

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
Централизованная библиотечная система г. Таганрога  
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

A stack of approximately ten books of various colors (blue, green, orange, black) is shown on the left side of the image. The top book is open, with its pages fanned out. The background is a light beige, textured surface, possibly a book cover or endpaper. On the right side, there is a partial view of a bookshelf with several books in shades of red, orange, and blue.

*Новые поступления книг  
Виртуальная выставка*

Таганрог, 2023

**Джарен, Х. Темная сторона изобилия: как мы изменили климат и что с этим делать дальше / Х. Джарен. - Москва : Альпина Паблишер, 2022. -217 с. - ISBN 978-5-9614-7466-4. - Текст : непосредственный.**



За последние 50 лет население планеты удвоилось, производство пищи утроилось, потребление энергии выросло в четыре раза. Это спровоцировало климатические проблемы, большая часть из которых необратимы.

Геохимик, профессор Университета Осло и автор бестселлера «Девушка из лаборатории» Хоуп Джарен провела исследование – и результатом стала эта понятная и честная книга. Опираясь на статистику, цифры и факты, автор объясняет, как человечество изменило Землю. Здесь нет пугающих прогнозов, теорий о конце света, упреков и критики. Только понятные и разумные советы, как научиться меньше тратить и больше делиться.

Книга для тех, кто хочет узнать как можно больше об экологических проблемах, но устал от популярных мифов, страшилок и бессмысленных дискуссий.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Мироненко, О. М. Ахилл не носил одноразовых бахил: понятное руководство по экологичному образу жизни / О. М. Мироненко, Е. Мироненко. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. – 318 с. - ISBN 978-5-04-109793-6. - Текст : непосредственный.**



Книга от известных экологов Ольги и Елены Мироненко расскажет о том, как легко и без обязательств обзавестись несложными привычками на каждый день, которые сделают реальный вклад в ваше здоровье и спасение планеты. Вы узнаете, чем вредны чайные пакетики для организма, почему стоит отказаться от кассовых чеков и банковских выписок, полезно ли пить воду из пластиковых бутылок. Исследуете вместе с авторами свое ежедневное окружение: предметы быта и обстановку дома, походы в магазины и кафе, путешествия и праздники, и научитесь делать свое пространство более экологичным.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Шульц, К. Без пластика!: простые рецепты экологичной жизни / К. Шульц. - Москва : АСТ : Кладезь, 2022. - 120 с. - ISBN 978-5-17-123512-3. - Текст : непосредственный.**



Замотанные в пленку фрукты и овощи, бутылочки гелей для душа и контейнеры для еды – пластик давно и прочно обосновался в нашей повседневной жизни и зачастую используется даже в тех случаях, когда он совершенно не нужен. На первый взгляд, отказ от пластика на благо планеты кажется комплексной и трудоемкой задачей.

Кристоф Шульц, известный немецкий экоактивист, доказывает, что жить без пластика намного проще, чем мы думаем. В своей программе, состоящей из трех шагов, он не только рассказывает о том, как легко найти действенные альтернативы пластику, но и предлагает собственные идеи по улучшению экологически чистого образа жизни.

Опираясь на свой практический опыт, Кристоф делится советами и простыми рецептами – оказывается, средство для стирки и зубную пасту можно приготовить из всем доступных продуктов!

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Семихатов, А. М. Все, что движется. Прогулки по беспокойной Вселенной: от космических орбит до квантовых полей / А. М. Семихатов. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2023. - 627 с. - ISBN 978-5-00139-749-6. - Текст : непосредственный.**



Рассказ о фундаментальной научной картине мира в развитии от более наглядного к более абстрактному: от брошенного камня до объяснения уравнений Эйнштейна и Шрёдингера. Человек разбирается в устройстве Вселенной, наблюдая за движением и его последствиями, догадываясь о правилах, которые регулируют все, что происходит, и получая подсказки о скрытых частях мира или о новых правилах из несоответствий между теоретически ожидаемым и реальным движением: знаменитые примеры включают предсказанное существование Нептуна, Планеты 9 и невидимого вещества в галактиках, причины ускоренного расширения Вселенной, квантовую природу теплового излучения.

