



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека
имени А. П. Чехова

ГОРОДСКОЙ АБОНЕМЕНТ

Аннотированный список отраслевой литературы

Выпуск № 4
2024, октябрь

Книги по естественным наукам.

Мироненко, О. Ахилл не носил одноразовых бахил : понятное руководство по экологическому образу жизни / Ольга Мироненко, Елена Мироненко. - Москва : Эксмо, 2022. - 336 с. : ил. - (Жизнь в стиле эко). - ISBN 978-5-04-109793-8. - Текст : непосредственный.



Книга от известных экологов Ольги и Елены Мироненко расскажет о том, как легко и без обязательств обзавестись несложными привычками на каждый день, которые сделают реальный вклад в ваше здоровье и спасение планеты. Вы узнаете, чем вредны чайные пакетики для организма, почему стоит отказаться от кассовых чеков и банковских выписок, полезно ли пить воду из пластиковых бутылок. Исследуете вместе с авторами свое ежедневное окружение: предметы быта и обстановку дома, походы в магазины и кафе, путешествия и праздники, и научитесь делать свое пространство более экологичным.

20.1

Ливанов, Д. В Физика всего на свете без формул / Дмитрий Ливанов, Сергей Салихов. - Москва : Эксмо, 2023. - 176 с. : ил. - (Научпоп для начинающих). - ISBN 978-5-04-192528-4. - Текст : непосредственный.

Физика – очень интересная и, на первый взгляд, – очень сложная наука. На самом деле это – совсем не так. О физике можно увлекательно рассказывать без всяких формул. Из этой книги вы узнаете о том, почему Луна не падает на Землю, что собой представляет радуга, куда бегут облака и почему снежинки – симметричные. И, конечно, не только об этом, но и ещё обо многом, что имеет отношение к нашему миру.

Физика – это вовсе не так сложно, как кажется! И очень интересно!

22.3



Курамшин, А. Таблица Менделеева : элементы уже близко / Аркадий Курамшин. - Москва : АСТ, 2023. - 416 с - (Наука на пальцах). - ISBN 978-5-17-159452-9. - Текст : непосредственный.



Сто восемнадцать кирпичиков мироздания под одной обложкой! Об истории их открытий, необычных свойствах и неожиданных областях применений расскажет читателю книга «Таблица Менделеева: элементы уже близко».

И тот, кто уже давно знает и любит химию, и тот, кто ещё только хочет сделать первые шаги в ней, найдут в книге что-то интересное и полезное для себя.

Аркадий Курамшин — доцент кафедры высокомолекулярных и элементоорганических соединений Химического института им. А.М.Бутлерова. В 2019 году награжден знаком «За заслуги в образовании». Был популяризатором науки и одним из ведущих научных журналистов, пишущих о химии.

24.1



Драй, С. Воды мира : как были разгаданы тайны океанов, атмосферы, ледников и климата нашей планеты / Сара Драй ; перевод с английского. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2022. - 431 с. - ISBN 978-5-00139-434-1. - Текст : непосредственный.

Еще в середине прошлого века считалось, что климат на Земле стабилен, и лишь с появлением климатологии в ее современном виде понятие «изменение климата» перестало быть оксюмороном. Как же формировалось новое представление о нашей планете и понимании глобальной климатической системы? Кем были те люди, благодаря которым возникла климатология как системная наука о Земле? Рассказывая о ее становлении, Сара Драй обращается к историям этих людей — историям рискованных приключений, бунтарства, захватывающих открытий, сделанных в горных экспедициях, в путешествиях к тропическим островам, во время полетов в сердце урагана. Благодаря этим первопроходцам человечество сумело раскрыть тайны Земли и понять, как устроена наша планета, как мы повлияли и продолжаем влиять на нее. Понимание этого особенно важно для нас сегодня, когда мы стоим на пороге климатического кризиса, и нам необходимо предотвратить наихудшие его последствия.

26.2

История российской нефти / [редактор-составитель С. З. Кодзова]. - Москва : Просвещение-Союз : Просвещение, 2023. - 208 с. : ил. - (История России).— ISBN 978-5-00185-314-5. - Текст : непосредственный.



Полтора столетия назад нефть в России продавалась лишь в аптеках — ею смазывали горло при ангине. А сегодня «черное золото» — один из столпов национального благосостояния великого государства.

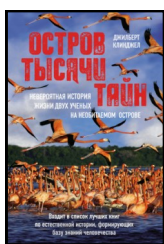
В книге собрана вся история русской нефтяной промышленности — от открытия в X веке первых источников «горючих вод» на Таманском полуострове и в низовьях реки Кубань до нефтяного бума XIX столетия, превратившего Россию в одну из ведущих держав мира.

Особая роль здесь отведена династии Нобелей, чьими трудами кустарная добыча нефти в окрестностях Баку превратилась в бизнес мирового уровня.

Книга «Черное золото. История русской нефти» уникальна и не имеет аналогов в России: большая часть вошедших в нее исторических текстов и документов неизвестна массовому читателю. Издание оформлено богатым иллюстративным материалом из подарочных альбомов, изданных к различным юбилеям «Товарищества братьев Нобель», а также произведениями классической живописи.

26.34

Клинджел, Дж. Остров тысячи тайн : невероятная история жизни двух учёных на необитаемом острове / Джилберт Клинджел ; [перевод с английского С. Фомина, Е. Фоминой]. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2024. - 432 с. : ил. - ISBN 978-5-389-23883-1. - Текст : непосредственный.



Обычный служащий из американского Балтимора всегда мечтал о морских путешествиях. Купив вместе с другом небольшую яхту и заручившись поддержкой местного музея Джилберт Клинджел организовал научную экспедицию для изучения пустынных островов Карибского моря у побережья Юкатана. Но друзья так и не добрались до пункта назначения. Их лодка разбилась о рифы Багамских островов. Выбравшись на берег, натуралисты-любители решили не отменять экспедицию, а просто изменить объект изучения. Живя в полуразрушенной хижине они исследуют остров, разбивая ноги о камни, забираются в пещеры с летучими мышами и плавают вокруг рифа в компании акул. Несмотря на все сложности путешествия, через несколько лет Клинджел вернулся на остров, чтобы продолжить исследования. Дневники двух экспедиций легли в основу этой книги. Книга будет одинаково интересна и любителям экстремальных приключений, и поклонникам книг о тайнах природы.

26.89(0)



Пестрикова, Е. А. Загадочная Россия : почему «Версаль» оказался в пензенской глубинке, какие секреты хранит озеро Ключик и стоит ли бояться ведьминога леса? / Елена Пестрикова. - Москва : АСТ, 2023. - 208 с. - (Россия, познакомимся поближе). - ISBN 978-5-17-157027-9. - Текст : непосредственный.

Роскошные дворцы скрывают секреты прежних хозяев, удивительные места наполнены таинственными загадками, а от живописных уголков захватывает дух.

Все эти диковинки, как жемчужины для ожерелья, собраны в книге «Загадочная Россия». Вы отправитесь в приключение, которое поразит, очарует и раскроет, насколько многогранна и необычна наша страна.

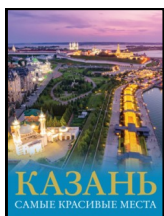
- Почему «Версаль» прячется в пензенской глубинке, какие загадки хранит озеро Ключик, где находится танцующий лес и правда ли его заколдовали ведьмы?

- Окунитесь в судьбы людей прошлого, их переживания, радости и... секреты.

- Вы побываете в усадьбе, в которой Крылов писал басни, узнаете, где Лермонтов веселился с друзьями, рассмотрите дворец, построенный любящим крестным для цесаревича Алексея (он даже вывел для крестника породу кошек, не выпускающих когтей!).

Готовы отправиться в путешествие по таинственной, сказочной и завораживающей России?

Хабарова, Е. В. Казань : самые красивые места / Екатерина Хабарова. - Москва : АСТ, 2023. - 135, [1] с. : ил. - (Большой путеводитель по городам и времени). - ISBN 978-5-17-154819-3. - Текст : непосредственный.



Колоритная Казань — Восток и Запад, православие и мусульманство, хайтек и традиции — все это соседствует друг с другом в городе с тысячелетней историей. Казанский кремль, являющийся архитектурным наследием, храмы и мечети, пешеходные улицы, множество парков и скверов. Сохраняя свой исторический центр, город обновляется, появилось много современных зданий, гостиниц, комплексов для активного времяпрепровождения.

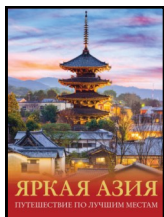
О самых красивых и интересных местах в городе и его окрестностях рассказано в этом издании. С помощью книги вы можете планировать маршрут прогулки по городу, узнаете, что обязательно стоит посмотреть. Этот путеводитель — отличный подарочный альбом для тех, кто любит гулять — своеобразный стимул к посещению новых интересных мест. А также замечательный подарок для тех, кто не имеет возможности для поездки в «третью столицу России», поскольку информация и фото, приведенные в книге, помогают путешествовать по Казани, не выходя из дома, погружаясь в познавательный рассказ и выразительные фотографии.

Карелия—жемчужина Русского Севера : история, традиции и природные достопримечательности республики / [автор текста Н. И. Якубова]. - Москва : Эксмо, 2023. - 136 с. : ил. - (Подарочные издания. Туризм. Путешествия по России). - ISBN 978-5-04-114014-4. - Текст : непосредственный.



В этой книге собраны самые интересные места Республики Карелия, или как ее еще называют, — «русской Финляндии», где история и традиции удивительно сочетаются с суровым климатом и необъятной природой. Отправляйтесь в неповторимое путешествие по таким местам и достопримечательностям, как горный парк Рускеала, Валаам, водопады Юканкоски и Кивач, гора Паасо, Кижы, Александрo-Свирский монастырь и крепость Карела!
26.89(2)

Кашубин, Д. И. Яркая Азия : путешествие по лучшим местам / Денис Кашубин. - Москва : АСТ, 2023. - 231, [1] с. : ил. - (Большой путеводитель по городам и времени). - ISBN 978-5-17-121632-0. - Текст : непосредственный.



Эта книга — своеобразный прекрасно иллюстрированный путеводитель по удивительным и незабываемым местам зарубежной Азии — от созданных человеком лучших городов и шедевров архитектуры до потрясающих воображение чудес, сотворенных природой.

Читатель найдет в книге яркие иллюстрации и увлекательные статьи об уникальных уголках Азии, а также полезную информацию и справочный материал, который позволит подготовиться к путешествию (сориентироваться, когда лучше планировать поездку,

как лучше добраться до того или иного места и т. д.) Для удобства книга разделена на разделы «Южная Азия», «Центральная Азия», «Закавказье», «Юго-Восточная Азия», «Восточная Азия».

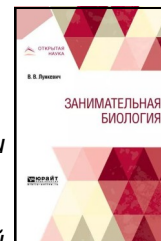
Этот путеводитель — отличный подарочный альбом для тех, кто не имеет возможности для поездки, поскольку информация и фото, приведенные в книге, помогают путешествовать не выходя из дома, погружаясь в познавательный рассказ и выразительные фотографии.

26.89(5)

Лункевич, В. В. Занимательная биология / В. В. Лункевич. - Москва : Юрайт, 2024. - 238 с. - (Открытая наука). - ISBN 978-5-534-09430-5. - Текст : непосредственный.

Книга состоит из 18 очерков, написанных В. В. Лункевичем с 1890 по 1941 год. Очерки знакомят читателя с редкими явлениями природы, такими как: взаимосвязь растений, насекомых и птиц, борьба за существование, проявления инстинкта сохранения особи и вида и другие. Книга удовлетворит любознательность юношества и всех интересующихся живой природой, даст в популярной форме ответы на многие вопросы и укрепит сознание возрастающей роли человечества в дальнейшем совершенствовании всей жизни на нашей планете.

28.0



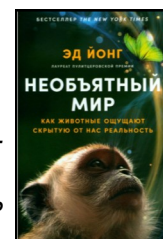
Йонг, Э. Необъятный мир : как животные ощущают скрытую от нас реальность / Эд Йонг ; перевод с английского. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2024. - 598 с. - ISBN 978-5-00139-889-1. - Текст : непосредственный.

Наша планета полнится бесчисленными вкусами и звукам, текстурами и запахами, оттенками и вибрациями, электрическими и магнитными полями, но любое животное, включая и человека, с рождения и до смерти заключено внутри своего особого сенсорного пузыря— или, как говорят учёные, «умweltа»,— воспринимая всеми органами чувств лишь малую толику нашего необъятного мира.

В своей книге «Необъятный мир» научный журналист Эд Йонг выводит нас за границы нашего umweltа и вместе с нами пробует вообразить, каково чувствовать эхо порхающей бабочки, электрический заряд цветка или гидродинамический след давно уплывшей сельди. Мы познакомимся с самыми последними открытиями в области сенсорной зоологии, поймем, чем грозит животному миру звуковое и световое загрязнение окружающей среды, и узнаем, чем интересуется наша собака у ближайшего столба.

Марсель Пруст когда-то написал, что «единственное подлинное путешествие— это не путешествие к новым пейзажам, а обладание другими глазами». Книга Эда Йонга даёт своим читателям практически уникальную возможность попутешествовать именно таким образом.

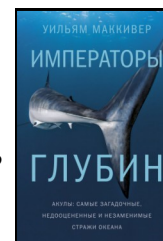
28.68



Маккивер, У. Императоры глубин : акулы : самые загадочные, недооценённые и незаменимые стражи океана / Уильям Маккивер ; [перевод с английского А. Г. Коробейникова]. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2021. - 336 с. : ил. - ISBN 978-5-389-17701-7. - Текст : непосредственный.

С точки зрения эволюции акулы старше деревьев; эти мощные животные пережили пять периодов массовых вымираний, превзойдя в живучести динозавров. Акулы — необходимое звено для поддержания баланса морских и океанических экосистем: они поедают останки мертвых китов, удаляют из популяций больных рыб, охраняют водоросли от черепах и поглощают мусор, выброшенный человеком в океан. Но что мы знаем о их жизни? Первая в своем роде книга основывается на данных последних научных исследований и результатах детального изучения четырех видов акул — большой белой акулы, акулы-мако, акулы-молота и тигровой акулы. Энтузиаст сохранения Мирового океана Уильям Маккивер путешествует по местам обитания акул — от коралловых рифов в центральной части Тихого океана, где каждую осень собираются группы больших белых акул, и тропических мангровых лесов, где живут стаями молодые лимонные акулы, до холодных вод Северной Атлантики, где обитают 400-летние гренландские полярные акулы, долгожители-рекордсмены среди позвоночных животных. Он прослеживает эволюцию мифа об акулах-людоедах и описывает фатальные последствия чрезмерного их уничтожения: от нападений акул погибает в среднем четыре человека в год, однако за то же время люди убивают 100 миллионов акул. Работа Маккивера — это погружение в тайны акул и настоящий призыв защитить их.

28.69



Жуков, Н. Э. Популярный анатомический атлас по Никите Жукову : кости и мышцы : инсайды и интересные факты / Никита Жуков. - Москва : АСТ, 2023. - 128 с. : ил. - (Атлас человека: профессионально-популярное издание). - ISBN 978-5-17-132857-3. - Текст : непосредственный.



Никита Жуков – врач-невролог из Санкт-Петербурга, создатель ультрапопулярного проекта "Encyclopatia" и автор бестселлера "Медицина". В свободное от работы время он активно занимается просветительской деятельностью и несет доказательную медицину в массы.

Этот атлас наглядно и понятно разъясняет о строении человеческого скелета и мышцах, не отвлекаясь на лишнюю информацию. Здесь собрана вся самая важная и интересная информация о человеческих костях и мышцах. Читая, вы откроете для себя такое, о чем даже не подозревали!
28.706

Адлер, Й. Человек Противный : зачем нашему безупречному телу столько несовершенств / Йаэль Адлер ; [перевод с английского Т. Б. Юриновой]. - Москва : Эксмо, 2023. - 416 с. : ил. - (Сенсация в медицине). - ISBN 978-5-04-099851-7. - Текст : непосредственный.



"Ой, фу!"

Табу в нашем мире живут столько же, сколько существует общество. Все мы стремимся быть ухоженными, хорошо пахнуть, но стоит нам остаться наедине с самим собой, как наше тело начинает жить собственной жизнью: палец сам тянется к ноздре – избавиться от накопившегося содержимого, нос – понюхать собственную кожу на предмет чужеродных запахов, а живот... Живот спешит скорее "выдохнуть" все, что копил в себе целый день. Все это – естественно, но мы упорно продолжаем этого стесняться. А стеснение нередко приводит к неприятным казусам в повседневности, личной жизни и даже к проблемам со здоровьем. В новой книге Йаэль Адлер, автор бестселлера "Что скрывает кожа", ответит почти на все вопросы, которые вы стесняетесь задать, и расскажет о том, на что крайне важно вовремя обратить внимание, чтобы оставаться здоровым.

