

1 ДЕКАБРЯ  
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО  
СПИДОМ



Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
Централизованная библиотечная система г.Таганрога  
Центральная городская библиотека имени А.П.Чехова

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



**СПИД, ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ.  
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ.**

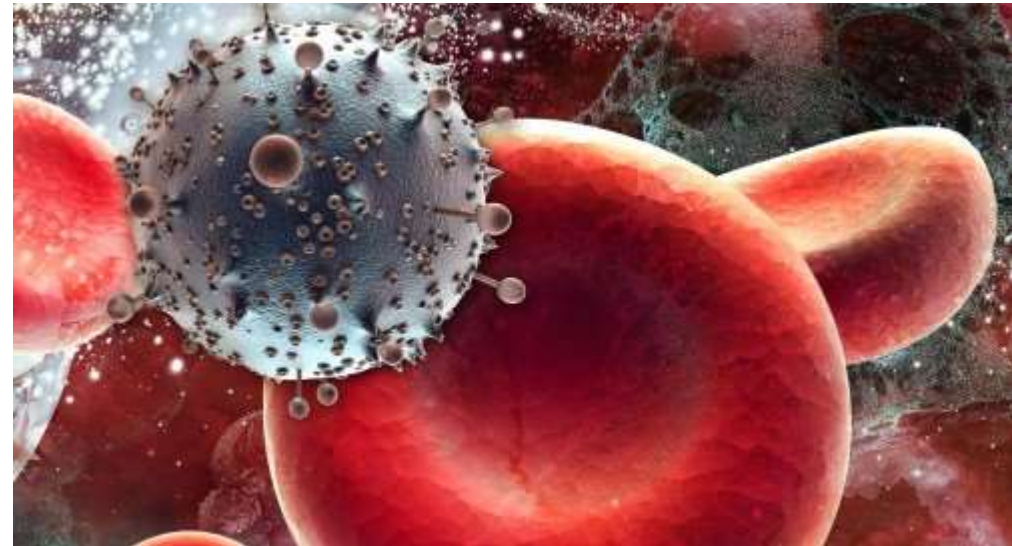
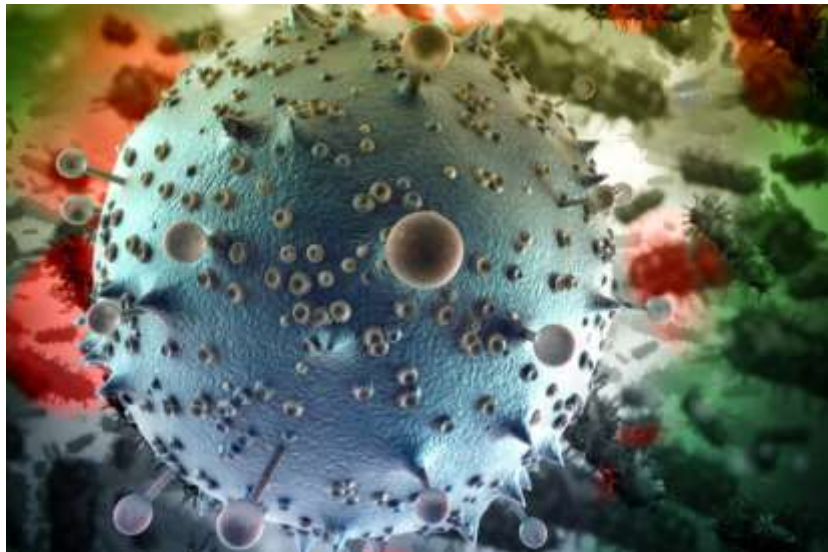
# СПИД. ИСТОРИЯ.

Основной механизм современной антиретровирусной терапии состоит в том, чтобы контролировать вирусную нагрузку на организм человека и не допустить развития заболевания до стадии СПИДа. Важно отметить, что синдром приобретенного иммунодефицита обнаружили раньше, чем то, что является причиной его появления – ВИЧ-инфекция. Когда впервые ученые узнали о СПИДе и ВИЧ, а также есть ли понимание, откуда он взялся?

# ИСТОРИЯ СПИДА

Первая информация, которая описывает начало эпидемии ВИЧ/СПИДа датируется концом 70 – х. годов прошлого века. Если говорить точнее, то 1978 год стал отправной точкой, однако многие ученые считают, что все началось еще раньше – между 1926 и 1946 годами. Однако недавние исследования показывают, что вирус иммунодефицита человека мог появиться еще в 17 веке.

Сейчас большинство ученых сходятся во мнении, что родиной вируса является Африка. Старейший в мире образец крови человека, содержащий ВИЧ, относится к 1959 году - в этом году африканский пациент из Конго, у которого была взята кровь, умер от СПИДа.



