

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова

ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ



НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

СЛУШАЙТЕ СЕРДЦЕ

ТАГАНРОГ, 2025

НАШЕ СЕРДЦЕ – НЕУТОМИМЫЙ ТРУЖЕНИК. НЕ
ОСТАНАВЛИВАЯСЬ НИ НА СЕКУНДУ, ОНО СТУЧИТ И СТУЧИТ: В
СРЕДНЕМ ЗА 70 ЛЕТ НАБЕГАЕТ БЕЗ МАЛОГО 3 МИЛЛИАРДА РАЗ. И
ВСЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ МЫ МОГЛИ ЖИТЬ В СВОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ.
ВЗАМЕН ЖЕ СЕРДЦЕ НЕ ПРОСИТ ПОЧТИ НИЧЕГО,
ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО ОТ НАС ТРЕБУЕТСЯ, – БЕРЕЧЬ ЕГО.

ЕСЛИ ПОДУМАТЬ, МЫ КРАЙНЕ МАЛО ЗНАЕМ О СЕРДЦЕ, ЕГО
РАБОТЕ И ПРОБЛЕМАХ. ЧТОБЫ ИСПРАВИТЬ ЭТО УПУЩЕНИЕ
СОВЕТУЕМ ПРОЧИТАТЬ НАШИ КНИЖНЫЕ НОВИНКИ
ПОСВЯЩЕННЫЕ ОДНОМУ ИЗ ГЛАВНЫХ ОРГАНОВ НАШЕГО
ОРГАНИЗМА.

Беленков, Ю. Н. Гипертрофическая кардиомиопатия : патофизиология, клиника и диагностика : учебное пособие для студентов медицинских вузов / Ю. Н. Беленков, Е. В. Привалова, В. Ю. Каплунова. - Москва : Альфа-М : ИНФРА-М, 2023. - 253 с. - ISBN 978-5-98281-334-3. - Текст : непосредственный.



Освещаются современные представления о часто встречающемся наследственном заболевании миокарда - гипертрофической кардиомиопатии (ГКМП). Рассмотрены основные вопросы эпидемиологии, патофизиологии изменений внутрисердечной гемодинамики, формирования основных клинических симптомов заболевания и вариантов течения ГКМП. Большое внимание уделено характеристикам вариантов течения заболевания и пониманию формирования клинической картины при каждом из них, что позволяет выбрать тактику ведения больных. Представлены данные по дифференциальному диагнозу и структуре сопутствующей патологии при гипертрофической кардиомиопатии. Для студентов, обучающихся в медицинских вузах, и слушателей курсов повышения квалификации. Представляет интерес для практикующих врачей.

Гаглошвили, Т. Т. Слушай сердце : кардиолог о мифах про самые распространенные заболевания / Т. Т. Гаглошвили. - Москва : АСТ: Кладезь, 2024. - 287 с. - ISBN 978-5-17-153541-4. - Текст : непосредственный.



В книге автор рассказывает о главных проблемах 21 века – гипертонии и атеросклерозе.

На этих страницах развенчаны мифы о болезнях, здоровье, лекарствах и методах лечения. А главное – каждый найдет в этой книге ключ к решению своей проблемы, будь то пожилой человек или молодой, относительно здоровый или переживший сердечно-сосудистую катастрофу, проходящий лечение или только узнавший диагноз. Это книга-помощник, книга-наставник, книга, которая поможет сделать сердце и сосуды настолько здоровыми, насколько это вообще возможно.

Дубаев, А. А. На пути к сердцу : записки кардиохирурга / А. А. Дубаев. - Москва : АСТ, 2023. - 237 с. - ISBN 978-5-17-152777-8.- Текст : непосредственный.



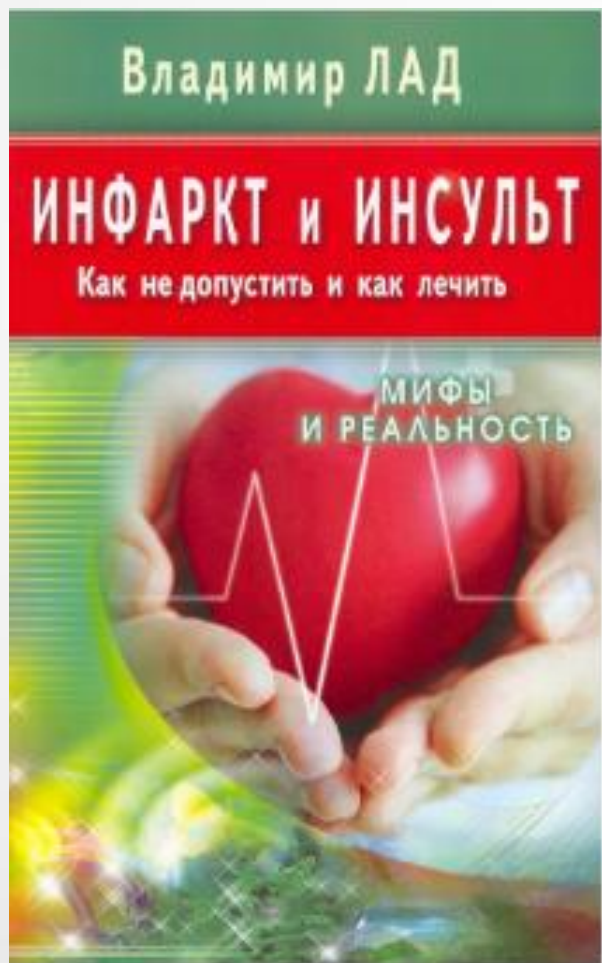
В своей книге доктор Дубаев раскрывает перед читателем, что происходит внутри операционной. Случаи из практики гармонично переплетаются с размышлениями о жизни и смерти, о божественном и земном. В этих размышлениях красной нитью проходит мысль, что жизнь нужно прожить достойно и ценить каждую её секунду.