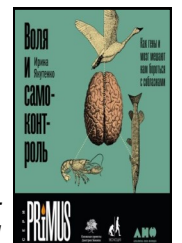
Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

Белова, Е. М. Автостопом по мозгу : когда вся вселенная у тебя в голове / Елена Белова. - Москва : Эксмо, 2023. - 352 с. : ил. - (Сенсация в медицине). - ISBN 978-5-389-17701-7. - Текст : непосредственный.



1,5 килограмма – таков средний вес человеческого мозга. Однако эта "малютка" в нашей голове потребляет 20% всей энергии, которую мы получаем в течение дня. С чего бы такое расточительство, когда функционирование других органов нашего тела не менее важно для полноценной жизни? Разобраться в этом, а также других вопросах, решила биохимик, биоинформатик и нейрофизиолог Елена Белова. Вместе с ней вы посмотрите на мозг с самых разных сторон и узнаете, пожалуй, все, что известно о нем ученым на данный момент. Можно ли выжить без головы? Почему люди с феноменальной памятью – аутисты? Какая из частей мозга отвечает за распознавание эмоций и что будет, если ее отключить? Почему мы отвлекаемся и ленимся (и можно ли обойтись без этого)? Итак, вы готовы отправиться в путешествие по извилистым дорожкам нашего "бортового компьютера"?

Якутенко, И. Воля и самоконтроль : как гены и мозг мешают нам бороться с соблазнами / Ирина Якутенко. - издание исправленное и дополненное. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2023. - 458 с. - ISBN 978-5-00139-477-8. - Текст : непосредственный.



Почему одни люди с легкостью отказываются от соблазнов, а другие не в силах им противостоять? Автор книги, собрав самые свежие научные данные, доказывает, что люди, которым сложно сопротивляться искушениям, физиологически и биохимически отличаются от тех, у кого этих проблем нет. Из-за генетических особенностей у таких людей иначе распределяются и работают нейромедиаторы – вещества, которые регулируют работу мозга. Нарушения бывают разными: обладателям одних постоянно не хватает ощущения удовольствия, носители других испытывают от приятных вещей настолько сильные ощущения, что не могут противиться им. Но итог один: «животная» часть мозга – лимбическая система, которая требует удовольствия прямо здесь и сейчас, чаще берет верх над самой «умной» зоной – префронтальной корой, которая помнит, что сиюминутное удовольствие угрожает большим жизненным планам. В книге много тестов, и, хотя по их результатам нельзя сделать выводы о том, есть ли у вас «плохие» варианты «генов самоконтроля» и как их влияние складывается с факторами среды, по косвенным признакам все же можно предположить, какие системы в вашем мозге работают не совсем правильно. Последняя часть книги – это рекомендации, как можно эффективно удерживаться от соблазнов именно вам и добиваться долгосрочных целей, несмотря на проблемы с самоконтролем.

28.707



Боас, Ф. Ум первобытного человека / Франц Боас ; [перевод с английского А. М. Богораза]. - Москва : Альма Матер, 2023. - 303 с. - (Методы антропологии). - ISBN 978-5-904993-87-0. - Текст : непосредственный.

В книгу включены ранние советские переводы на русский язык работ всемирно известного антрополога Франца Боаса (1858–1942)— его монографии «Ум первобытного человека» и статей «Задачи антропологического исследования» и «Колдовство у индейцев кваки-утль». Работы представляют лишь малую часть многогранного творчества «отца американской антропологии», но и в них хорошо виден талант автора убедительно рассказывать о сложных вещах и аргумент за аргументом разрушать широко распространенные заблуждения в отношении кажущихся взаимозависимыми рас, культур, цивилизаций, языков, способностей людей, и показывать практическую значимость антропологии.

Книга будет крайне полезна специалистам по антропологии, этнологии и культурологии, а также интересующимся историей данных наук.

28.71

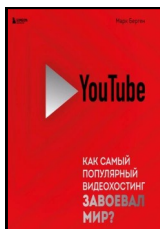
Книги по техническим наукам.



Айлетт, Р. Жизнь с роботами : что нужно знать каждому беспокоящемуся человеку / Рут Айлетт, Патрисия А. Варгас ; предисловие Ноэль Шарки ; [перевод с английского И. Д. Голыбиной]. - Москва : АСТ, 2022. - 288 с. : ил. - (Будущее сегодня). - ISBN 978-5-17-138916-1. - Текст : непосредственный.

Вся правда о роботах от мировых ученых. Эксперты по робототехнике доступно объясняют причины нашего беспокойства и рассказывают о том, что роботы могут (и не могут) делать, как они работают и чего стоит ожидать от них в будущем. Прочитав эту книгу, вы по-другому посмотрите не только на способности роботов, но и на способности людей.

32.816



Берген, М. YouTube : как самый популярный видеохостинг завоевал мир? / Марк Берген ; [перевод с английского Е. В. Леонтьевой]. - Москва : Эксмо, 2023. - 560 с. - (Библиотека ИТ. Главные книги о современных технологиях). - ISBN 978-5-04-173823-5. - Текст : непосредственный.

Уникальная инсайдерская история о YouTube, главном столпе компании Google. О нем знают все, но мало кто догадывается о том, как он работает, кто им управляет, какие решения принимают эти люди и почему их решения имеют значение. Благодаря этой книге вы сможете узнать все секреты бизнеса, который вначале был совсем не эффективным, но все равно приобрел бешеный коммерческий успех.

32.973

Васюкова, А. Т. Кухня казаков Дона : сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / А. Т. Васюкова, И. П. Денисова, Н. В. Рябов ; под редакцией профессора А. Т. Васюковой. - Москва : Дашков и К^o, 2024. - 156 с. - ISBN 978-5-394-0505-3. - Текст : непосредственный.



Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий разработан специалистами и практически-ми работниками отрасли общественного питания на основании блюд казачьей кухни. В него вошли старинные и наиболее распространенные рецептуры блюд народов Дона и отдельных блюд народов Кубани, являющихся характерными для казаков.

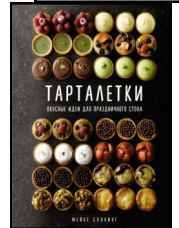
36.99(2Рос-4Рос)

Схалинг, М. Несладкая выпечка / Мейке Схалинг ; [перевод с нидерландского В. С. Антоновой]. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикеус, 2024. - 176 с. : ил. - ISBN 978-5-389-20851-3. - Текст : непосредственный.

Мейке Схалинг, основатель Petit gateau, одной из самых популярных кондитерских Амстердама, и ее муж, французский повар Патрис Андриё, представляют коллекцию оригинальных рецептов несладкой выпечки. Сочетая сыры и овощи, душистые травы и грибы, пряности и семечки, вы сможете приготовить незабываемые киши, кексы, тарталетки, бриоши, мадленки и другие гурманские закуски. Волнованы со сливочным сыром и лососем или овощные тарталетки украсят праздничный стол, кекс с оливками или грибами станет сытным перекусом, слоеные бабочки и палочки порадуют гостей на вечеринке... Экспериментируйте и фантазируйте — возможности безграничны!
«Надеюсь, эта книга доставит вам массу удовольствия». (Мейке Схалинг)

Схалинг, М. Тарталетки : вкусные идеи для праздничного стола / Мейке Схалинг ; [перевод с английского Светланы Казмерик]. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикеус, 2024. - 176 с. : ил. - ISBN 978-5-389-20850-6. - Текст : непосредственный.

Мейке Схалинг, основатель Petit gateau, одной из самых популярных кондитерских Амстердама, раскрывает секреты приготовления безупречных сладких тарталеток. Освоив базовые идеи и принципы их создания, вы сможете варьировать сочетания вкусов до бесконечности. Возьмите рассыпчатое песочное тесто, добавьте одну из нежных начинок (Лимонный, миндальный, или заварной крем? Клафути? А может, карамель или ганаш?), потом – немного фруктов или ягод (свежих или припущенных, запеченных или карамелизованных) и, наконец, украсьте в соответствии со своими симпатиями, например краблом, орехами или шоколадом... Вуаля, роскошная тарталетка готова!
«Сами тарталетки действительно очень простые в приготовлении, а начинка часто состоит не более чем из трех компонентов. Несмотря на это, тарталетки получаются очень аппетитными, красивыми и вкусными!» (Мейке Схалинг)



Схалинг, М. Французская сладкая выпечка / Мейке Схалинг ; [перевод с нидерландского Веры Антоновой]. - Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикеус, 2024. - 176 с. : ил. - ISBN 978-5-389-20967-1. - Текст : непосредственный.

Мейке Схалинг, основатель Petit gateau, одной из самых популярных кондитерских Амстердама, делится самыми оригинальными и проверенными рецептами французской сладкой выпечки, которые она искусно воплощает в готовые изделия вместе со своим мужем, французским кулинаром Патриком Андриё. Круассаны, бриоши, фланы, шоссоны, эклеры, печенье макарон, мадленки, каннели, несколько видов тартов, а еще муссы, кексы, торты... Эта книга словно открывает дверь в классическую французскую кондитерскую, где нас овеивает уютным теплом и восхитительным букетом сладких ароматов, а на полках поджидают нежнейшие пирожные под стеклянными колпаками...
36.99

Бакстер-Райт, Э. Chanel : история модного дома / Эмма Бакстер-Райт ; [перевод с английского И. Крупичевой]. - Москва : Эксмо, 2024. - 160 с. - (История моды в деталях). - ISBN 978-5-04-159445-9. - Текст : непосредственный.

Более 100 редких архивных иллюстраций помогут совершить путешествие во времени и отдать дань уважения одному из самых авторитетных в мире модных Домов и женщине, стоящей за ним.



Грейвс, Л. Ф. Prada : история модного дома / Лэйа Фэрран Грейвс ; [перевод с английского И. Крупичевой]. - Москва : Эксмо, 2024. - 160 с. - (История моды в деталях). - ISBN 978-5-04-159444-2. - Текст : непосредственный.

Более 100 ярких иллюстраций помогут совершить путешествие во времени и стать свидетелями уникального мастерства, рождения модных инноваций и поразительных трансформаций Дома Prada.

37.24





Бентли, Дж. Автоутопия : будущее машин / Джон Бентли ; [перевод с английского Варвары Васильевой]. - Москва : АСТ, 2021. - 256 с. : ил. - (Разговоры о будущем). - ISBN 978-5-17-120995-7. - Текст : непосредственный.

Автомобили - едва ли не самое главное изобретение человечества после колеса. Они в корне изменили наши города и наши жизни, но в ближайшие 30 лет масштабные перемены ждут их самих. Так в каком же направлении пойдут технологии? Если Google отвоюет главное место на рынке, все мы будем снова по дорогам в крошечных электромобилях, похожих на мыльные пузыри. Или же мы станем свидетелями гонок с участием роботов и бионических пилотов? И что же будет с классическими автомобилями?

На этих страницах автоэксперт Джон Бентли вспоминает славную историю автостроения и беседует с инженерами и программистами, которые навсегда меняют машины. То, что получилось, - это настольный справочник по будущим трансформациям нашего личного транспорта, от машин на водородном топливе до летающих моделей с реактивным двигателем.

39.33

Бизли, Л. Правда о «Титанике» : участники драматических событий о величайшей морской катастрофе / Лоуренс Бизли, Арчибальд Грейси ; [перевод с английского Л. А. Игоревского]. - Москва : Центрполиграф, 2023. - 431 с. - ISBN 978-5-9524-6009-6. - Текст : непосредственный.



Гибель «Титаника» по-прежнему вызывает острый интерес. Для осмысления этой трагедии невероятно любопытны впечатления ее непосредственных очевидцев. В настоящей книге представлены воспоминания выживших в катастрофе пассажиров судна, рассказанные каждым со своей точки зрения. Что произошло на борту «непотопляемого» корабля, почему он так быстро затонул, в самом ли деле члены экипажа вели себя как герои, почему гибель «Титаника» так потрясла человечество?.. Эти и другие вопросы были подняты в развернувшейся в прессе громкой кампании и впоследствии опубликованы участниками трагедии.

39.4

Ануфриев, А. В. Сто великих достижений реактивной авиации / А. В. Ануфриев. - Москва : Вече, 2023. - 432 с. : ил. - (100 великих). - ISBN 978-5-4484-4516-3. - Текст : непосредственный.



Реактивные самолеты — самые мощные и современные воздушные суда XX века. Их принципиальное отличие от других состоит в том, что они приводятся в движение с помощью воздушно-реактивного или реактивного двигателя. В настоящее время они составляют основу современной авиации, как гражданской, так и военной.

Первый реактивный самолет попытался создать румынский конструктор Анри Коанда. Это было в самом начале XX века, в 1910 году. Существенный вклад в развитие реактивной авиации внесла нацистская Германия. Детство турбореактивной авиации закончилось лишь в 1949 году с появлением советского истребителя МиГ-15. Именно с него и начинается наше повествование.

В очередной книге серии рассказывается о ста наиболее выдающихся реактивных самолетах мира.

39.53

Книги по сельскому хозяйству.

Говоров, Д. Н. Всё о землянике и клубнике / Г. Ф. Говорова, Д. Н. Говоров]. - Москва : АСТ, 2023. - 176 с. - (Дачник 2.0). - ISBN 978-5-17-152665-8. - Текст : непосредственный.



Что нужно знать о землянике и клубнике? Каждому, кто хочет собрать с собственной грядки богатый урожай сладких ягод, необходимо узнать о них всё.

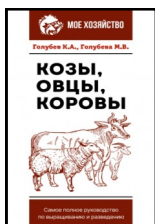
Теперь это возможно благодаря Галине Фёдоровне Говоровой, посвятившей изучению земляники всю жизнь и собравшей все знания в этой книге.

• Вы пройдёте путь от первых попыток культивирования до новейших сортов.

- Узнаете, какие сорта клубники самые крупные и ароматные, а какие отличаются морозостойкостью.*
- Научитесь распознавать коварных вредителей и бороться с ними.*
- Сверитесь с календарем дачных работ и, когда желанная клубника, наконец, окажется на Вашем столе, сможете правильно заготовить её, сохранив витамины и вкус.*

42.35

Голубев, К. А. Козы. Овцы. Коровы / К. А. Голубев, М. В. Голубева. - Москва : АСТ : Кладезь, 2023. - 160 с. - (Моё хозяйство). - ISBN 978-5-17-152654-2. - Текст : непосредственный.



Одним из основных направлений фермерства является разведение сельскохозяйственных животных. В России их разводят как на крупных фермах, так и в частных подворьях. Ведь это уникальные животные, благодаря которым люди получают молоко, мясо, шерсть и другие продукты питания и народного потребления, этих животных также используют на хозяйственных работах.

На сегодняшний день рынок мяса и мясопродуктов является самым крупным сегментом отечественного продовольственного рынка как по емкости, так и по числу его участников. Его ведущая роль определяется не только объемами производства и потребления мяса и продуктов его переработки, но и их значимостью как основного источника белка животного происхождения в рационе человека. Разведение сельскохозяйственных животных – это прибыльное, интересное и полезное дело. Но успешным производителем сельскохозяйственной продукции может стать только тот, кто имеет специальные знания и подготовку. Именно такие знания, практические советы и хорошие идеи собраны в этой книге.

46

Жеребилова, М. Е. Тысяча и одно мяу : удивительные кошачьи истории о людях, любви, верности и потерях / Марина Жеребилова. - Москва : Эксмо, 2023. - 240 с. : ил. - ISBN 978-5-04-154592-5. - Текст : непосредственный.



Вторая книга автора бестселлера "Котологика. О чем молчит кошка" посвящается всем, кто безнадежно влюблен в кошек и делает их жизнь лучше. В своих трогательных историях из жизни автор рассказывает не о том, как нужно "правильно" обращаться с питомцами, а о том какие ошибки делала она сама, как их исправляла и научилась тому, что знает теперь. Вы познакомитесь с этапами непростого пути от обычного любителя кошек до профессионала, узнаете о разных подходах к воспитанию питомцев и том как кошки могут повлиять на судьбу человека.

46.74

Книги по медицине.

Темплтон, Т. 34 пациента : от младенчества до глубокой старости : какие опасности поджидают на каждом из этих этапов / Том Темплтон ; [перевод с английского О. А. Ляшенко]. - Москва : Эксмо, 2022. - 368 с. - (Медицина без границ. Книги о тех, кто спасает жизни). - ISBN 978-5-699-97394-1. - Текст : непосредственный.



Если бы 34 пациента, ставшие главными героями книги Тома Темплтона, ехали с вами в одном автобусе или стояли рядом в очереди на кассу в супермаркете, скорее всего, вы даже не обратили бы на них внимание. Для вас они остались бы обычными людьми, незнакомцами, маленькой частью такого большого мира. Но для доктора Темплтона их истории стали особенными и вдохновили его на написание этой книги. В ней вы найдете 34 рассказа – по одному на каждого из них, которые он расположил в хронологическом порядке от младшего пациента к самому старшему.

