

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

КНИГИ О НАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

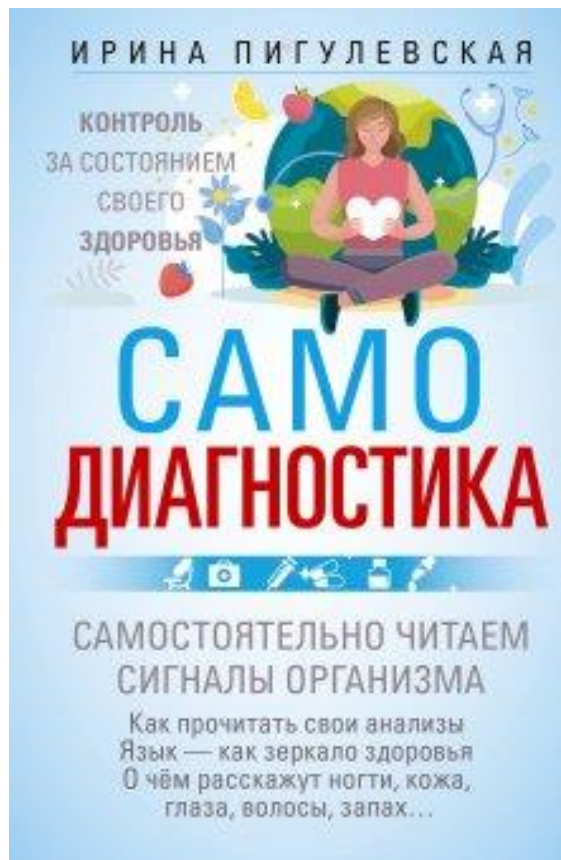
ТАГАНРОГ, 2024

КАЖДЫЙ ИЗ НАС ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ. А ДЛЯ ЭТОГО НЕ НУЖНО ЗАПУСКАТЬ БОЛЕЗНИ, НЕОБХОДИМО ЛОВИТЬ ИХ В ЗАЧАТОЧНОМ СОСТОЯНИИ И СРАЗУ ПРИНИМАТЬ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ МЕРЫ... ЛЕГКО СКАЗАТЬ, НО ТРУДНО СДЕЛАТЬ, ВЕДЬ ИНОГДА МЫ НЕ ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЯ НА ПРИЗНАКИ НЕЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЕ ТРАНСЛИРУЕТ НАШ ОРГАНИЗМ, И ОБРАЩАЕМСЯ К ВРАЧУ, КОГДА ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ УПУЩЕНО.

НАШИ КНИГИ ВАМ В ЭТОМ ПОМОГУТ.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Пигулевская, И. С. Самодиагностика : контроль за состоянием своего здоровья : самостоятельно читаем сигналы организма : как прочитать свои анализы, язык - как зеркало здоровья, о чем расскажут ногти, кожа, глаза, волосы, запах / И. С. Пигулевская. - Москва : Центрполиграф, 2023. - 285 с. - ISBN 978-5-227-10490-8. - Текст : непосредственный.



Пожалуйста! Будьте внимательны к малейшим изменениям своего состояния, знайте, что многие недуги можно распознать по незначительным признакам, нужно только уметь читать тихие сигналы SOS, посылаемые телом задолго до беды. Мы расскажем, как по состоянию ногтей узнать о неполадках в здоровье; какие знаки подают волосы, ведь проблемы с ними не просто косметический недостаток. О чём расскажет запах тела? Попахивает ацетоном? Срочно меряйте сахар! Вы регулярно моетесь, а кожа пахнет мочой? Проверьте почки! Многие может рассказать ваш язык, и не в прямом смысле – наболтать, а своим внешним видом: тёмно-красный налёт – интоксикация, синюшный цвет – проблемы с лёгкими и сердцем, бледный – истощение, серый налёт – ищите паразитов... Просто кладезем информации о вашем здоровье станет цвет белков глаз, количество и запах пота, чистота и частота дыхания и много, много других посылов тела.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Пигулевская, И. С. Здоровый кишечник : гарантия прекрасного самочувствия : колит, дуоденит, энтерит, язва, проктит...: причины возникновения, профилактика, восстановление, рецепты здоровой пищи, народная медицина / И. С. Пигулевская. - Москва : Центрполиграф , 2023.-318 с. - ISBN 978-5-227-10338-3. - Текст : непосредственный.

