



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г.Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А.П.Чехова

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

МЕДИЦИНА

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

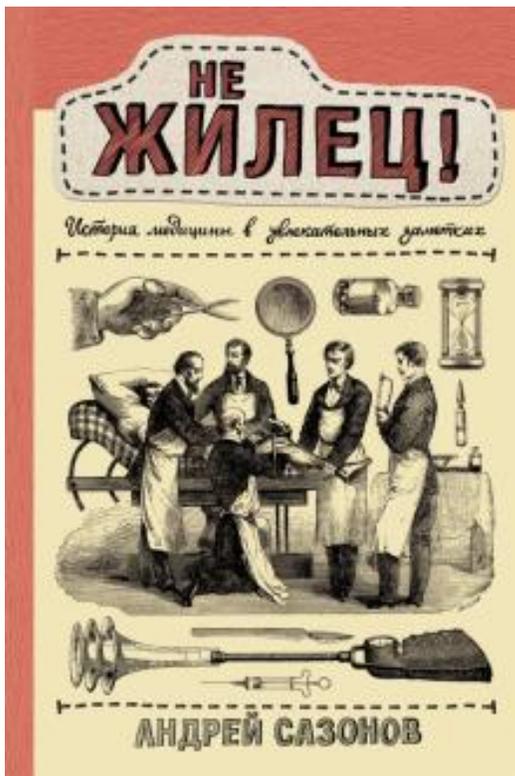
Таганрог, 2021

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ - ВАЖНЕЙШАЯ ЧАСТЬ ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА, НЕ МЕНЕЕ ИНТЕРЕСНАЯ, ЧЕМ ИСТОРИЯ ЗАВОЕВАНИЙ, ПЕРЕВОРОТОВ И РЕВОЛЮЦИЙ. ЗНАНИЯ, КАСАЮЩИЕСЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ, ПОЯВИЛИСЬ ЕЩЕ В ПЕРВОБЫТНЫЕ ВРЕМЕНА, И С ТЕХ ПОР ЗА МНОГО ВЕКОВ И В РАМКАХ РАЗВИТИЯ РАЗНЫХ КУЛЬТУР МЕДИЦИНА НЕВЕРОЯТНО ИЗМЕНИЛАСЬ.

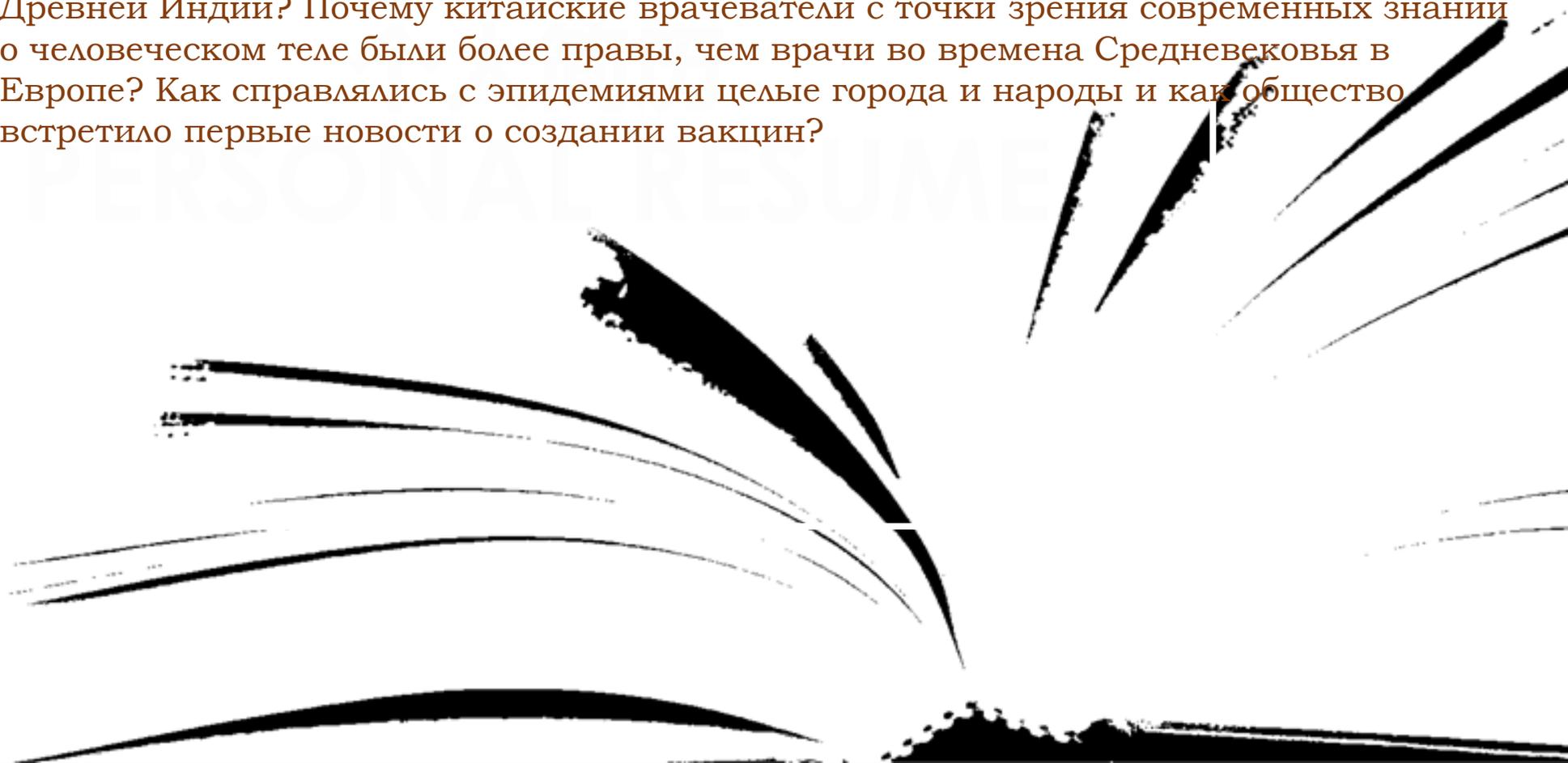
ТЕПЕРЬ У ВАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОСЛЕДИТЬ ЗА ВСЕМИ ЭТИМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ ИЗ НАШИХ КНИГ ОБ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ. СТРАННО, УВЛЕКАТЕЛЬНО, НЕОБЪЯСНИМО, ШОКИРУЮЩЕ... КАК ЕЩЕ ВЫ НАЗОВЕТЕ ТЕ СЛУЧАИ И СИТУАЦИИ, КОТОРЫЕ СТАЛИ ПЕРЕЛОМНЫМИ МОМЕНТАМИ В РАЗВИТИИ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ.



Сазонов, А. Не жилец! История медицины в увлекательных заметках / А. Сазонов. – Москва : АСТ, 2020. – 384 с. – ISBN 978-5-17-121510-1. – Текст : непосредственный.