Том Темплтон знакомит вас с маленьким Джонни, из-за генетических особенностей не способного насытиться едой, девушкой по имени Рейчел, отрицающей собственную беременность все девять месяцев, Луисом, пострадавшим из-за несчастной любви, миссис Эббот, дожившей до 103 лет, и другими пациентами. Вы еще раз убедитесь, что в практике врача не все истории – это истории про счастливое исцеление, а у доктора, несмотря на его опыт, может не быть ответа, почему произошло нечто по-настоящему страшное и несправедливое. В своей книге доктор Темплтон сам пытается разобраться, как, столкнувшись с хрупкостью и непредсказуемостью жизни, не разучиться радоваться ей, а, напротив, научиться ценить еще больше.

5

Паевский, А. С. Вообще чума! : и эпизоды нашего времени / Алексей Паевский, Анна Хоружая. - Москва : АСТ, 2021. - 336 с. : ил. - (Интересный научпоп). - ISBN 978-5-17-127142-8. - Текст : непосредственный.



Откуда можно узнать о чуме и хорее Гентингтона, склерозе и болезни Паркинсона, синдроме Стендаля и загадочной бери-бери? Из медицинского справочника заболеваний — скажете вы, и будете неправы, ведь нет лучшего способа найти у себя сотню симптомов страшной заразы, чем неуместное чтение скучных энциклопедий.

Но если почитать о болезнях хочется, а становится ипохондриком — нет? На помощь придут Алексей Паевский и Анна Хоружая — участники проекта «Нейроновости» и соавторы. Они точно знают, как интересно и без страшилок рассказать об истории развития медицины! «Вообще чума и эпидемии нашего времени!» — книга, посвященная самым интересным, на взгляд авторов, историям открытия и лечения загадочных заболеваний со времен Авиценны и до наших дней.

5а

Склут, Р. Бессмертная жизнь Генриетты Лакс / Ребекка Склут ; перевод с английского. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2024. - 444 с. - ISBN 978-5-00223-094-5. - Текст : непосредственный.



Книга, которая потрясла мир в 2010 году. Бестселлер, побивший все мыслимые рекорды продаж. Кто имеет право на наше тело, или его части, или биоматериал, взятый для анализов: мы, врачи, ученые?.. Впервые удалось культивировать "бессмертные" клетки человеческого тела в 1950-х. Это буквально перевернуло всю медицинскую науку. Клетки HeLa помогли разработать вакцины от полиомиелита, раскрыть секреты раковых заболеваний, вирусов и влияния ядерного взрыва; они помогли сделать важные шаги в изучении искусственного оплодотворения, клонирования и составления генетических карт. И неизбежно стали предметом "купли-продажи": одни богатели, другие и не подозревали, что над ними проводят "опыты". Это книга - драматичная история о судьбе простой женщины, которая подарила миру свои бессмертные клетки, о честных и нечестных врачах, о судебных баталиях, рождении биоэтики. Красивое и драматичное научное исследование, от которого невозможно оторваться.

Вёрткин, А. Л. Руководство по скорой медицинской помощи : для врачей и фельдшеров : содержит информацию по интерпретации ЭКГ / Аркадий Вёрткин, Константин Свешников. - Обновлённое и дополненное издание. - Москва : Эксмо, 2024. - 656 с. - (Врач высшей категории). - ISBN 978-5-04-170541-1. - Текст : непосредственный.



Самое свежее руководство по скорой медицинской помощи для врачей и фельдшеров - с изменениями и дополнениями, актуальными на 2022 год. Содержит описание основных острых случаев, методов диагностики и алгоритмов действия для спасения жизни пациента. Также представлен обновленный с учетом новых рекомендаций список лекарств и способ их применения при различных заболеваниях.

По сравнению с предыдущим, издание дополнено также разделами по интерпретации ЭКГ при различных заболеваниях сердца.

51.1

Сазонов, А. Опровергая мифы о медицине : вся правда о нашем организме / Андрей Сазонов. - Москва : АСТ, 2022. - 320 с. - (Научпоп для всех). - ISBN 978-5-17-145146-2. - Текст : непосредственный.



Мы привыкли верить, что чеснок укрепляет иммунитет, а антибиотики губят все живое. Вездесущие маркетологи убедили нас в том, что глютен - это яд, а поливитамины - панацея, приучили ежедневно проходить 10 000 шагов и выпивать 8 стаканов воды. Соцсети внедрились в сознание новые стандарты красоты и здорового образа жизни. И теперь нам жизнь не мила без регулярных пробежек, изматывающих тренировок в зале, дыхательных практик и вегетарианской диеты.

В своей книге Андрей Сазонов снова с присущей ему иронией, вооружившись новейшими достижениями науки и техники, опровергает один за одним мифы о медицине и здоровом образе жизни. Докладывая о результатах частных изысканий, автор учит нас самостоятельно находить правильные ответы на любые вопросы. Отделять мух от мяса и мифы от фактов!

51.204.0

Бурлаков, А. В. В гармонии с едой : основы питания от доказательного диетолога / Александр Бурлаков. - Москва : Эксмо, 2023. - 304 с. - (Доктор Бурлаков. Книги доказательного диетолога). - ISBN 978-5-04-181456-4. - Текст : непосредственный.



Еда - это нечто большее, чем просто источник энергии. Слишком жесткие ограничения в питании могут лишать удовольствия, которое мы получаем от еды, а нездоровые ее количества приводят к серьезным проблемам. В чем же баланс? Вместо того чтобы делить еду на "плохую" и "хорошую", врач-диетолог Александр Бурлаков предлагает посмотреть на рацион с точки зрения доказательной медицины и науки. В книге "В гармонии с едой" он объективно разбирает главные аспекты питания: калорийность, нормы потребления воды, полезные и вредные продукты, влияние генетики и гормонов на ожирение, пищевые расстройства и многое другое. А также объясняет, как устроены популярные диеты и что с ними не так. Это не авторская методика для похудения, а обзор тех знаний о питании, которые доступны современной доказательной науке. Благодаря книге доктора Бурлакова вы поймете, что нужно для гармоничных и здоровых отношений с едой. Узнаете, как работает ваш организм, избавитесь от запретов на определенные продукты и чувства вины за то, что позволили себе что-то вкусное.

Косникова, О. И. Страшная химия : еда с Е-шками : из чего делают нашу еду и почему не стоит её бояться / Ольга Косникова. - Москва : Эксмо, 2022. - 288 с. : ил. - (Наука, сэр! Медицинский нон-фикшн для ума и тела). - ISBN 978-5-04-115991-7. - Текст : непосредственный.



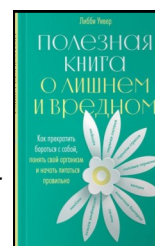
Кругом сплошная химия. С этим утверждением не поспоришь, в мире действительно очень много различных веществ, искусственных и натуральных, с которыми человек взаимодействует ежедневно. Но почему химия ассоциируется с чем-то вредным и насколько справедливо так считать? В книге химика Ольги Косниковой вы не найдете сенсационных заголовков про открытия "британских ученых" и бесполезных страшилок о нечестных производителях, пичкающих свою продукцию вредными химикатами. Зато найдете много интересного о технологических свойствах пищевых добавок, ликбез по консервантам, стабилизаторам и регуляторам, а еще чуть ближе познакомитесь с причудливым миром химии и, возможно, влюбитесь в эту науку. Это книга для всех, кто переживает из-за красителей и ароматизаторов в еде, хочет лучше разбираться в составах и не переживать из-за съеденного йогурта со вкусом малины.

Малозёмов, С. А. 50 полезных пищевых привычек / Сергей Малозёмов. - Москва : Эксмо, 2024. - 304 с. - (Плюс один здоровый человек. Книги о медицине от ведущих экспертов). - ISBN 978-5-04-181965-1. - Текст : непосредственный.



Сергей Малозёмов — популярный телеведущий, дипломированный врач, автор научно-популярных программ телеканала НТВ «Живая еда» и «Чудо техники», а также целой серии книжных бестселлеров. Уже много лет он следит за новейшими исследованиями на тему еды, общается с ведущими специалистами в области питания в России и за ее пределами. В своей новой книге автор разбирает 50 идей для легкого перехода на правильное питания. Полезные привычки можно включать в любом порядке, начав с той, что покажется наиболее простой, постепенно увеличивая их количество. В дополнении к практическим рекомендациям вас ждут различные рецепты блюд, которые сделают вас ближе к цели - питаться правильно, стать здоровее и стройнее.

Уивер, Л. Полезная книга о лишнем и вредном : как прекратить бороться с собой, понять свой организм и начать питаться правильно / Либби Уивер ; перевод с английского. - Москва : Альпина Паблицер, 2021. - 270 с. - ISBN 978-5-9614-4031-7. - Текст : непосредственный.



В битве с собственным телом победить невозможно. Наш организм настойчиво посылает сигналы, когда мы испытываем стресс или переедаем, но мы просто отказываемся их замечать. Либби Уивер, австралийский биохимик-нутрициолог с почти двадцатилетним стажем, уверена, что единственный способ вернуть контроль над собственным телом, прекрасно себя чувствовать и великолепно выглядеть - выйти из бесконечной гонки с килограммами и прислушаться к себе. В своей новой книге она рассказывает, как перестать расстраиваться из-за неприятной цифры на весах и создать условия для того, чтобы ваш организм начал сжигать жир. На основании холистического подхода к здоровью доктор Либби выделяет девять факторов, влияющих на изменение веса: эмоции, калории, гормоны стресса, половые гормоны, кишечные бактерии, инсулин, состояние печени, щитовидной железы и нервной системы. Каждый раздел книги содержит чек-листы, случаи из практики, советы и рекомендации по употреблению ферментов и лекарственных трав (не забудьте проконсультироваться со своим врачом!). Книга предназначена для широкого круга читателей, следящих за здоровьем.

Ушкова, И. Вкус свободы : здоровое пищевое поведение / Ирина Ушкова. - Москва : Комсомольская правда, 2023. - 234 с. - ISBN 978-5-4470-0618-1. - Текст : непосредственный.



Мы живем в эпоху скрытой эпидемии расстройств пищевого поведения. Доказано, что беспокойство по поводу еды и тела сегодня испытывают три из четырех женщин. Книга клинического психолога Ирины Ушковой посвящена группе заболеваний, при которых люди чрезмерно сфокусированы на собственном весе. Пока не существует ни одной программы профилактики РПП, и данная книга - настоящий подарок для всех, кто столкнулся с проблемой. Как определить свой биологический вес? Почему за любым ограничением в питании следуют срыв и депрессия? Чем опасны такие компенсации переяданий, как физические нагрузки, детоксы и очищения? Как перестать быть заложником стандартов красоты в соцсетях? Стоит ли верить на слово диетологам и нутрициологам? Автор не ограничивается теорией, а предлагает множество конкретных упражнений и практик, которые помогут вам принять свое тело и жить с ним в гармонии. Главное, помнить, что РПП - не модная тенденция, не личный выбор человека, не просто лень и распушенность. Это серьезное, а иногда и летальное заболевание. Вы не обязаны страдать, вы заслуживаете жить, вкусно и здорово есть и чувствовать вкус свободы!

Чураева, В. Без глютена : простые рецепты, меняющие жизнь / Валентина Чураева. - Москва : АСТ, 2021. - 320 с. - (Здоровье Рунета). - ISBN 978-5-17-121337-4. - Текст : непосредственный.



Можете себе представить ситуацию, когда вы в магазине ничего не можете купить, а в ресторане — заказать? Ничего из предложенного ассортимента и меню вам НЕЛЬЗЯ! Почти во всех продуктах содержится глютен — растительный белок, содержащийся в составе пшеницы, ржи, ячменя, который наносит огромный вред здоровью людей с непереносимостью глютена, а также страдающих целиакией.

Долгое время этот недуг не воспринимался серьезно: людей, придерживающихся безглютенового рациона, считали «сектантами» или любителями новомодных диет. Врачи таким пациентам не могли поставить верный диагноз и, соответственно, неправильно лечили. О трудном пути выживания людей глютен-фри искренно и подробно рассказывает автор книги Валентина Чураева, продюсер и журналист, мать двоих детей. Из первых рук вы получите достоверную информацию о коварном заболевании. Узнаете, что можно есть, а что нельзя. Где искать нужных специалистов. Как справиться с тягой к запретным продуктам. Научитесь сами экспериментировать с продуктами и вкусами, используя рецепты автора. И убедитесь на примере историй людей глютен-фри, что жить без этого белка можно вкусно и с удовольствием!

В конце книги найдете адреса обществ больных целиакией в России и мире, а также контакты врачей.

51.23

Тейлор, С. Р. Как устроены девочки : об изменениях фигуры, внешности, перепадах настроения, а также о гигиене и питании / Соня Рене Тейлор, Кейт Бреннан ; [перевод с английского О. А. Ляшенко]. - Москва : Эксмо, 2024. - 144 с. : ил. - (Детям про ЭТО). - ISBN 978-5-04-119835-0. - Текст : непосредственный.

Ты уже почувствовала изменения в своем теле или знаешь, что они вот-вот произойдут? Уже сейчас или совсем скоро тебе предстоит пройти через незабываемое время перемен — половое созревание. Возможно, у тебя уже есть вопросы, сомнения или переживания? Эта книга не зря попала к тебе в руки, в ней ты найдешь ответы на все свои вопросы и получишь полезные советы. Например, чего следует ожидать в этот период? Как ухаживать за собой? Как часто мыться и бриться? Что выбрать: прокладку или тампон? Как правильно подобрать размер лифчика? Почему бывают перепады настроения и возникают новые чувства? И что вообще со всем этим делать? Помни, что знания — это сила. И благодаря им твое плавание по морю полового созревания пройдет без лишних переживаний и сюрпризов.

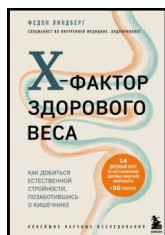


Тоднем, С. Как устроены мальчики : о переменных в росте, весе, голосе, а также о гигиене и питании / Скотт Тоднем ; [перевод с английского О. А. Ляшенко]. - Москва : Эксмо, 2023. - 144 с. : ил. - (Детям про Это). - ISBN 978-5-9614-4031-7. - Текст : непосредственный.

Ты уже почувствовал изменения в своем теле или знаешь, что они вот-вот произойдут? Уже сейчас или совсем скоро тебе предстоит пройти через незабываемое время перемен — половое созревание. Возможно, у тебя уже есть вопросы, сомнения или переживания? Эта книга не зря попала к тебе в руки, в ней ты найдешь ответы на все свои вопросы и получишь полезные советы. Например, чего следует ожидать в этот период? Как ухаживать за собой? Как бриться и как часто мыться? Почему бывают перепады настроения и возникают новые чувства? И что вообще со всем этим делать? Помни, что знания — это сила. И благодаря им твое плавание по морю полового созревания пройдет без лишних переживаний и сюрпризов.



51.28



Линдберг, Ф. X-фактор здорового веса : как добиться естественной стройности, позаботившись о кишечнике / Федон Линдберг ; [перевод с норвежского О. С. Калиновской]. - Москва : Эксмо, 2022. - 368 с. - (Самые громкие и удивительные открытия). - ISBN 978-5-04-119463-5. - Текст : непосредственный.

На вес человека влияет огромное множество факторов: питание, стрессы, окружающая среда, физическая активность, наследственность. Но один фактор многие упускают из виду — это бактерии, живущие в кишечнике человека. Они — отдельные живые организмы, которые в результате собственного метаболизма выделяют различные вещества, регулирующие метаболизм человека.

В этой книге содержится подробная информация, как именно это происходит, а также инструкции, как влиять на состав микрофлоры, чтобы она поддерживала ваш здоровый вес.

52.64



Жоголева, О. А. Аллергия и как с ней жить : руководство для всей семьи / Ольга Жоголева. - Москва : Эксмо, 2023. - 256 с. : ил. - (Плюс один здоровый человек. Книга о медицине от ведущих экспертов). - ISBN 978-5-04-181952-1. - Текст : непосредственный.

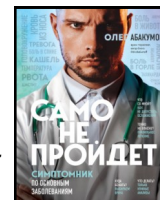
Слово "аллергия" знакомо каждому с детства. Но если для одних людей это абстрактное понятие, для других аллергия - неотъемлемая часть жизни, несущая ограничения и психологический дискомфорт.

Ольга Жоголева, врач-аллерголог-иммунолог, кандидат медицинских наук и популярный блогер, написала эту книгу для того, чтобы облегчить жизнь аллергикам. Внутри - простой и увлекательный рассказ о том, как и почему возникает аллергия, когда нужно ее заподозрить, какие варианты лечения предлагает современная медицина и какое будущее ожидает человека с этим заболеванием.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

52.72

Абакумов, О. А. Само не пройдет : симптомник по основным заболеваниям / Олег Абакумов. - Москва : Эксмо, 2023. - 288 с. - (С медицинского на русский. Книги известного врача и топового блогера Олега Абакумова). - ISBN 978-5-04-184653-4. - Текст : непосредственный.



