



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова
ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Книжная выставка «Как завоевать друзей»

Ковпак, Д. В. Безопасное общение, или как стать неуязвимым! / Д. В. Ковпак, А. Каменюкин. – Москва : Санкт-Петербург : Питер, 2012. - 192 с. - ISBN 978-5-459-00863-0. - Текст : непосредственный.

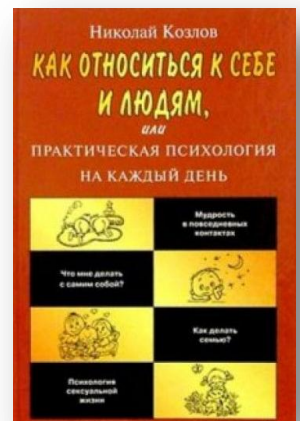
Что нужно, чтобы стать неуязвимым? Возможно ли сохранять спокойствие в любой конфликтной ситуации, не превращаясь ни в молчаливого наблюдателя, ни в яростного борца за справедливость, ни в саркастического насмешника?

Эта книга научит вас эффективной технике безопасного общения. С ее помощью вы сможете противостоять и легкому стрессу, и тяжелому прессингу. Воспользуйтесь конкретными советами профессионалов, чтобы добиваться успеха, избегая нервозности.



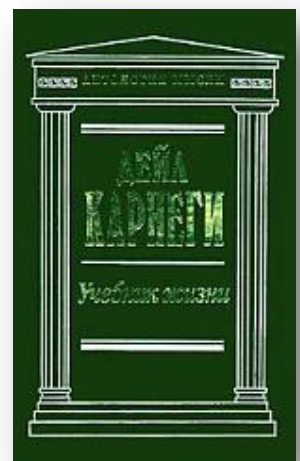
Козлов, Н. И. Как относиться к себе и людям, или Практическая психология на каждый день / Н. И. Козлов. - Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. - 336 с. - ISBN 5-7805-0730-9. - Текст : непосредственный.

Темы, поднимаемые в книге, - на гребне массового читательского спроса. Это современный вариант книг Д. Карнеги, только основанный на российском материале и включающий более широкий круг вопросов: не только деловое и повседневное общение, но и личностный рост, семья, секс.



Карнеги, Д. Учебник жизни / Д. Карнеги. - Москва : ЭКСМО-Пресс, 2001. - 720 с. - ISBN 5-04-001722-7. – Текст : непосредственный.

Книга Дейла Карнеги - неоценимый учебник жизни для всех людей вне зависимости от возраста и социального положения, желающих овладеть навыками эффективного общения как средства самореализации своих достоинств. Книга поможет стать увереннее, привлекательнее для себя и других, добиться успеха и уважения в тех сферах жизни, где раньше они казались недоступны.



Карнеги, Д. Как приобретать друзей и оказывать влияние на людей / Д. Карнеги. – Ростов - на- Дону : Феникс, 2001. - 320 с. - ISBN 5-222-00938-6. - Текст : непосредственный.

Поучения, инструкции и советы Дейла Карнеги за десятки лет, прошедшие с момента первого опубликования этой книги, помогли тысячам людей стать известными в обществе и удачливыми во всех начинаниях. Наследники автора пересмотрели и немного обновили текст, подтверждая его актуальность и теперь, в начале нового века.

Богданова, О. Как флегматику понять холерика, или Секреты семейной совместимости / О. Богданова.- Москва : АСТ : Полиграфиздат, 2010. – 185 с. - ISBN 978-5-17-065092-7. - ISBN 978-5-4215-0509-9. - Текст : непосредственный.

Как вы думаете, если вечером на одной кухне соберутся мама-холерик, папа-флегматик, сын-меланхолик и бабушка-сангвиник, будут ли семейные посиделки тихими, или они превратятся в выяснение отношений с битьем посуды и криками типа " Никто меня здесь не понимает! "? Откроем секрет: если все члены семьи прочитают эту книгу - этот вечер (впрочем, как и все остальные) будет мирным, спокойным и приятным для всех! Поскольку все они будут знать, как договориться с человеком с любым типом темперамента. Читайте эту книгу - и пусть в вашей семье царит мир и согласие!

Берн, Э. Игры, в которые играют люди: психология человеческих взаимоотношений. Люди, которые играют в игры: психология человеческой судьбы / Э. Берн. - Москва : ЭКСМО, 2010. - 566 с. - ISBN 978-5-699-18299-2. - ISBN 978-5-699-27303-4. - Текст : непосредственный.

Система, разработанная Берном, призвана избавить человека от влияния жизненных сценариев, программирующих его поведение, научить его меньше "играть" в отношениях с собой и другими, обрести свободу и побудить к личностному росту. В этой книге читатель найдет много полезных советов, которые помогут понять природу человеческого общения, мотивы собственных и чужих поступков и причины возникновения конфликтов.