# КРАТКАЯ ХРОНОЛОГИЯ, КОТОРАЯ ИЛЛЮСТРИРУЕТ РАЗВИТИЕ ВИРУСА

1978

- У нескольких жителей Америки и Швеции, Танзании и Гаити обнаружены симптомы неизвестного ранее заболевания.

1981

- Через 3 года, в 1981 году Центр по контролю заболеваемости США регистрирует большое количество заболевания редким видом рака кожи - саркомы Капоши. В то время основными пациентами были потребители наркотиков и мужчины, практикующие интимные связи с мужчинами. Причину появления онкозаболевания начали называть ГРИД – "иммунодефицит гомосексуалов". К концу года от этой болезни скончалось около 200 человек, а еще 400 считались носителями вируса.
- 5 июня 1981 года американский ученый из Центра по контролю над заболеваниями Майкл Готлиб впервые описал новое заболевание, протекающее с глубоким поражением иммунной системы. После внимательного изучения оказалось, что смерти вызваны неизвестным ранее синдромом.

1982

- Ученые предполагают, что новое заболевание связано с кровью. И тогда впервые используется название СПИД - «синдром приобретенного иммунодефицита». Однако его причина появления до сих пор неизвестна. Чуть позже формируется первое предположение о группах риска - гомосексуалисты, больные гемофилией, гаитяне и герои. Это произошло после того, как ученые определили, что иммунный дефицит был не врожденный, а приобретенный в зрелом возрасте.

# КРАТКАЯ ХРОНОЛОГИЯ, КОТОРАЯ ИЛЛЮСТРИРУЕТ РАЗВИТИЕ ВИРУСА

1983

- В этом году французским ученым Люком Монтанье из Института Пастера была установлена вирусная природа СПИДа. Такой вывод он сделал, когда обнаружил у пациента со СПИДом в лимфатическом узле вирус, который назвал «вирус, связанный с лимфаденопатией» - LAV/

1984

- 24 апреля 1984 года Роберт Галло, директор Института вирусологии человека Мэрилендского университета, сумел выделить вирус из периферической крови пациентов, больных СПИДом. Он изолировал ретровирус, получивший название HTLV-III (Human T-lymphotropic virus type III). Эти два вируса оказались идентичными. После этот ретровирус и назвали ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Число смертей только в Америке уже перевалило за полторы тысячи человек. Такой тип вирусов, как ретровирусы были уже известны науке. Впервые их описали еще в 1908 году, а в 1966 П. Раус получил нобелевскую премию за открытие опухолеродного ретровируса.

1985-  
1987

- С 1985 по 1987 года ученые выяснили основные механизмы передачи ВИЧ, выделили два вида вируса иммунодефицита человека: ВИЧ-1 и ВИЧ-2. Тогда и было сделано первое предположение, что оба вируса были на Земле задолго до начала эпидемии.
- В 1987 году Всемирная организация здравоохранения учредила Глобальную программу по СПИДу, а Всемирной ассамблеей здравоохранения принята глобальная стратегия борьбы со СПИДом. С этого момента во всем мире ведется борьба с распространением ВИЧ/СПИДа.

# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ? ЧЕМ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СПИДА?

**ВИЧ-инфекция** – это болезнь. Ее вызывает ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. **ВИЧ** живет и размножается только в организме человека.

**ВИЧ** поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению **ВИЧ**, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

**СПИД** – это продвинутая стадия развития **ВИЧ - инфекции**.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. В стадии **СПИДа** иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне **ВИЧ-инфекции**, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести **ВИЧ** из организма, поэтому **ВИЧ-инфекция** пока является неизлечимой. Единственный способ защиты от **ВИЧ-инфекции** – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

Но в случае заболевания **ВИЧ-инфекцией** есть возможность держать болезнь под контролем – регулярно посещать врача Центра профилактики и борьбы со **СПИДом**, а при необходимости – принимать терапию. В этом случае есть шанс жить долго и полноценно, а также родить здорового ребенка.

# КАКИМ ОБРАЗОМ ВИЧ ПОРАЖАЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА?

Почему самый изученный в мире вирус остается одним из самых опасных для человеческого организма.

Иммунная система состоит из трех типов клеток. Т-лимфоциты своевременно обнаруживают вирус или бактерию, В-клетки по сигналу Т-лимфоцитов помечают его антителами, а фагоциты (клетки-убийцы) в ответ на выработку антител уничтожают «чужеродного агента».

Вирус иммунодефицита человека поражает Т-лимфоциты, лишая их возможности дать команду В-клеткам и запустить процесс уничтожения чужеродной бактерии.

## КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

ВИЧ, как и любой вирус, может воспроизводиться (размножаться) только внутри клетки-хозяина. В качестве клетки-хозяина ВИЧ использует Т-лимфоциты, в функции которых входит давать «сигнал опасности» при обнаружении вируса. Попав внутрь Т-лимфоцита, ВИЧ использует его биологические процессы в свою пользу, заставляя клетку создавать свои копии. Этот процесс истощает клетку-хозяина, и с течением времени большинство зараженных Т-лимфоцитов погибает. А новые копии вируса иммунодефицита внедряются в новые Т-лимфоциты, убивают их, и цикл повторяется.

Чем меньше становится Т-лимфоцитов, тем больше ослабевает иммунная система организма. Постепенно число Т-лимфоцитов снижается настолько, что организм уже не может противостоять возбудителям инфекций, с которыми обычно справляется здоровая иммунная система. Впоследствии это приводит к развитию СПИДа – последней стадии ВИЧ-инфекции.

# ЧТО ВРЕДИТ ИММУНИТЕТУ ПРИ ВИЧ?

ВИЧ представляет собой вирус, с которым организму довольно сложно бороться. Дело в том, что вирус для собственного воспроизводства использует такие же клетки, которые организм расходует для сопротивления инфекции. Вирус иммунодефицита человека заставляет инфицированные клетки погибать быстрее, а также давать сигналы другим клеткам отмирать быстрее.

Главным показателем состояния иммунитета человека при ВИЧ-инфекции является количество лимфоцитов CD4.

Именно на них в первую очередь обращают внимание при назначении антиретровирусной терапии (АРТ). Также, согласно результатам клинических и когортных исследований, у пациентов благодаря получению высоко активной антиретровирусной терапии (ВААРТ) можно контролировать вирусную нагрузку и снизить ее до неопределяемого уровня.

Однако есть ряд факторов, которые неблагоприятно влияют на состояние иммунной системы организма при положительном статусе ВИЧ. К ним относятся: неправильное питание, вредные привычки, отсутствие спорта.





# УСТОЙЧИВОСТЬ ВИРУСА ВИЧ ВО ВНЕШНЕЙ СРЕДЕ

Вирус иммунодефицита человека может спокойно существовать только в определенных средах человеческого организма, к которым относятся: кровь, грудное молоко, сперма и интимные выделения. В какой-либо другой среде ВИЧ быстро погибает. У вируса отсутствует способность размножаться за пределами организма человека. Вирус иммунодефицита человека довольно быстро погибает при температуре выше 57°C и моментально при 100°C. Но, например, в крови, которая предназначена для переливания, ВИЧ может пережить годы, а в замороженном виде выживаемость составляет до 10 лет.

В каких условиях и при каких обстоятельствах вирус иммунодефицита погибает, а в каких выживает.

## ГДЕ ВЫЖИВАЕТ ВИЧ

## УСЛОВИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ВИЧ ПОГИБАЕТ

✓ Шприцах, иглах	х Спирт, Водка, Коньяк
✓ Трупах	х Зелёнка, Йод
✓ Сперме	х Солнечный свет, Ультрафиолет
✓ Крови	х Лимонная кислота, Сода
✓ Морозе	х Мыло, Стиральный порошок

ПЕРИОД ОТ МОМЕНТА ЗАРАЖЕНИЯ ДО ПОЯВЛЕНИЯ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ БОЛЕЗНИ. ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО 6 И БОЛЕЕ МЕСЯЦЕВ. НА ЭТОЙ СТАДИИ ВИРУС МОЖЕТ НЕ ОПРЕДЕЛИТЬ ДАЖЕ ТЕСТИРОВАНИЕ, ОДНАКО ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ УЖЕ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ОТ ИНФИЦИРОВАННОГО ДРУГИМ ЛЮДЯМ.

## • ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ЭТА СТАДИЯ МОЖЕТ ПРОХОДИТЬ БЕССИМПТОМНО, ЛИБО СОПРОВОЖДАТЬСЯ ЛИХОРАДКОЙ, УВЕЛИЧЕНИЕМ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ, СТОМАТИТОМ, ПЯТНИСТОЙ СЫПЬЮ, ФАРИНГИТОМ, ДИАРЕЕЙ, УВЕЛИЧЕНИЕМ СЕЛЕЗЕНКИ, ИНОГДА ЯВЛЕНИЯМИ ЭНЦЕФАЛИТА. ОБЫЧНО ЭТО ДЛИТСЯ ОТ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ ДО 2 МЕСЯЦЕВ.