В книге автор разбирает самые частые симптомы заболеваний: кашель, насморк, температура, головная боль, подавленное настроение, сухость кожи и многие другие. Объясняет, какие болезни могут быть причиной недомоганий, дает перечень необходимых анализов и обследований, а также рекомендации относительно методов лечения с точки зрения доказательной медицины. Чем опасно самолечение при гастрите? Поможет ли чай с малиной, если у вас грипп? Почему идет кровь из носа? Зачем вести дневник головных болей? Книга доктора Абакумова позволит не паниковать из-за симптомов, вовремя заметить их и не допустить осложнений.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

53.4

Меркола, Дж. Травы и специи : зелёные рецепты для активации ума и повышения уровня энергии / Джозеф Меркола ; [перевод с английского А. Усачёвой]. - Москва : Эксмо, 2023. - 224 с. - (Открытия века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья). - ISBN 978-5-04-173536-4. - Текст : непосредственный.



Здоровая иммунная система обычно находится в балансе, то активизируясь, то возвращаясь в состояние покоя. Некоторые инфекции заставляют иммунную систему работать слишком усиленно – в этом состоянии она может повредить организму. А порой, наоборот, она функционирует недостаточно. Новая книга доктора Мерколы посвящена природным источникам здоровья. Автор рассматривает влияние трав и специй на организм человека и предлагает проверенные лайфхаки для самых острых жизненных ситуаций: бессонница, бессилие, простуды, стресс. Правильно употребляя целительные растения, вы быстро восстановите здоровье и равновесие иммунной системы.

53.52



Шишонин, А. Ю. Победа над гипертонией : ответы на вопросы, оздоровительная гимнастика и реальные истории / Александр Шишонин. - Санкт-Петербург : Портал, 2022. - 256 с. - (Технологии здоровья). - ISBN 978-5-907241-15-2. - Текст : непосредственный.

Александр Шишонин - кандидат медицинских наук, руководитель и главный врач Клиники доктора Шишонина, автор ряда уникальных запатентованных оздоровительных методик в кардиологии, ортопедии и онкологии, которые на практике доказали свою эффективность.

Уникальные методики доктора Шишонина используются для безлекарственного оздоровления пациентов с гипертонической болезнью, хронической ишемией головного мозга, а также для постинфарктной и постинсультной реабилитации.

Вашему вниманию предлагается не обычная книга, а действенное лечебное средство. Изучите ее внимательно, выполняйте рекомендации, и вы обретете здоровье.

54.10



Борстель, Й. Х. фон. Тук-тук, сердце! : как подружиться с самым неутомимым органом и что будет, если этого не сделать / Йоханнес Хинрих фон Борстель ; [перевод с немецкого Т. Б. Юриновой]. - Москва : Эксмо, 2022. - 256 с. - (Сенсация в медицине). - ISBN 978-5-699-88786-6. - Текст : непосредственный.

Наше сердце никогда не спит. Не останавливаясь ни на секунду, оно стучит и стучит: в среднем за 70 лет набегает без малого 3 миллиарда ударов. И все для того, чтобы мы могли жить в свое удовольствие, ходить на работу, смотреть сериалы и многое другое.

Взамен сердце не просит ничего, хотя его все-таки стоит беречь. Но как именно? Самый популярный ответ будет выглядеть примерно так: правильно питаться, заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, избегать стресса. Увы, эти общие фразы очень надоели, а порой вызывают раздражение. И потом, ну как любовь к фастфуду или кружка пива могут навредить сердцу? Вы правда хотите понять? Тогда прочтите эту книгу.

54.101



Мотова, Е. Мой лучший друг—желудок : еда для умных людей / Елена Мотова. - Москва : АСТ, 2023. - 496 с. - (Научпоп для всех). - ISBN 978-5-17-101605-0. - Текст : непосредственный.

Как работают желудок, печень и кишечник? Одинаково ли мы чувствуем вкус? Перед вами – новый формат книги о питании. Вы узнаете не только о пищеварении и обмене веществ, но и о том, как мозг и гормоны регулируют вес. Каким образом формируются пищевые привычки, почему люди толстеют после диет и зачем нам нужны разные питательные вещества – на эти и другие вопросы отвечает наука о питании.

Врач-диетолог Елена Мотова написала эту книгу на основе цикла практических занятий. Это истории о диетологии, новые медицинские исследования и советы по изменению пищевого поведения в одном флаконе. От мифов о питании камня на камне не останется. Осторожно, доказательная диетология!



Эндерс, Дж. Очаровательный кишечник : как самый могущественный орган управляет нами / Джулия Эдвардс ; [перевод с немецкого А. А. Перевощиковой, А. В. Политиковой]. - Москва : Эксмо, 2023. - 352 с. - (Сенсация в медицине). - ISBN 978-5-699-81351-3. - Текст : непосредственный.

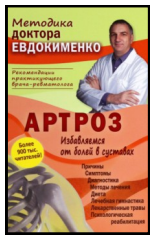
Многие стесняются говорить о кишечнике вслух. Может быть, именно поэтому мы так мало знаем о самом могущественном органе, который управляет нашим организмом.

Кого-то, возможно, шокирует столь откровенное обращение исследователя к "запретным" темам; кому-то, может быть, покажутся слишком экстремальными опыты на мышах и на пациентах-добровольцах, описанные в книге. Кто-то усомнится во всемогуществе крошечных организмов, контролирующих нашу жизнь. А кому-то предположение, что у кишечника есть свои собственные "мозг" и "нервная система", вообще покажется абсурдным и антинаучным. Но вспомним, что новое и неизвестное всегда пугает человека, а эта книга – еще один шаг вперед на пути к открытию тайн и загадок нашего тела.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

54.13

Евдокименко, П. В. Артроз : избавляемся от болей в суставах / П. В. Евдокименко. — 3-е издание, переработанное. - Москва : Мир и образование, 2023. - 224 с. : ил. - ISBN 978-5-94666-631-2. - Текст : непосредственный.

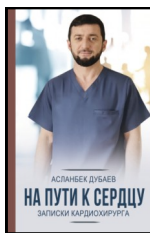


Эта книга посвящена одному из самых распространенных заболеваний суставов — артрозу. Подробно описаны особенности артрозов суставов рук и ног, причины развития, симптомы, диагностика, методы лечения. Особое внимание уделяется диете и лечебной гимнастике.

Известный врач-ревматолог доктор Евдокименко простым и доступным языком рассказывает об артрозах, дает практические советы, предлагает лечебные и профилактические процедуры, позволяющие вернуться к полноценной жизни.

54.18

Дубаев, А. А. На пути к сердцу : записки кардиохирурга / А. А. Дубаев. - Москва : АСТ, 2023. - 240 с. - (Научно-популярная медицина). - ISBN 978-5-17-152777-8. - Текст : непосредственный.



Асланбек Дубаев - молодой эндоваскулярный хирург из Дагестана. Окончил Воронежскую государственную медицинскую академию (ВГМА) им. Н.Н. Бурденко, стажировался на базе клиники Шарите в Германии и в Немецком кардиоцентре Берлина, Лауреат международной премии Всемирной академии Медицины им. Альберта Швейцера (2007 г.) После обучения в Германии решил вернуться на родину и применять свои знания на пользу соотечественникам.

В своей книге доктор Дубаев раскрывает перед читателем, что происходит внутри операционной. Случаи из практики гармонично переплетаются с размышлениями о жизни и смерти, о божественном и земном. В этих размышлениях красной нитью проходит мысль, что жизнь нужно прожить достойно и ценить каждую её секунду.

54.5

Котов, М. А. Правда о раке : всё, что нужно знать о причинах, диагностике и лечении / Максим Котов. - Москва : Эксмо, 2023. - 208 с. - (Рак победим). - ISBN 978-5-04-111222-6. - Текст : непосредственный.



Вокруг рака существует множество заблуждений, которые только сбивают с толку и даже мешают терапии. Но чем больше мы знаем, что действительно провоцирует рак, на какие тревожные звоночки стоит обращать внимание и как часто надо проходить обследование, тем выше вероятность защититься от болезни. Эта книга разрушает сложившиеся мифы о причинах, диагностике и лечении рака. Она снабдит проверенными знаниями и поддержит тех, кто столкнулся с онкологическим заболеванием.

Внимание! *Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.*

55.6

Бабанов, С. А. Вибрационная болезнь : монография / С. А. Бабанов, Т. А. Азовскова, Н. В. Вакурова, Р. А. Бараева. - Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2022. - 160 с. - (Научная книга). - ISBN 978-5-9558-0498-9. - Текст : непосредственный.



Монография посвящена проблеме одного из наиболее распространенных профессиональных заболеваний — вибрационной болезни. Рассматриваются современные аспекты патогенеза, клиники, диагностики, лечения, экспертизы профессиональной трудоспособности при вибрационной патологии. Предназначена для врачей профпатологов, терапевтов, неврологов, врачей общей практики, работников бюро медико-социальной экспертизы, студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальностям «Лечебное дело», «Педиатрия», «Медико-профилактическое дело», клинических интернов, клинических ординаторов, аспирантов, обучающихся по программам послевузовского профессионального образования.

56.12

Наказава, Д. Дж. Ангел и убийца : микрочастица мозга, изменившая медицину /

Донна Джексон Наказава ; [перевод с английского К. А. Савельева]. - Москва : Эксмо, 2021. - 400 с. - ISBN 978-5-04-114067-0. - Текст : непосредственный.



Новая книга автора бестселлера «Осколки детских травм» расскажет о революционном научном открытии, которое навсегда изменит подход к лечению болезни Альцгеймера, депрессии и других нарушений в работе мозга.

Долгое время считалось, что роль микроглии – крошечной клетки мозга – второстепенна.

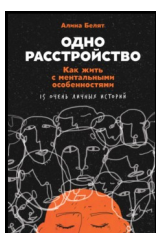
Но недавние исследования доказали, что она поддерживает хрупкий баланс физического и душевного здоровья, а под воздействием стрессов, различных травм и вирусов провоцирует поражение мозга – от проблем с памятью и тревожных состояний до болезни Альцгеймера и депрессии. Однако в определенных условиях микроглия способна стать ангелом-спасителем, исцеляющим мозг.

В этой книге известный научный журналист Донна Джексон Наказава не только рассказывает, как правильно «перезагрузить» микроглию, но и дает надежду на выздоровление миллионам людей.

56.12

Белят, А. Одно расстройство : как жить с ментальными особенностями /

Алина Белят. - Москва : Альпина-Паблишер, 2022. - 254 с. - ISBN 978-5-9614-7388-9. - Текст : непосредственный.



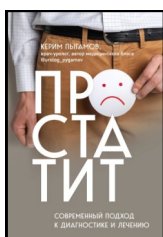
Когда речь заходит о психических расстройствах, людям часто становится не по себе. До сих пор существуют стереотипы, что люди с психическими заболеваниями видят инопланетян и слышат голоса, а если обратиться к психиатру, тебя поставят на учет и не возьмут ни на одну работу. Эта книга показывает, что все совсем не так. Психические заболевания имеют разную степень – от простой фобии до параноидной шизофрении, и могут случиться практически с каждым.

«Одно расстройство» – не справочник по психическим расстройствам, а коллекция откровенных рассказов людей о том, что с ними происходит, как они с этим справляются, как общаются с близкими, работают, мечтают и ведут полноценную жизнь, несмотря на болезнь. Алина Белят, автор подкаста «Одно расстройство», собирала эти истории два года, чтобы дестигматизировать тему психических расстройств и показать, что человек – это не только его диагноз. Истории сопровождаются профессиональными комментариями психиатра Алексея Павличенко, который рассказывает о симптомах упомянутых болезней, методах их лечения и копингах – стратегиях, которые помогают людям с расстройствами жить достойно.

56.14

Пыгамов, К. Простатит : современный подход к диагностике и лечению /

Керим Пыгамов. - Москва : Эксмо, 2023. - 192 с. : ил. - (Доступная медицина). - ISBN 978-5-04-173450-3. - Текст : непосредственный.



Простатит – одно из самых распространенных заболеваний у мужчин среднего возраста, и затронуть оно может практически любого. Книга врача-уролога Керима Пыгамова поможет узнать больше о причинах, симптомах и способах лечения простатита с точки зрения доказательной медицины. Он включил в нее краткий курс по анатомии простаты, обзор типов простатита, современных методов его диагностики и терапии, разбор клинических случаев. Вы найдете в ней проверенную информацию, которая позволит разобраться в поставленном диагнозе, сэкономить на бесполезных лекарствах и процедурах, определить-ся с выбором врача.

56.12

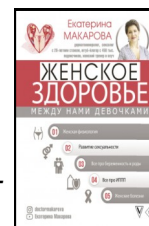
Макарова, Е. Женское здоровье : между нами девочками / Екатерина Макарова. -

Москва : АСТ, 2021. - 320 с. - (Авторские методики: психология и здоровье). - ISBN 978-5-17-134952-3. - Текст : непосредственный.

Перед вами энциклопедия женского организма, которую Екатерина Макарова написала, чтобы помочь девушкам узнать себя. Автор стремилась к тому, чтобы при прочтении не возникало ощущения строгого, скучного учебника, поэтому здесь все — от слияния яйцеклетки и сперматозоида до лечения молочницы — описано простым языком, с долей здоровой самоиронии и юмора.

Прочитав эту книгу, вы узнаете об анатомии женского тела, о самых распространенных ИППП и половой гигиене, о протекании беременности, об источниках сексуального наслаждения и о том, почему важно уделять ему внимание. Эта информация поможет вам прокачать сексуальную и половую грамотность и ближе узнать самих себя.

57.1



Коваленко, Е. А. Отставить панику! : как лечить и не сходить с ума /

Е. А. Коваленко. - Москва : АСТ : Кладезь, 2022. - 272 с. - (Академия родительства).
- ISBN 978-5-17-120572-0. - Текст : непосредственный.



Евгений Коваленко - врач-педиатр, неонатолог, кандидат медицинских наук из династии врачей и автор популярного блога о здоровье детей.

В современном мире родитель просто обязан многое знать о детском здоровье. К сожалению, вопросов на этом пути больше, чем ответов.

Как перестать паниковать при любом детском чихе?

Что делать, если ваш ребёнок заболел?

Как разобраться в обилии информации о симптомах, анализах, лекарствах и методах лечения?

Евгений Коваленко расскажет о том, чего не стоит бояться родителям и начинающим педиатрам, на какие симптомы и показания анализов обратить внимание. Книга написана в форме врачебных заметок, сопровождаемых серьёзными и забавными случаями из практики автора.

На страницах книги вы также найдёте:

- как адекватно оценивать тяжесть и количество симптомов и перестать искать заболевания в интернете;
- советы о профилактике основных детских болезней;
- факторы риска возникновения тех или иных заболеваний, как они протекают и какие анализы могут понадобиться врачу;
- QR-код для перехода на сайт с фотографиями автора, иллюстрирующими признаки различных заболеваний.

57.3

Баниэль, А. Дети с неограниченными возможностями : метод пробуждения мозга для улучшения жизни особых детей / Анат Баниэль ; [перевод с английского]. -

Москва : Альпина-Паблицер, 2023. - 333 с. - (Академия Альпина. Дети). -
ISBN 978-5-9614-2654-0. - Текст : непосредственный.



Нарушения работы мозга, с которыми часто связаны такие заболевания, как ДЦП, аутизм и различные генетические заболевания, можно скорректировать. Анат Баниэль, клинический психолог и автор уникальной методики реабилитации особых детей «АБМ», уверена, что неизлечимых детей не бывает, главное — индивидуальный подход и регулярность.

Разобравшись в основных принципах пластичности мозга и методик реабилитации, которым обучает Анат Баниэль, родители смогут в сотрудничестве с врачами, физиотерапевтами, а также работая с ребенком самостоятельно, помочь ему выстраивать новую структуру мозга, а в итоге повысить качество жизни и адаптироваться в обществе вопреки безнадежным диагнозам.

57.33

Книги по социальным наукам, экономике, праву и военному делу

Время решающих перемен: «звёздный час» науки? / ответственный редактор

Г. Л. Белкина, редактор-составитель М. И. Фролова. - Москва : КАНОН, 2023. - 488 с. -
ISBN 978-5-88373-750-2. - Текст : непосредственный.



Современное человечество вступило во "время решающих перемен", когда технологические инновации принципиально меняют образ жизни людей и могут затронуть саму человеческую природу. Как наука может ответить на этот новейший вызов?

Книга "Время решающих перемен: "звёздный час" науки?" посвящена научным, социальным и этическим проблемам применения НБИКС-технологий, глобальным трансформациям постковидной реальности, влиянию Интернета на мышление современного человека, соотношению нравственности и познания, этике генетики и нейротике. В статьях философов, биологов, социологов, психологов реализуется гуманистический подход к решению общечеловеческих проблем, у истоков которого стоял выдающийся ученый, академик И.Т. Фролов (1929-1999).