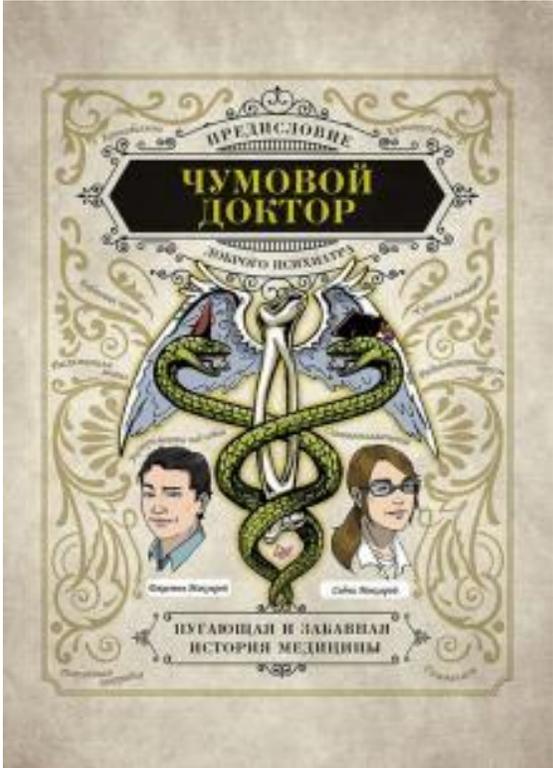


История медицины - важнейшая часть истории человечества, не менее интересная, чем история завоеваний, переворотов и революций. Знания, касающиеся лечения болезней, появились еще в первобытные времена, и с тех пор за много веков и в рамках развития разных культур медицина невероятно изменилась. Как справлялись с болезнями в Древнем Египте и чем разительно отличалась медицина Древней Индии? Почему китайские врачеватели с точки зрения современных знаний о человеческом теле были более правы, чем врачи во времена Средневековья в Европе? Как справлялись с эпидемиями целые города и народы и как общество встретило первые новости о создании вакцин?



Макэлрой, Дж. Чумовой доктор. Пугающая и забавная история медицины. Предисловие Доброго психиатра / Дж. Макэлрой, С. Макэлрой. – Санкт - Петербург : Питер, 2020. – 224 с. – ISBN 978-5-4461-1344-6. – Текст : непосредственный.

В истории медицины хватает странных персонажей, ошибочных диагнозов, ужасающих методов лечения и порой невероятных чудес. Сидни и Джастин Макэлрой описали тернистый путь врачей от полного невежества к, скажем так, хоть каким-то знаниям. Здесь вы найдете ответы на самые невероятные и нелепые вопросы.



Мирский, М. Б. История медицины и хирургии : учебное пособие / М. Б. Мирский. – Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2020. – 528 с. – ISBN 978-5-9704-5813-6. – Текст : непосредственный.

В книге изложены стадии развития хирургии (от эпохи древних цивилизаций до эпохи Нового времени) в контексте всей мировой медицины. Учебное пособие написано в рамках официально утвержденной программы преподавания по курсу «История медицины» и предназначено для студентов медицинских вузов и факультетов, а также аспирантов и ординаторов для сдачи кандидатского минимума.



МЕДИЦИНА ВСЕГДА БЫЛА КРАЙНЕ ВАЖНОЙ СФЕРОЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ОДНАКО ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В БУДУЩЕМ БУДЕТ ТОЛЬКО РАСТИ: УЖЕ СЕГОДНЯ МЫ НАБЛЮДАЕМ РАСТУЩУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ, ЧТО ОЗНАЧАЕТ И РАСТУЩЕЕ ВНИМАНИЕ К ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА ОТ ЗАЧАТИЯ И НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ, ПРИ ЭТОМ АКЦЕНТ ВНИМАНИЯ МЕДИЦИНЫ СМЕЩАЕТСЯ В СТОРОНУ ЛЕЧЕНИЯ ВОЗРАСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ. ИССЛЕДОВАНИЯ ДНК ОТКРЫЛИ В МЕДИЦИНЕ НОВУЮ ЭРУ – ОТ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ОТДЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ И ТКАНЕЙ ВРАЧИ ПЕРЕХОДЯТ К СИСТЕМНОЙ РАБОТЕ СО ЗДОРОВЬЕМ ЧЕЛОВЕКА. АНАЛИЗ ГЕНОВ УЖЕ СЕЙЧАС СТАНОВИТСЯ ДОСТУПНОЙ УСЛУГОЙ, А В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ КАЖДЫЙ ПАЦИЕНТ СМОЖЕТ ПРЕДЪЯВИТЬ ВРАЧУ «ПРИРОДНУЮ АМБУЛАТОРНУЮ КАРТУ» – СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ГЕНЕТИЧЕСКИЙ КОД, РАСШИФРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТАМИ.



ЭТО, ВО-ПЕРВЫХ, ДАЕТ ТОЛЧОК К РАЗВИТИЮ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, ЗАДАЧА КОТОРОЙ – ВЫЯВИТЬ ВОЗМОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПРЕДОТВРАТИТЬ ИХ НА РАННЕЙ СТАДИИ. А ВО-ВТОРЫХ, НА СМЕНУ МЕТОДИКАМ МАССОВОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИХОДИТ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ – НА УРОВНЕ ГЕНОМА ПАЦИЕНТА. КРОМЕ ТОГО, В МЕДИЦИНЕ УЖЕ СЕЙЧАС АКТИВНО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ БИОТЕХНОЛОГИИ — ОНИ ПОМОГАЮТ В РАЗРАБОТКЕ ЛЕКАРСТВ И СОЗДАНИИ ПЕРЕСАЖИВАЕМЫХ ТКАНЕЙ И ОРГАНОВ. РОБОТОТЕХНИКА ТОЖЕ ВНОСИТ СВОЙ ВКЛАД: АВТОМАТИЧЕСКИЕ УСТРОЙСТВА ПРЕВОСХОДЯТ В ТОЧНОСТИ ОБЫЧНЫХ ХИРУРГОВ, А ТЩАТЕЛЬНО ПРОДУМАННЫЕ КИБЕРПРОТЕЗЫ МОГУТ НЕ ПРОСТО СКОМПЕНСИРОВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ ИЗЪЯНЫ, НО И ОТКРЫТЬ ПЕРЕД ЧЕЛОВЕКОМ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ. МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО ПРИНЕСЕТ С СОБОЙ СВЕРХТОЧНУЮ ДИАГНОСТИКУ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОГНОЗИРОВАТЬ СВОИ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОТОМКОВ.



Реабилитация инвалидов : национальное руководство, краткое издание / под редакцией Г. Н. Пономаренко. – Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2020. – 544 с. – ISBN 978-5-9704-5618-7. – Текст : непосредственный.



Руководство по реабилитации инвалидов (краткое издание) разработано на основе современных представлений по различным разделам реабилитации. Содержит информацию о методологии, организационных и правовых основах, методах, технологиях и технических средствах медицинской, социальной и профессиональной реабилитации и реабилитации инвалидов.