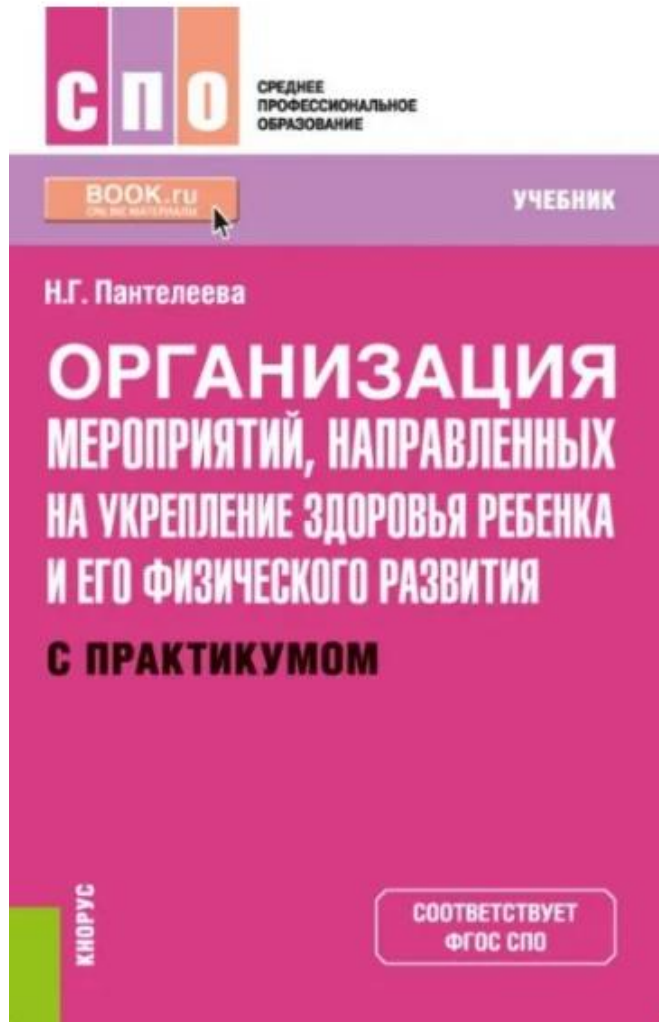


Пожалуйста, отнеситесь бережно к своему организму. Если вам поставили неприятный диагноз, связанный с заболеванием кишечника, не затягивайте, ведь здоровый кишечник – гарантия нормального функционирования всего организма. Своевременное медикаментозное лечение и народные рецепты помогут вам свести неприятности от заболеваний к минимуму. Как устроен желудочно-кишечный тракт, каковы симптомы язвенной болезни кишечника, энтерита, аппендицита, колита, проктита, сигмоидита, тифлита, илеита, еюни-та, целиакии, дисбактериоза и прочих недугов кишечника, вы узнаете из этой книги.

О том, какие методы диагностики применяют, как и чем лечиться, как правильно принимать лекарства, какие минеральные воды необходимо употреблять в разных случаях, расскажет наша книга. Особое внимание уделено лечебному питанию при различных кишечных проблемах, поскольку диета играет очень важную роль в поддержании нормального самочувствия и восстановлении пораженного кишечника.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Пантелеева, Н. Г. Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физического развития (с практикумом): учебник для специальности "Дошкольное образование" среднего профессионального образования / Н. Г. Пантелеева. - Москва : КНОРУС, 2021. - 314 с. - (Среднее профессиональное образование. СПО) - ISBN 978-5-406-08369-7. - Текст : непосредственный.



Включает два раздела, состоящие из нескольких подразделов-тем. Каждая тема предусматривает вопросы и задания для организации самостоятельной работы студентов, которые ориентируют их на постепенный переход от репродуктивного к поисковым и творческим видам учебно-профессиональной деятельности.

Соответствует ФГОС СПО последнего поколения.

Для студентов среднего профессионального образования, обучающихся по специальности "Дошкольное образование".

