

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г.Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А.П.Чехова



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ЧАС

**14 ФЕВРАЛЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПОРОКАХ
СЕРДЦА.**

ПОРОКИ СЕРДЦА

Таганрог, 2022

КРОМЕ ДНЯ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА 14 ФЕВРАЛЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ **ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ВРОЖДЕННОМ ПОРОКЕ СЕРДЦА**. В ЭТОТ ДЕНЬ СЕРДЦЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ УЗНАВАЕМЫХ СИМВОЛОВ ПРАЗДНИКА И НАПОМИНАЕТ НЕ ТОЛЬКО О РОМАНТИКЕ, НО И О ВАЖНОЙ ПРОБЛЕМЕ.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О ВРОЖДЕННОМ ПОРОКЕ СЕРДЦА (CONGENITAL HEART DEFECT AWARENESS DAY) — ЭТО ЕЖЕГОДНАЯ КАМПАНИЯ, КОТОРАЯ ПРИЗЫВАЕТ ПОДДЕРЖАТЬ ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА И СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О ПРОБЛЕМЕ.



Термин «врожденный порок сердца» (ВПС) относится к дефекту в структуре сердца и магистральных сосудов, который присутствует при рождении. Около 9 из каждых 1000 детей, рожденных живыми, имеют ВПС.

Некоторые дефекты настолько малы, что не требуют лечения и вмешательства. Иногда ситуация улучшается без лечения. Однако в большинстве случаев врожденный порок сердца требует медикаментозного лечения и/или хирургического вмешательства. Большинство пациентов с врожденным пороком сердца нуждаются в пожизненной кардиологической помощи.

День осведомленности о врожденных пороках сердца был организован Обществом Детское Сердце (Children's Heart Society), некоммерческой благотворительной организацией, базирующейся в Канаде, которая занимается оказанием поддержки семьям детей с врожденными и приобретенными пороками сердца.



Другие организации, такие как HeartKids (Австралия) и Фонд Детское Сердце доктора Мани (Индия), поддержали эту инициативу, и мероприятие вышло на международный уровень.

День осведомленности о ВПС направлен на просвещение людей о врожденных пороках сердца, повышение осведомленности общественности с помощью различных информационно-пропагандистских программ и кампаний, а также поощрение пожертвований для оказания поддержки и проведения исследований в области ВПС.



Тополянский, А. В. Пороки сердца : руководство для практических врачей / А. В. Тополянский, А. Л. Верткин. – Москва : Эксмо, 2019. – 176 с. – ISBN 978-5-04-101826-9. – Текст : непосредственный.



Предлагаемое руководство должно помочь врачам амбулаторного звена, терапевтам и кардиологам диагностировать и лечить приобретенные и врожденные пороки сердца. Эта проблема остается по-прежнему актуальной: ревматические пороки сердца встречаются в клинической практике реже, но количество больных преклонного возраста с дегенеративными пороками сердца постоянно возрастает.

В руководстве подробно описаны клинические проявления пороков, приведены последние отечественные и европейские рекомендации по ведению этих больных; книга иллюстрирована электрокардиограммами, эхокардиограммами и рентгенограммами больных, проходивших лечение в КГБ им. С. И. Спасокукоцкого. Пособие адресовано всем врачам амбулаторного звена, терапевтам и кардиологам.

ПОРОК СЕРДЦА – это заболевание, связанное с анатомическими нарушениями структуры сердца, а именно клапанов, перегородок, сердечных отверстий. В результате формирования данной патологии происходит нарушение работы сердца и формируется кислородная недостаточность органов и тканей организма, которая в конечном итоге может привести к возникновению сердечной недостаточности.

Пороки сердца делятся на:

врожденные – образование патологии происходит на этапе закладки органов у плода в результате воздействия эндогенных или экзогенных факторов;

приобретенные – возникновение возможно в любом возрасте под влиянием атеросклероза, кардиосклероза, ишемической, либо гипертонической болезни, ревматизма.

Так же принято выделять:

пороки «белого» типа – нет тенденции к смешиванию артериальной и венозной крови;

пороки «синего» типа – венозная кровь попадает в артериальное русло, вследствие чего формируется кислородная недостаточность.

По количеству анатомических нарушений:

изолированные – одиночные поражения;

сочетанные – страдает несколько анатомических элементов сердца.