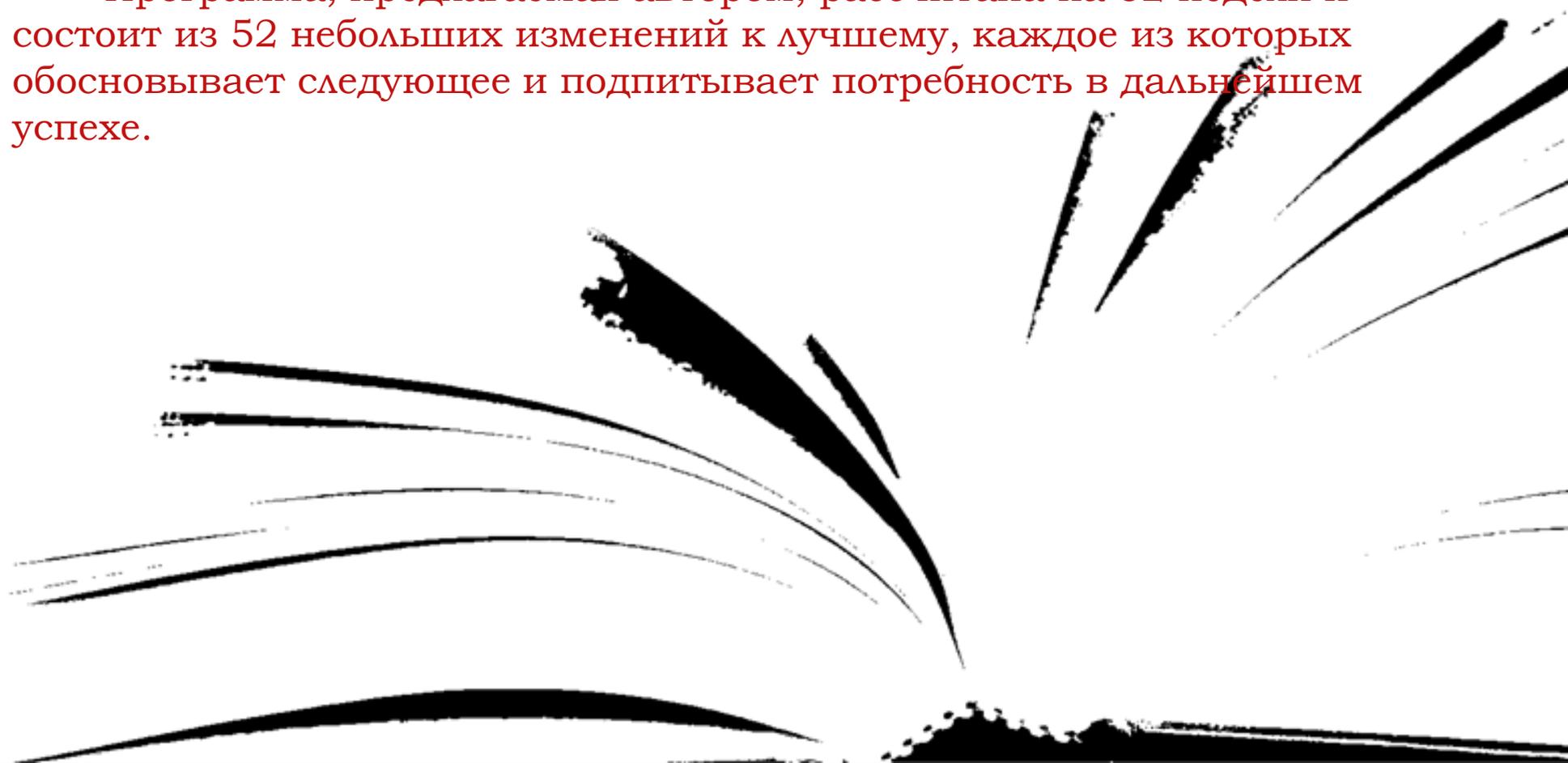
Издание предназначено специалистам по комплексной реабилитации инвалидов, различным направлениям реабилитации и реабилитации инвалидов, врачам по физической и реабилитационной медицине, медико - социальной экспертизе, работникам медицинских, социальных, педагогических организаций, а также ординаторам, аспирантам и студентам средних, высших медицинских и других образовательных учреждений.

Блюменталь, Б. Год, прожитый правильно : 52 шага к здоровому образу жизни / Б. Блюменталь ; перевод с английского. – Москва : Альпина Паблишер, 2020. – 540 с. – ISBN 978-5-9614-6001-8. – Текст : непосредственный.



В мечтах о здоровье и красоте миллионы людей по всему миру дают себе миллионы прекрасных обещаний, но, сталкиваясь с отсутствием мгновенного результата, "сходят с дистанции" и теряют веру в собственные силы.

Программа, предлагаемая автором, рассчитана на 52 недели и состоит из 52 небольших изменений к лучшему, каждое из которых обосновывает следующее и подпитывает потребность в дальнейшем успехе.



Вкусная еда после удаления желчного пузыря / составитель О. Лаптева. – Москва : АСТ, 2020. – 224 с. – ISBN 978-5-17-122084-6. – Текст : непосредственный.

Эта книга для тех, кто перенес операцию по удалению желчного пузыря или имеет какие-то сложности в функционировании маленького, но столь важного органа.

Человеку, которому удалили желчный пузырь, необходимо переориентироваться на новый режим питания и скорректировать образ жизни, уделяя больше внимания своему организму.

Еда - одна из ярких и приятных сторон жизни, от которой мы получаем удовольствие и радость.

Даже без желчного пузыря можно жить вкусно и устраивать Праздник живота!



Батор, Ю. Замените химию на еду / Ю. Батор ; перевод с польского С. Александровой. – Москва : Эксмо, 20203. – 224 с. – ISBN 978-5-04-104352-0. – Текст : непосредственный.

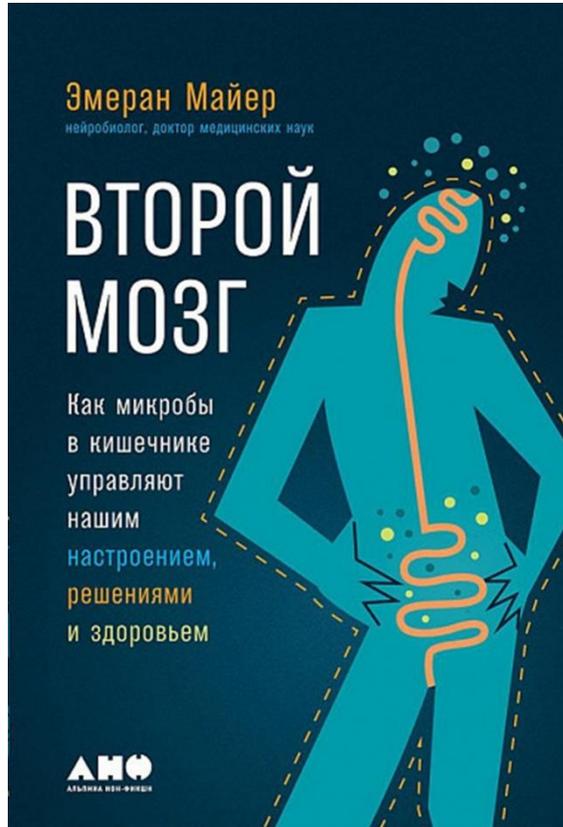


Книга-компас по ингредиентам продуктов, которые вредят вашему организму.

Разрушительное влияние химии, содержащейся в продуктах питания, на наш организм безусловно и неоспоримо. Современные ученые уверены, что большинство болезней возникают именно потому, что в наших телах накапливаются вредные токсины, вызывающие микровоспаления и постоянно подтачивающие ресурсы нашего иммунитета.