## • ПЕРИОД «ОСТРОЙ ИНФЕКЦИИ»

БОЛЕЗНЬ МОЖЕТ НИЧЕМ СЕБЯ НЕ ПРОЯВЛЯТЬ, НО ВИЧ ПРОДОЛЖАЕТ РАЗМНОЖАТЬСЯ (УВЕЛИЧИВАЕТСЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ВИЧ В КРОВИ), И ОРГАНИЗМ УЖЕ НЕ В СОСТОЯНИИ ПРОИЗВОДИТЬ НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО Т-ЛИМФОЦИТОВ – ИХ ЧИСЛО МЕДЛЕННО СНИЖАЕТСЯ. ЛАТЕНТНАЯ СТАДИЯ МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ОТ 2–3 ДО 20 И БОЛЕЕ ЛЕТ, В СРЕДНЕМ – 6–7 ЛЕТ.

## • ЛАТЕНТНАЯ СТАДИЯ

ЗА СЧЕТ ПРОДОЛЖАЮЩЕГОСЯ АКТИВНОГО УВЕЛИЧЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВИРУСА В КРОВИ И СНИЖЕНИЯ Т-ЛИМФОЦИТОВ, У ПАЦИЕНТА НАЧИНАЮТ ВОЗНИКАТЬ РАЗНООБРАЗНЫЕ ОППОРТУНИСТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫМ УЖЕ НЕ В СОСТОЯНИИ ПРОТИВОСТОЯТЬ ИММУННАЯ СИСТЕМА В СИЛУ БЫСТРО СНИЖАЮЩЕГОСЯ ЧИСЛА Т-ЛИМФОЦИТОВ.

## • СТАДИЯ ВТОРИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ПРОДВИНУТАЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ. ЧИСЛО КЛЕТОК-ЗАЩИТНИКОВ (Т-ЛИМФОЦИТОВ) ДОСТИГАЕТ КРИТИЧЕСКИ МАЛОГО КОЛИЧЕСТВА. ИММУННАЯ СИСТЕМА БОЛЬШЕ НЕ МОЖЕТ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ИНФЕКЦИЯМ, И ОНИ БЫСТРО ИСТОЩАЮТ ОРГАНИЗМ. ВИРУСЫ И БАКТЕРИИ ПОРАЖАЮТ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ОРГАНЫ, ВКЛЮЧАЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, СИСТЕМУ ДЫХАНИЯ, ПИЩЕВАРЕНИЯ, ГОЛОВНОЙ МОЗГ. ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ УМЕРЕТЬ ОТ ОППОРТУНИСТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

## • СПИД

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!**

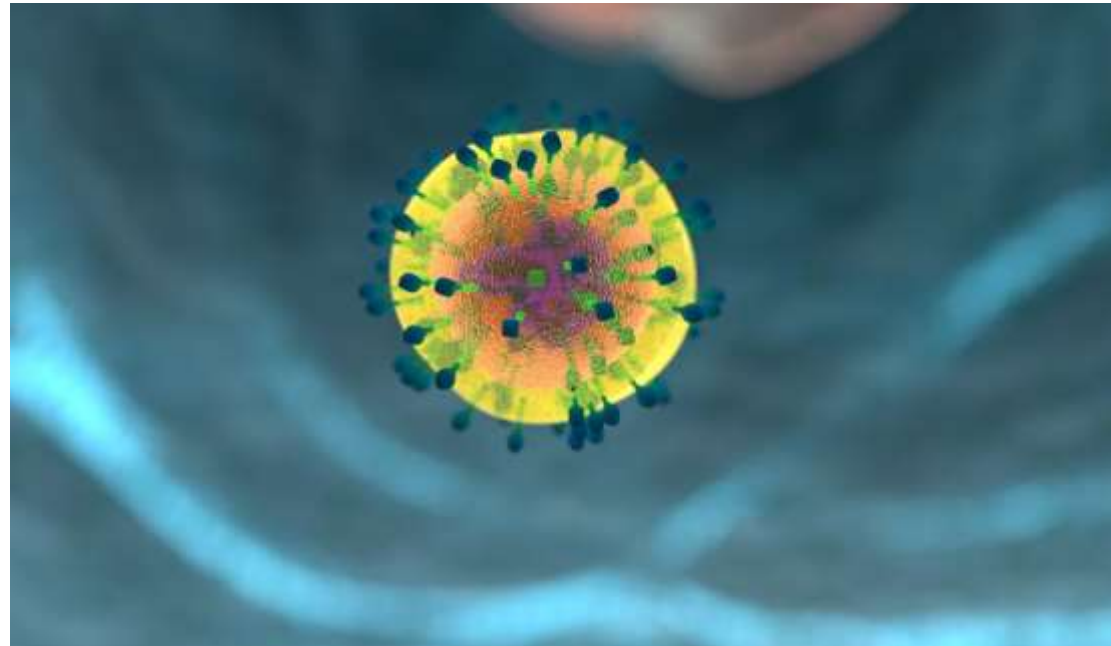
# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЫЛ КОНТАКТ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Если вы считаете, что подверглись риску заражения ВИЧ, следует поговорить со своим врачом или обратиться в общественное медицинское учреждение и пройти тестирование. С врачом можно будет обсудить возможный прием антиретровирусных препаратов (АРВ). Это называется «пост-контактная профилактика» или по-другому ПКП. Вам нужно будет принимать два или три препарата в течение нескольких недель. Данные препараты способствуют снижению риска инфицирования, однако вызывают некоторые серьезные побочные эффекты.