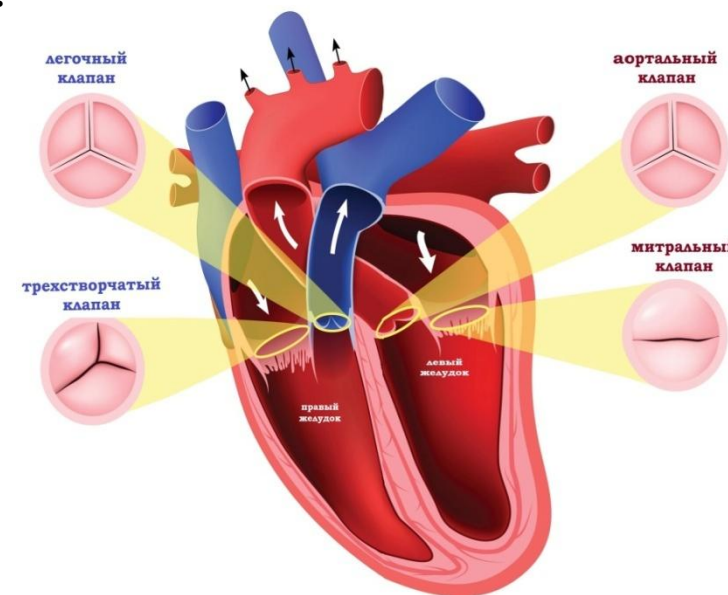
ПРИБРЕТЕННЫЕ ПОРОКИ СЕРДЦА (ППС)

ПОРОКИ КЛАПАНОВ СЕРДЦА

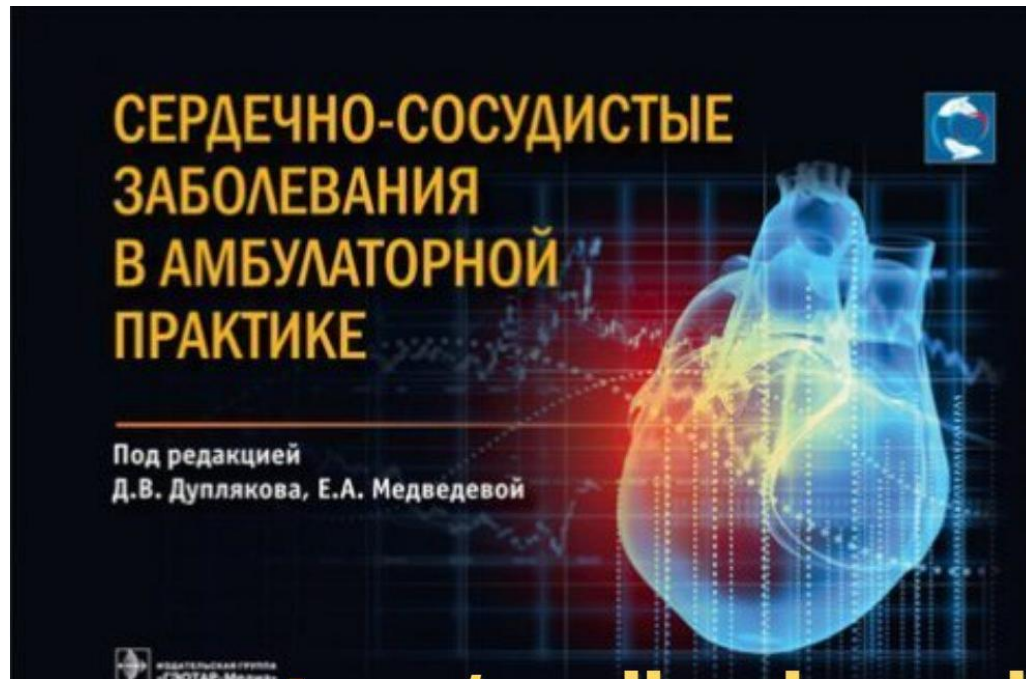
Пороки клапанов сердца характеризуются повреждением или дефектом одного из четырех сердечных клапанов: митрального, аортального, трикуспидального или легочного.