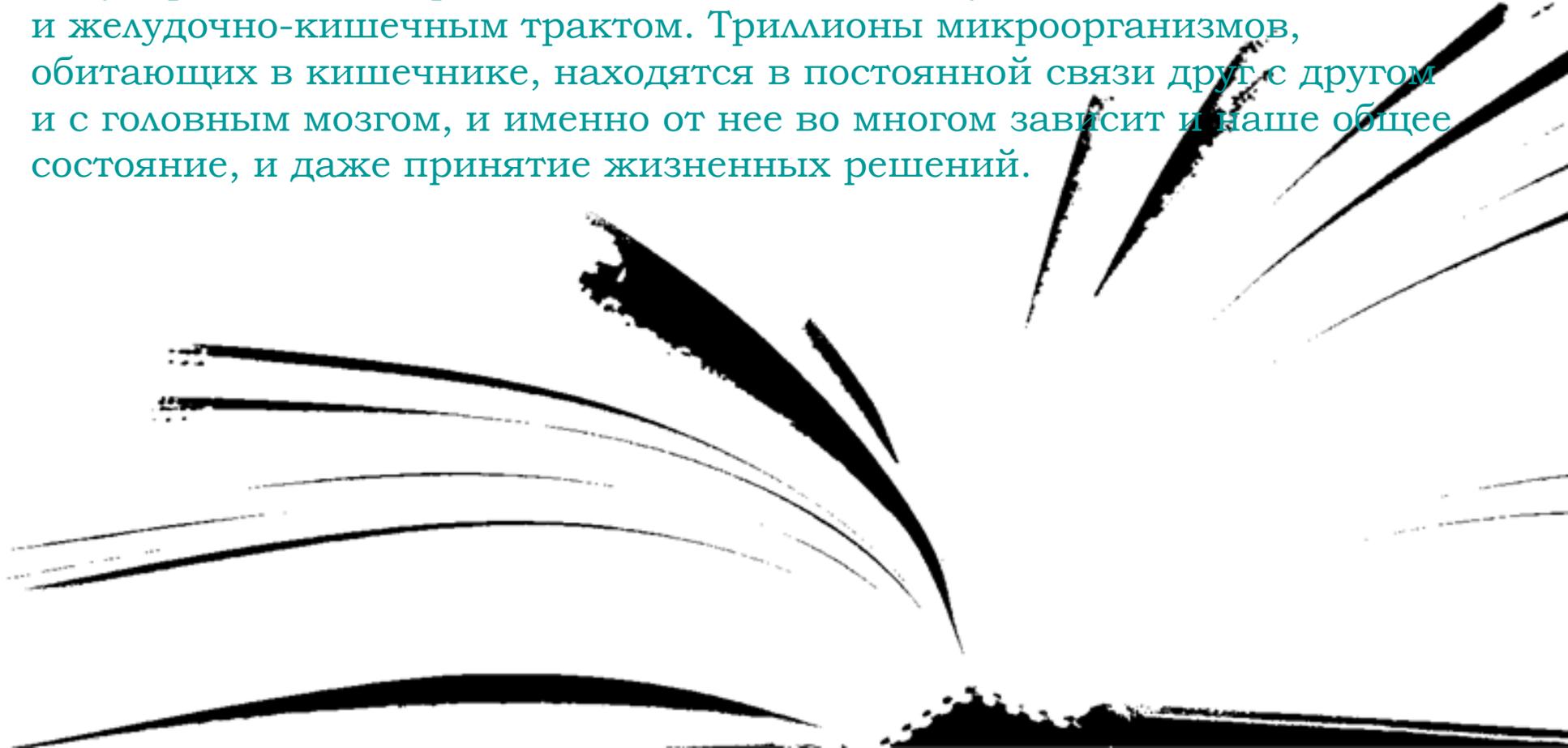
Знаменитый польский врач-диетолог делится с читателями своими способами защититься от вредного воздействия химических соединений, которым, совершенно точно, вообще не место в нашей жизни.

Майер, Э. Второй мозг : как микробы в кишечнике управляют нашим настроением, решениями и здоровьем / Э. Майер ; перевод с английского В. Егоров. – Москва : Альпина нон-фикшн, 2020. – 348 с. – ISBN 978-5-91671-885-0. – Текст : непосредственный.



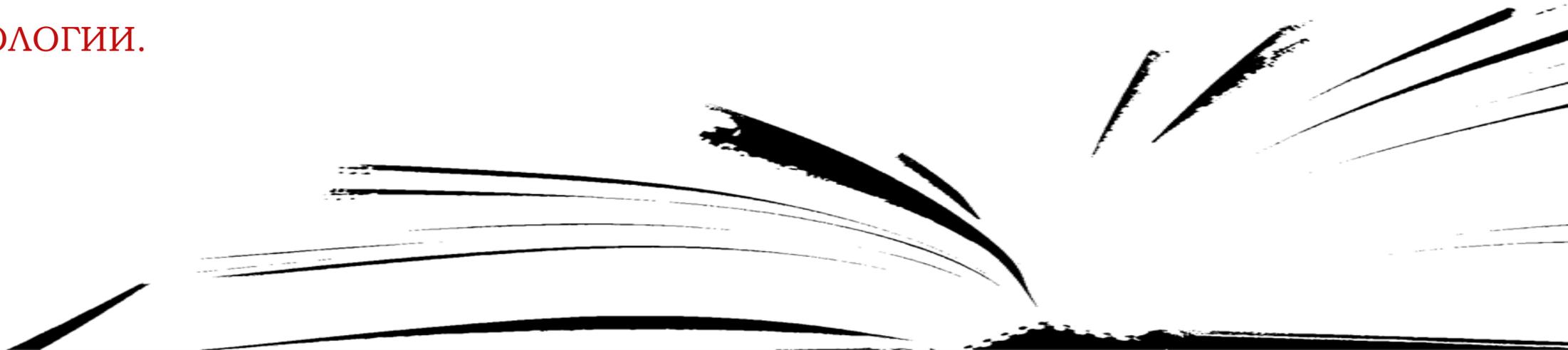
Могут ли микробы влиять на наши эмоции и поступки? Оказывается, они способны не только на это, но и на многое другое!

Доктор медицинских наук Эмеран Майер представляет в своей книге революционный взгляд на устройство человеческого организма и на то, какую роль в нем играет взаимодействие между головным мозгом и желудочно-кишечным трактом. Триллионы микроорганизмов, обитающих в кишечнике, находятся в постоянной связи друг с другом и с головным мозгом, и именно от нее во многом зависит и наше общее состояние, и даже принятие жизненных решений.

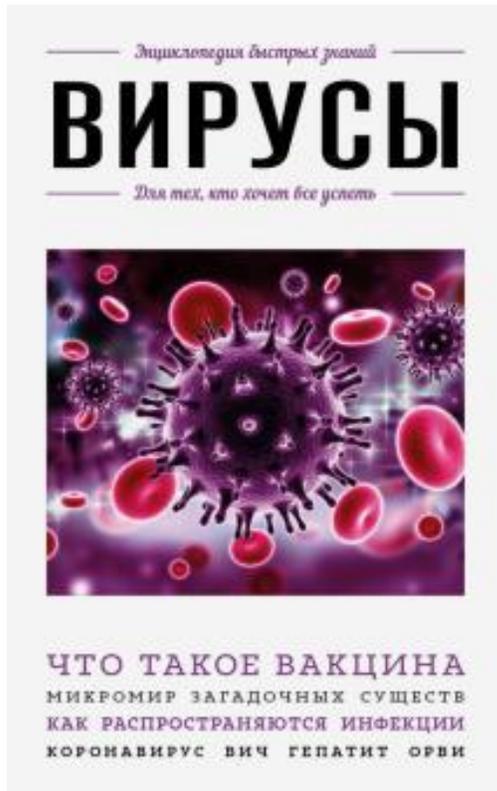


В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ИНТЕРЕС К ПРОБЛЕМЕ ВИРУСОВ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫРОС В НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ. И В ЭТОМ НЕТ НИЧЕГО ПРОТИВОЕСТЕСТВЕННОГО – ВИРУСЫ СТАРЫ КАК ЖИЗНЬ, МНОГОЧИСЛЕННЫ И ВЕЗДЕСУЩИ. ОНИ ПРЕКРАСНО ВЫЖИВАЮТ И В ГЛУБИНАХ ОКЕАНА, И ВЫСОКО В ПОДНЕБЕСЬЕ. ВИРУСЫ СОХРАНЯЮТ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ ПРИ ЗАМОРАЖИВАНИИ, ВЫСУШИВАНИИ, ОДНАКО ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ. МНОГИЕ СТАНОВЯТСЯ ПРИЧИНОЙ БОЛЕЗНЕЙ, ОТ КОТОРЫХ НЕ НАЙДЕНЫ ЛЕКАРСТВА.

ЭПИДЕМИИ И ВИРУСЫ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ЧАСТЬ НАШЕЙ ТЕПЕРШНЕЙ ЖИЗНИ. ЭПИДЕМИЯ ГРИППА, ЭПИДЕМИЯ БЛИЗОРУКОСТИ, ЭПИДЕМИЯ ТУРИЗМА, ЭПИДЕМИЯ СЕЛФИ, ЭПИДЕМИЯ РАСПРОДАЖ, А СЕЙЧАС ЭПИДЕМИЯ КОРОНАВИРУСА. ЭТИ КНИГИ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ЗНАТЬ ПРАВДУ О ВИРУСАХ, ЭПИДЕМИИ, ПАНДЕМИИ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ.