60.0

Магомедов, Б. М. Культура патриотизма и её формирование в современной России : монография / Б. М. Магомедов, Е. Н. Тованчова, С. А. Тлепцеришева. -

Ростов-на-Дону : Мини Тайл, 2023. - 176 с. - ISBN 978-5-98615-570-8. -

Текст : непосредственный.



«Культура патриотизма и ее формирование в современной России» – это научная монография, которая исследует сущность патриотизма и его влияние на современное общество России. Монография предлагает анализ различных факторов, способствующих формированию культуры патриотизма в современной России. Авторы исследуют влияние медиа, образовательной системы, государственной политики и общественных организаций на формирование патриотических ценностей и идентичности у граждан.

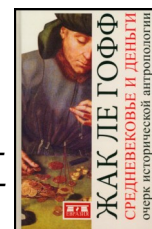
Основываясь на эмпирических исследованиях, монография также предоставляет анализ эффективности различных программ и инициатив, направленных на формирование культуры патриотизма в России. Авторы обсуждают положительные аспекты и вызовы, с которыми сталкиваются такие программы, и предлагают рекомендации для дальнейшего укрепления и развития патриотической культуры в стране.

Монография «Культура патриотизма и ее формирование в современной России» является ценным исследованием для академического сообщества, политиков, общественных деятелей и всех интересующихся развитием патриотического сознания и идентичности в современной России.

60.0

Ле Гофф, Ж. Средневековье и деньги : очерк исторической антропологии /

Жак Ле Гофф ; [перевод с французского М. Ю. Некрасова]. - Санкт-Петербург : ЕВРАЗИЯ, 2015. - 224 с. - ISBN 978-5-91852-109-0. - Текст : непосредственный.



Мы представляем отечественному читателю историко-антропологическое исследование Жака Ле Гоффа, посвященное роли денег в средневековье. Автор фокусирует свое внимание на двух аспектах: Первый - это собственно деньги, почти исключительно представленные в ту эпоху в виде монеты (или вернее монет), равно как и все с ними связанное: чеканка, история монетных дворов и видов монет, денежное обращение, становление государственных налоговых систем, появление финансового учета. Второй - это отношение к деньгам: стремление к обладанию ими, к их использованию. Легитимацию и оправдание чему находили как люди, так и государство не смотря на то, какие условия к тому предьявлял доминирующий идеологический институт средневековья - христианские церкви. Деньги не случайно выбраны Жаком Ле Гоффом в качестве предмета исследования: отношение к деньгам выявляет фундаментальное различие менталитетов современного европейского человека и человека средневековья. На примере изменения отношения к богатству, выраженному в денежной форме, автор прослеживает, как в рамках средневекового общества постепенно формируется новое отношение к деньгам, приводящее впоследствии к становлению духа капитализма, столь характерного для современной европейской цивилизации.

65.011.3

Беспалов, Ю. Ф. Правовое положение российского ребёнка, находящегося в трудной жизненной ситуации : научно-практическое пособие / Ю. Ф. Беспалов,

А. Ю. Беспалов, А. Ю. Касаткина. - Москва : Проспект, 2023. - 160 с. -

ISBN 978-5-392-38604-8. - Текст : непосредственный.



В данном научно-практическом пособии представлено правовое положение ребенка-сироты; ребенка, оставшегося без попечения родителей и других близких родственников; ребенка-инвалида; ребенка-супруга; ребенка-родителя (матери, отца). Работа является путеводителем по законодательству РФ о правах российского ребенка, находящегося в трудной жизненной ситуации, и судебной практике по спорам, связанным с защитой прав таких детей. Авторы приводят систему мер для устранения выявленных проблем.

Законодательство приведено по состоянию на февраль 2018 г.

Работа рассчитана не только на специалистов в сфере прав ребенка в РФ, но и на широкий круг читателей.

67.404

Привалов, К. Б. Криминология : история самых известных преступлений /
Кирилл Привалов. - Москва : АСТ, 2023. - 384 с. - ISBN 978-5-17-154824-7. -
Текст : непосредственный.



"Криминология: история самых известных преступлений" - это книга о явлении пока что универсальном, интернациональном и вряд ли готовом в обозримой перспективе исчезнуть из современной хроники. "Кримен" по латыни означает "преступление", а криминология - это наука, которая изучает преступника, его личность, причины и следствия совершенного злодеяния. Начиная с убийства Каином его брата Авеля, автор рассказывает о самых известных преступлениях в истории человечества. О маньяках и гангстерах, садистах-рецидивистах и киллерах... О валашском господаре Владе Дракуле и анархисте Мишке-Япончике, о французской преступной банде Бонно и об американской сладкой парочке Бонни и Клайде, о русском воре Ваньке-Каине и итало-американском мафиози Лаки Лучано... Помимо страшных судеб знаменитых героев, читатель узнает о чудовищных казнях и громких полицейских операциях, о бандитских убежищах и знаменитых сыщиках - настоящих и выдуманных писателями. Книга Кирилла Привалова - захватывающий и одновременно жуткий спектакль, сцена которого есть целый мир - от древности до наших дней.

67.51

Вермуш, Г. Истории о фальшивомонетчиках, занятные, порой забавные и всегда поучительные / Гюнтер Вермуш. - Москва : Ломоносовъ, 2024. - 208 с. -
(История. География. Этнография). - ISBN 978-5-91678-804-4. -
Текст : непосредственный.



В первом абзаце своей книги Гюнтер Вермуш скромно замечает, что не ставил целью сочинить историю фальшивомонетничества, а всего лишь хотел описать наиболее яркие аферы с фальшивыми деньгами. Но его рассказы об этих аферах сложились в цельный текст, и в итоге (вряд ли помимо воли автора) как раз и получилась история фальшивомонетничества, в которой нашлось место и плутам античных времен, и средневековым прохвостам, и перенявшим у них эстафету махинаторам XX века. Вермушу не интересны обычные жулики. Его герои — это искусный гравер, способный повторить любой штамп, гениальный изобретатель, годами водящий за нос полицию, венценосные мошенники, которые, разумеется, таковыми себя не считали, однако ж без зазрения совести приказывали чеканить «золотые» и «серебряные» монеты с основой из меди, и даже группа комбинаторов, едва не купивших с помощью фальшивых банкнот центральный банк целой европейской страны. Перевод сделан специально для настоящего издания.

67.91

Барятинский, М. Б. Танковые асы Красной армии / Михаил Барятинский. -
Москва : Яуза-пресс, 2023. - 352 с. - (Танки в бою). - ISBN 978-5-9955-1139-7. -
Текст : непосредственный.

Эта книга – лучшее на сегодняшний день исследование, посвященное танковым асам Красной Армии. Почему их результаты оказались гораздо ниже, чем у асов Панцерваффе? Чья тактика в конце концов оказалась более эффективной? Отвечая на самые сложные и спорные вопросы, известный военный историк восстанавливает справедливость по отношению к танкистам Великой Отечественной войны.

68.5



Книги по культурологии, педагогике и спорту.

Бильченко, Е. В. Идолы театра : долгое прощание / Е. В. Бильченко. -

Санкт-Петербург : Алетейя, 2023. - 606 с. - (Тела мысли). - ISBN 978-5-00165-625-8. -
Текст : непосредственный.



Автор книги, используя образы философии Фрэнсиса Бэкона, именуем ложных кумиров нашего времени «идолами театра». Современные идолы восполняют нехватку нашего мужества быть. На экране постмодерна идолы играют роли Рода, Пещер и Языка. Род рождает кумиров крови и почвы, компенсирующих нехватку мужества быть частью коллектива. Пещеры рожают сексуальных кумиров, компенсируя нехватку мужества принять Бога.

Язык рождает рыночных кумиров политической истерии, компенсируя нехватку мужества быть собой. Эпоха традиции не предполагала «идолов», но лишь сам Театр – Возвышенное, подмостки которого осуществляли блокировку Зияния смерти Сиянием Антигоны, событием Распятия. Лишь обманывая, лицедеи говорили правду. В обществе лицемеров никто ничего не скрывает, но больше нет ничего истинного. Правда транслируется напрямую и от этого перестает быть истиной. Возвышенное утрачивается, на смену ему приходит разрушительный смех. Если внушить человеку, что умирать – весело, убивать он будет с особым цинизмом. Обществу идолов автор противопоставляет Логос – по-новому осмысленную Традицию: не корпоративную тяжесть ностальгического прошлого, а коллективный смысл, пропущенный сквозь призму индивидуального сознания субъекта, добровольно открытого универсуму, способного сочетать в себе космичность и патриотизм, свободу и ответственность.

71.0

Максимов, А. М. Иоганн Генрих Песталоцци : воспитатель человечества /

Андрей Максимов. - Москва : Молодая гвардия, 2023. - 249, [7] с. : ил. -
ISBN 978-5-235-05037-2. - Текст : непосредственный.

Иоганн Генрих Песталоцци (1746—1827) — великий швейцарский педагог, философ, писатель. Созданные им педагогические системы не просто актуальны для нашего времени, но опережают его. Песталоцци — создатель методов, которые сегодня каждый родитель может использовать в воспитании своего ребенка. Автор книги Андрей Максимов постарался рассказать не только о системе, но о совершенно невероятной, авантюрной, полной падений и взлетов жизни швейцарского гения.

74.3



Клэбо, Э. 3 ключевых навыка успешных детей : как развивать в ребёнке эмпатию, креативность и самоконтроль / Эрин Клэбо ; [перевод с английского К. Савельева]. - Москва : Эксмо, 2023. - 320 с. - (Baby Boom! Лучшие книги для родителей). - ISBN 978-5-04-102267. - Текст : непосредственный.

Эмпатия, креативность и самоконтроль – три главных качества, определяющие личность ребенка, его успешное и счастливое будущее. Нейробиолог, мама четверых детей и автор этой книги Эрин Клэбо рассказывает, как развивать эти навыки с помощью игр всего за несколько минут в день, а также правильно мотивировать, справляться с капризами и истериками и воспитывать ответственных детей с высоким эмоциональным интеллектом. Ее рекомендации, простые и практичные, основаны на данных последних научных исследований и проверены личным опытом. Воспитание по принципам нейробиологии поможет по-новому взглянуть на привычные ситуации, а результаты превзойдут даже самые смелые ожидания родителей.



Пуура, К. Послушный и счастливый : как научить малыша соблюдать правила внутри семьи и вне её / Кайя Пуура ; [перевод с финского Е. В. Богданова]. - Москва : Эксмо, 2023. - 224 с. - (Психология. Плюс 1 победа). - ISBN 978-5-04-120235-4. - Текст : непосредственный.

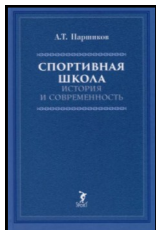
В универсальном гиде Кайи Пууры, доктора медицинских наук, профессора и детского психиатра, представлено тонкое сочетание дружелюбного и прагматичного подхода в воспитании, который поможет вырастить послушных, способных и, самое главное, счастливых детей. Пуура делится практическими рекомендациями и примерами из жизни, с помощью которых вы научите своего малыша правилам поведения и сформируете здоровое отношение к миру, не нарушив баланс между безграничной любовью и разумной дисциплиной.

74.9



Паршиков, А. Т. Спортивная школа : история и современность :

учебно-методическое пособие / А. Т. Паршиков. - Москва : Спорт, 2023. - 144 с. - ISBN 978-5-907601-18-5. - Текст : непосредственный.



Книга посвящена детско-юношескому спорту, истории создания и развития спортивных школ в нашей стране с середины 20-х годов прошлого столетия по сегодняшний день. На основе многолетнего опыта работы изложена точка зрения автора на подготовку спортивного резерва. За это время неоднократно менялись правовые, организационные и методические аспекты деятельности спортивных школ в русле тех трансформаций, которые происходили в обществе. Анализируются принятые на разных этапах важные государственные решения, которые существенным образом повлияли на основные тенденции в развитии организационной структуры спортивных школ и содержание многолетней подготовки спортсменов.

75.1

Журавлёв, А. Футбол : книга рекордов / А. С. Журавлёв, И. С. Иванов. - Москва : АСТ, 2024. - 272 с. - ISBN 978-5-17-153443-1. - Текст : непосредственный.



Футболом правят эмоции: игроки отдают их на поле, тренеры – на бровке, а зрители – на стадионах или дома у экранов. В этой книге нет сухой статистики, скучных рассказов и безликих фактов – лишь все самое яркое и запоминающееся о футболе за последние 30 лет.

В формате рейтингов под обложкой этой книги изложены истории, которыми живет любимая миллионами людей игра: великие футболисты, герои и изгои, лентяи и пахари; битвы форвардов и вратарей внутри одной команды; легендарные тренеры и их шокирующие отставки; головокружительные матчи и драматичные клубные провалы.

Александр Журавлев – спортивный журналист, видеоблогер, бывший редактор и ведущий каналов «Россия 2», «Россия 24» и «Матч ТВ». В 2013 году он первым в русскоязычном YouTube стал делать футбольные рейтинги формата «Топ-10».

Локалов, А. «Спартак» 100 лет : история клуба / Артём Локалов. - Москва : АСТ, 2024. - 288 с. - (Звезда футбола). - ISBN 978-5-17-147333-4. -

Текст : непосредственный.



«Спартак» - это не просто футбольный клуб, это легенда, которую на протяжении века создавали люди. Игроки, тренеры, руководители, болельщики. В этой книге собраны честные биографии, где есть радость побед, обиды, смешные случайности и трагические провалы. Да, у «Спартака» сегодня—непростой период. И он не первый в истории. Но спартаковский дух всегда помогал преодолевать клубу и его болельщикам самые сложные времена. Что такое этот «спартаковский дух»? Почему «Спартак» - команда, которую никто и никогда не сможет повторить? Кто лучший игрок за всю историю? Ответы на этот и другие вопросы—в этой книге.

Палладин, А. А. Ледовые войны / Александр Палладин. - Москва : Эксмо, 2023. - 288 с. - (Наше золото. Легенды отечественного хоккея). - ISBN 978-5-04-179054-7. -

Текст : непосредственный.



50 лет назад в истории мирового спорта произошло едва ли не самое яркое событие: первая в хоккейной истории серия матчей сборной СССР с канадскими профессионалами. Хоккеисты «Кленовых листьев», миллионеры, супергерои, с легкостью громившие все команды мира, встретили советскую команду с презрением, называя ее сбродом любителей, у которых вратарь — дырка.

Почти все спортивные комментаторы мира предсказывали позорный разгром нашей команды. Но вот свисток судьи, и через тридцать секунд Фил Эспозито открывает счет. Ещё через шесть минут счет удваивается, и под издевательский смех местных болельщиков над ледовой ареной зазвучал похоронный марш.

Лучше б тапёр монреальского стадиона этого не делал. Наши хоккеисты будто воскресли и начали жестко размазывать канадских профессионалов по льду. Канадцы нарушали правила, судьи закрывали на это глаза, мир затих в шоке — но русские методично и уверенно били высокомерных противников...

75.5

Суперсерия 72 : история противостояния / [составитель С. Ю. Нечаев]. - Москва : АСТ, 2023. - 288 с. - (Звёзды спорта). - ISBN 978-5-17-160473-8. - Текст : непосредственный.



Суперсерия 1972 года — одно из величайших событий в истории мирового хоккея. Первая встреча североамериканских профессионалов и советских любителей стала чем-то гораздо большим, чем просто серия статусных международных матчей. Ее можно назвать настоящей ледовой битвой, сражением двух могущественных сверхдержав, ярчайшим противостоянием характеров, менталитетов и устоявшихся стереотипов. Это было соперничество капитализма и социализма, перенесенное в спортивную плоскость. Суперсерия 1972 года не просто открыла для советских людей окно в Северную Америку, но и показала всему миру, что Советский Союз — это не только танки и ракеты.

После этой серии из восьми матчей границы, разделявшие хоккеистов-профессионалов и хоккеистов-любителей, были стерты. Самые яркие воспоминания участников этого невероятного противостояния собраны в этой книге с помощью Третьяка, Якушева, Драйдена и др. Книга для тех, кто любит футбол и спорт.

75.5

Мэллори, Дж. Покоряя Эверест / Джордж Мэллори ; [перевод с английского О. Хомченко]. - Москва : АСТ, 2023. - 432 с. : ил. - (Сильная история). - ISBN 978-5-17-156470-4. - Текст : непосредственный.



Джордж Мэллори - британский альпинист и участник трех экспедиций на Эверест в 1920-х. Во время учебы в Винчестерском колледже учитель пригласил Мэллори принять участие в восхождении на Альпы - с этого началась большая любовь к альпинизму, определившая всю дальнейшую жизнь Джорджа Мэллори. Влюбленный в свое дело, он не только покорял вершины, но и старался задокументировать каждый поход.

Перед вами наследие Джорджа Мэллори: рецензии, статьи и путевые заметки, включая последние записи, сделанные перед исчезновением альпиниста. Он предпринял три попытки, последняя из которых стоила ему жизни. До сих пор не существует однозначного ответа на вопрос, был ли Джордж Мэллори первым покорителем Эвереста...

