

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А.П.Чехова



ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ЧАС

14 ФЕВРАЛЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С
ЭПИЛЕПСИЕЙ

МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ГРАНИ ЭПИЛЕПСИИ

Таганрог, 2022



Ежегодно во второй понедельник февраля в этом году это 14 февраля особенный день для пациентов, страдающих эпилепсией, их родственников, врачей, научных работников и представителей общественных организаций, оказывающих помощь больным с этим заболеванием. По инициативе Международного Бюро по эпилепсии (International Bureau for Epilepsy— IBE) и при поддержке Международной Лиги по Борьбе с Эпилепсией (ILAE) был утвержден новый праздник — Международный День Эпилепсии и Европейский День Эпилепсии, который впервые отмечался в 2011 году и приурочен ко дню Святого Валентина, считающегося заступником больных эпилепсией в странах Европы. В России святым заступником больных эпилепсией считают Святого Трифона. Православная церковь отмечает праздник этого святого также 14 февраля.



Международный день борьбы с
ЭПИЛЕПСИЕЙ



Напомним, что Международный день борьбы с эпилепсией, который отмечается во второй понедельник февраля, не единственный день на эту тему. **14 февраля** проводят **Европейский день помощи больным эпилепсией и День помощи больным эпилепсией** в Польше. **День дудла**, который отмечается **7 марта**, стал всемирным мероприятием по сбору средств на исследования и поддержку пациентов с эпилепсией. **Пурпурный день** в Канаде и США или **Фиолетовый день**, который проводят **26 марта**, также направлен на эти цели. **16 октября** в Огайо, США - **День распространения знаний о синдроме Драве** (это тяжелая миоклоническая эпилепсия младенчества). **1 ноября Международный день осведомленности о синдроме Леннокса-Гасто** - это отдельная форма эпилепсии детского возраста, характеризующаяся наличием полиморфных пароксизмов и задержкой нейропсихического развития.



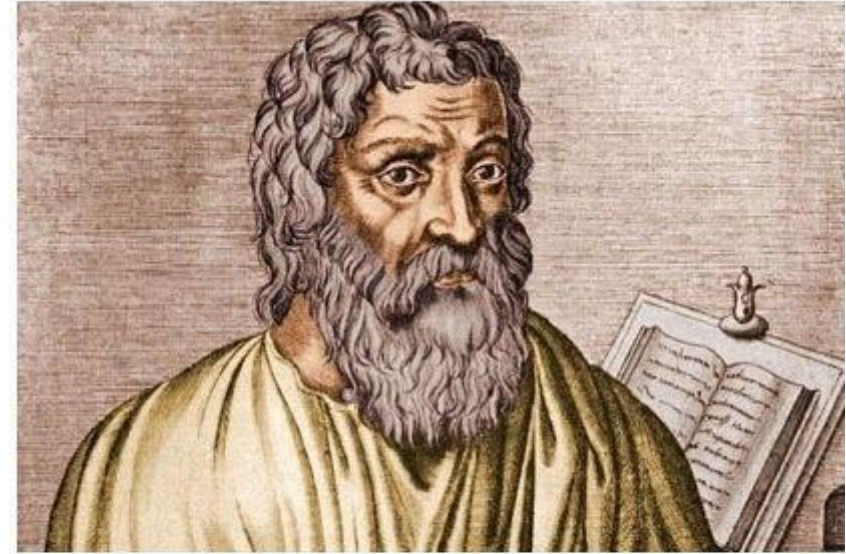
ЭПИЛЕПСИЯ - группа заболеваний головного мозга, единственным или доминирующим проявлением которых являются повторяющиеся эпилептические припадки. Эпилептический припадок проявляется внезапно возникающей преходящей неврологической дисфункцией, связанной с чрезмерным гиперсинхронным разрядом корковых нейронов.



Термин **«эпилепсия»** (греч. epilepsia - схватка, судорога, припадок) введен древнегреческим врачом Гиппократом (460-370 гг. до н.э.) как обозначение особой болезни мозга, проявляющейся припадками.

Гиппократ считал - эпилепсия может быть наследственной, но приступы «провоцируются солнцем, ветрами, холодом, изменяющими консистенцию мозга»

Помимо эпилептических, существуют пароксизмы, имеющие не эпилептический генез.



Гиппократ



Эпилепсия известна человечеству давно — Первое известное упоминание об эпилепсии дошло до нас из 500-700 г. до н.э. В Вавилоне были обнаружены каменные плиты, которые содержали подробное описание заболевания, типов приступов, провоцирующих факторов, постприступных симптомов. Античные греки видели в эпилепсии сверхъестественный божественный феномен и называли ее священной болезнью. В 450 г. до н.э. Гиппократ впервые заявил, что заболевание имеет вполне естественные причины и берет начало в головном мозге.



В начале 19 века во многих странах существовали колонии для больных эпилепсией, и законы, лимитирующие вступление пациентов в брак и рождение детей.

В Греции и Риме эпилепсия считалась заразной болезнью. Больные жили в обстановке стыда, презрения и горя.

В 1907 году в США, штате Индиана был впервые принят закон о принудительной стерилизации больных эпилепсией. Во многих штатах врачи должны были извещать государственные власти обо всех случаях эпилепсии, как это делалось в отношении оспы и сифилиса.