Митральный и трикуспидальный клапаны контролируют поток крови между предсердиями и желудочками (верхняя и нижняя камеры сердца). Легочный клапан управляет потоком крови от сердца к легким, а аортальный клапан регулирует кровоток между сердцем и аортой, и, следовательно, кровеносные сосуды к остальному телу. При нормальной функции клапанов сердца кровь течет с должной силой в нужном направлении в нужное время.

При пороке сердца нарушается функция клапана, он может становиться слишком узкими (стеноз), из-за чего полностью не открывается, или расширяться и не может полностью закрыться (недостаточность). Суженный клапан препятствует току крови из камеры сердца, в то время как при его недостаточности кровь возвращается обратно в камеру, из которой она ранее вышла. Нарушение функции клапана приводит к увеличению и утолщению сердечной мышцы – снижается ее эластичность и эффективность.



Сердечно-сосудистые заболевания в амбулаторной практике / под редакцией Д. В. Дуплякова, Е. А. Медведевой. – Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2019. – 112 с. – ISBN 978-5-9704-4809-0. – Текст : непосредственный.



"Сердечно-сосудистые заболевания в амбулаторной практике" - краткое руководство по основным нозологиям в кардиологии, подготовленное на основании рекомендаций Европейского и Российского обществ кардиологов. Книга содержит информацию об основных методах диагностики и подходах к лечению, а также схемы наблюдения за пациентами на амбулаторном этапе, включая скрининговые осмотры. В подготовке издания приняли участие врачи-кардиологи Самарского отделения РКО под руководством д-ра мед. наук Д. В. Дуплякова и канд. мед. наук Е. А. Медведевой. Рекомендовано в качестве настольного пособия для врачей амбулаторного звена (терапевтов, врачей общей практики, кардиологов), а также аспирантов, ординаторов, интернов и студентов старших курсов медицинских вузов.

ПРИЧИНЫ ПОРОКОВ КЛАПАНОВ СЕРДЦА

Причин много. Некоторые из них присутствуют при рождении (врожденные), а другие могут быть приобретены в более позднем возрасте:

старение клапанов: ткань сердечного клапана может деградировать с возрастом на фоне атеросклероза, потерять эластичность и стать твердой;

ревматизм;

бактериальный эндокардит;

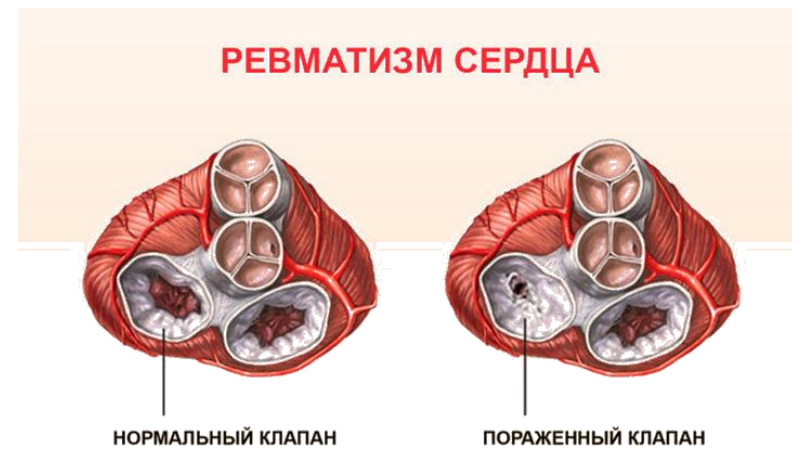
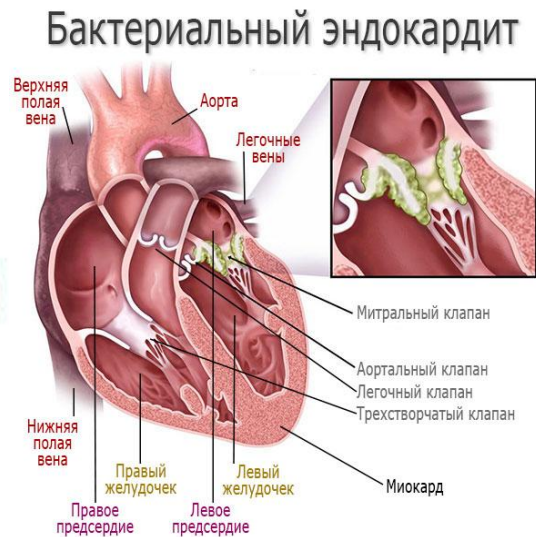
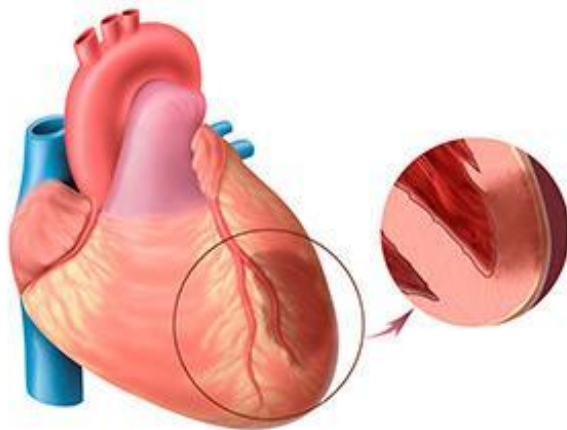
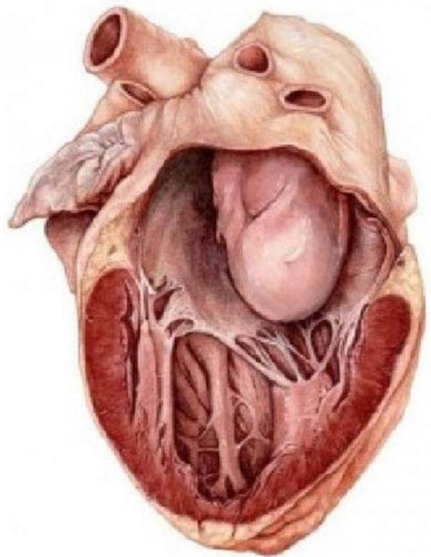
высокое кровяное давление;