75.8

Книги по языкознанию, фольклору и литературоведению.

Алютина, Л. Как писать, чтобы читали : 16 секретов хорошего текста для блогеров / Лара Алютина, Алеся Алухтина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 125 с. - (Вершина успеха). - ISBN 978-5-222-38361-2. - Текст : непосредственный.



Если вы ведете соцсети, пишете посты, продвигаете себя, продаете услуги или даже просто переписываетесь в Сети... При этом понимаете, что вам не хватает слов выразить эмоции, чувства и идеи, и хотите писать эмоциональнее, ярче, красочнее, но совершенно не знаете, как это делать...

Для вас - увлекательная книга-тренинг "Как писать, чтобы читали". Несколько уютных вечеров вы будете ходить на свидания в компании с главной героиней, слушать ироничные советы говорящего кота, участвовать в диалогах и вместе учиться писать эмоционально. Да так, чтобы люди смеялись, плакали и вовлекались!

Читайте, берите инструменты, пробуйте, выполняйте упражнения, пользуйтесь подсказками и копилочками, и очень скоро вы овладеете мастерством слова. Умение писать ярко, эмоционально, убедительно - один из главных soft skills (с англ. "мягкие навыки") успешного человека.

Пишите так, чтобы читали. Начните прямо сейчас!

81.411.2

Богатырский эпос Древней Руси / автор-составитель Д. А. Боровиков. - Москва : Вече, 2023. - 288 с. : ил. - (Неведомая Русь). - ISBN 978-5-4484-4257-5. - Текст : непосредственный.



В этой книге переиздаются два редких исследования середины XIX столетия по истории древнерусской культуры: «Богатыри времен великого князя Владимира по русским песням», написанная одним из лидеров славянофильского движения Константином Сергеевичем Аксаковым (1817—1860), и «Черты народной южнорусской истории» Николая Ивановича Костомарова (1817—1885). В приложении помещены песни об Илье Муромце и Добрыне Никитиче из собрания русских песен, подготовлявшегося членом славянофильского кружка Петром Васильевичем Киреевским (1808—1856), которые использовались в публикуемых работах в качестве предмета исследования.

82.3(2)

Сказки трёх драконов : Китай, Корея, Япония / редактор-составитель К. С. Жуков. - Москва : Просвещение-Союз : Просвещение, 2023. - 208 с. : ил. - (Сказки и мифы народов мира). - ISBN 978-5-001685-161-5. - Текст : непосредственный.



Представленные в этом сборнике китайские, корейские и японские народные сказки откроют читателю загадочный и удивительный мир древнейших культур Восточной Азии. Словно нарисованные пестрыми красками на тонком шелке предстанут перед ним могущественные владыки подводного царства и заколдованные прекрасные принцессы, огромные страшные демоны и отважные мальчишки величиной с палец, изворотливые хитрецы и мудрые предсказатели, жадные богачи и неунывающие бедняки...

Вошедшие в книгу произведения были собраны, переведены и обработаны русскими писателями и учеными более ста лет назад, многие с того времени не переиздавались и теперь возвращаются к читателям, чтобы вновь радовать их своей яркой экзотикой, увлекательными приключениями героев и неустаревающей мудростью Древнего Востока.

82.3(5)-406

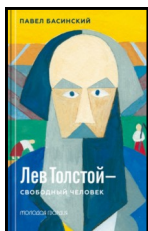
Генис, А. А. Игры в бисер / Александр Генис. - Москва : АСТ : Редакция Елены Шубиной, 2023. - 320 с. : ил. - (Генис: частные случаи). - ISBN 978-5-17-159817-4. - Текст : непосредственный.



“В мрачные часы истории остро чувствуется потребность в убежище, чтобы перевести дух и уважить Дух. Примером мне послужил Герман Гессе, который во время Второй мировой войны написал великую книгу “Игра в бисер”. Она учит тонкому искусству нанизывания — умению читать мир эпохами и культурами, видеть за автором его школу, врагов и соседей. Так я написал два десятка партий. Они — своего рода теннис с библиотекой, которая рикошетом отвечает на вызов автора. Успех каждой Игры зависит от того, как долго мы можем ее длить, не выходя за пределы поля и не снижая силы удара” (Александр Генис).

83.3(0)

Басинский, П. В. Лев Толстой—свободный человек / Павел Басинский. - Москва : Молодая гвардия, 2023. - 416 с. : ил. - ISBN 978-5-235-0547-1. - Текст : непосредственный.



О Льве Толстом написаны десятки мемуаров, включая воспоминания его ближайших родственников, мельчайшие факты его биографии отражены в сотнях писем и дневниковых записей современников. Тем не менее его жизнь продолжает оставаться загадкой. Как из “пустяшного малого”, не получившего систематического образования, получился великий писатель и философ? Что означал его “духовный переворот”? Что побудило его отказаться от собственности и литературных прав? За что его отлучили от Церкви? Каковы истинные причины нескольких попыток его ухода из дома? Зачем перед смертью он отправился в Оптину пустынь?

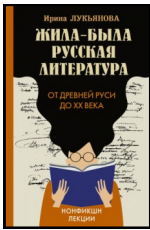
Писатель и журналист, лауреат литературной премии “Большая книга” Павел Басинский подводит итог своих многолетних поисков “истинного Толстого” в книге, написанной на основе обширного документального материала, из которой читатель узнает, почему Толстой продал отчий дом, зачем в преклонном возрасте за полтора месяца выучил греческий язык, как спас десятки тысяч голодающих, за что не любил “толстовцев”, для чего шесть раз переписывал завещание... Словом, это полная биография литературного гения в небольшом формате.

83.3(2=411.2)



Васькин, А. А. «Жили-были в Москве...» : Лермонтов, Гоголь, Чехов и Толстой / Александр Васькин. - Москва : Этерна, 2023. - 488 с. : ил. - (История Москвы с Александром Васькиным). - ISBN 978-5-480-00344-4. - Текст : непосредственный.

Московская жизнь четырех великих русских писателей — Михаила Лермонтова, Николая Гоголя, Антона Чехова и Льва Толстого — составила содержание этой интереснейшей книги. Не все из них были москвичами по рождению, но стали таковыми благодаря своей непрерывной связи с Первопрестольной, которой они посвятили немало страниц своих замечательных произведений. Мы узнаем, где именно в Москве жили и работали выдающиеся писатели, чем занимались, что написали. И в каких произведениях отразили московское жите-бытье. Новую книгу Александра Васькина можно сравнить с путеводителем по разным историческим эпохам, ибо творчество каждого из перечисленных литераторов является неоспоримым вкладом в мировую литературу.

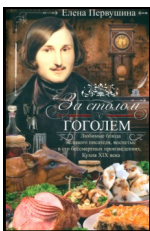


Лукьянова, И. Жила-была русская литература : от Древней Руси до XX века / Ирина Лукьянова. - Москва : АСТ, 2023. - 352 с. - (Нон-фикшн. Лекции). - ISBN 978-5-17-154945-9. - Текст : непосредственный.

Охватывающий несколько эпох рассказ о русской литературе может быть увлекательным!

Ирина Лукьянова, прозаик, поэт, филолог, автор биографий в серии "Жизнь замечательных людей", приглашает в занимательное путешествие по русской литературе от Древней Руси до XX века.

С любовью к истории и к слову искрометно, живо, "с подлинным драматургическим мастерством" рассказывает автор не только об известной всем классике, которую из года в год по неизменной программе повторяют за школьными партами, но и о произведениях и писателях, оставшихся за полями учебника.



Первушина, Е. В. За столом с Гоголем : любимые блюда великого писателя, воспетые в его бессмертных произведениях : кухня XIX века / Елена Первушина. - Москва : Центрполиграф, 2023. - 318 с. - ISBN 978-5-227-10395-6. - Текст : непосредственный.

Мало кто знает, что Николай Васильевич Гоголь очень любил вкусно поесть. Его литературные творения полны описаний трапез и застолий и даже дают рецепты блюд русской, украинской и европейской кухни. Еда и ее вкушение занимают значительное место во многих произведениях, и описывается это так аппетитно, что, читая, начинаешь завидовать едокам...

Характер Гоголя был сложным: едкий сатирик нередко впадал в апатию и меланхолию, но в лучшие свои дни он бывал гурманом и хлебосольным хозяином. О любимых блюдах Гоголя, о том, как они помогают понять его творчество и Россию XIX в., увиденную его глазами, расскажет эта книга.

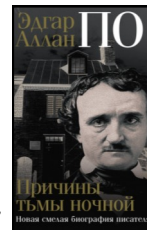
Некоторые блюда, которые описывает Гоголь в своих произведениях, мало известны современникам или совсем забыты. Сегодня автор книги исправляет это упущение и дает огромное количество уникальных рецептов блюд, которые подавались в то время.

Гибель С. А. Есенина : исследование версии самоубийства / составитель А. В. Крусанов. - Санкт-Петербург : Издательство Ивана Лимбаха, 2023. - 272 с. : ил. - ISBN 978-5-89059-506-5. - Текст : непосредственный.

Настоящая книга представляет собой сборник документальных материалов, относящихся к смерти С. А. Есенина и хранящихся в Государственном музее истории российской литературы им. В. И. Даля, Отделе рукописей Института мировой литературы им. А. М. Горького и Литературном музее Института русской литературы (Пушкинский Дом). Описана история приобретения и бытования таких документов, как "Дело № 89 о самоубийстве поэта Сергея Александровича Есенина", посмертных фотографий Есенина, сделанных М. С. Наппельбаумом, В. В. Пресняковым и Н. А. Щербаковым, и обстановки пятого номера гостиницы "Англетер", сделанных В. В. Пресняковым. Эти документы послужили материалом для проверки версии самоубийства. Выводы, полученные в результате их скрупулезного анализа, позволяют прийти к заключению, что они более свидетельствуют в пользу версии убийства, нежели самоубийства поэта. В сборник включены также рецензии на некоторые книги, посвященные гибели Есенина, библиография литературы о смерти С. А. Есенина за 1989-2021 годы и поэтажный план гостиницы "Англетер".



Треш, Дж. Эдгар Аллан По : причины тьмы ночной / Джон Треш. - Москва : АСТ, 2023. - 416 с. : ил. - (Биография эпохи). - ISBN 978-5-17-159003-1. - Текст : непосредственный.



Вот уже несколько десятилетий Эдгар Аллан По остается одним из самых популярных американских писателей. Он получил любовь и признание во всем мире за новаторскую детективную фантастику, рассказы ужасов и запоминающиеся, атмосферные стихи. Но что, если у человека, написавшего «Ворона» и «Падение дома Ашероу», была и другая сторона ?

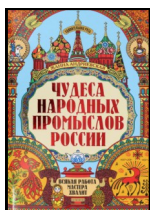
В «Причинах ночной тьмы» Джон Треш предлагает новую смелую биографию писателя, чья короткая, мучительная жизнь продолжает волновать и вызывать жгучий интерес. Пролитывая свет на эпоху, когда границы между развлечением, спекуляциями и научными исследованиями были размыты, Треш раскрывает одержимость По наукой и его стремление продвигать и подвергать сомнению человеческие знания. По был заядлым и часто воинственным комментатором новых открытий, публиковался и выступал на литературных сценах, где также выступали самые выдающиеся ученые эпохи и псевдоинтеллектуальные мошенники.

Треш показывает, что По жил, думал и страдал в окружении науки, а многие из его самых известных творческих работ лучше всего рассматривать через ее призму. Преследуя экстраординарные догадки и уникальное эстетическое видение, По оставался фигурой взрывоопасного противоречия: он с радостью разоблачал мистификации научных мошенников эпохи, даже когда сам мастерски совершал их в своих романах.

83.3(7Сое)

Книги по искусству.

Андриевская, Ж. В. Чудеса народных промыслов России : всякая работа мастера хвалит / Ж. В. Андриевская. - Издание 2-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 119 с. : ил. - (Удивительная Русь). - ISBN 978-5-222-38869-3. - Текст : непосредственный.



Книга "Чудеса народных промыслов России" из серии "Удивительная Русь" посвящена ремёслам, большинство из которых возникло ещё в глубокой древности.

Автор поставила перед собой уникальную задачу: в сказочной форме рассказать не только об истоках мастерства, но и о том, как жили простые люди в старину, во что верили, что любили, в чём искали вдохновение для своего творчества.

Матрёшки, хохломская роспись, гжельская керамика, палехская миниатюра, жостовская роспись по металлу, павловопосадские платки, вологодские кружева, дымковская игрушка, оренбургские пуховые платки, городецкая роспись, поморские птицы счастья, великоустюжское чернение по серебру - эти и многие другие самобытные ремёсла - поистине сокровищница многонациональной России.

Книга предназначена для детей и их родителей, а в целом - для широкого круга читателей, интересующихся уникальной русской культурой, эстетическими традициями.

Книга щедро снабжена познавательными выносками, содержащими исторические факты, дополнительный материал о ремёслах, пояснения.

85.12

Осмысление моды : обзор ключевых теорий / под редакцией Аньес Рокаморы и Аннеке Смелик ; [перевод с английского Е. Демидовой]. - Москва : Новое литературное обозрение, 2023. - 408 с. : ил. - (Библиотека журнала «Теория моды»). - ISBN 978-5-4448-1911-1. - Текст : непосредственный.



Задача по осмыслению моды как социального, культурного, экономического или политического феномена лежит в междисциплинарном поле. Для ее решения исследователям придется использовать самый широкий методологический арсенал и обращаться к разным областям гуманитарного знания. Сборник "Осмысление моды. Обзор ключевых теорий" состоит из статей, в которых под углом зрения этой новой дисциплины анализируются классические работы К. Маркса и З. Фрейда, постмодернистские теории Ж. Бодрийяра, Ж. Дерриды и Ж. Делеза, акторно-сетевая теория Б. Латура и теория политического тела в текстах М. Фуко и Д. Батлер. Каждая из глав, расположенных в хронологическом порядке по году рождения мыслителя, посвящена одной из этих концепций: читатель найдет в них краткое изложение ключевых идей героя, анализ их потенциала и методологических ограничений, а также разбор конкретных кейсов, иллюстрирующих продуктивность того или иного подхода для изучения моды.

85.126



Матвеев, А. А. Картинные девушки : музы и художники : от Рафаэля до Пикассо /
Анна Матвеева. - 2-е издание, исправленное и дополненное. - Москва : АСТ :
Редакция Елены Шубиной, 2024. - 573, [3] с. : ил. - (Проза Анны Матвеевой). -
ISBN 978-5-17-160567-4. - Текст : непосредственный.

*Анна Матвеева - прозаик, финалист премий "Большая книга", "Национальный бестселлер".
В книге "Картинные девушки" Анна Матвеева обращается к судьбам натурщиц и муз из-
вестных художников.*

*Кем были женщины, которые смотрят на нас с полотен Боттичелли и Брюллова, Матисса и Дали,
Рубенса и Мане? Они жили в разные века, имели разное происхождение и такие непохожие характеры;
кто?то не хотел уступить в мастерстве великим, написавшим их портреты, а кому?то было доста-
точно просто находиться рядом с ними.*

85.14

Казиник, М. С. Погружение в музыку / Михаил Казиник. - Москва : АСТ, 2023. - 320 с. : ил. -
(Тайны гениев). - ISBN 978-5-17-153274-1. - Текст : непосредственный.

*Михаил Казиник – искусствовед, музыкант, писатель, поэт, философ, режиссер, актер, драма-
тург, просветитель и один из самых эрудированных людей нашего времени. Встреча с ним, без пре-
увеличений, буквально переворачивает весь мир – и внутренний и внешний.*

*Книга «Погружение в музыку» (известная также под названием «Тайны гениев-2, или Волновые пути к
музыке») знакомит читателя с особенностями творчества известных композиторов,
раскрывает секреты различного воздействия той или иной музыки на слушателя, обра-
щается к вечным темам добра и зла, смерти и бессмертия, любви, страсти, одержимо-
сти.*



*Рядом с музыкой всегда находится поэзия. Научившись их слышать и понимать, человек
способен увидеть в себе такие глубины, которые приведут его к совершенству и сдела-
ют его жизнь яркой и неповторимой.*

Казиник, М. С. Тайны гениев / Михаил Казиник. - Москва : АСТ, 2024. - 336 с. : ил.
- (Тайны гениев). - ISBN 978-5-17-152605-4. - Текст : непосредственный.

*В своей книге он рассказывает не только об известных композиторах, писателях, ху-
дожниках, но и о том, как неожиданно переплетаются судьбы и творения тех, кто жил в
разных эпохах и странах. Эти сплетения музыки, литературы и живописи зачастую сра-
зу не заметишь, а узнав, заинтересуешься так, что захочешь сам искать всевозможные
параллели. Потому что это необычайно интересно, потому что только так и растешь
над собой, начинаешь и мир, и людей видеть иначе. О каких же гениях идет речь в книге? О Моцарте,
Бахе, Бетховене, Чайковском, Мусоргском, Пушкине, Гоголе, Достоевском, Пастернаке, Шекспире,
Кафке, Рембрандте, Эль Греко, Микеланджело...*



85.313(0)

Диванидова, Е. П. Московские японки : жизнь без сожаления /

Елизавета Диванидова. - Москва : ИТРК, 2023. - 120 с. - ISBN 978-5-88010-849-7. -
Текст : непосредственный.