**Для того, чтобы избежать заражения ВИЧ, следует помнить про возможные способы заражения инфекцией и пути его предотвращения:**

- Сексуальная активность. В случае воздержания, вы можете избежать любого риска заражения ВИЧ. Однако при его наличии следует думать о собственной безопасности. Занятие сексом в моногамных отношениях безопасно, при условии интимной жизни только со своим партнером, если оба не инфицированы. Снизить риск инфицирования ВИЧ и других болезней, передающихся половым путем, можно используя средства контрацепции. Например, презерватив.
- Употребление наркотиков. Безусловно, лучший способ избежать инфекции – не употреблять наркотики. Ведь в случае использования чужих инструментов (иглы, шприцы, кастрюли, вата или промывочная вода), есть большой риск заразиться очень маленьким количеством крови.

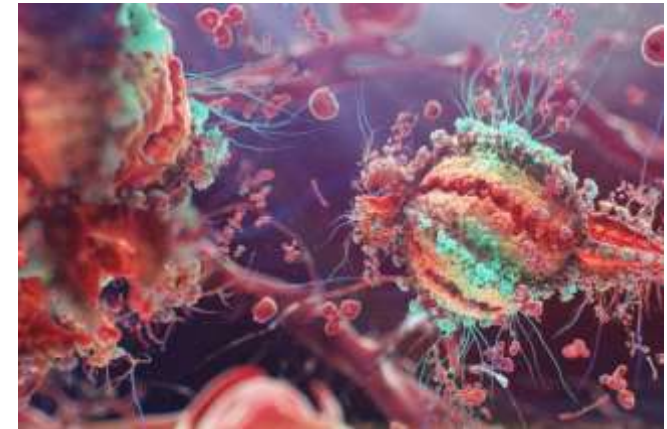
- Вертикальная трансмиссия (передача ВИЧ от матери к ребенку во время беременности или родов). ВИЧ-позитивные женщины, не использующие профилактическое лечение, подвергают не менее 25% детей инфицированию. Примерно к 4% снижается риск инфицирования, если женщина принимает АЗТ во время беременности и родов, а также если новорожденный получает АЗТ. Что касается кормления, то женщинам со статусом ВИЧ следует использовать детское питание или грудное неинфицированных женщин.
- Контакт с кровью, нужно избегать при любом раскладе. Например, следует быть осторожным при оказании помощи кому-то с кровотечением. Если работа предусматривает контакт с кровью, нужно быть уверенным, что ваша кожа максимально защищена, особенно в случае порезов.



# РАК И ВИЧ

ВИЧ-инфекция поражает иммунную систему человека из-за чего возникают различные болезни, которым организм не в состоянии противостоять должным образом. Из-за этого появление какого-либо онкологического заболевания может означать приближение или наступление крайней стадии развития ВИЧ – синдрома приобретенного иммунодефицита человека. Такие заболевания называются СПИД-ассоциированным. К ним относятся: саркома Капоши, инвазивный рак шейки матки, анального канала, ротовой полости, различные лимфомы, болезнь Ходжкина и злокачественная меланома.

Саркома Капоши – вид рака, близко связанного со СПИДом. Был открыт венгерским дерматологом Морицем Капоши и назван его именем. Обычно появляется в виде розовых или красных пятен на коже или во рту. Может также атаковать глаза и появляться во внутренних органах. Распространённость этого заболевания невелика, однако саркома Капоши занимает первое место среди злокачественных новообразований, поражающих больных ВИЧ-инфекцией, достигая цифр в 40-60%. Ранее этот вид рака встречался преимущественно у людей старшего возраста средиземноморского или еврейского происхождения, а также больных, которым произвели пересадку органов, и среди молодых людей из Африки. В 1983 году саркому Капоши диагностировали у Рока Хадсона, популярного актера американского семейного кино в 50-60е годы прошлого века. Обследование подтвердило у него наличие СПИДа. Он умер во сне в 1985 году. К сожалению, только после смерти такого знаменитого актера СМИ стали открыто обсуждать тему ВИЧ.