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Засыпкина, Ю. Искусство жить без кариеса : [научный подход в профилактике кариеса у детей и взрослых] / Ю. Засыпкина. - Москва : Le'Либри, 2023. - 274 с. - ISBN 978-5-4491-1527-0. - Текст : непосредственный.



Наверное, на свете нет человека, который не мечтал бы о здоровых, крепких, красивых зубах. И знаете, на самом деле воплотить эту мечту в жизнь реально. Все намного проще, чем кажется. Главное – прислушаться к советам профессионалов, осознать, что предотвратить проще, чем лечить, и всегда помнить: здоровье зубов начинается у вас дома! Зубы – это не просто какая-то незначительная часть нашего тела, которая так и норовит доставить нам неприятности. Современные ученые установили, что здоровье организма в целом невозможно без здоровых зубов и десен. Помогут вам достичь желаемого самые простые вещи: качественная зубная щетка, полоскание, правильная диета, витамины и внимательное отношение к собственному здоровью. А что именно следует делать – читайте в нашей книге.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Макфейл, Т. Аллергия : жестокие игры иммунитета / Тереза Макфейл. - Москва : Альпина Паблишер, 2024. - 445 с. - ISBN 978-5-9614-3272-5. - Текст : непосредственный.



Сенная лихорадка. Аллергия на арахис. Экзема. Миллиарды людей во всем мире страдают той или иной формой аллергии. Число аллергиков растет катастрофически, и это увеличивает моральную и физическую нагрузку не только на них самих, но и на их семьи, систему здравоохранения и общество в целом. Эта книга представляет собой полноценное и всестороннее исследование феномена аллергии — начиная с ее первого медицинского описания в начале XIX в. и заканчивая недавними революционными разработками в области биологических препаратов и иммунотерапии, которые дают надежду самым тяжелым пациентам. В поисках материалов для своей книги автор работала с сотнями экспертов, пациентов и энтузиастов, общалась с биологами и врачами лучших аллергологических клиник мира.

Это интересное и полезное чтение как для взрослых, так и для подрастающего поколения.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Гиляревская, О. Главное в истории медицины : хронологии, врачи, ученые, открытия: от операций майя до искусственного интеллекта : научно-популярное издание / Ольга Гиляревская, Сергей Гиляревский. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 224 с. - (Главное в истории). - ISBN 978-5-00195-358-6. - Текст : непосредственный.



С древнейших времен искусство врачевания постоянно менялось: на смену ложным представлениям о строении организма и экстремальным способам лечения приходили гениальные научные открытия. Эта книга познакомит вас с медицинской наукой: от примитивных доисторических методов лечения до высоких технологий 21 века.

Особый формат книги – с иллюстрациями, перекрестными ссылками и пояснениями – позволяет разобраться в сложных научных понятиях, подчеркнуть значимость каждого из открытий. Информация, лаконично и доступно изложенная в этой книге, популяризирует науку широкой публике и погружает в увлекательную историю научного познания.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Яо, Н. Все мои ментальные демоны : научно доказанные способы борьбы с депрессией, бессонницей, СДВГ, тревожным, биполярным и другими расстройствами / Наилинь Яо.- Москва : МИФ, 2024. – 366 с. - (Ментальная терапия). - ISBN 978-5-00214-337-5. - Текст : непосредственный.



Книга, которая научит разбираться в ментальных проблемах и познакомит с основными когнитивными функциями мозга. Яо Наилинь рассматривает широкий спектр тем - от сложностей в общении до биполярного расстройства. Недостаток концентрации, тревожность, депрессия, бессонница - эти ментальные демоны могут преследовать нас повсюду. Но как узнать, с каким демоном вы имеете дело? Как справиться с натиском стремительно меняющейся жизни и психологическими трудностями взросления? Как сохранить свое психическое здоровье в современном мире?

Вы узнаете, как диагностировать симптомы тревожности, депрессии, обсессивно-компульсивного расстройства и других распространенных психологических проблем. Поймете, в чем заключаются основы работы когнитивных функций мозга, включая концентрацию, память и креативность, и как помочь им восстановиться. Книга станет вашим проводником в мире психологического здоровья.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Сноуден, Ф. Эпидемии и общество : от Черной смерти до новейших вирусов : с новым предисловием и эпилогом / Фрэнк Сноуден. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2023. - 618 с. - ISBN 978-5-00139-313-9. - Текст : непосредственный.