Привычные способы описания вещей рушатся. Неизбывная вражда, определяемая наличием постоянной Планка, составляет неотъемлемую часть устройства Вселенной. Такое положение дел влияет не только на то, что понимается под движением объектов, но в некоторой степени и на сам характер их существования.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Боккалетти, Д. Вода. Биография, рассказанная человечеством / Д. Боккалетти. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 542 с. - ISBN 978-5-170563-3. - Текст : непосредственный.**



Невозможно понять современный мир, не зная наших взаимоотношений с водой. В этой захватывающей биографии ученый Джулио Боккалетти предлагает неожиданно интересный угол рассмотрения, с помощью которого мы сможем лучше понять отношения человечества с водой и его полную зависимость от одного из самых простых веществ на планете.

**Пилчер, Х. Время перемен: как люди перестраивают жизнь на Земле / Х. Пилчер. - Санкт-Петербург : Портал, 2023. – 397 с. - ISBN 978-5-907473-04-1. - Текст : непосредственный.**



Мы меняем представителей живой природы себе в угоду, однако наше влияние простирается гораздо дальше. Вырубая леса, загрязняя океаны, нагревая мир и изменяя биосферу, мы меняем направление эволюции всего живого. Но в правильную ли сторону? Автор знакомит нас с основными видами живых организмов, которые были созданы человечеством, и рассказывает об исследователях и защитниках природы, задумавшихся о строительстве «нового ковчега».

«Хотим мы того или нет — нам спасти мир, который мы захватили». Хелен Пилчер

**Жегулина, И. Генетическая лотерея / И. Жегулина, К. Данилов, А. Акименко и др.  
- Москва : АСТ, 2023. - 223 с. - ISBN 978-5-17-149759-0. - Текст : непосредственный.**