# ПИТАНИЕ ПРИ ВИЧ

Здоровое питание важно для всех. Оно помогает человеку хорошо себя чувствовать и способствует ощущению благополучия. Особенно при ВИЧ-инфекции, контроль за тем, что человек ест, имеет большое значение. Жизнь с ВИЧ означает жить с ослабленной иммунной системой, что делает человека более восприимчивым к различным инфекциям. В свою очередь инфекции еще больше разрушают организм, ведут к потере сил и возможностей их восстанавливать. ВИЧ может оказывать влияние на обмен веществ в организме, а, следовательно, и на усвояемость пищи. Недостаток полноценного питания может сказаться уже в раннем периоде инфицирования. Правильное сбалансированное питание является одним из способов жить дольше и с хорошим самочувствием.

Принципы диеты при ВИЧ-инфекции очень просты:

- больше калорий! Больше белка!
- есть чаще, но понемногу: 5–6 раз в день.



# КАК РАБОТАЕТ ЗДОРОВАЯ ИММУННАЯ СИСТЕМА?

Работа иммунитета: доступно и просто. Факты о лимфоцитах, фагоцитах и В-клетках, которые лучше знать

Иммунная система человека объединяет органы и ткани, которые защищают организм от заболеваний, идентифицируя и уничтожая вирусы, бактерии и другие микроорганизмы, вызывающие болезни.

## **ЗДОРОВАЯ ИММУННАЯ СИСТЕМА ИСПОЛЬЗУЕТ МЕХАНИЗМ «ОЧИЩЕНИЯ» ОРГАНИЗМА ОТ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ, В КОТОРОМ ЗАДЕЙСТВОВАНЫ ТРИ ТИПА КЛЕТОК:**

- Т-лимфоциты – клетки, которые первыми обнаруживают чужеродное вещество (вирус или бактерию).
- В-клетки по команде Т-лимфоцитов вырабатывают антитела к вирусу, чтобы обозначить, что данный микроорганизм – «чужой».
- Фагоциты, или клетки-убийцы, в ответ на выработку антител, уничтожают вирусы.

Таким образом, при попадании вируса в организм обеспечивается его своевременное обнаружение и уничтожение.

Главная особенность и опасность вируса иммунодефицита человека в том, что он поражает иммунную систему, лишает ее возможности защищаться. На последней стадии, когда развивается СПИД, иммунная система ослабевает и больше не может обеспечить организму защиту от различных вирусов и бактерий. Человек умирает не от самой ВИЧ-инфекции, а от любого другого заболевания, которому уже не в состоянии сопротивляться иммунная система.



# КАК РОССИЯ ПРОТИВОСТОИТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Борьба с ВИЧ в России идёт почти 35 лет. Если на начальном этапе основной защитой от вируса служили ограничительные меры, то сегодняшняя стратегия Минздрава России – это широкое информирование общества, доступность тестирования на ВИЧ, создание толерантной среды для людей с ВИЧ и обеспечение их бесплатными лекарствами.

ВСКОРЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ДИАГНОЗ «ВИЧ» В ПЕРВЫЕ БЫЛ ПОСТАВЛЕН СОВЕТСКОМУ ГРАЖДАНИНУ, ПРЕЗИДИУМОМ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР ВЫПУСКАЕТ ПЕРВЫЙ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ УКАЗ «О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ СПИД». СРЕДИ МЕР ПРИНУДИТЕЛЬНЫЕ ТЕСТИРОВАНИЯ И ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ, А ТАК ЖЕ УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗАРАЖЕНИЕ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. С ЭТОГО ГОДА В СТРАНЕ ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА ЗА ИНФЕКЦИЕЙ.

• **1987**



ПОСЛЕ ЭПИДЕМИЧЕСКИХ ВСПЫШЕК В КАЛМЫКИИ И СОСЕДНИХ ОБЛАСТЯХ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ С ВИЧ В МИНЗДРАВ СОЗДАЁТ ЦЕНТРАЛИЗОВАННУЮ СЛУЖБУ ПРОФИЛАКТИКИ СПИДА, ДЕЙСТВУЮЩУЮ И ПОНЫНЕ. В МОСКВЕ ОТКРЫТ ВСЕСОЮЗНЫЙ СПИД-ЦЕНТР, В РЕГИОНАХ НАЧИНАЮТ СОЗДАВАТЬСЯ ОБЛАСТНЫЕ И ГОРОДСКИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЦЕНТРЫ. ТЕМ ВРЕМЕНЕМ ЛЮДИ С ВИЧ НЕ РЕДКО ПОДВЕРГАЮТСЯ ТРАВЛЕ СО СТОРОНЫ СОГРАЖДАН, БОЯЩИХСЯ «НОВОЙ ЧУМЫ»

• **1989**



ПРИНЯТ ЗАКОН « О ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПИДОМ» – ПЕРВЫЙ В СТРАНЕ ДОКУМЕНТ, УЧИТЫВАЮЩИЙ ПРАВА ЛЮДЕЙ С ВИЧ- ИНФЕКЦИЕЙ, ИМ ГАРАНТИРОВАНО БЕСПЛАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ, ПОДЧЕРКНУТО ИХ ПРАВО НА ТРУД И ОБРАЗОВАНИЕ, РАЗРЕШЕНО АНОНИМНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ, А ЗАРАЖЕНИЕ МЕДИКОВ НА РАБОТЕ ПРИЗНАНО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ.

