



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова
Отдел «Центр естествознания и медицины»

Медицина

Новые поступления

Таганрог 2023

Авив, Д. Как вылечить изжогу, кашель, воспаление, аллергию, ГЭРБ : программа снижения кислотности за 28 дней /Джонатан Авив; перевод с немецкого А. Усачевой. – Москва : Эксмо, 2021. – 352 с. – ISBN 978-5-04-109659-5 . – Текст : непосредственный.



Изжога, аллергия, хронический кашель, насморк, отрыжка, дискомфорт после еды – все эти неприятные симптомы могут говорить о серьезном воспалительном процессе в организме. Кислотное повреждение ЖКТ приводит к развитию рефлюксной болезни, которая, при отсутствии диагностики и лечения, часто переходит в пищевод Баррета – предраковое состояние.

Джонатан Авив, профессор отоларингологии и всемирно признанный врач, разработал авторскую методику лечения опасных симптомов, основанную на изменении рациона и внедрении в жизнь ежедневной минимальной физической активности. Все рецепты просты в приготовлении, а тренировки и рекомендации по дыханию доступны человеку с любым уровнем физической подготовки.

Система 28-дневного снижения кислотности в организме и избавления от симптомов ГЭРБ включает в себя 2 фазы: 1 – исключение промышленных и натуральных продуктов с высокой кислотностью; 2 – возвращение в рацион части запрещенных продуктов. Идея – дать организму перерыв, чтобы фермент пепсин, ответственный за поедание пищевода, полностью вывелся из этого органа.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



Вялов, С. Гастро – книга. Пищеварение вдоль и поперек/ Сергей Вялов . – Москва : Издательство АСТ, 2022. – 304 с. – ISBN 978-5-17-121855-3. – Текст : непосредственный.



Перед вами не учебник для врачей и не инструкция по лечению всех болезней. Эта книга просто и доступно поможет разобраться в принципах работы пищеварения и понять, что именно пошло не так. Автор привлекает внимание к наиболее частым ошибкам и практическим трудностям, которые возникают на пути от начала заболевания к выздоровлению. Вы узнаете о пищеварении если не всё, то очень многое. А зная, как работают желудок, печень и кишечник, становится проще понимать, что именно нужно сделать для их восстановления.

Сергей Вялов – врач-гастроэнтеролог с международной квалификацией и опытом работы в Германии, гепатолог, кандидат медицинских наук, медицинский консультант телепрограмм «О самом главном», «Я худею», «Контрольная закупка» и других на федеральных телеканалах (Первый, Россия, НТВ). В его активе более 160 научных статей и более 20 книг для врачей

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Вялов, С. Желудочные войны/ Сергей Вялов . – Москва : Издательство АСТ, 2022. – 320 с. – ISBN 978-5-17-138095-3. – Текст : непосредственный.