ЭПИДЕМИИ И ОБЩЕСТВО



АНО — ФРЭНК СНОУДЕН

Увлекательный рассказ о том, как человечество переживало столкновения с наиболее распространенными эпидемическими заболеваниями, начиная с Юстиниановой чумы, ставшей первой в истории зарегистрированной пандемией, и заканчивая недавней всемирной эпидемией COVID-19.

Наглядное и нетривиальное доказательство того, что эпидемии никогда не проходят бесследно и отражаются на общественной жизни гораздо сильнее, глубже и разнообразнее, чем кажется на первый взгляд.

Систематичный обзор великих открытий и грандиозных заблуждений, лежащих в основе современного медицинского взгляда и социальных представлений о здоровье, причинах эпидемических болезней и практиках защиты от них.

Не только ретроспектива, но и взвешенный взгляд на текущее положение дел: мы недооцениваем угрозу, исходящую от микроорганизмов, и переоцениваем свою защищенность.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Шифрин, М. Е. 100 рассказов из истории медицины : величайшие открытия, подвиги и преступления во имя вашего здоровья и долголетия / М. Шифрин. - Москва : Альпина Паблишер , 2023. - 694 с. - ISBN 978-5-9614-1398-4. - Текст : непосредственный.

Перед вами история доказательной медицины XVI–XX вв., изложенная в форме кратких иллюстрированных рассказов. В книге описаны как хорошо знакомые, так и совершенно неизвестные факты. Врачи-исследователи, врачи-новаторы, врачи-писатели, врачи-пациенты, врачи-политики – все они совершали удивительные открытия и подвиги ради сохранения жизни пациентов.

Вы узнаете о наиболее значимых операциях, положивших начало развитию основных направлений медицины; о том, как были открыты возбудители смертельных болезней и о победе над ними; как разрабатывались методы лечения хронических заболеваний и острых состояний; как изобретали и совершенствовали медицинскую технику и жизненно важные лекарственные препараты. Автор доступно объясняет сложные медицинские термины и суть важных физиологических процессов.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



Белоконев, В. И. Грыжи живота : современные аспекты этиологии, патогенеза, диагностики и лечения : [учебное пособие для студентов медицинских институтов по специальности 31.08.67 "Хирургия"] / В. И. Белоконев, С. Ю. Пушкин, З. В. Ковалева и др. - Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М , 2024. - 182 с. - ISBN 978-5-00091-097-6. - Текст : непосредственный.



ГРЫЖИ ЖИВОТА

Учебное пособие посвящено современным аспектам лечения больных с грыжами различной локализации, представлены история герниологии, хирургическая анатомия брюшной стенки, описаны патогенез заболеваний, клиника и методы диагностики, тактика, техника протезирующих комбинированных способов герниопластики передними доступами, осложнения и варианты их устранения, непосредственные и отдаленные результаты.

Пособие предназначено для студентов и преподавателей высших медицинских учебных заведений, научных работников, врачей различных специальностей, а также для всех, кто интересуется хирургией, в частности, герниологией.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



Онищенко, Г. Г. История санитарного просвещения России : монография / Г. Г. Онищенко, А. Ю. Попова, Л. М. Симкалова [и др.] .- Санкт-Петербург : Наукоемкие технологии , 2023. - 545 с. - ISBN 978-5-907618-54-1. - Текст : непосредственный.



В монографии рассказано о том, как санитарное просвещение в нашей стране прошло путь от внедрения элементов гигиенической грамотности среди населения до специальной отрасли здравоохранения и медицинской науки, занимающейся распространением гигиенических и медицинских знаний в области личной и общественной гигиены с целью сохранения здоровья, высокой трудоспособности, активного долголетия населения страны.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Воспалительные заболевания в гинекологии : [руководство для врачей] / под редакцией профессора С. О. Дубровиной. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024.- 686 с. - ISBN 978-5-9704-8432-6. - Текст : непосредственный.