инфаркт миокарда;

опухоли сердца

системные заболевания (ревматоидный артрит, системная красная волчанка, сифилис);

лучевая терапия, применяемая для лечения рака.



СИМПТОМЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ ПО ПРИЧИНЕ ПОРОКА КЛАПАНОВ СЕРДЦА

Симптомы при заболеваниях сердца могут возникать внезапно, в зависимости от того, насколько быстро болезнь развивается. При медленном течении заболевания сердце может приспособиться, и вы можете не заметить начало каких-либо симптомов. Важно понимать, что тяжесть симптомов неравнозначно тяжелому пороку клапана сердца и наоборот, симптомы могут вообще отсутствовать при тяжелых пороках.

Симптомы заболевания сердца включают:

Одышка при физических нагрузках, быстрая утомляемость

Отеки конечностей, быстрое увеличение веса за счет скопления жидкости

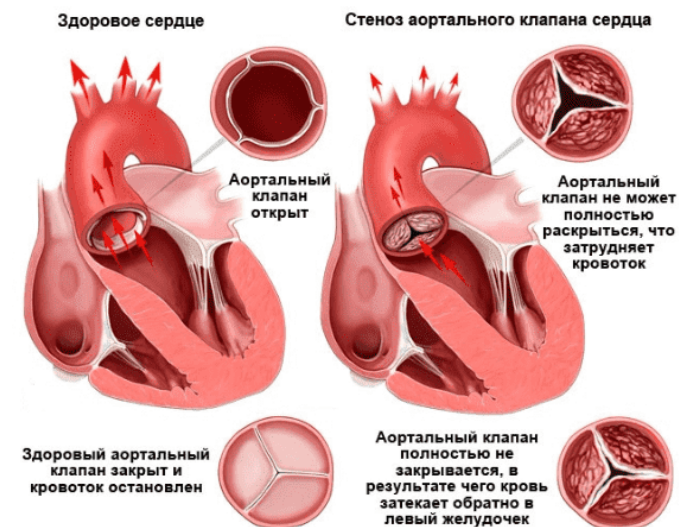
Сердцебиение или перебои в работе сердца

Боль в груди

Головокружение или обморок

Лихорадка (при инфицировании клапана)

Для выявления и лечения заболеваний клапанов сердца важна правильная и своевременная диагностика.



Федоров, А. В ритме сердца! Как преодолеть антисердечный образ жизни / А. Федоров. – Москва : АСТ, 2019. – 352 с. – ISBN 978-5-17-113743-4. – Текст : непосредственный.