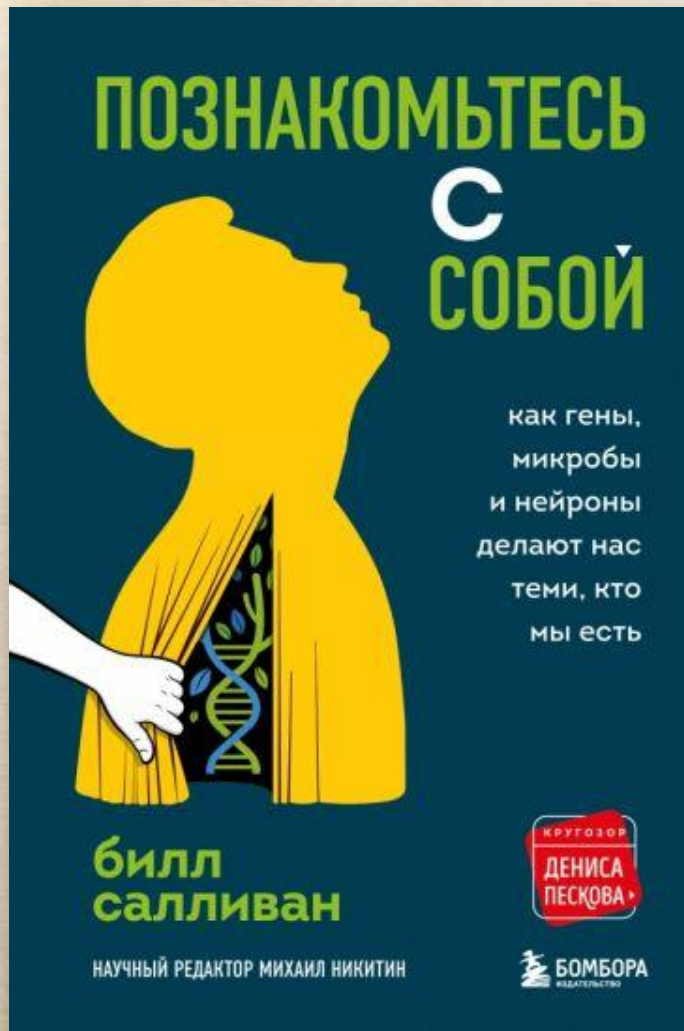


Почему у мамы и папы глаза голубые, а у меня карие? Почему кенийские бегуны самые быстрые? В чем тайна большого бюста? Наши особенности – порой просто генетическая лотерея. Но каковы ее правила? В этой книге вы найдете ответы на самые странные и совсем не странные вопросы генетики

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**



**Салливан, Б. Познакомьтесь с собой: как гены, микробы и нейроны делают нас теми, кто мы есть / Б. Салливан. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2022. - 365 с. - ISBN 978-5-04-120239-2. - Текст : непосредственный.**



Билл Салливан - специалист по генетике и микробиологии, а еще заядлый любитель поп-культуры. С научной точностью, юмором и отсылками к культовым фильмам и сериалам он рассказывает о вещах, которые делают нас собой: о генах, микробах и нейронах и о том, как малое и незаметное управляет нами. "Салливан устраивает доступный, но поражающий воображение тур по тысячам вещей, которые делают вас собой.

"Познакомьтесь с собой" умело сочетает новейшие исследования и примеры из поп-культуры. Книга легко и комфортно читается: она точно разожжет ваш аппетит к знаниям"

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Монтгомери, Б. Растения разумные, или Чему можно научиться у природы / Б. Монтгомери. - Санкт-Петербург : Портал, 2023. - 221 с. - ISBN 978-5-907473-23-2 . - Текст : непосредственный.**



У растений мощная, сложная и динамичная жизнь, и из нее легко извлечь ценные уроки. Именно об этой стороне растений нам подробно расскажет Беронда Монтгомери.

Растения "понимают", кто они, где они находятся и что должны делать, используя это знание для выживания, считает автор. Они испытывают своего рода ощущения, которые не требуют привычных нам органов чувств и нервной системы. Они различают родственников, друзей и врагов. Кажется, что у них есть разум, который дает им возможность принимать четкие и продуманные решения. Наблюдая за растениями и понимая, как они достигают своих целей, человеческое общество сможет измениться к лучшему. Профессор Монтгомери ставит перед нами вопрос, побуждающий пересмотреть наш образ жизни: а что бы сделало растение в этой ситуации?

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Сафина, К. Воспитание дикости: как животные создают свою культуру, растят потомство, учат и учатся / К. Сафина. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2023. - 511 с. - ISBN 978-5-00139-448-8. - Текст : непосредственный.**