• **1990**



# ВИЧ В РОССИИ. ЭТАПЫ БОРЬБЫ.

ВСТУПИЛ В СИЛУ НЫНЕ ДЕЙСТВУЮЩИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РФ «О ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ В РФ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМОГО ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА». УЖЕ ПОЛНОСТЬЮ СООТВЕТСТВУЮЩИЙ МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ, СОХРАНИВ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СОВЕТСКИМ ЗАКОНОМ, ОН ЕЩЕ БОЛЕЕ РАЗВИЛ ЕГО АНТИДИСКРИМИНАЦИОННЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ. РАЗРАБАТЫВАЕТСЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА «АНТИ-ВИЧ/СПИД».

• **1995**



ВВЕДЕНО ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СКРИНИНГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН. ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ВИЧ ИМ НАЗНАЧАЕТСЯ АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ПРОФИЛАКТИКА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ДЕТЯМ.

• **1997**



НЕОБХОДИМОСТЬ НЕОТЛОЖНЫХ МЕР ПО БОРЬБЕ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ВИЧ СТАНОВИТЬСЯ ТЕМОЙ СПЕЦИАЛЬНОГО ЗАСЕДАНИЯ ГОССОВЕТА ПОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОМ ПРЕЗИДЕНТА ВЛАДИМИРА ПУТИНА. НАЧАЛАСЬ РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИОРИТЕТНОГО НАЦПРОЕКТА В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ГЕПАТИТОВ В И С, ВЫЯВЛЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ ВИЧ – ИНФЕКЦИЕЙ».

• **2006**



«СТРАТЕГИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РФ ДО 2020 ГОДА», НАЗЫВАЕТ ВИЧ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ УГРОЗ ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ».

• **2009**



ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРИНЯЛО «ГОСУДАРСТВЕННУЮ СТРАТЕГИЮ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РФ НА ПЕРИОД ДО 2020 ГОДА И ДАЛЬНЕЙШУЮ ПЕРСПЕКТИВУ». НАЧАТА РЕАЛИЗАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКИХ КОММУНИКАЦИОННЫХ КАМПАНИЙ ПО ИНФОРМИРОВАНИЮ ГРАЖДАН ПО ТЕМЕ ВИЧ/СПИДА. СТАРТОВАЛА ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ МИНЗДРАВА РОССИИ ПО БЕСПЛАТНОМУ АНОНИМНОМУ ТЕСТИРОВАНИЮ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ.

• **2016**



НЕОБХОДИМОСТЬ НЕОТЛОЖНЫХ МЕР ПО БОРЬБЕ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ВИЧ СТАНОВИТЬСЯ ТЕМОЙ СПЕЦИАЛЬНОГО ЗАСЕДАНИЯ ГОССОВЕТА ПОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОМ ПРЕЗИДЕНТА ВЛАДИМИРА ПУТИНА. НАЧАЛАСЬ РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИОРИТЕТНОГО НАЦПРОЕКТА В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ГЕПАТИТОВ В И С, ВЫЯВЛЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ ВИЧ – ИНФЕКЦИЕЙ».

• **2017**



АКТУАЛИЗИРОВАНЫ НАЦИОНАЛЬНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ- ИНФЕКЦИИ, И ЭТИ ОБНОВЛЕНИЯ – ПРИНЦИПИАЛЬНЫЕ. РЕШЕНО, ЧТО АНТИРЕТРОВИРУСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ПЕРСПЕКТИВЕ ДОЛЖНЫ ЗА ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СЧЕТ ПОЛУЧАТЬ ВСЕ ВИЧ- ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ПАЦИЕНТЫ, А НЕ ТОЛЬКО ТЕ, ЧЬЕ СОСТОЯНИЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК КРИТИЧЕСКОЕ, ВНЕДРЕНА НОВАЯ СХЕМА ТЕРАПИИ, МИНИМИЗИРУЮЩАЯ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРЕПАРАТОВ.

• **2019**



СНЯТЫ ПОСЛЕДНИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ НА УСЫНОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ЛЮДМИ СВИЧ. УТВЕРЖДЕНА НОВАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СТРАТЕГИЯ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РФ - ТЕПЕРЬ УЖЕ ДО 2030 ГОДА. ЦЕЛЬ – ОХВАТ АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ 95% ВИЧ – ИНФИЦИРОВАННЫХ.