Алексей Фёдоров - врач-кардиохирург, кандидат медицинских наук, заведующий операционным отделением Центра сердечно-сосудистой хирургии Главного военного клинического госпиталя им. академика Н.Н. Бурденко МО РФ, научный редактор, редактор раздела "Медицина и наука" и колумнист журнала "Здоровье".

В то время как лучшие физики мира пытаются разработать вечный двигатель, я держу его в руках несколько раз в неделю. Иногда останавливаю, но обязательно запускаю снова. Догадались? Конечно же речь идет про сердце.

Здоровое сердце - залог долголетия. Только вот жизнь современного человека сильно отличается от ритма, заложенного природой. Мы слишком мало двигаемся, но слишком много едим, подвергаем сердце воздействию токсичных веществ и, главное, годами не обращаем на него внимания! Поэтому и ловим тромбы, страдаем от тахикардии, боеем сахарным диабетом, боремся с аритмией и боимся слова "инфаркт".

В своей книге я хочу рассмотреть все параметры "здоровой сердечной жизни", дать вам знания о нашем теле, развенчать мифы и в идеале - показать на простых примерах, что наша жизнь может протекать не вопреки сердцу, а заодно с ним!

ПОРОКИ МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА

Встречаются три типа нарушения функции митрального клапана:

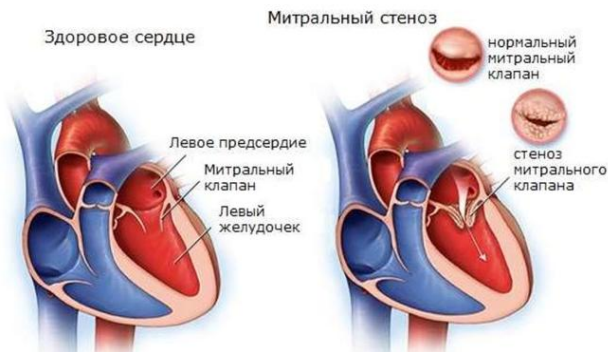
Пролапс митрального клапана - это когда обе створки клапана увеличены и выпячиваются, что мешает им равномерно закрываться.

Недостаточность - это когда створки клапана не закрываются плотно, поэтому кровь просачивается обратно в левое предсердие сердца. Недостаточность может произойти внезапно (острая) или, что чаще, постепенно со временем (хроническая). Острая недостаточность митрального клапана часто вызвана повреждением сердца, например, инфарктом или инфекционным эндокардитом.

Существует множество причин, по которым может развиваться хроническая недостаточность митрального клапана. Симптомы включают усталость, одышку при физической нагрузке и в положении лежа, перебои в работе сердца.

Митральный стеноз

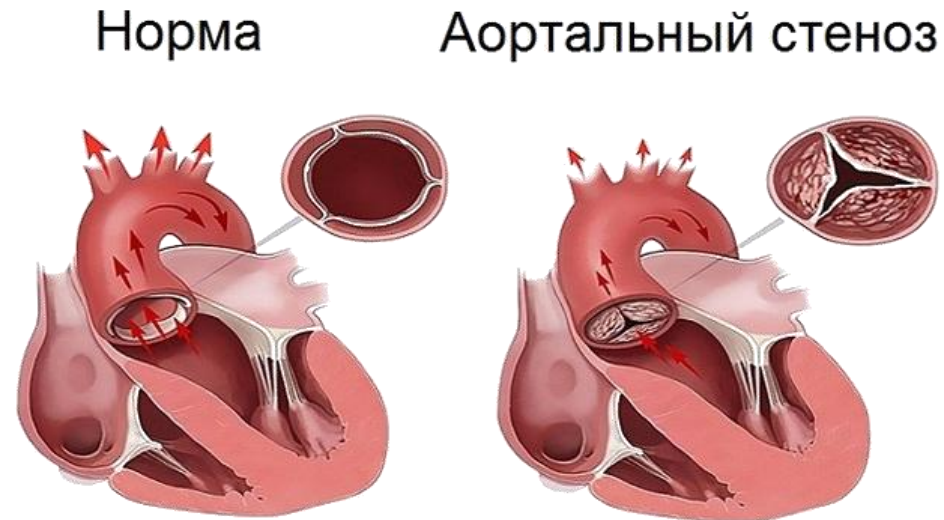
Стеноз - створки митрального клапана утолщаются, становятся жесткими и даже могут срастаться. Из-за этого происходит сужение отверстия клапана. Среди взрослых пациентов стеноз чаще встречается у женщин, в основном причиной является ревматизм. Симптомы включают одышку при физической нагрузке, отеки нижних конечностей, сердечные аритмии. У некоторых пациентов в левом предсердии образуются сгустки (тромбы). Эти сгустки могут перемещаться по кровеносным сосудам и повреждать мозг, селезенку или почки.