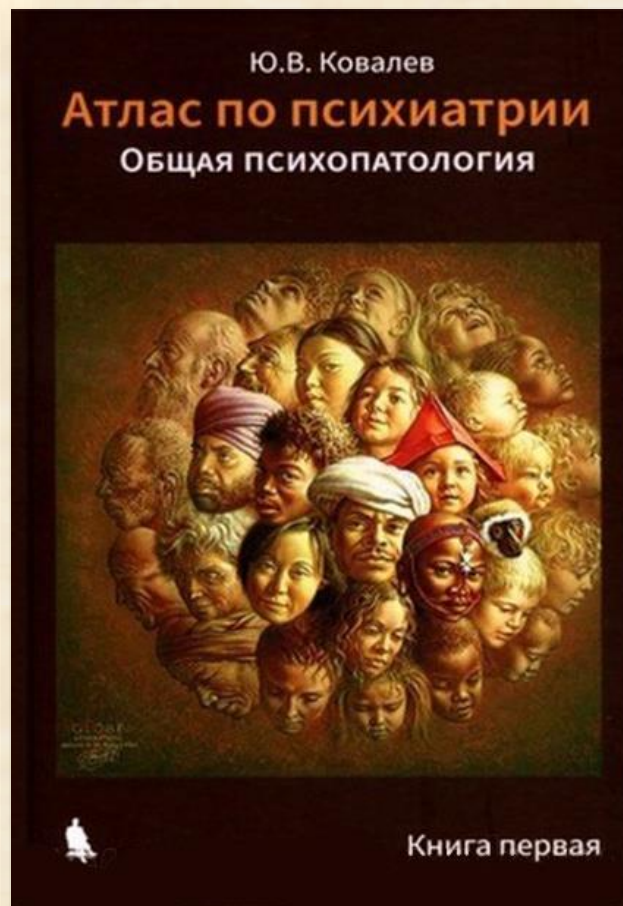
Эта книга написана для простых людей, либо страдающих от заболеваний желудочно-кишечного тракта, либо желающих избежать их в будущем, либо стремящихся помочь близким. Первая часть книги посвящена верхней части пищеварительной системы, ведь начало – это самое главное. Мы разберемся с проблемами пищевода, желудка, поджелудочной железы, печени, желчного пузыря, неправильная работа которых вызывает боли, тяжесть или изжогу. Вторая часть книги посвящена кишечнику, который один составляет больше половины всей пищеварительной системы. Мы развеем мифы в отношении кишечника, научимся правильно понимать его симптомы и сигналы, разберемся, как следить за кишечником, как уменьшить его раздражение и погасить происходящий в нем бактериальный бунт.



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

09.10.2023

Ковалев, Ю. В. Атлас по психиатрии. Книга первая. Общая психопатология / Ю. В. Кисилев . – Москва : Издательский дом БИНОМ, 2021. – 240 с. – ISBN 978-5-6045724-8-1. – Текст : непосредственный.



Издание содержит иллюстрации к курсу психиатрии для студентов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов и соответствует учебной программе. Часть первая посвящена общей психопатологии. Включена специальная глава по истории психиатрии. Пособие содержит 47 таблиц, а также 635 рисунков и фотографий больных.

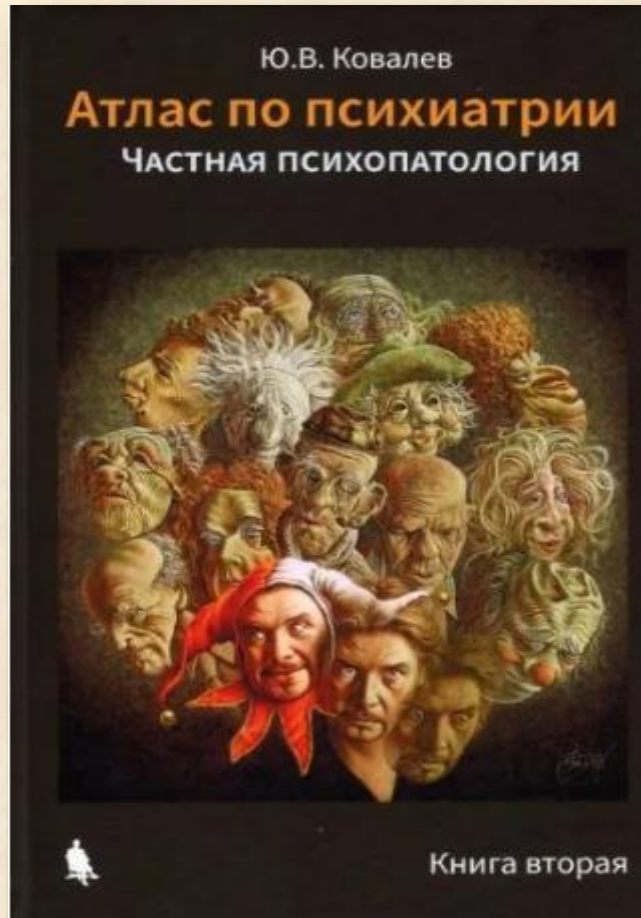
Книга предназначена для студентов медицинского вуза, а также ординаторов и врачей-слушателей ФПК по психиатрии.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Ковалев, Ю. В. Атлас по психиатрии. Книга вторая. Частная психопатология / Ю. В. Ковалев . – Москва : Издательский дом БИНОМ, 2021. – 352 с. – ISBN 978-5-6045724-3. – Текст : непосредственный.