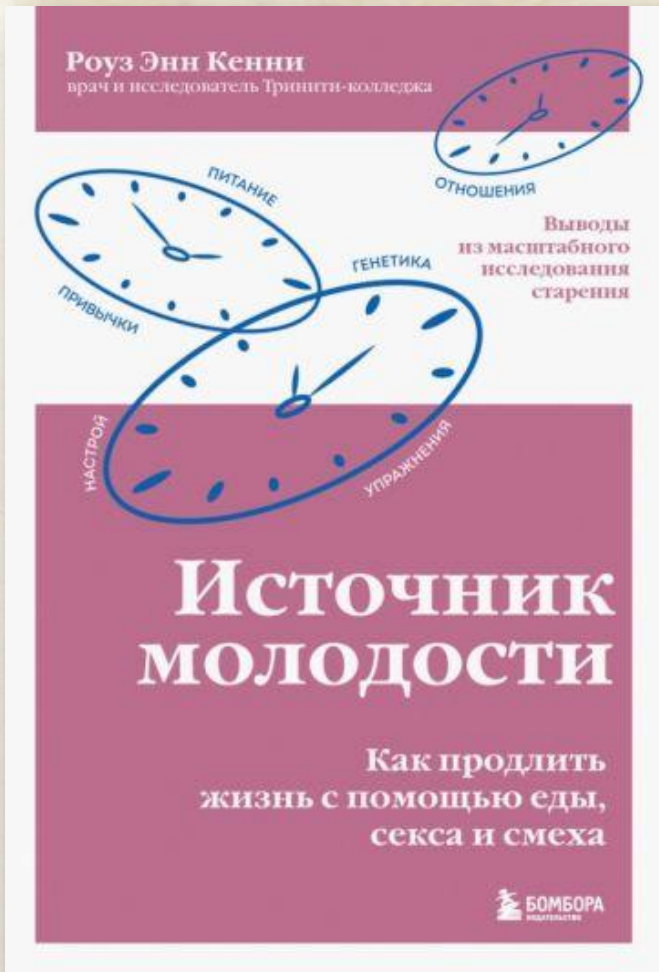


Многие полагают, что культура — это исключительно человеческое явление. Но эта книга рассказывает о культурах, носители которых не являются людьми: это дикие животные, населяющие девственные районы нашей планеты. Карл Сафина доказывает, что кашалоты, попугаи ара или шимпанзе тоже способны осознавать себя как часть сообщества, которое живет своим особым укладом и имеет свои традиции.

Сафина доказывает, что и для животных, и для людей культура — это ответ на вечный вопрос: «Кто такие мы?» Культура заставляет отдельных представителей вида почувствовать себя группой. Но культурные группы нередко склонны избегать одна другую, а то и враждовать. Демонстрируя, что эта тенденция одинаково характерна для самых разных животных, Сафина объясняет, почему нам, людям, никак не удастся изжить межкультурные конфликты, даже несмотря на то, что различия между нами зачастую не имеют существенной объективной основы.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Кенни, Р. Э. Источник молодости: как продлить жизнь с помощью еды, секса и смеха: выводы из масштабного исследования старения / Р. Э. Кенни. - Москва : БОМБОРА : Эксмо, 2023. - 285 с. - ISBN 978-5-04-166776-4. - Текст : непосредственный.**



Профессор Роуз Энн Кенни - врач, глава научного департамента геронтологии в Тринити-колледже (Дублин). Она основатель и главный исследователь ирландского долгосрочного исследования старения (TILDA), в котором за 12 лет приняло участие 9 тысяч человек. В этой книге она делится наблюдениями из своей 35-летней практики, резюмирует ключевые исследования в области долголетия и старения и на их основании приводит тесты для оценки своих показателей и простые советы. Следуя им, вы сможете продлить свое ощущение молодости и поддержать здоровье в зрелом возрасте.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

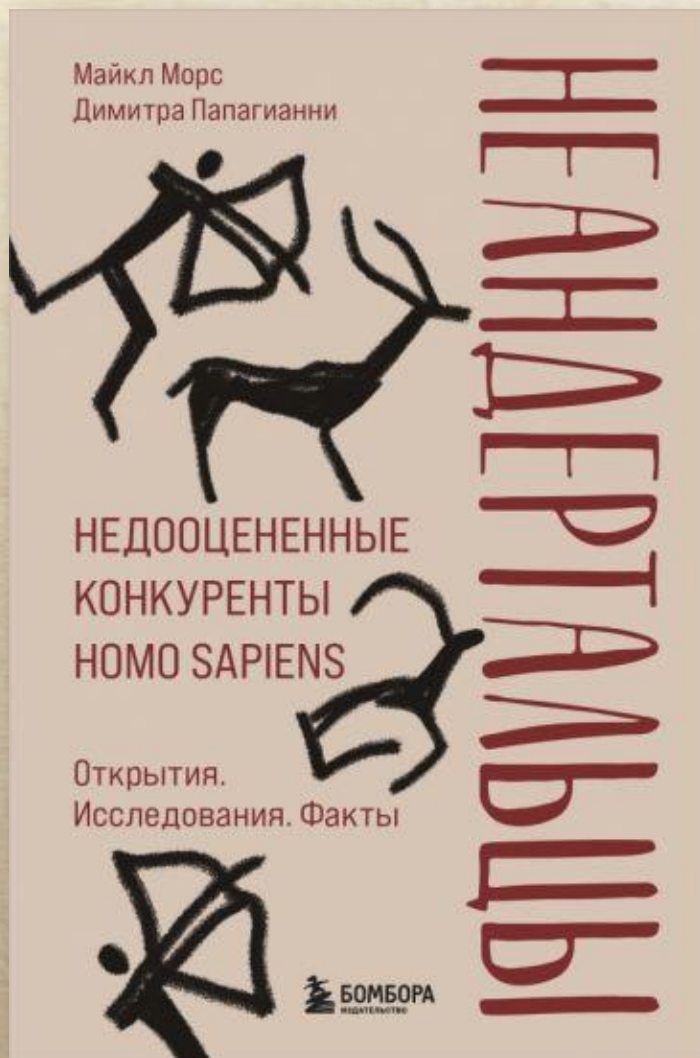
**Вязовский, В. Сон под микроскопом: что происходит с нами и мозгом во время сна / В. Вязовский, М. Карлин. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 431 с. - ISBN 978-5-04-158360-6. - Текст : непосредственный.**



