

5



ФАКТОВ ОБ АЛКОГОЛЕ И РАКЕ

В данной информационной листовке приводится ряд фактов о связи между употреблением алкоголя и видами рака, что затрагивает не только людей, употребляющих алкоголь, но и их семьи, друзей и сообщества.

Полость рта

Ротоглотка

Гортань

Пищевод

Молочная железа
(у женщин)

Печень

Толстый
кишечник

1. Алкоголь вызывает как минимум 7 видов рака

Среди прочих путей воздействия алкоголь (этанол) может явиться причиной развития рака, вызывая повреждение ДНК.

Известно, что с употреблением алкоголя возрастает риск развития рака:

- полости рта (рот)
- ротоглотки (горло)
- пищевода (глотка)
- печени
- гортани (голосовой аппарат)
- толстого кишечника (ободочная кишка и прямая кишка)
- женской молочной железы



2. Наиболее распространенные виды рака, вызванные алкоголем, у мужчин и женщин различаются

В 2018 году в Европейском регионе ВОЗ наиболее частыми локализациями рака, вызванного употреблением алкоголя, были **молочная железа (наиболее частая локализация рака у женщин)** и **толстая кишка (наиболее частая локализация рака у мужчин)**.

Более **110 000**
случаев рака
среди мужчин

Около **70 000**
случаев рака
среди женщин

и около **92 000** случаев смерти от рака, обусловленного употреблением алкоголя в Европейском регионе ВОЗ в 2018 г.

45 500
случаев

12 100
смертей

рак молочной
железы у женщин

59 200
случаев

28 200
смертей

колоректальный
рак



НЕ СУЩЕСТВУЕТ БЕЗОПАСНОГО УРОВНЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В ОТНОШЕНИИ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ РАКА

3. Риск развития рака, обусловленного употреблением алкоголя, возрастает, начиная с первого эпизода употребления.

Все виды алкогольных напитков, включая пиво, вино и крепкие спиртные напитки, могут явиться причиной развития рака. Риск развития рака возникает даже при весьма низком уровне потребления и существенно возрастает с увеличением количества потребляемого алкоголя.

Более **1 из 10** всех случаев рака, обусловленного употреблением алкоголя в Европейском регионе ВОЗ в 2018 году, были вызваны употреблением, не превышающим



1 большую бутылку пива (500 мл)

или



2 бокала вина (200 мл)

или



60 мл крепких спиртных напитков

в день

4. Употребление табака и алкоголя увеличивает риск развития рака

У людей, употребляющих как алкоголь, так и табак, риск развития рака полости рта, ротоглотки, гортани и пищевода в **5 раз** выше, чем у людей, употребляющих только алкоголь или только табак.



У людей, потребляющих алкоголь в значительном количестве, риск практически в **30 раз выше**

5. Развитие рака, обусловленного употреблением алкоголя, предотвратимо



Снижение употребления алкоголя позволяет предотвратить развитие рака, обусловленного употреблением алкоголя

Регуляторные меры:

- уменьшение ценовой доступности
- запрет или ограничение маркетинга алкоголя с использованием всех видов медиа каналов
- сокращение доступности алкоголя

позволят уменьшить уровень употребления алкоголя и в конечном итоге сократить число случаев рака, обусловленного его употреблением

ВОЗ активно поддерживает меры по размещению предупреждающих надписей о вреде для здоровья на алкогольных напитках с целью информирования населения о риске развития рака по причине употребления алкоголя, позволяя тем самым делать осознанный выбор в пользу сокращения употребления алкоголя или отказа от него.

Вместе мы сможем добиться более БЕЗОПАСНОГО (SAFER) Европейского региона ВОЗ, свободного от вреда, причиняемого употреблением алкоголя

Дополнительная информация и ссылки: "**Алкоголь и онкологические заболевания в Европейском регионе ВОЗ: призыв к более активной профилактике (2020)**"