Издание содержит иллюстрации к курсу психиатрии для студентов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов и соответствует учебной программе. В предлагаемой второй части книги, разбираются вопросы частной психопатологии. Включена глава посвященная лечению психически больных. По просьбам читателей, расширен раздел "Расстройства личности". Пособие содержит 150 таблиц, а также 896 рисунков и фотографий больных.

Книга предназначена для студентов медицинского вуза, а также, ординаторов и врачей-слушателей ФПК по психиатрии.



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023

Коденцова, В. М. Витамины / В. М. Коденцова. – 2-е издание, переработанное . – Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2023. – 528с. – ISBN 978-5-9986-0517-8 . – Текст : непосредственный.



Отличительной особенностью издания является то, что в нем не повторяются сведения, которые легко найти в справочной литературе и в учебниках по биохимии питания. Помимо этого, в определенной мере в книге затронута проблема недостаточности микроэлементов, в первую очередь йода. Также представлена точка зрения официальной медицины и приводятся действующие на сегодняшний день нормативно-правовые данные по использованию витаминов в питании и пищевой промышленности.

Во втором издании книги актуализированы данные по обеспеченности населения микронутриентами, некоторые разделы дополнены современными сведениями, а также вновь написаны отдельные главы.

Для студентов, аспирантов, врачей, диетологов, специалистов в области питания, технологов, а также всех, кто ведет здоровый образ жизни и придерживается принципов здорового питания.



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023

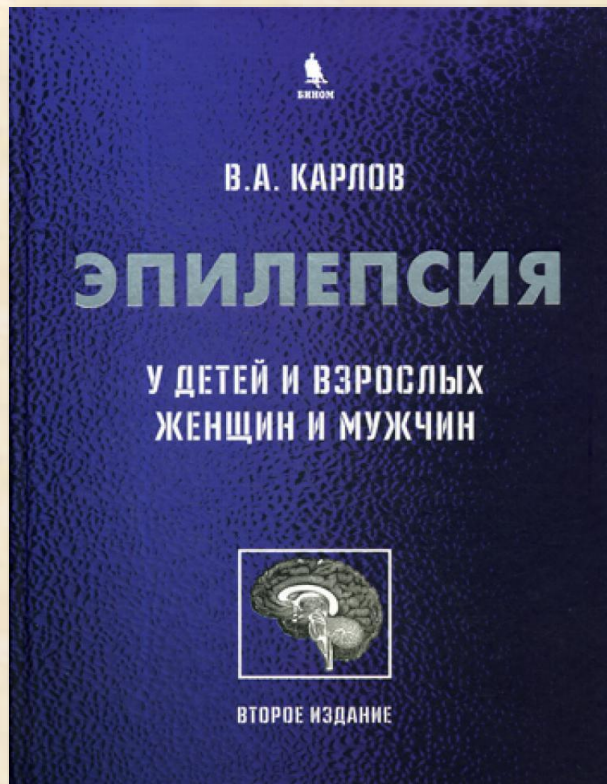
Карлов, В. А. Эпилепсия у детей и взрослых женщин и мужчин. Руководство для врачей/В. А. Карлов. – 2-е издание . – Москва: Издательский дом БИНОМ, 2023. – 896 с. – ISBN 978-5-6042641-0-2. – Текст : непосредственный.

В руководстве представлены результаты 60-летней работы автора в области детской и взрослой неврологии и эпилептологии. Впервые эпилептология представлена в возрастном континууме. Рассмотрен гендерный аспект эпилепсии, особенно важный у женщин. Представлены аспекты сущности эпилепсии, механизмов противоэпилептической защиты и пароксизмальности мозга. В течение 30 лет изучался патогенез абсансных припадков, впервые было показано их очаговое происхождение.

На базе представления о стимулсенситивных припадках рассмотрено взаимоотношение между затылочным и лобным центрами зрительной функции, динамика концепции эпилептического статуса с учетом его пятидесятилетнего изучения; впервые обнаружены и изучены альтернативные взаимоотношения между судорожными эпилептическими припадками и дисфорией, значение коморбидности у больных эпилепсией с внезапной необъяснимой смертью.