Сон в контексте сложных и динамических экосистем. Разговор о роли сна в глобальном масштабе, как сон влияет на функционирование нашего общества. Весь мир строится вокруг нашего сна и бодрствования. Мы живем на полуспящей планете. Сон - это одно из самых удивительных явлений, уникальных состояний и непонятных процессов, которые касаются каждого из нас в отдельности и всего общества в целом. Если бы сна не было, мир был бы другим.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Морс, М. Неандертальцы: недооцененные конкуренты НОМО SAPIENS: открытия, исследования, факты / М. Морс, Д. Папагианни. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. -263 с. - ISBN 978-5-04-164820-6. - Текст : непосредственный.**



Всё, что мы знаем о неандертальцах из старых учебников и научно-популярных книг, давно устарело. Научные представления о Homo neanderthalensis меняются ежемесячно. Эта книга собрала в себе новейшие открытия антропологов, изучавших неандертальцев в разных уголках мира.

Как часть генома неандертальца оказалась в нашем ДНК? Почему именно человек разумный выиграл в гонке эволюции, несмотря на то что неандертальцы были более приспособлены к суровому европейскому климату? От какого более раннего вида произошли неандертальцы? Вы узнаете обо всех неразгаданных тайнах неандертальцев, об их предках и конкурентах, образе жизни, манерах поведения и о многих других вещах, которые раньше рассказывали только о Homo sapiens.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**Руденко, М. В. Сам себе ветеринар: как оказать первую помощь собаке и не пропустить симптомы болезни / М. Руденко.- Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. - 286 с. - ISBN 978-5-04-103798-7. - Текст : непосредственный.**



На самые актуальные вопросы вы найдете понятные ответы от практикующего ветеринарного врача Марины Руденко. Автор рассматривает базовые сведения по оказанию первой доврачебной помощи собакам не в теории, а на примерах из практики.

В этой книге вы найдете:

- особенности собачьей физиологии;
  - признаки распространенных болезней по симптомам и методы лечения;
  - состав аптечки первой помощи, а также пошаговую инструкцию при реанимации;
  - методы помощи при порезах, укусах клещей и змей, солнечном ударе, удушении, обморожении и т.д.;
- Книга разделена на удобные главы, посвященные определенному виду болезней: кожные, пищеварительные, половые и другие. Также в разделах вы найдете QR-коды, по которым можно посмотреть обучающие видео.

**ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»**

**С ЭТИМИ И ДРУГИМИ КНИГАМИ  
ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ  
В ОТДЕЛЕ  
«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И  
МЕДИЦИНЫ»  
ЦГПБ ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА  
ПО АДРЕСУ:  
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ, 105, КОМ. 208 (2  
ЭТАЖ),  
ТЕЛ.: 340-318**