• **2020**



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ МИНЗДРАВА РОССИИ «ТЕСТ НА ВИЧ. ЭКСПЕДИЦИЯ» ПРОВОДИТСЯ ШЕСТОЙ ГОД ПОДРЯД, ПОСТОЯННО УВЕЛИЧИВАЯ МАСШТАБ. В ЕЕ РАМКАХ СОТНИ ТЫСЯЧ РОССИЯН ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ ПРОШЛИ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ И ПОЛУЧИЛИ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ. ОБЪЯВЛЕН КОНКУРС СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «НКО ПРОТИВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ. ПРАКТИКИ И РЕШЕНИЯ С ПРИЗОВЫМ ФОНДОМ 5 МЛН. РУБ. ДЛЯ ЧЕТВЕРЫХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

• **2021**



# ВИЧ и COVID-19

## КАК БОРОТЬСЯ С ДВУМЯ ВИРУСАМИ СРАЗУ

Пандемия новой коронавирусной инфекции не обошла стороной и людей, живущих с ВИЧ. Разберёмся, опаснее ли для них COVID-19, чем для ВИЧ-отрицательных людей, нужны ли им особые схемы лечения и можно ли им делать прививку от коронавируса.

## РИСК ЗАРАЖЕНИЯ И ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ

Риски заражения COVID-19 одинаковы для людей с ВИЧ и без него. Однако, как показали последние исследования, риск тяжёлого течения коронавирусной инфекции выше у ВИЧ-положительных людей со сниженным иммунным статусом (менее 200 CD4+ лимфоцитов на микролитр крови). Это неудивительно, так как при тяжёлом поражении иммунной системы не только COVID-19, но и многие оппортунистические (сопутствующие) инфекции становятся опасными.

Если ВИЧ-положительный человек получает успешное антиретровирусное лечение, коронавирусную инфекцию он перенесет так же, как и ВИЧ-отрицательный пациент.

И, конечно, статус ВИЧ+ не является основанием для отказа госпитализировать пациента, если того требует тяжёлое течение коронавирусной инфекции.



## **ЛЕЧАТ ЛИ COVID-19 ПРЕПАРАТЫ ОТ ВИЧ**

Если ВИЧ-инфицированный человек заразился коронавирусом, он должен получать лечение от обеих инфекций. Лечение против ВИЧ – в прежнем режиме, лечение COVID-19 – в зависимости от тяжести болезни. Некоторые лекарства могут влиять друг на друга. Лечащий врач должен это учитывать и проверять, есть ли такое влияние у каждого конкретного пациента. Однако с лекарствами против ВИЧ препараты против SARS-CoV-2 обычно не взаимодействуют.

В начале пандемии COVID-19 была попытка применять в качестве лечения препарат, который используется против ВИЧ. С тех пор накопилось много опыта, и этот препарат был признан неэффективным против коронавирусной инфекции.

## **МОЖНО ЛИ ЛЮДЯМ ВИЧ+ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА**

После начала массовой вакцинации от COVID-19 общественные организации, занимающиеся защитой прав ВИЧ-положительных людей, сообщали об отдельных случаях отказа медицинских работников делать прививки ВИЧ-инфицированным.

Эксперты Минздрава России выступили с разъяснениями, что такие отказы недопустимы. ВИЧ – не противопоказание для вакцинации от коронавируса!

Наоборот, люди с ВИЧ, как и пациенты с целым рядом других хронических заболеваний, считаются приоритетной группой для вакцинации, которая признана важнейшей мерой по их защите от коронавирусной инфекции.

В то же время специалисты напоминают, что прививка не гарантирует полной защиты от COVID-19: просто у вакцинированного человека болезнь с высокой долей вероятности будет протекать легче.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО ЗНАЧИТЕЛЬНО ПРОЩЕ ИЗБЕЖАТЬ  
ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ ПРИОБРЕТЕННОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ. НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ МАКСИМУМ УСИЛИЙ,  
ЧТОБЫ ЭТА СТРАШНАЯ БЕДА ПРОШЛА СТОРОНОЙ ОТ НАС И  
НАШИХ БЛИЗКИХ.**

**НЕ ДУМАЙ, РАЗ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ ТЕБЯ СЕЙЧАС, ТО НЕ КОСНЕТСЯ  
И В БУДУЩЕМ!**





## **ПРИ ПОДГОТОВКИ ПРЕЗЕНТАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ ИЗ ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ.**

Важно знать каждому. - Текст : электронный // O-spide.ru Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИД : сайт. - URL : <https://o-spide.ru/important>(дата обращения: 22.11.2021).

**С МАТЕРИАЛОМ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ  
ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ В ОТДЕЛЕ  
«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»  
ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА  
ПО АДРЕСУ:  
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)  
ТЕЛ: 340-318**