Особое внимание уделено современной стратегии и тактике лечения эпилепсии, включая альтернативные методы. Рассмотрены социальные и биоэтические аспекты эпилепсии, предложен алгоритм этического сопровождения лечения различных уязвимых групп пациентов с эпилепсией.

Руководство предназначено для научных работников и практикующих врачей - неврологов, эпилептологов, психиатров, педиатров, а также других специалистов, имеющих отношение к эпилепсии.



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Румянцева, Т. Гормоны и женское здоровье. Советы эндокринолога/ Т. Румянцева.
– Санкт Петербург: ИК «Крылов», 2022. – 224 с. - ISBN 978-5-4226-0402-9. – Текст :
непосредственный.



Книга рассказывает об изменениях, происходящих в организме женщины под действием тех или иных гормонов, о нормальных гормональных циклах женского организма, их индивидуальных особенностях, об их возможных нарушениях и методах лечения и профилактики.

Каждая глава книги рассказывает об определенном симптоме (жалобе, с которой женщина обращается к врачу) и о том, какие процессы в организме могли стать причиной появления подобной жалобы.

Читатель получит представление о работе эндокринных (продуцирующих гормоны) желез как о слаженном звучании огромного оркестра. Он узнает, какие признаки свидетельствуют о том, что та или иная железа "расстроена", "фальшивит", к кому в этой ситуации можно обратиться за помощью и какого эффекта от лечения следует ждать.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Румянцева, Т. Заболевания щитовидной железы. Советы эндокринолога/ Т. Румянцева. – Санкт Петербург: ИК «Крылов», 2022. – 192 с. - ISBN 978-5-4226-0414-2. – Текст : непосредственный.



Когда вы прочтете эту книгу, вы станете лучше понимать, что происходит в организме человека, щитовидная железа которого "дает сбои", когда нужно обратиться к врачу и к какому именно, и почему врач делает те или иные назначения. В книге рассказано о болезнях щитовидной железы: диффузном токсическом зобе, гипотериозе, тиреодите и других заболеваниях, вызванных нарушениями в деятельности этой жизненно важной железы. Автор объясняет, почему может возникнуть то или иное заболевание, по каким симптомам можно определить его появление, как следует его лечить и какие методы можно применять в домашних условиях, чтобы остановить болезнь, не позволить ей развиваться и привести к более тяжелым последствиям.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Семиотрочев, В. Л. Холерные вибрионы / В. Л. Семиотрочев . – Москва : РУСАЙНС, 2022. – 298 с. – ISBN 978-5-4365-9776-8. – Текст : непосредственный.



В монографии представлены краевые особенности эпидемиологии холеры и других диарей вибрионной этиологии, имевших место в конце XIX и до конца XX веков в бассейне Аральского моря на территории Узбекистана. Анализируются причины возникновения патогенной вибриофлоры во внешней среде, роль зообентоса и экологически связанных с ними животных в сохранении и распространении патогенных вибрионов. Приведены свойства штаммов, выделенных от людей, из воды, от представителей детритофагов, гидробионтов, птиц, насекомых. Описаны экологические варианты холерных вибрионов 01 эльтор. Обосновывается правомочность введения в номенклатуру инфекционных заболеваний человека термина «вибриозы» и выделения самостоятельной нозологической формы – вибриоза, отличающегося и от холеры и так называемой «НАГ-инфекции». Эпидемические очаги вибриозов описаны в свете оригинальной клинико-этиологической и эпидемиологической их классификации. Рассматриваются опыт борьбы с холерой в 60–90-х годах XX века и перспективы профилактики холеры и вибриозов в Узбекистане.