Куимов, А. Д. Инфаркт миокарда : монография / А. Д. Куимов. - Москва : ИНФРА-М, 2023. - 125 с. - ISBN 978-5-16-006540-3. - Текст : непосредственный.



В монографии описаны результаты исследования особенностей острого инфаркта миокарда у женщин, проблемы реабилитации и вторичной профилактики заболевания, а также наиболее интересные данные мирового опыта по изучению ишемической болезни сердца у женщин.

Лад, В. Инфаркт и инсульт : как не допустить и как лечить : мифы и реальность / В. Лад. - Москва ; Санкт-Петербург : ДИЛЯ, 2022. - 170 с. - ISBN 978-5-4236-0446-2.- Текст : непосредственный.



Активно работать над болезнью - значит победить ее! Прочитав эту книгу, вы сможете сделать все возможное для предотвращения инфаркта или инсульта или, если процесс болезни уже развернулся, - для смягчения симптомов и последствий, возвращения самостоятельности и самодостаточности. Конкретные и простые рекомендации помогут вам и вашим близким сохранить здоровье. Следует помнить, что при появлении первых симптомов счет идет на секунды; иметь нужную информацию и знать, что делать в ожидании врача, - жизненно необходимо!

Ларченко, М. Как вернуть здоровье сердцу и сосудам, или 7 простых шагов против инфаркта и инсульта / М. Ларченко. - Санкт-Петербург : Крылов, 2021. - 212 с. - ISBN 978-5-4226-0377-0.- Текст : непосредственный.



Цель этой книги - рассказать, как вернуть своим сосудам здоровье, как предотвратить атеросклероз, ишемическую болезнь сердца, инфаркт и инсульт. От вас не потребуются невероятных физических усилий и строжайших диет, покупки дорогостоящих лекарств и визитов к врачам. Всё, что нужно - плавно и осознанно запустить процесс обновления, помочь своему телу стать здоровым и сильным, вернуть эластичность всей сосудистой системе. И не так уж и важно, сколько вам сейчас лет, и какие у вас сопутствующие заболевания. Пока мы живы, возможно всё! Я предлагаю вам продуманную, пошаговую и очень простую систему оздоровления. Шаг за шагом вы вернете утраченные позиции, и с каждым днем ваши сосуды будут чище. Уйдёт лишний вес, улучшается работа всех систем организма, появится энергия и вернется работоспособность.

Лобжанидзе, Ф. Достучаться до сердца : советы кардиолога, которые спасут жизни / Ф. Лобжанидзе. - Москва : Комсомольская правда, 2023. - 255 с. - ISBN 978-5-4470-0608-2.- Текст : непосредственный.