Вирусы : для тех, кто хочет все успеть / редактор А. Семенова. – Москва : Эксмо, 2020. – 128 с. – ISBN 978-5-04-113720-5. – Текст : непосредственный.



Вирусы – неизменные спутники человечества на протяжении всего его существования. Они стары, как жизнь, способны меняться, развиваться, приспосабливаться к новым условиям. Чаще всего слово "вирус" мы связываем с болезнью и можем с большей или меньшей уверенностью и точностью описать механизм передачи вируса от человека к человеку. Но знаете ли вы, что существуют и полезные вирусы? А как вы думаете, для братьев наших меньших они столь же опасны, как и для нас? Какие методы защиты от вируса действительно эффективны, а какие – плод наших предрассудков? Каково будущее вирусов и как оно может повлиять на будущее человечества? Эти темы не утрачивают своей актуальности и в наш век развитой медицины, и они всесторонне рассматриваются в предлагаемой вашему вниманию книге.

Как не заразиться коронавирусом и вести себя во время эпидемий : иллюстрированный гайд / перевод с китайского Д. Д. Волоховой, А. А. Леся, П. В. Диас де ла Крус. – Москва : АСТ, 2020. – 48 с. – ISBN 978-5-17-122916-0. – Текст : непосредственный.



31 декабря 2019 в китайском городе Ухань 44 человека впервые заболели неизвестной вирусной инфекцией. Через 30 дней вирус распространился по всему Китаю. Еще через 29 — по всему миру. 11 марта 2020 ВОЗ признала ситуацию с вирусом пандемией.

Опыт Китая показал, что распространение инфекции можно остановить. Пока вирус уносит тысячи жизней по всему миру, эпидемия в Китае пошла на спад: с середины марта нет новых случаев заражения, с апреля — новых смертей от опасной инфекции.

Это эксклюзивное издание собрало в себя самую актуальную информацию ВОЗ о новом коронавирусе, а также весь опыт борьбы с эпидемией Главного управления Национальной комиссии здравоохранения Китайской Народной Республики и направлено на популяризацию знаний о научно обоснованных мерах по профилактике и борьбы с пандемией COVID-19: причины заболевания, клинические проявления, методы самозащиты и защиты близких.

Абдусаламов, А. А. Инфекционная безопасность. COVID – 19 : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Абдусаламов. – Москва : Юрайт, 2021. – 212 с. – ISBN 978-5-534-13885-6. – Текст : непосредственный.

Курс содержит сведения о клинических исследованиях, профилактике и лечении COVID-19 по состоянию на июнь 2020 г., рассказывает об истории пандемий и юридических средствах борьбы с коронавирусом.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ

А. А. Абдусаламов

ИНФЕКЦИОННАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ

COVID-19

 юрайт
ИЗДАТЕЛЬСТВО



Сазонов, А. Коронавирус и другие инфекции : соVарные реалии мировых эпидемий / А. Сазонов. – Москва : АСТ, 2020. – 272 с. – ISBN 978-5-17-104026-0. – Текст : непосредственный.

Человечество живет, развивается, переживает войны и катаклизмы, преодолевает вспышки заболеваний, существенно редая после них... Эпидемии были, есть и будут частью истории человечества. Они - неотъемлемая часть нашего мира, с которой мы обязаны только смириться.

Сможем ли мы когда-нибудь ликвидировать все болезни? Маловероятно. Можно уничтожить конкретного возбудителя, как это случилось с вирусом натуральной оспы, но его место займет другой вирус... Ведь эволюционирует всё живое, и вирусы в том числе.

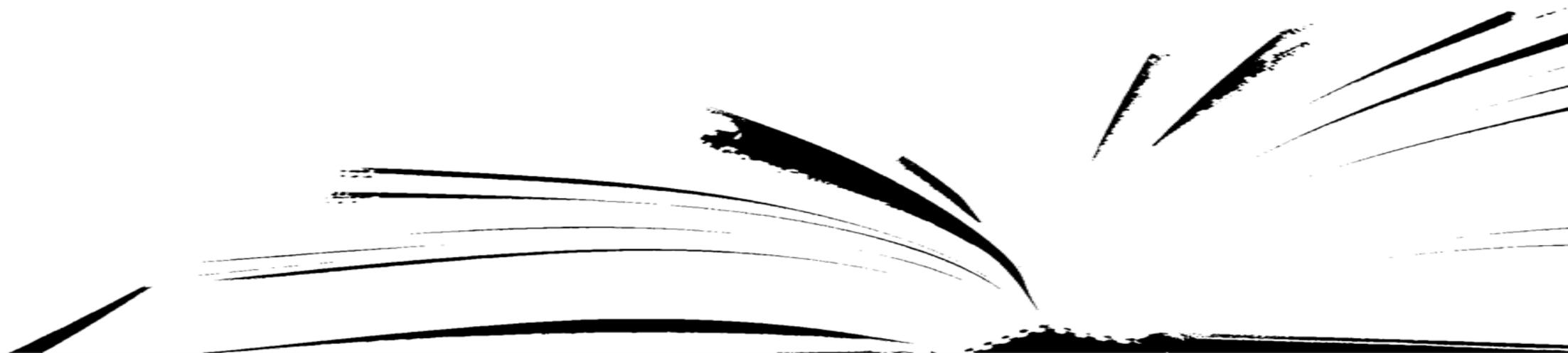
При одной лишь мысли о бесконечной череде эпидемий становится страшно жить. Но жить-то надо! Эта книга поможет вам понять, что такое эпидемии и какими бывают вирусы, как нужно с ними уживаться, как обезопасить себя и на что стоит надеяться в будущем. Мы подробно рассмотрим, какие бывают коронавирусы, и вооружимся знанием, как максимально грамотно оценить свое состояние и не паниковать по надуманным поводам.

Знание - сила! Предупрежден - значит вооружен!