Последний закон, лимитирующий вступление в брак больных эпилепсией, отменили лишь в 1982 году.

Общество перешло от изоляции и стерилизации пациентов к лечению и созданию научных программ, лабораторий и современных технических средств для изучения и лечения эпилепсии.



Заболевание является серьёзной социальной проблемой, так как недостаток информирования об эпилепсии способствует непониманию, страху перед симптомами у окружающих и дискриминации больных.

Заболевание проявляется в виде кратковременных непроизвольных судорог в какой-либо части тела, либо же судороги затрагивают всё тело целиком. Иногда приступы сопровождаются потерей сознания и утратой контроля над функциями кишечника или мочевого пузыря. Припадки могут иметь форму как незначительных провалов в памяти и мышечных спазмов, так и тяжёлых, продолжительных конвульсий.

Люди с эпилепсией чаще получают ушибы и переломы, связанные с припадками. У них также чаще встречаются **тревожные расстройства** и **депрессия**. Кроме того у пациентов с эпилепсией повышен риск преждевременной **смерти** в результате падений, **утопления** и **ожогов**.





ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭПИЛЕПСИИ

Существует множество факторов, приводящих к возникновению спонтанной биоэлектрической активности (нейрональных разрядов), которые приводят к повторным эпилептическим припадкам. К причинам эпилепсии относят структурные, генетические, инфекционные, метаболические, иммунные и неизвестные этиологические факторы, к примеру:

- некоторые генетические заболевания;
- повреждение мозга в предродовой период и во время рождения (гипоксия или родовая травма, низкая масса тела при рождении);
- врожденные пороки развития головного мозга;
- травмы головы;
- инсульт;
- инфекции — менингит, энцефалит, нейроцистицеркоз;
- опухоли мозга.

Спровоцировать приступ эпилепсии при некоторых её видах может дефицит сна, приём алкоголя, курение, стресс, гипервентиляция, сенсорные (чувственные стимулы): мигающий свет, изменения температуры, громкие звуки, изменения температуры, гормональные колебания в ходе менструального цикла, злоупотребление антидепрессантами, преждевременный отказ от специальной терапии, если таковая была назначена.

Следует понимать, что появление однократного судорожного приступа хоть и является настораживающим симптомом, не всегда говорит о наличии эпилепсии. Врач вправе рассматривать этот диагноз, если у пациента случилось два и более приступа.



СИМПТОМЫ ЭПИЛЕПСИИ

Заболевание имеет один характерный симптом – периодические судорожные припадки. Они могут быть очаговыми или генерализованными. В первом случае приступы непродолжительны, возникают в определенной части тела и сопровождаются страхом. Во время очаговых приступов человек остается в сознании, и наблюдаются некоторые зрительные или мышечные подергивания. Обычно эти явления длятся не более чем полминуты.

Приступы генерализованного характера делятся на два вида: с наличием судорог и без них. Самые страшные – это судорожные припадки. Человек теряет сознание, падает на пол и начинает биться в конвульсиях. Происходит сильный спазм мышц и бессознательно больной может прикусить язык или щеки.

Перед началом судорожного припадка за несколько часов человек может ощущать повышение потливости и нервозность. А перед самым приступом мир начинает казаться нереальным.

Судорожный припадок длится 2-5 минут. При этом кожа может посинеть, изо рта пойти пена и случится непроизвольное мочеиспускание. По окончании приступа возникает сильная боль и человек засыпает.

Генирализованные приступы без судорог иначе именуют абсаны. Они случаются только с детьми и проявляются отключением сознания, запрокидыванием головы, закатыванием глаз и дрожанием век. По времени такие припадки длятся до 20 секунд. Очень часто абсаны долгое время остаются незамеченными.

Иногда эпилептические припадки бывают атонические. Во время них человек остается в сознании. У взрослого наблюдается резкая потеря тонуса мышц, и он падает на пол. Нередко врачи диагностируют так называемый эпилептический статус. Он характеризуется непрерывной серией припадков, во время которых человек не приходит в сознание.

Симптомы эпилепсии у ребенка проявляются в виде частых непроизвольных неестественных сокращений мышц. Обычно такие малыши имеют отставание в развитии.

К симптомам эпилепсии так же относят:

нарушение психики;

заторможенность;

проявление жестокости;

агрессия, безразличие к окружающим. Если эпилептические припадки длительное время не удастся купировать, то возможно развитие слабоумия.



потеря сознания
«стеклянные» глаза
кожа голубоватого оттенка
остановка дыхания
запрокинутая голова

непроизвольное мочеиспускание
ригидность мышц

пена изо рта
звук, напоминающий храп
после припадка – усталость, беспокойство



**Цель лечения эпилепсии – улучшение качества жизни
больного, путем :**

- предупреждения (контроля) приступов
- предотвращения побочных эффектов лечения

Лечение эпилепсии носит, в основном, симптоматический
характер.



ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА ЯВЛЯЕТСЯ выбор наиболее эффективного противоэпилептического препарата, который бы отличался хорошей переносимостью и безопасностью, а также оказывал бы наименьшее негативное влияние на качество жизни пациента.

С ЭТОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ

В ОТДЕЛЕ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

ЦГПБ ИМЕНИ А. П. ЧЕХОВА

ПО АДРЕСУ:

УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ, 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ), ТЕЛ.: 340-318