*Книга о двух японских женщинах, Ёсико Окаде и Ясуко Катаяме, которые волей судьбы ока-
зались в нашей стране в 1930-е годы и до конца своей жизни жили и работали в Москве.
Книга предназначена для широкого круга читателей, а также для всех, кто интересуется
Японией.*

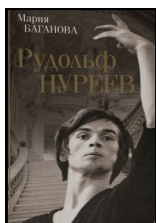
85.33

Баганова, М. Рудольф Нурiev / Мария Баганова. - Москва : АСТ, 2023. - 320 с. : ил.
- (Биография эпохи). - ISBN 978-5-17-155995-3. - Текст : непосредственный.

*Рудольф Нуреев принадлежал к редкому типу людей, способных изменять мир вокруг. Мож-
но по-разному оценивать его вклад в искусство танца, но не нельзя не признать, что без
Нуреева не было бы современного балета. Он привнес в классическое искусство живое че-
ловеческое чувство. Одним из первых мужчин танцовщиков, он начал использовать прие-
мы женского танца. Его жизнь была соткана из противоречий, а судьба напоминала
"историю Золушки": мальчик из бедной семьи стал мировой знаменитостью. Он пережил
свою славу, отказываясь уйти со сцены даже когда сил на танец уже не оставалось, про-
жил короткую, но яркую жизнь, став одной из первых жертв эпидемии СПИДа.*

*Самая полная и яркая биография танцовщика рассказывает не только о его бурной личной жизни, но и
о главном романе его жизни - романе с танцем.*

85.335



Иосиф Кобзон : мгновения... : [сборник воспоминаний о легендарном певце] / [предисловие Нелли Кобзон]. - Москва : АСТ, 2023. - 400 с. : ил. - ISBN 978-5-17-118375-2. - Текст : непосредственный.



Иосиф Кобзон — как много заключено в этом имени. Он был удивительным человеком, политическим деятелем, артистом, но главное — человеком с большой буквы. Для него не было чужих бед, каждая была своя. Всего себя он отдавал людям вокруг, всегда находя время для каждого.

Эта книга для тех, кто знал Кобзона лично, для тех, кто хотел бы уже сегодня, запоздало, узнать его получше, и для тех, кто слушал и до сих пор слушает его песни. Внутри собраны воспоминания многих людей, кто знал Иосифа Давыдовича лично. Это известные художники, музыканты, актеры, политики, космонавты, ученые, врачи и самые преданные поклонники. Они расскажут много интересных историй, раскроют закулисные, и не только, секреты и добавят новые штрихи к портрету легендарного певца с мировой славой.

Плевицкая, Н. В. Мой путь с песней : воспоминания звезды эстрады начала XX века, исполнительницы народных песен / Надежда Плевицкая. - Москва : Центрполиграф, 2023. - 191 с. : ил. - ISBN 978-5-227-09878-8. - Текст : непосредственный.



Воспоминания уникальной певицы, самородка, исполнительницы русской народной песни Надежды Плевицкой-Винниковой, сумевшей подняться в начале XX века от сельских хороводов до столичной сцены, стать любимой певицей императора Николая II и примои петербургской эстрады. Оглушительный успех, поклонники, головокружительные романы — все это было в жизни Плевицкой, но верность своему родному селу и семейному кругу она сохранила навсегда. Революция многое изменила — Надежда Плевицкая с мужем, белым генералом Николаем Скоблиным, оказалась в эмиграции, но и там благодаря таланту ее ждал большой успех, гастроли по европейским столицам, толпы почитателей — прежних, из Российской империи, и новых... Поэтому настоящим взрывом для парижского общества оказался арест знаменитой певицы за... шпионаж в пользу СССР. Она не смогла забыть родину и отказаться от нее.

В своих мемуарах, опубликованных в эмиграции, Надежда Плевицкая с юмором и душевным теплом рассказала о своем пути на большую эстраду, родном доме, матери, близких, встречах с императором и его семьей, Первой мировой войне, ставшей началом всех бед и потерь... Вот только агентурная работа певицы осталась за рамками повествования.

85.36

Балабанов, А. О. «Морфий» и другие фильмы Алексея Балабанова /

Алексей Балабанов. - Москва : Зебра Е, 2023. - 416 с. : ил. - (Актёрская книга). - ISBN 978-5-94663-792-3. - Текст : непосредственный.

Алексей Балабанов — режиссер, сценарист, продюсер. Наверное, один из самых провокационных и радикальных режиссеров последнего времени. Еще в армии решил, что будет снимать кино. Кино у Балабанова получалось разное, но «всегда про себя»...

В книге собраны сценарии почти ко всем фильмам Балабанова, начиная с «Про уродов и людей» 1988 года и заканчивая сценарием к последнему фильму «Морфий».

Алексей Октябрьнович Балабанов (1959–2013). Родился в Свердловске. Окончил переводческий факультет Горьковского педагогического института, работал ассистентом режиссера на Свердловской киностудии. В 1990 году окончил режиссерское отделение Высших курсов сценаристов и режиссеров, экспериментальная мастерская «Авторское кино». Соучредитель Кинокомпании СТВ, при участии которой впоследствии снял почти все свои фильмы. Жил и работал в Санкт-Петербурге. Лауреат многих кинематографических наград и премий.



Богова, Л. А. Олег Табаков : моё дело—играть / Лидия Богова. - Москва : Молодая гвардия, 2023. - 285, [3] с. : ил. - ISBN 978-5-235-05038-9. - Текст : непосредственный.

Олег Павлович Табаков (1935–2018) создал в театре и кино целую галерею ярких и запоминающихся образов, любимых, без преувеличения, всеми зрителями нашей страны. Не менее важной для российской культуры была его работа на посту руководителя таких знаменитых театров, как МХАТ-МХТ им. А. П. Чехова, "Современник" и созданный им театр-студия "Табакерка". Актер и режиссер, педагог и общественный деятель, Табаков был также блестящим рассказчиком, автором нескольких книг, мудрым и тонко чувствующим мастером своего дела.

О перипетиях его жизни и творчества рассказывает книга театроведа Лидии Боговой, дополненная редкими фотографиями из архива Табакова и его впервые издаваемыми "заветками" - размышлениями об актерском мастерстве.

85.374



Инин, А. Я. Истории для кино : [кинороманы, киноповести, кинокомедии] /
Аркадий Инин. - Москва : АСТ, 2024. - 982 с. - ISBN 978-5-17-158538-9. -
Текст : непосредственный.



Аркадий Инин — советский и российский писатель, драматург, сценарист, публицист. Автор более двухсот теле- и радиопередач (КВН, "Голубой огонек", "Кабачок 13 стульев", "С добрым утром!" и др.), газетных статей и журнальных фельетонов. Один из создателей программ "Вокруг смеха" и "От всей души!". По сценариям Аркадия Инина снято 50 фильмов и сериалов, многие из которых стали классикой кинематографа.

Самые известные кинороманы и киноповести вошли в эту книгу: "Одиноким предоставляется общежитие", "Однажды двадцать лет спустя", "УТЕСОВ. Песня длиною в жизнь", МАЯКОВСКИЙ. Два дня" и др.

"Когда-то в советских кинотеатрах перед началом кинофильма показывали киножурнал. Новости страны, вести с полей, трудовые и творческие достижения. Давно нет советских кинотеатров. Но сам-то я родом из советского детства. И потому традиционно предваряю сеанс моих кинофильмов киножурналом. Точнее, это еще не фильмы. Это — сценарии. Но не будь сценариев, не было бы и фильмов. Набирая во ВГИКе курс сценаристов, я на первом занятии рассказываю студентам такую байку. Фильмохранилище, две мышки грызут пленку фильма. И одна мышка другой говорит: "А

сценарий был вкуснее!"

По моим сценариям сняты пятьдесят фильмов. Но на ваш суд я отдаю только девять. И все они — про любовь."

Аркадий Инин

Кинокомедия советского времени : история, звучания, подтексты : посвящается
100-летию Леонида Гайдая : [сборник статей] / [составители Е. В. Сальникова,
Н. А. Хренов, В. Д. Эвалльё]. - Москва : Канон-плюс, 2023. - 712 с. : ил. -
ISBN 978-5-88373-758-8. - Текст : непосредственный.



Книга "Кинокомедия советского времени" состоит из научных статей, рассматривающих отдельные аспекты кинокомедии советского периода, ее соотношение со смеховой культурой и логикой развития отечественного кинематографа в целом. В центре внимания авторов - парадоксы жанра комедии и комическое начало вне комедии как таковой. А также - влияние на жизнь кинокомедии идеологических запросов, аппарата цензуры, критики, художественных традиций, авторских устремлений, интуитивных поисков и озарений. Творчеству Леонида Гайдая посвящен раздел, включающий семь статей и публикацию документов дела фильма "Бриллиантовая рука". Авторы показывают незаурядную значимость комедий Гайдая в контексте послеоттепельного кино и формирования новой общественной атмосферы. Подробно анализируется музыка фильмов Гайдая, цветовая гамма "Бриллиантовой руки", сюжеты и образы действующих лиц главных шедевров. Книга адресована культурологам, киноведам, музыковедам, специалистам по массмедиа и смеховой культуре, а также широкому кругу любителей советского кино.

Три великие старухи : Фаина Раневская, Рина Зелёная, Татьяна Пельтцер /
[составитель И. Смолин]. - Москва : Мелихово, 2016. - 544 с. -
ISBN 978-5-906339-07-2. - Текст : непосредственный.



Фаина Раневская, Рина Зеленая, Татьяна Пельтцер. Три героини этой книги, и каждая - великая "женщина-театр". И на сцене, и на съемочной площадке, и в жизни. Театр этот поднял свои магический занавес в их детстве, продолжился в юности, а затем с массой сложностей и, казалось бы, непреодолимых препятствии достиг вершин в зрелом возрасте, поближе к концу XX века. И то ли все это, то ли еще что-то, пока что нам неизвестное, называла Фаина Георгиевна Раневская "судьба-шлюха". Отзыв смешной, ироничный, горький и трагикомический. Так до сих пор и не разгадано, что имела в виду эта гениальная актриса и философ. Наверное, то, что эта самая судьба "переспать может с каждым", но никогда не раскроет тайны своей до конца, зачем она это сделала. Интрига, таким образом, сохраняется. От первой страницы до послед-

Хепберн, О. Жизнь, рассказанная ею самой. Признание в любви / Одри Хепберн. - Москва : Яуза-пресс, 2023. - 288 с. - (Уникальная биография женщины-эпохи). - ISBN 978-5-9955-0372-9. - Текст : непосредственный.



Одри Хепберн начала писать свои мемуары после того, как врачи поставили ей смертельный диагноз. Но в этой поразительно светлой книге вы не найдете ни жалоб, ни горечи, ни проклятий безжалостной судьбе — лишь ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ к людям и жизни.

Прекраснейшая женщина всех времен и народов по опросу журнала «ELLE» (причем учитывались не только внешние данные, но и душевная красота) уходила так же чисто и светло, как жила, посвятив последние три месяца не сведению счетов, а благодарным воспоминаниям обо всех, кого любила...

Ее прошлое не было безоблачным — Одри росла без отца, пережив в детстве немецкую оккупацию, — но и «Золушкой Голливуда» ее окрестили не случайно: получив «Оскара» за первую же большую роль (принцессы Анны в «Римских каникулах»), Хепберн завоевала любовь кинозрителей всего мира такими шедеврами, как «Завтрак у Тиффани», «Моя прекрасная леди», «Как украсть миллион», «Война и мир».

Последней ее ролью стал ангел из фильма Стивена Спилберга, а последними словами — «Они ждут меня... ангелы... чтобы работать на земле...» Ведь главным делом своей жизни Одри Хепберн считала не кино, а работу в ЮНИСЕФ — организации, помогающей детям всего мира, для которых она стала настоящим ангелом-хранителем. Потом даже говорили, что Одри принимала чужую боль слишком близко к сердцу, что это и погубило ее, спровоцировав смертельную болезнь, — но она просто не могла иначе...

Услышите живой голос одной из величайших «звезд» XX века — удивительной женщины-легенды с железным характером, глазами испуганного олененка, лицом эльфа и душой ангела...

85.374

Книги по психологии.

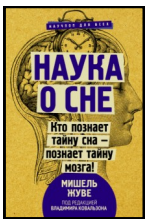
Даути, К. Съест ли меня моя кошка? : и другие животрепещущие вопросы о смерти /



Кейтлин Даути ; иллюстрации Дайане Руз ; перевод с английского Екатерины Соловьёвой. - 2-е издание. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. - 224 с. : ил. - (Страшно интересно). - ISBN 978-5-00195-312-8. - Текст : непосредственный.

Кейтлин Даути — владелица похоронного бюро, и она точно знает, какие вопросы об умирающих и мертвых телах интересуют людей. Выступая за осознанное отношение к смерти и опираясь на свой опыт, она отвечает на них в интригующих историях — информативных, порой веселых и всегда откровенных. Даути подробно описывает, что происходит с нашими телами после кончины, развеивает распространенные мифы и рассказывает о похоронных ритуалах и обычаях. Ее обстоятельные и полные юмора ответы удовлетворят самое жгучее любопытство, а также помогут победить страхи и заблуждения.

Жуве, М. Наука о сне : кто познает тайну сна—познает тайну мозга / Мишель Жуве ; под редакцией Владимира Ковальзона ; [перевод с французского Л. И. Боровиковой]. - Москва : АСТ, 2021. - 256 с. : ил. - (Научпоп для всех). - ISBN 978-5-17-120826-4. - Текст : непосредственный.



На протяжении многих лет человек интересовался происхождением снов. В своей книге М. Жуве рассказывает, как рождаются сновидения, какая взаимосвязь существует между сном и бодрствованием и как она привела его к открытию «парадоксального сна» — состояния, при котором мозг проявляет чрезвычайную активность. Именно в этот момент очень ясно работает наше сознание. Чтобы его понять, автор обращается к опыту философов — среди них Локк, Гегель, Кант, Юм, Гуссерль, а говоря о подсознании, вспоминает Фрейд.

В завершение М. Жуве описывает новые исследования, направленные на изучение возможностей мозга — главной тайны человека, которую еще никому не удалось разгадать.

Лоренц, К. Агрессия, или Так называемое зло / Конрад Лоренц ; [перевод с немецкого А. Фёдорова]. - Москва : АСТ, 2023. - 416 с. - (Эксклюзивная классика). - ISBN 978-5-17-159148-9. - Текст : непосредственный.



"Агрессия, или Так называемое зло" — одна из самых известных его работ, в которой он рассматривает агрессию на примере самых разных биологических видов — аквариумных рыбок, крыс, гусей, волков и, наконец, людей и приходит к парадоксальному выводу: глубокая личная привязанность возникает лишь в тех сообществах, где наблюдается высокий уровень агрессии. Где нет агрессии — нет крепкой дружбы и настоящей любви. Так можно ли считать агрессию злом, а подавление агрессии — благом? И сможет ли человечество развиваться в случае полного отказа от агрессии в отношении себе подобных?..

88.2



Бехтерев, В. М. Гипноз. Внушение. Телепатия / В. М. Бехтерев. - Москва : Юрайт, 2024. - 265 с. - (Антология мысли). - ISBN 978-5-534-05836-9. -

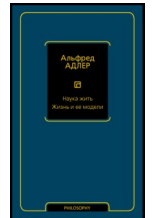
Текст : непосредственный.

В книге отражены взгляды крупнейшего ученого-психиатра В. М. Бехтерева на вопросы, связанные с гипнозом, внушением и телепатией. В издании отражены идеи, факты, наблюдения и советы в этой сложнейшей области медицины, которая сегодня особенно подвержена влиянию ненаучных домыслов и мистификаций.

88.28

Адлер, А. Наука о жизни. Жизнь и её модели / Альфред Адлер ; [перевод с английского Е. Абаевой]. - Москва : АСТ, 2023. - 352 с. - (Philosophy—Неоклассика). - ISBN 978-5-4448-1878-7. - Текст : непосредственный.

В книге «Наука жить» индивидуальная психология рассматривается как самостоятельная наука, обсуждаются различные ее аспекты и применение в повседневной жизни. Центральные понятия теории Адлера – комплекс неполноценности, компенсация, жизненная цель, стремление к превосходству и стиль жизни – определяются, объясняются и иллюстрируются на конкретных примерах. Особо Адлер подчеркивает важность социального приспособления, позволяющего людям процветать, сосуществовать с другими, ставить полезные цели и в итоге жить осознанно.