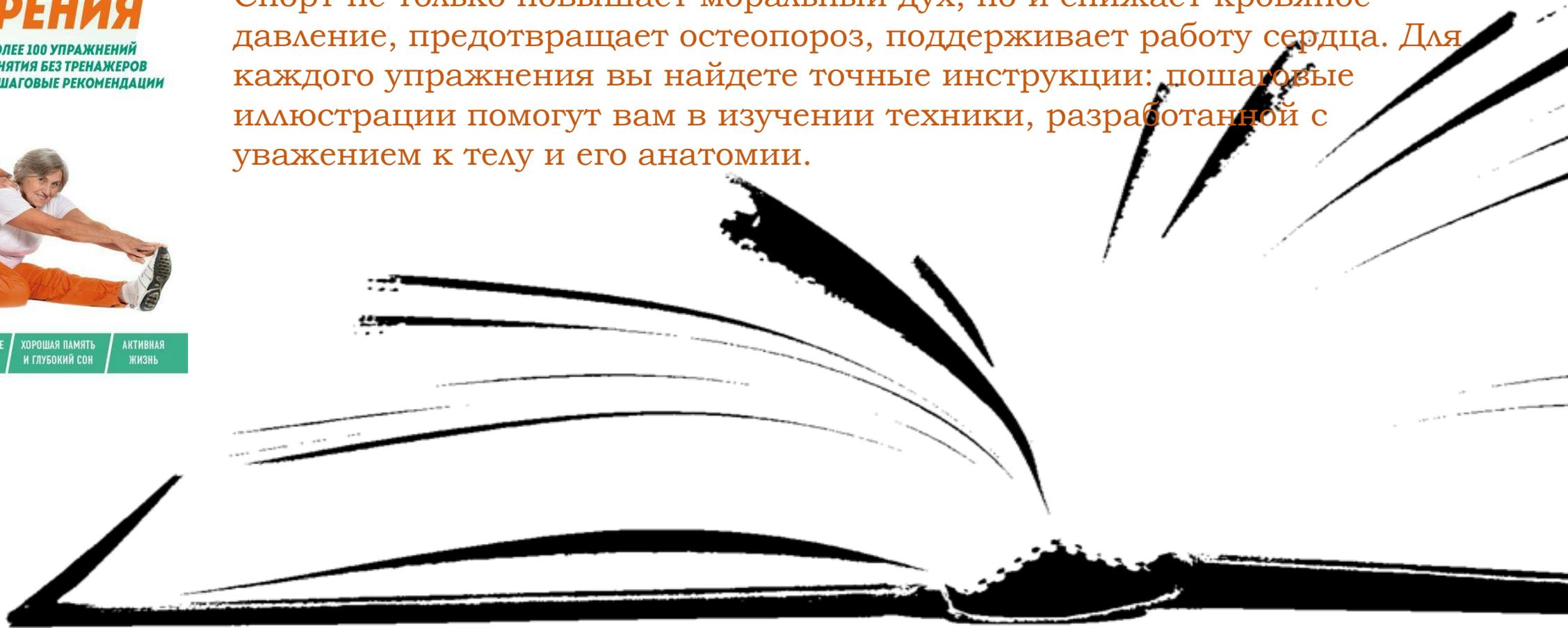
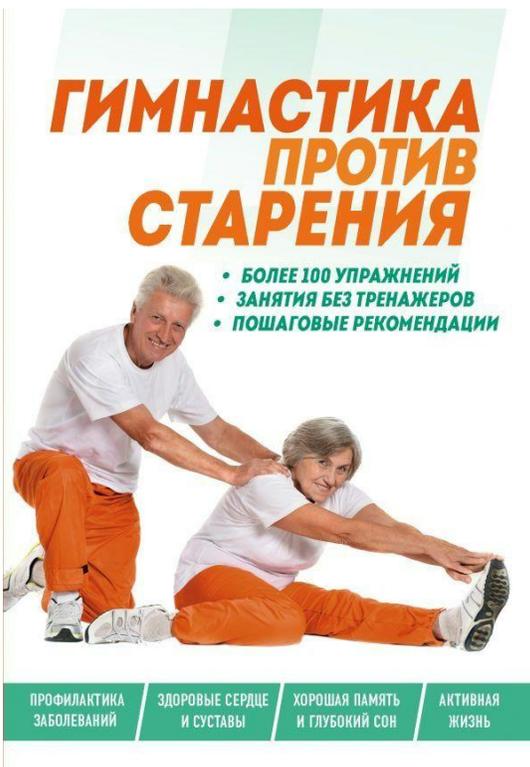
ИССЛЕДОВАТЕЛИ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ЗАМЕДЛЯЕТ СТАРЕНИЕ И ПРЕДОТВРАЩАЕТ НЕКОТОРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОМОГУТ УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЯ СПИНЫ, ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА, ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА, СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, А ТАК ЖЕ РАЗВИТЬ ЧУВСТВО РАВНОВЕСИЯ, ГИБКОСТЬ, КООРДИНАЦИЮ И УКРЕПИТЬ МЫШЦЫ.

А ЗНАНИЯ ОБ ИСТОРИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПОМОГУТ ПОПОЛНИТЬ ИМЕЮЩИЙСЯ ПРОБЕЛ В ЗНАНИЯХ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ.

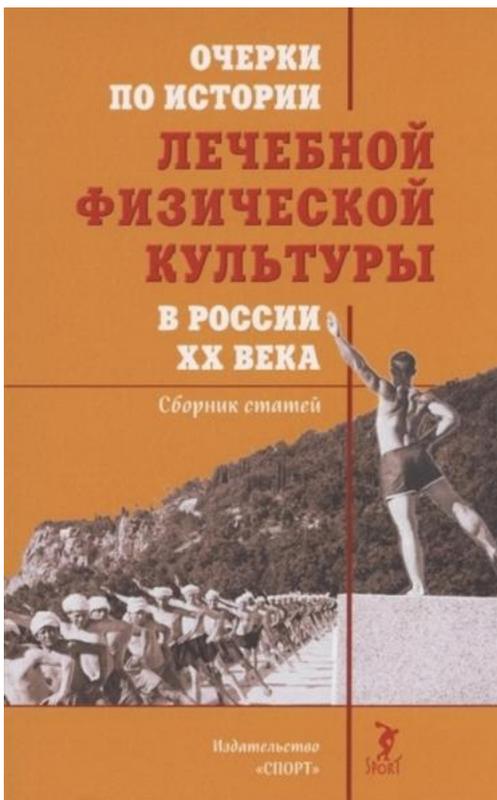


Гимнастика против старения. – Москва : Эксмо, 2019. – 192 с. – ISBN 978-5-699-80451-1. – Текст : непосредственный.

Физическая активность поддерживает форму и здоровье в любом возрасте, а также увеличивает продолжительность жизни. Начиная с 50 лет настоятельно рекомендуется заниматься физическими упражнениями каждый день, даже если вы никогда не были опытным спортсменом. Спорт не только повышает моральный дух, но и снижает кровяное давление, предотвращает остеопороз, поддерживает работу сердца. Для каждого упражнения вы найдете точные инструкции: пошаговые иллюстрации помогут вам в изучении техники, разработанной с уважением к телу и его анатомии.



Очерки по истории лечебной физической культуры в России XX века : сборник статей / Автор – составитель М. А. Еремушкин. – Москва : Спорт, 2020. – 128 с. – ISBN 978-5-907225-52-7. – Текст : непосредственный.



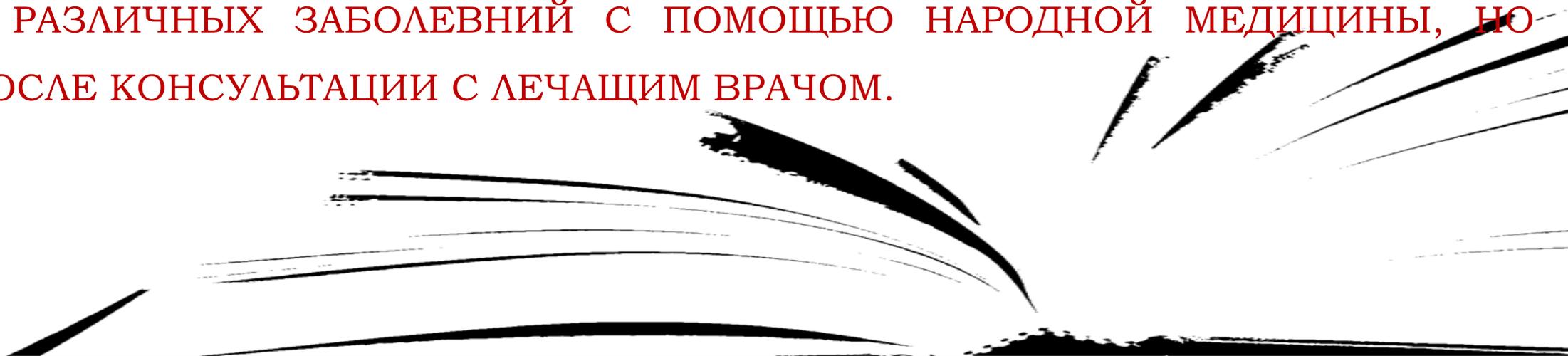
Автор-составитель данного сборника статей попытался восполнить имеющийся пробел в знаниях по истории лечебной физической культуры в среде профессиональных специалистов, отобрав для публикации лучшие по их мнению материалы, раскрывающие особенности именно российской (советской) школы лечебной физической культуры, тем самым доказывая факт того, что нельзя бездумно внедрять на российскую почву опыт наших западных коллег, противоречащий всей предшествующей истории развития отечественной медицины.

