

Простые правила профилактики рака

ЧТО ТАКОЕ РАК?

Рак – это общее обозначение более чем 100 болезней, которые могут поражать любой орган. Ученые не могут с уверенностью сказать почему начинается процесс образования раковых клеток, что его запускает. Развитие опухолевых процессов связывают с воздействием канцерогенов, вирусов, наследственностью и образом жизни.



ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ПЯВЛЕНИЮ РАКА?

Канцерогены – вещества, вызывающие образование рака. Типичные канцерогены – табак, мышьяк, асбест, рентгеновское излучение, соединения из выхлопных газов.

Исследования показали, что курение, несбалансированное питание и недостаток физической активности – основные факторы, значительно увеличивающие риск развития рака.

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

Человек может появиться на свет с определенными ошибками в генах, которые увеличивают риск появления раковой опухоли. Как такового, прямого наследования онкологических заболеваний не происходит. Тем не менее, в некоторых семьях можно проследить склонность к онкологической патологии. В первую очередь, это касается семейного диффузного полипоза, рака желудка, рака молочной железы.

ВОЗРАСТ

По мере старения человеческого организма в ДНК увеличивается количество мутаций, часть из которых приводит к появлению рака.

ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Некоторые вирусы способны стать фактором развития рака. Например, вирус папилломы человека увеличивает риск развития рака шейки матки. Вирус гепатита В и С может спровоцировать рак печени.