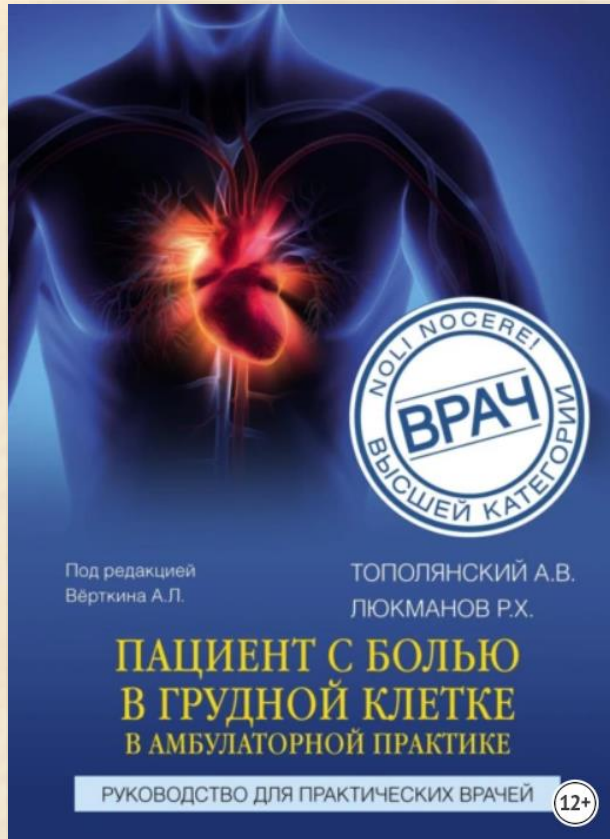
Книга посвящена специалистом в области особо опасных инфекций, экологии, медицинской географии, истории медицины.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Тополянский , А. В. Пациент с болью в грудной клетке в амбулаторной практике: руководство для практических врачей/ А. В. Тополянский, Р. Х. Люкманов . – Москва : Эксмо, 2022. – 176 с. – ISBN 978-5-04-106531-7. – Текст : непосредственный.



В книге освещены вопросы дифференциальной диагностики боли в грудной клетке на амбулаторном этапе обследования, представлены алгоритмы выявления часто встречающихся заболеваний и синдромов. Пособие предназначено для терапевтов, врачей общей практики, студентов медицинских вузов.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Тополянский , А. В. Стабильная ишемическая болезнь сердца: руководство для практических врачей / А. В. Тополянский, Е. В. Саютина. – Москва : Эксмо, 2022. – 128 с. – ISBN 978-5-04-165775-8. – Текст : непосредственный.



За последние несколько лет распространенность сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране — наиболее «популярной» причины смертности населения во всём мире — заметно снизилась. Позитивная тенденция налицо, что, безусловно, радует. Тем не менее, для такого индустриально развитого и экономически неплохо существующего государства как Россия нынешние показатели в этом направлении — не самые завидные. Факт остается фактом: население Европейского Союза и США подвержено этой группе болезней в 3—4 раза меньше, чем мы.

Диагностика, терапия и профилактика стабильной ишемической болезни сердца остаются актуальной проблемой, особенно для врачей амбулаторного звена, терапевтов и кардиологов, которым и адресована эта книга, основанная на последних отечественных и европейских рекомендациях.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023



Фридль, Рейнхард. Биение жизни. Почему сердце – наш самый важный орган чувств / Рейнхард Фридль; перевод с немецкого Ю. Б. Капустюк. – Москва: Издательство АСТ, 2022. – 352 с. – ISBN 978-5-17-126726-1. – Текст : непосредственный.



Во всем мире и во все времена сердце ассоциировалось с такими понятиями, как любовь, сочувствие, радость, отвага, сила и мудрость. Почему так? Этим вопросом задался кардиохирург Рейнхард Фридль, знакомый с сердцем не понаслышке.

Результаты современных исследований его потрясли. Спустя двадцать два дня после зачатия «гормон любви» окситоцин запускает первый удар сердца, и сердцебиение сопровождает нас всю жизнь. Но сердце – не только насос! Благодаря его нервной системе, состоящей из десятков тысяч нейронов, сердце способно воспринимать намного больше, чем мы полагали до сих пор, – и у него есть что сообщить мозгу.

Из этой книги вы узнаете, посредством каких сложных связей человеческие сердца общаются друг с другом и почему здоровый сердечный ритм имеет право быть хаотичным. Доктор Фридль убежден, что ключ к здоровью и исцелению сердца заключается в принятии его как разумного органа чувств.



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

07.10.2023