Для специалистов лечебной физкультуры, спортивных врачей, преподавателей, аспирантов и студентов высших учебных заведений медицинского и спортивного профиля, научных работников.

КОГДА ЧЕЛОВЕК ОСТРО ОЩУЩАЕТ НЕХВАТКУ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ, НА ПОМОЩЬ ЧАСТО ПРИХОДИТ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА (НАЗЫВАЕМАЯ ТАКЖЕ *ЦЕЛИТЕЛЬСТВОМ* И *ВРАЧЕВАНИЕМ*) — КОМПЛЕКС НАКОПЛЕННЫХ НАРОДОМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ И ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. ОНА МОЖЕТ ВКЛЮЧАТЬ ЭЛЕМЕНТЫ МАГИИ, ЭЗОТЕРИКИ И «АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ», ЧАСТО НЕЭФФЕКТИВНЫЕ, ИЛИ ДАЖЕ ОПАСНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ КНИГИ, КОТРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ В ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВНИЙ С ПОМОЩЬЮ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ, НО ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.

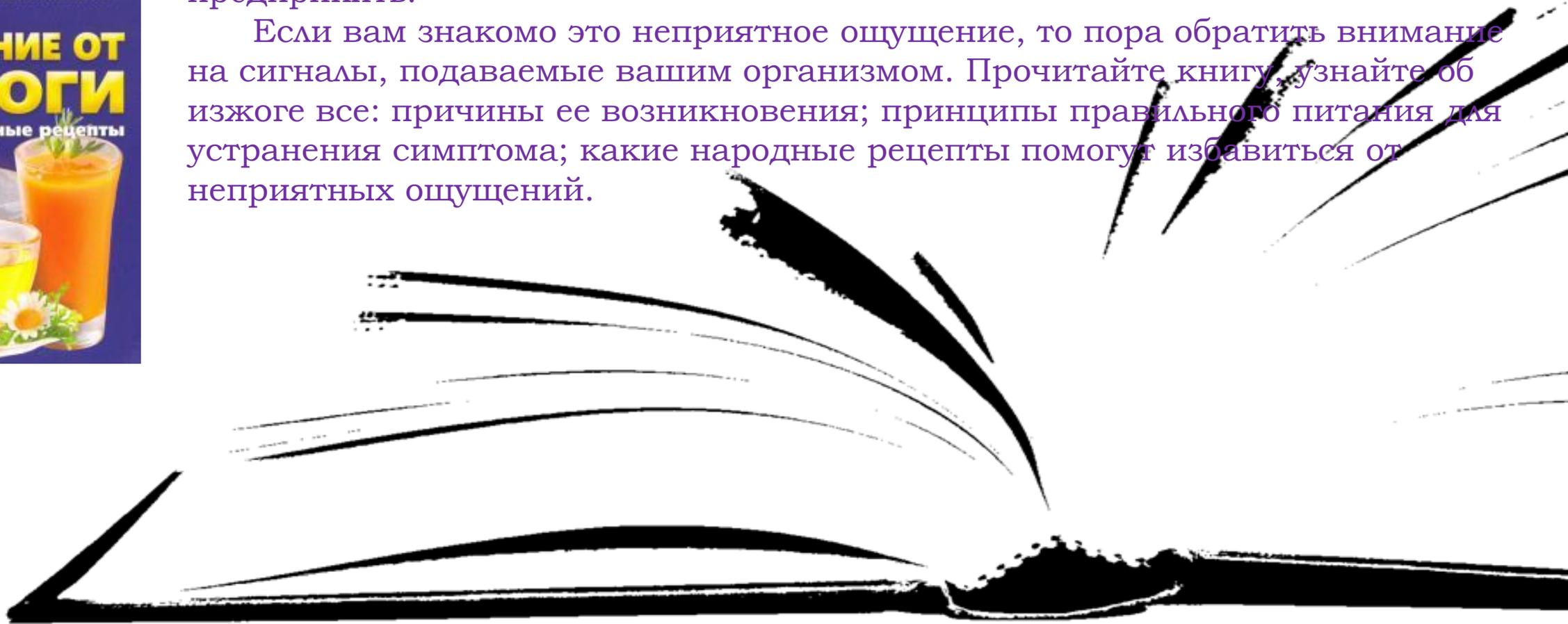


Константинов, Ю. Исцеление от изжоги / Ю. Константинов. – Москва : Центрполиграф, 2020. – 159 с. – ISBN 978-5-227-08480-4. – Текст : непосредственный.



Очень многие люди страдают от изжоги, но редко кто идет к врачу с этой проблемой. Изжога доставляет дискомфорт, но считается неопасным симптомом, и поэтому некоторые смиряются с ней годами... А зря! Ведь изжога сигнализирует, что в работе желудка что-то нарушилось и пора что-то предпринять!

Если вам знакомо это неприятное ощущение, то пора обратить внимание на сигналы, подаваемые вашим организмом. Прочитайте книгу, узнайте об изжоге все: причины ее возникновения; принципы правильного питания для устранения симптома; какие народные рецепты помогут избавиться от неприятных ощущений.

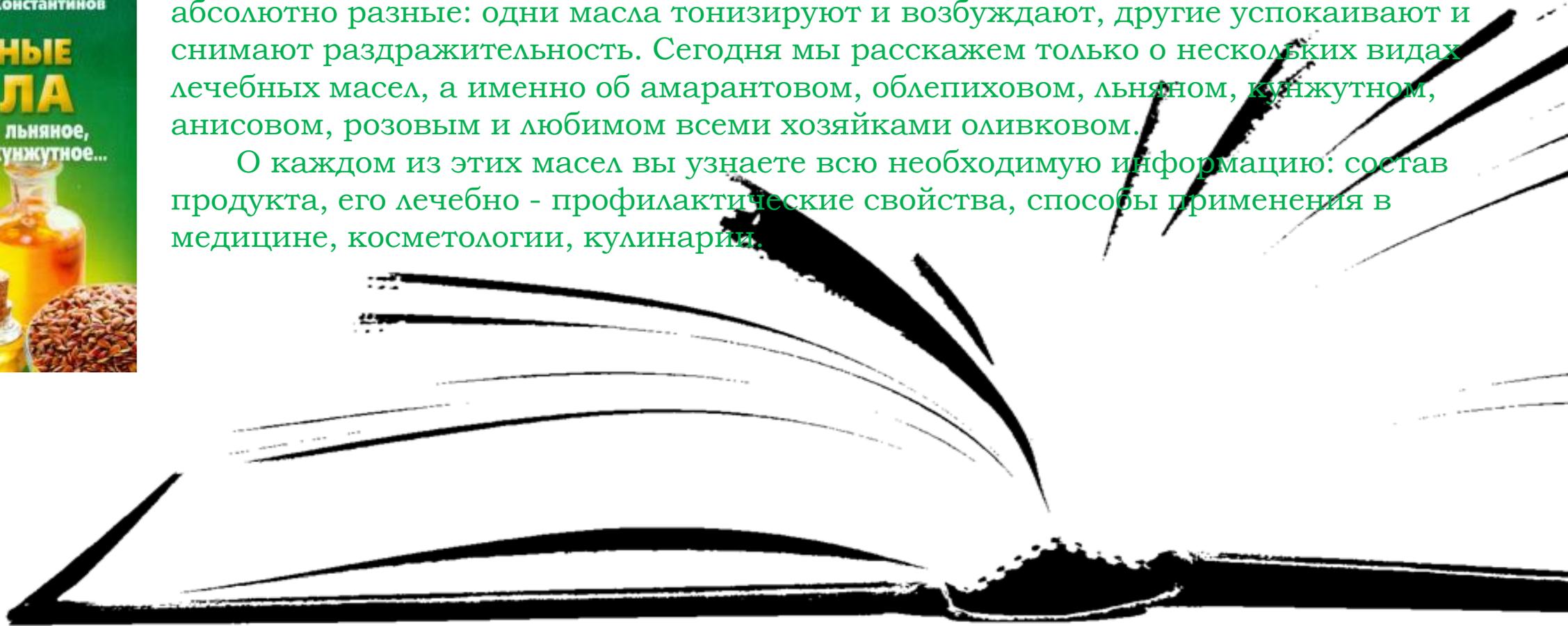


Константинов, Ю. Лечебные масла : амарантовое, льняное, облепиховое, кунжутное / Ю. Константинов. – Москва : Центрполиграф, 2017. – 159 с. – ISBN 978-5-227-07411-9. – Текст : непосредственный.