ПОРОКИ АОРТАЛЬНОГО КЛАПАНА

Недостаточность аортального клапана возникает, когда створки клапана не смыкаются и кровь возвращается обратно в левый желудочек сердца. У пациента может быть значительная аортальная недостаточность в течение долгих лет без развития выраженных симптомов. Признаки болезни проявляются как сердцебиение, одышка при физической нагрузке или в положении лежа (может быть внезапная сильная одышка посреди ночи), боли в груди.

Стеноз аортального клапана чаще поражает мужчин, чем женщин. Это состояние, когда створки утолщаются, становятся жесткими и сливаются вместе, что сужает клапан и препятствует нормальному оттоку крови из сердца в аорту и остальную часть тела. Стеноз аортального клапана обычно не вызывает симптомов до тех пор, пока отверстие клапана не сузится примерно до одной трети от нормы. Симптомы включают одышку при нагрузке, боль в груди и обмороки.



Качковский, М. А. Кардиология : справочник / М. А. Качковский. – Ростов – на - Дону : Феникс, 2014. – 4798 с. – ISBN 978-5-222-22268-3. – Текст : непосредственный.



Сердечно-сосудистые заболевания относятся к очень распространенным в популяции и самым значимым в социальном плане. В обиходе люди нередко больше боятся онкологических заболеваний, ВИЧ-инфекции, хронических гепатитов. Безусловно, это опасные болезни. Однако более половины населения нашей страны (около 55%) погибают от болезней сердечно-сосудистой системы. В предлагаемом справочнике освещаются методы исследования пациентов с болезнями сердца, представлены наиболее частые и опасные заболевания сердца, освещен широкий спектр методов их лечения.

Справочник предназначен для кардиологов, терапевтов, врачей общей практики и студентов старших курсов медицинских вузов.

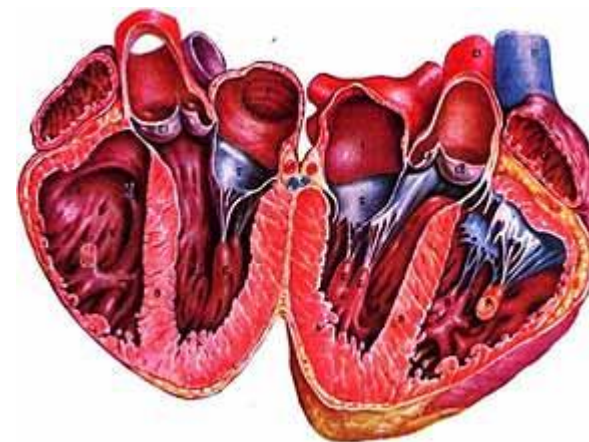
ВРОЖДЕННЫЕ ПОРОКИ СЕРДЦА (ВПС)

Вариантов врожденных пороков сердца (ВПС) описано более 150. Но до сих пор (2009 год) в литературе можно встретить сообщения о пороках, ранее не описанных.

Некоторые ВПС встречаются часто, другие — значительно реже. Больше того, с появлением новых методов диагностики, которые сделали возможным прямое видение и оценку работы движущегося сердца на экране, к «врожденной природе» некоторых заболеваний сердца начали относить пороки, которые в детстве могут себя и не проявить, и которые не совсем укладываются в существовавшие классификации ВПС.

В принципе, все ВПС можно разделить на группы:

1. Пороки со сбросом слева-направо («бледные»);
2. Пороки со сбросом справа-налево («синие»);
3. Пороки с перекрестным сбросом;
4. Пороки с препятствием кровотоку;
5. Пороки клапанного аппарата;
6. Пороки венечных артерий сердца;
7. Кардиомиопатии;
8. Врожденные нарушения ритма сердца.