Кокова, М. В. Смертельный номер : как пережить утрату, помочь горюющим и изменить своё отношение к смерти : терапевтическая книга / Мария Кокова. - Москва : Эксмо, 2023. - 208 с. - (Природа смерти. Книги, которые помогут пережить утрату, спасти жизнь тех, кто думает о суициде). - ISBN 978-5-04-179867-3. -

Текст : непосредственный.

Утрата так же уникальна, как и человек, проживающий ее, но многие забывают об этом. Чтобы пережить потерю, нужно сначала понять, что любая реакция – даже самая неожиданная, например облечение, – имеет место быть. Эта книга поможет понять, что смерть не повод молчать о том, что испытываешь, столкнувшись с ней. Здесь вы найдете ответы на следующие и многие другие вопросы.

Как справиться со смертью близкого человека? Какие подходы к переживанию потери существуют в психологии? Когда стоит обратиться за помощью? Как поддержать того, кто горюет и нуждается в заботе? Как разговаривать о смерти с детьми и пожилыми людьми? Что делать, если не с кем поговорить?

В книге обсуждаются самые разные случаи – смерть близкого человека, перинатальная потеря, смерть тяжелобольного родственника, домашнего питомца и многое другое.



Кэмпбелл, Х. О дивный тленный мир : когда смерть—дело жизни /

Хейли Кэмпбелл ; перевод с английского Василия Горохова. - Москва :

Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 352 с. - (Страшно интересно). -

ISBN 978-5-00195-916-8. - Текст : непосредственный.

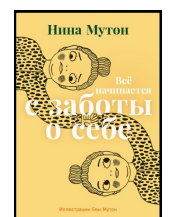
Почему кто-то выбирает для себя жизнь, в которой ежедневно присутствуют мертвые? И есть ли противоядие от страха смерти?

Хэйли Кэмпбелл три года ездила по миру, чтобы пообщаться с людьми, чьи профессии связаны со смертью: с патологоанатомами, гробовщиками, агентами, распорядителями похорон, бальзамировщиками, студентами и старыми могильщиками, уже выкопавшими себе могилы. Она выгребала кости и пепел с работником крематория, одевала мертвеца, проводила вскрытие мозга, посещала центр крионики в Мичигане и работала с детективом по расследованию убийств. Автор рассказывает о феномене смерти, отвечая на волнующие многих вопросы, которые неудобно задавать.



Мутон, Н. Всё начинается с заботы о себе / Нина Мутон ; [перевод с нидерландского] ; иллюстрации Евы Мутон. - Москва : Альпина Паблицер, 2023. - 208 с. : ил. - ISBN 978-5-9614-8477-9. - Текст : непосредственный.

Вы заботитесь о себе? Не спешите отвечать, ведь речь не просто об ароматической ванне, часовой пробежке перед работой или вечере с любимым сериалом. Заботиться о себе – значит прислушиваться к своим потребностям, понимать собственное тело и устанавливать здоровые границы при общении с окружающими, не бояться выразить эмоции и просить о помощи. Пренебрегая своими интересами, мы неизбежно столкнемся с эмоциональной перегрузкой, постоянной усталостью и выгоранием.



88.3

Обнимательная психология : открыться общению с миром / Lemon Psychology ; перевод с китайского Натальи Власовой . - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 320 с. - (Обнимательная психология). - ISBN 978-5-00195-927-4. - Текст : непосредственный.

Первая книга серии от авторов самой известной женской психологической платформы в Китае. Мир не так страшен, как нам порой кажется. Вы поймете, что мешает вашему общению с другими людьми, научитесь определять свои сильные стороны, говорить «нет» и добиваться поставленных целей. Авторы покажут безопасные способы открыться друзьям и завести друзей.

88.5



Обнимательная психология : услышь себя через эмоции / Lemon Psychology ; перевод с китайского Алисы Атаровой . - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 288 с. - (Обнимательная психология). - ISBN 978-5-00195-925-0.

Вторая книга серии от авторов самой известной женской психологической платформы в Китае. Под обложкой – способы справиться со своими эмоциями, преодолеть комплексы, стать более раскрепощенной. Ваши эмоции – это друзья, которые помогут вам понять и полюбить себя, а в результате найти путь к лучшей жизни.

88.3



Обнимательная психология : понять себя—найти любовь / Lemon Psychology ; перевод с китайского Натальи Власовой . - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 320 с. - (Обнимательная психология). - ISBN 978-5-00195-924-3. - Текст : непосредственный.

Третья книга от авторов самой известной и востребованной женской психологической платформы в Китае. Книга научит понимать свои желания и чувства и строить здоровые отношения, в которых будете ощущать себя комфортно и безопасно.

88.57



Обнимательная психология : найти опору в себе / Lemon Psychology ; перевод с китайского Натальи Власовой . - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 256 с. - (Обнимательная психология). - ISBN 978-5-00195-926-7. - Текст : непосредственный.

Четвертая книга от авторов самой известной и востребованной женской психологической платформы в Китае. Под обложкой - простые и проверенные советы, которые помогут открыть в себе лучшее, принять себя, перестать зависеть от чужого мнения и найти свой путь к полной и осмысленной жизни.

88.3

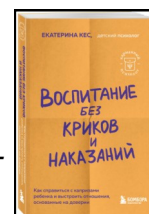


Кес, Е. Воспитание без криков и наказаний : как справиться с истериками и капризами ребёнка и выстроить отношения, основанные на доверии и любви / Екатерина Кес. - Москва : Эксмо, 2024. - 236 с. - (Карманный психолог. Готовые решения на все случаи жизни). - ISBN 978-5-04-184397-7. -

Текст : непосредственный.

Когда в семье рождается ребенок, многие родители оказываются совершенно неподготовленными - ведь в университетах воспитанию детей не учат! Это приводит к возникновению непонимания, конфликтам и другим нежелательным последствиям.

Советы и рекомендации детского и семейного психолога с 20-летним опытом Екатерины Кес помогут родителям справиться с истериками и капризами, страхами и враньем, научиться устанавливать правила и границы, применять игровой подход в воспитании и выстроить здоровые отношения, основанные на доверии и любви.



Минева, Е. Мама, я тебе доверяю : как найти общий язык с ребёнком /

Елена Минаева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 150, [1] с. : ил. - (Время для ребёнка). - ISBN 978-5-222-37707-9. - Текст : непосредственный.

Помните, как в детстве фраза родителей "Нужно серьезно поговорить" вызывала страх? Вы не доверяли родителям. Вы не могли прийти к ним за советом. А вы думали о том, доверяют ли вам ваши дети? Что нужно сделать, чтобы не потерять их? Крик и наказание, запреты и резкие фразы нарушают привязанность. А привязанность - это фундамент доверия, и он формируется с самого рождения до 21 года. В этой книге вы найдете ответы на все вопросы, узнаете, как устроен детский мозг, и разберетесь, как выстроить надежную привязанность и доверительные отношения с ребенком.

88.4





Прайс, А. Он не ленился : как мотивировать сына учиться / Адам Прайс ; [перевод с английского В. Г. Яворовского]. - Москва : Эксмо, 2023. - 344 с. - ISBN 978-5-04-177645-9. - Текст : непосредственный.

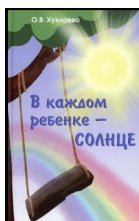
Ваш сын не аттестован в четверти? А вместо того, чтобы готовиться к контрольной, он уткнулся в телефон? "Ему как будто все равно. Он совсем не понимает, что сейчас важно", — сокрушаются родители. И в кого он такой лентяй? Но дело совсем не в лени, убежден эксперт по проблемам школьной успеваемости, психолог Адам Прайс. Так подросток справляется со стрессом.

В книге вы найдете практики, которые позволят наладить контакт с ребенком, помогут сыну справиться с тревогой, поверить в свои способности и повысить собственную мотивацию и интерес к учебе.



Хили, М. Детские истерики, гнев, обиды : как научиться справляться с сильными эмоциями / Морин Хили ; [перевод с английского О. В. Григорьевой]. - Москва : Эксмо, 2021. - 240 с. : ил. - (Психология. Воспитание с любовью и пониманием). - ISBN 978-5-04-113371-9. - Текст : непосредственный.

Морин Хили, детский психолог с 15-летним опытом и автор этой книги, описывает сложные эмоции, которые может испытывать ребенок, и предлагает упражнения, которые помогут справиться с ними, а также делится примерами из практики. Развивая эмоциональный интеллект и необходимые социальные навыки, и дети, и родители смогут сохранить здоровье и стать спокойнее, увереннее и счастливее.



Хухлаева, О. В. В каждом ребенке—солнце : психология ребёнка от 0 до 11 / О. В. Хухлаева. - 4-е издание. - Москва : Академический проект, 2022. - 314 с. - (Мы и наши дети). - ISBN 978-5-8291-3948-3. - Текст : непосредственный.

В книге описаны основные линии развития детей, формирующие важнейшие человеческие качества (доброту, общительность, интеллект, активность, душевное здоровье в целом). Автор рассматривает условия формирования тех или иных качеств в младенчестве, в раннем, дошкольном, младшем школьном возрастах, а также "подводные камни", которые поджидают детей и родителей на этом пути. Текст иллюстрирован живыми, яркими наблюдениями за детьми, выдержками из бесед с ними. Автор особо подчеркивает, как важно тем, кто хочет вырастить счастливого ребенка, уметь позволять себе допускать ошибки, принимать их как опыт и учиться на них; как важно сохранять в себе самом детские качества и уметь проявлять их. Книга адресована родителям, бабушкам и дедушкам, преподавателям и детским психологам - всем, кто имеет счастье быть вместе с детьми.

88.4

Балашова, А. Матрица манипуляций : как добиться своего и защититься от чужого влияния / Анастасия Балашова. - Москва : АСТ, 2024. - 240 с. - (#Psychology#KnowHow). - ISBN 978-5-17-153482-0. - Текст : непосредственный.



Каждый день нами манипулируют и пытаются заставить делать то, что нам невыгодно. Хватит это терпеть! Вам не придется больше соглашаться на невыгодные предложения, делать то, что хочется другим, идти на поводу у своей совести, испытывать страх или чувство вины. Благодаря этой книге вы узнаете: как строятся манипуляции, что лежит в их основе, какие приемы используют против вас и как самому овладеть искусством манипуляции. Книга психолога Анастасии Балашовой предлагает вам взять свою жизнь в свои руки и сделать себя счастливым человеком.

Баржак, И. А. Подсознательное влияние : как убедить за одну минуту / Ирина Баржак. - Москва : Эксмо, 2022. - 112 с. - ISBN 978-5-04-166032-1. - Текст : непосредственный.



«Спасибо, мне это неинтересно», «Перестаньте мне звонить» и «Идите на...» — явно не те фразы, которые мы хотим слышать, когда общаемся с потенциальными клиентами. Неопытные продавцы и менеджеры тратят слишком много времени на презентацию продукта и терпят провал из раза в раз.

Книга «Подсознательное влияние. Как убедить за одну минуту» научит вас рассказывать о своем проекте емко, но так, чтобы даже самый большой упрямец услышал и запомнил вашу речь. Автор уверена — любой человек мыслит образами, и это то, что поможет вам успешно заключать сделки без давления на клиента.

88.5

Арефьева, З. Обнимашки с мурузданием : тёплые сказки о счастье, душевном уюте и звёздах, которые дарят надежду / Зоя Арефьева. - Москва : АСТ, 2024. - 256 с. - (Секреты счастья). - ISBN 978-5-17-158017-9. - Текст : непосредственный.



Книга с "успокоительным" эффектом! Когда всё наскучило, замучило и надоело, на помощь придет сборник уютных терапевтических сказок Зои Арефьевой "Обнимашки с мурузданием"! С этой книгой любой загруженный взрослый сможет отвлечься от повседневных забот и немного поразмышлять в компании проникновенных героев: о смысле жизни, о любви, о счастье, о вдохновении и прочих "важностях". А еще найти для себя мудрую мысль и превратить ее в девиз каждого нового дня. Добрые и трогательные истории с щепоткой юмора, житейской философией и волшебства подскажут читателям верное решение и поднимут настроение при любой душевной непогоде.

Паузе, Б. Всё дело в запахе : как нос диктует нам, чего хотеть и кого любить / Беттина М. Паузе, Ширли Микаэла Зойль ; перевод с немецкого. - Москва : Дискурс, 2021. - 240 с. - ISBN 978-5-97418-04-2. - Текст : непосредственный.



Запах страха сигнализирует об опасности, а запах родного человека успокаивает. Друзья всегда пахнут приятнее незнакомцев, а от некоторых вообще "веет" одиночеством... Но правда ли, что некоторые люди пахнут особенно сексуально? И можно ли унюхать болезнь?.. Мы недооцениваем влияние обоняния на нашу жизнь, уверена Беттина Паузе. Нос "вынюхивает", кто нам полезен, а кто вреден, кто достоин любви, а с кем не следует заводить детей. Он поможет определить, является ли человек мясоедом или вегетарианцем, среагирует на агрессию и даже подскажет, когда нас обманывают.

Рой, О. 100 причин быть счастливой / Олег Рой. - Москва : РИПОЛ классик, 2023. - 416 с. - (Секреты счастливой жизни). - ISBN 978-5-386-14962-8. - Текст : непосредственный.



Много ли нужно для счастья? На самом деле совсем нет! В каждом дне, в каждой минуте можно найти какие-нибудь причины быть счастливой, главное - уметь их замечать. А если самостоятельно отыскать эти светлые лучики сложно, на помощь придет мастер психологии и самый настоящий счастливчик Олег Рой, который подготовил для тебя сто причин быть счастливой.
88.53

Гибсон, Э. К. Игры, в которые играют семьи / Элен Карни Гибсон ; [перевод с английского А. Тимофеевой]. - Москва : АСТ, 2023. - 224 с. - (Психология. Это работает!). - ISBN 978-5-17-155627-3. - Текст : непосредственный.



Самое большое счастье и самые тяжелые моменты в нашей жизни зачастую питает один источник — семья. Эта книга призвана помочь понять вашу семью: она расскажет, как функционируют семьи, позволит разобраться в собственных чувствах и лучше узнать тех, кто вам близок.

Горина, Д. Записки рекламщицы, или Безмолвная революция, которую совершили женщины, а мужчины даже не заметили / Дарья Горина. - Санкт-Петербург : Питер, 2024. - 224 с. - (Бизнес-психология). - ISBN 978-5-4461-2098-7. - Текст : непосредственный.



В патриархальном обществе рекламный рынок представляют по книгам Минаева, Пелевина и сюжетам Бегбедера. Дарья Горина четырнадцать лет работает в рекламе, девять из которых на руководящих должностях. Она знает о мире рекламщиков, а точнее рекламщиц, не понаслышке. Героини ее романа - успешные красивые молодые женщины, которые пытаются найти счастье и не потеряться в корпоративных интригах, чужих мужьях, любовниках и всевозможных допингах.

Куда заведут поиски? Каково быть женщиной в мире рекламы? Как выдерживать конкуренцию с мужчинами и есть ли она? Ответы на эти вопросы ищите на страницах дерзкого и откровенного романа.
88.57

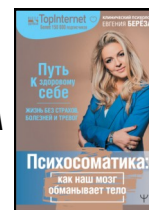
Кэмпбелл, Ш. Токсичные родственники : как остановить их влияние на вашу жизнь и сохранить себя / Шерри Кэмпбелл ; перевод с английского А. Захарова. - Москва : Азбука : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 288 с. - (NEON Pocketbooks). - ISBN 978-5-00214-112-8. - Текст : непосредственный.



Любить кого-то вовсе не означает иметь с ним отношения, точно так же, как прощение не всегда означает примирение. Эта книга — замечательный рассказ о том, что иногда необходимо разорвать связи с токсичными родственниками, чтобы наконец-то вздохнуть свободно. Книга рекомендуется тем, кто хочет наладить отношения с токсичными родственниками или, если это невозможно, безболезненно выйти из них.

88.57

Берёза, Е. К. Психосоматика : как наш мозг обманывает тело : путь к здоровому себе / Евгения Берёза. - Москва : АСТ, 2023. - 272 с. - (Мастер Здоровья). - ISBN 978-5-17-146914-6. - Текст : непосредственный.



Думаете, чтобы вылечиться, надо принять гору таблеток и посетить десяток врачей? А что если в вашей болезни виноват... мозг?

Парадоксально, но мы, сами того не осознавая, запускаем в организме процессы, которые приводят к нездоровым состояниям. И чтобы этого избежать, нужно разобраться, как именно мозг и мышление влияют на наше тело.

В книге клинический психолог и специалист по психосоматике Евгения Берёза делится авторским подходом, который включает в себя упражнения, техники и рекомендации и нацелен на проработку эмоциональных проблем, которые могут приводить к болезням.

Вы узнаете, какие причины лежат в основе аллергий, ожирения, проблем с ЖКТ, гинекологических заболеваний, зависимостей, панических атак и так далее.

Сможете разобраться в себе, стать здоровее и обрести душевное равновесие.

88.7