Руководство охватывает вопросы воспалительных процессов верхних отделов генитального тракта с позиции разных авторов, сложности диагностики воспалительных заболеваний и инфекций, передаваемых половым путем, а также современные аспекты терапии этих заболеваний. Поскольку вопросы вульвовагинальных заболеваний наиболее современно и скрупулезно изложены в рекомендациях International Society for the Study of Vulvovaginal Disease (ISSVD) 2023 года, в книге представлен их полный перевод, позволяющий ознакомиться с новейшими знаниями в этой области и иметь представление о возможностях и различиях в диагностике и лечении в разных странах.

К переводу даны примечания авторов (несогласия по методологии и определениям).

Издание предназначено врачам разных специальностей — акушерам-гинекологам, урологам, дерматовенерологам, врачам клинической лабораторной диагностики, патологоанатомам, микробиологам.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Терапевтическая стоматология : национальное руководство / под редакцией академика РАН О. О. Янушевича .- Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 1019 с. - (Серия "Национальное руководство") - ISBN 978-5-9704-8385-5. - Текст : непосредственный.

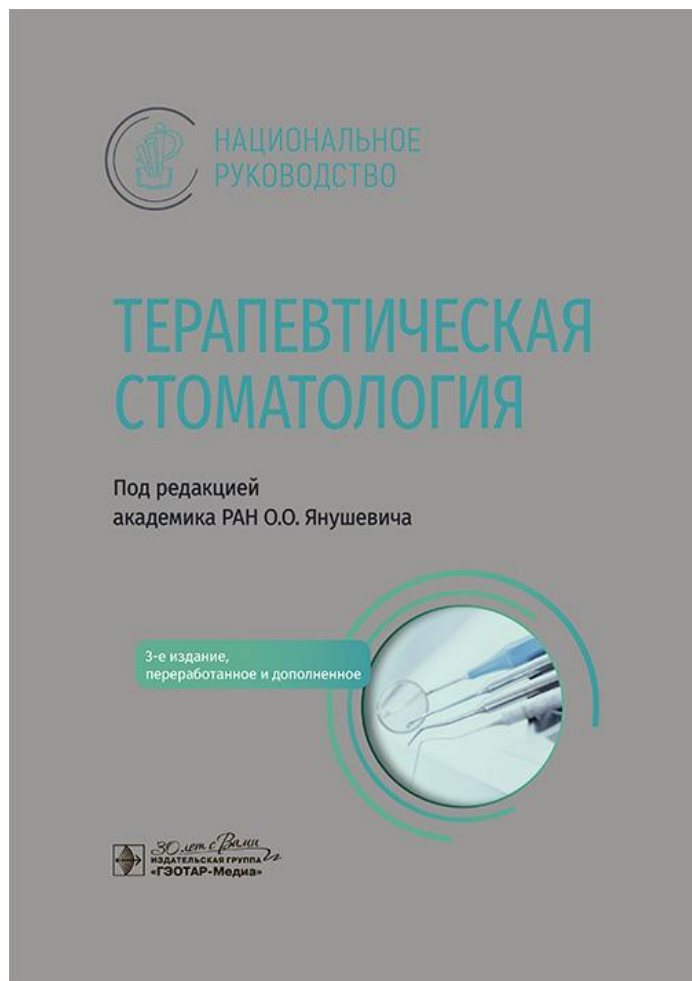
Руководство содержит современную информацию о диагностике, лечении, фармакотерапии и профилактике стоматологических заболеваний в терапевтической стоматологии. В подготовке настоящего издания в качестве авторов принимали участие ведущие специалисты-стоматологи страны.

В третьем издании отражены новая классификация болезней пародонта, концептуальные подходы к лечению болезней пародонта, полностью обновлены главы, посвященные эндодонтии, кариесологии, внесены изменения и дополнения в материалы по заболеваниям слизистой оболочки рта, впервые рассмотрены вопросы организации стоматологической терапевтической помощи.

Авторами раскрыты современные аспекты пародонтологии и болезней периапикальных тканей. Представлены также актуальные для терапевтической стоматологии сведения об эпидемиологии стоматологических заболеваний, новых аспектах гигиены полости рта.

Издание предназначено врачам-стоматологам, студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.

«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



**С КНИГАМИ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ
В «ЦЕНТРЕ ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА

ПО АДРЕСУ:

УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)

ТЕЛ: 340-318