Такое деление в значительной мере условно, так как при одном и том же ВПС возможны сочетания, которые изменяют направления сброса крови в течение жизни, сделав его из «бледного» — «синим», или сочетаются с нарушениями ритма. Тем не менее, такая классификация наиболее широко применяется и охватывает большинство известных ВПС. Она достаточно проста и понятна, и известна врачам и родителям.

ДИАГНОСТИКА ПОРОКОВ

Определить порок клапанов сердца можно прислушиваясь к характерным звукам, известным как шумы в сердце.

Для полной диагностики порока нужно пройти одно или несколько из следующих исследований:

Электрокардиограмма (ЭКГ) показывает электрическую активность сердца, регулярность сердечных сокращений, утолщение (гипертрофию) и повреждение сердечной мышцы от ишемической болезни сердца.

Рентген грудной клетки показывает увеличение камер сердца вследствие нарушения функции клапанов сердца.

Эхокардиограмма (ЭхоКГ) – золотой стандарт в современной диагностике. На ЭхоКГ звуковые волны, отражающиеся от сердца, записываются и преобразуются в изображения. Снимки могут выявить аномальный размер, форму и движение сердца, дисфункцию клапанов.

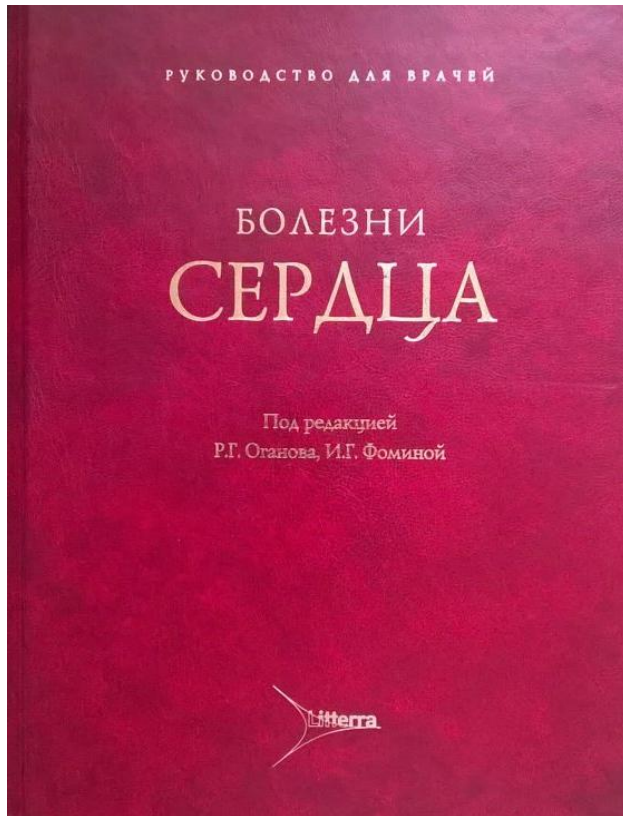
Коронарография, которая представляет собой введение катетера в сердце для оценки состояния сосудов, кровоснабжающих сердце.

ЛЕЧЕНИЕ ПОРОКОВ КЛАПАНОВ СЕРДЦА

Лечение пороков клапанов сердца будет зависеть от типа и тяжести состояния и может включать медикаментозное лечение или операцию.

Если порок сердца значимый и лекарства не помогают, выполняются операции по восстановлению или замене клапана сердца. В настоящее время хирургия клапанов сердца стремится к выполнению клапансохраняющих операций. Благодаря усовершенствованию техники реконструктивных операций, возможно восстановить клапан даже при инфекционном эндокардите. В других случаях производится замена клапана искусственным протезом.

Болезнь сердца : руководство для врачей / под редакцией Р. Г. Оганова, И. Г. Фоминой. – Москва : Литтерра, 2006. – 1328 с. – ISBN 5-98216-0589-4. – Текст : непосредственный.



В руководстве представлены современные данные, касающиеся эпидемиологии, диагностики, лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы. Издание предназначено для кардиологов и врачей других специальностей.

С ЭТОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ И КНИГАМИ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ

В ОТДЕЛЕ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

ЦГПБ ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА

ПО АДРЕСУ:

УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ, 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ), ТЕЛ.: 340-318