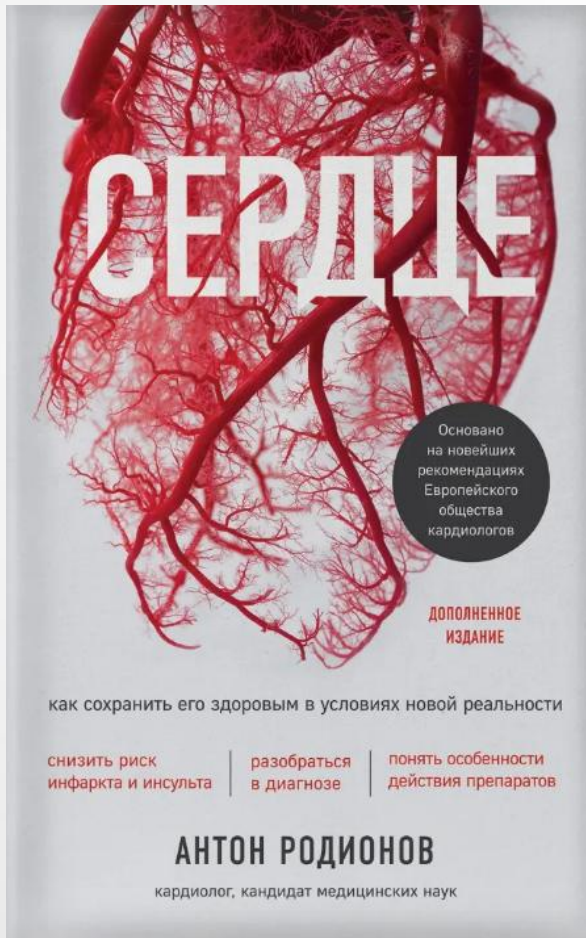
В книге кардиолога Фаины Лобжанидзе собраны реальные истории пациентов кардиологического отделения, на примере которых вы сможете, наконец, разобраться в вопросах сердечного здоровья. Как распознать инфаркт, и есть ли жизнь после? Факторы риска: от гипертонии до наследственности. Чтобы такое съесть, чтобы не болеть? Действительно ли алкоголь в малых дозах идет только на пользу? Почему сахарный диабет - это диагноз для кардиолога? Чем опасна одышка и почему вейп не лучше сигарет? Наконец, как удостовериться, что ваше сердце на 100% здорово? Автор развенчивает популярные заблуждения: принимать ли калий, подсаживаться ли на аспирин, верить ли в БАДы? И чем вызвана вера в капельницы для сосудов? Книга написана в доступной форме, в ней, несмотря на серьезность темы, много юмора и бытовых примеров. Лайфахи от равнодушного кардиолога вам действительно помогут!

Маас, А. Женское сердце : современный подход к здоровью женщин / А. Маас. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 205 с. - ISBN 978-5-00169-813-5.- Текст : непосредственный.



Профессор Анджела Маас, пионер в области в области исследований здоровья женского сердца и руководитель центра микрососудистой коронарной болезни сердца, в который обращаются пациентки со всего мира, рассказывает о девяти традиционных факторах риска развития заболеваний сердца. А также о том, какие характерные для женщин факторы могут подсказать, что у них повышен риск развития осложнений сердечно-сосудистых заболеваний.

Родионов, А. В. Сердце : как сохранить его здоровым в условиях новой реальности / А. Родионов. - Москва : Эксмо, 2022. - 394 с. - ISBN 978-5-04-163584-8.- Текст : непосредственный.



В этой книге вы найдете подробные ответы на все волнующие вопросы о работе самого главного органа - вашего сердца.

Книга кандидата медицинских наук Антона Родионова основана не только на большом клиническом опыте практикующего врача-кардиолога, но и на новейших рекомендациях Европейского общества кардиологов.

Самая актуальная на сегодняшний день информация о том, как нужно заботиться о здоровье сердца.

Книга основана на новейших рекомендациях Европейского общества кардиологов.

Савонина, О. А. Сердце, стучи! Пациенты, диагнозы, эмоции и как с этим жить / О. А. Савонина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 126 с. - ISBN 978-5-222-34785-0. - Текст : непосредственный.



Остановка сердца - и весь мир перед глазами за одну секунду... И еще секунда, чтобы собраться и начать действовать. Сердце, стучи! Сколько раз за свою жизнь доктор испытывает это чувство? Кто-то каждую смену, а кто-то ни разу. Самое лучшее - это когда твое сердце здорово и работает без сбоев. А что, если нет? Об этом мы поговорим в этой книге. На примере клинических случаев разберем основные шаги в диагностике и лечении заболеваний сердца. Профилактика лучше, проще и экономнее лечения. Научите этому своих пациентов, чтобы их сердце стучало долгие годы. Всем врачам, которые неумолимо спасают людей каждый день.

Шишонин, А. Ю. Победа над гипертонией : ответы на вопросы, оздоровительная гимнастика и реальные истории / А. Ю. Шишонин. - Санкт-Петербург : Портал, 2022. - 255 с. - ISBN 978-5-907241-15-2. - Текст : непосредственный.



Александр Шишонин - кандидат медицинских наук, руководитель и главный врач Клиники доктора Шишонина, автор ряда уникальных запатентованных оздоровительных методик в кардиологии, ортопедии и онкологии, которые на практике доказали свою эффективность.

Уникальные методики доктора Шишонина используются для безлекарственного оздоровления пациентов с гипертонической болезнью, хронической ишемией головного мозга, а также для постинфарктной и постинсультной реабилитации.

Вашему вниманию предлагается не обычная книга, а действенное лечебное средство. Изучите ее внимательно, выполняйте рекомендации, и вы обретете здоровье.



**С КНИГАМИ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ
В ЦЕНТРЕ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ
ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА
ПО АДРЕСУ:
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)
ТЕЛ: 340-318**