Масла, полученные из растений, широко применяются в медицине, пищевой промышленности, косметологии. На сегодняшний момент известно более 300 видов ароматических масел, которые обладают ярко выраженными лечебными свойствами. Свойства и способы применения масел растительного происхождения абсолютно разные: одни масла тонизируют и возбуждают, другие успокаивают и снимают раздражительность. Сегодня мы расскажем только о нескольких видах лечебных масел, а именно об амарантовом, облепиховом, льняном, кунжутном, анисовом, розовым и любимом всеми хозяйками оливковым.

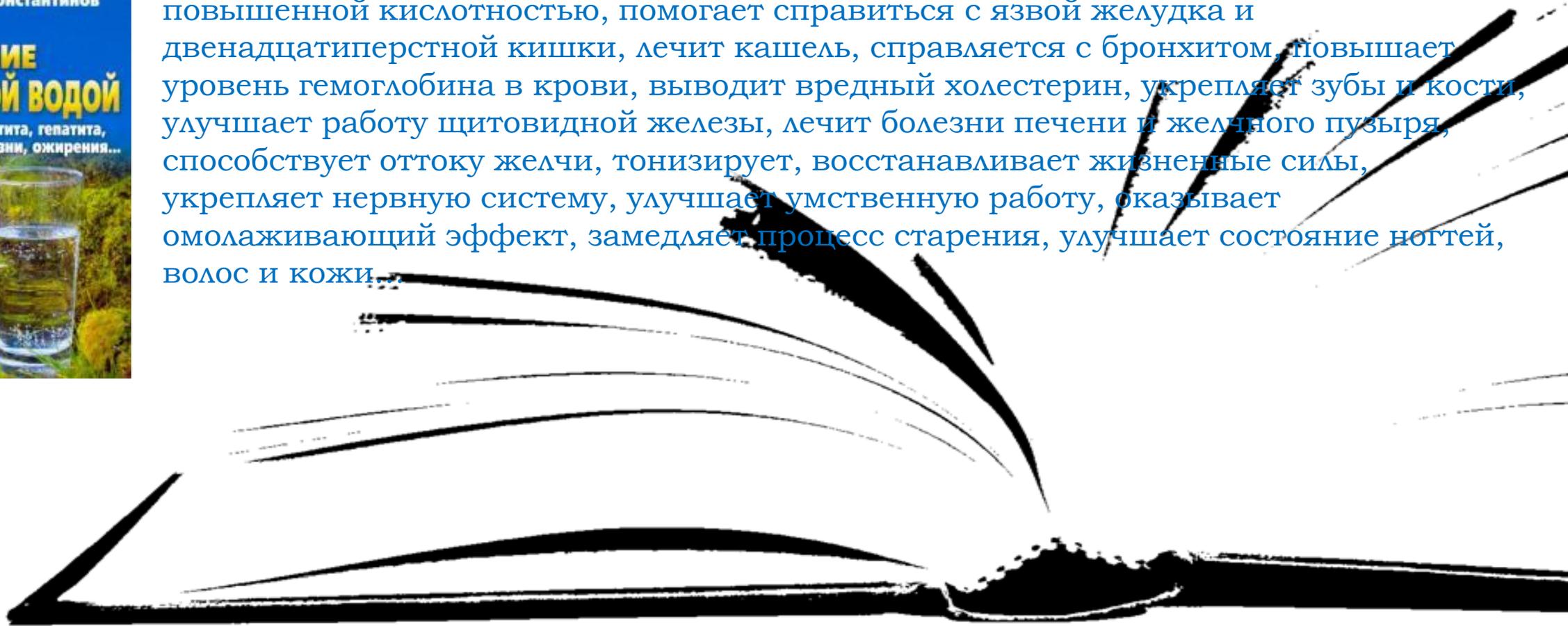
О каждом из этих масел вы узнаете всю необходимую информацию: состав продукта, его лечебно - профилактические свойства, способы применения в медицине, косметологии, кулинарии.



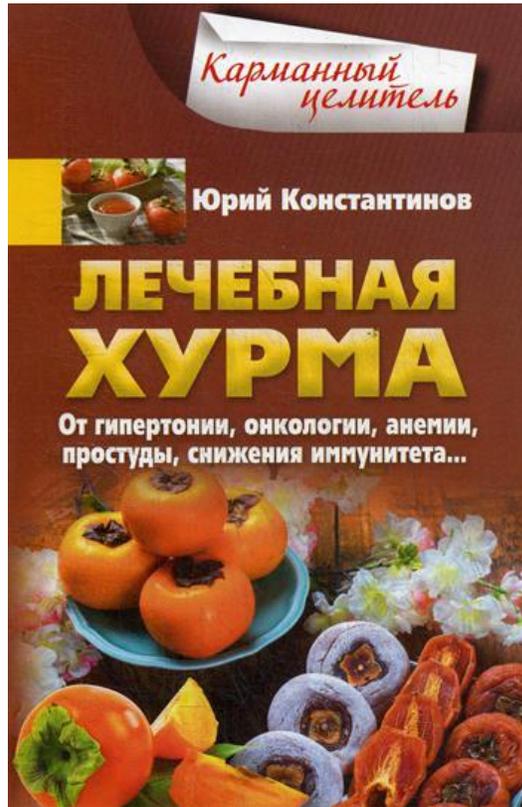
Константинов, Ю. Лечение минеральной водой : от диабета, панкреатита, гепатита, колита, язвенной болезни, ожирения... / Ю. Константинов. – Москва : Центрполиграф, 2019. – 159 с. – ISBN 978-5-227-08467-5. – Текст : непосредственный.



Полезные свойства минеральной воды трудно переоценить. Она укрепляет иммунитет, улучшает обмен веществ, избавляет от запоров, способствует похудению, выводит токсины из организма, регулирует кислотно-щелочной баланс, нормализует работу пищеварительной системы, лечит гастрит с нормальной и повышенной кислотностью, помогает справиться с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, лечит кашель, справляется с бронхитом, повышает уровень гемоглобина в крови, выводит вредный холестерин, укрепляет зубы и кости, улучшает работу щитовидной железы, лечит болезни печени и желчного пузыря, способствует оттоку желчи, тонизирует, восстанавливает жизненные силы, укрепляет нервную систему, улучшает умственную работу, оказывает омолаживающий эффект, замедляет процесс старения, улучшает состояние ногтей, волос и кожи...



Константинов, Ю. Лечебная хурма : от гипертонии, онкологии, анемии, простуды, снижения иммунитета... / Ю. Константинов. – Москва : Центрполиграф, 2019. – 159 с. – ISBN 978-5-227-08477-4. – Текст : непосредственный.

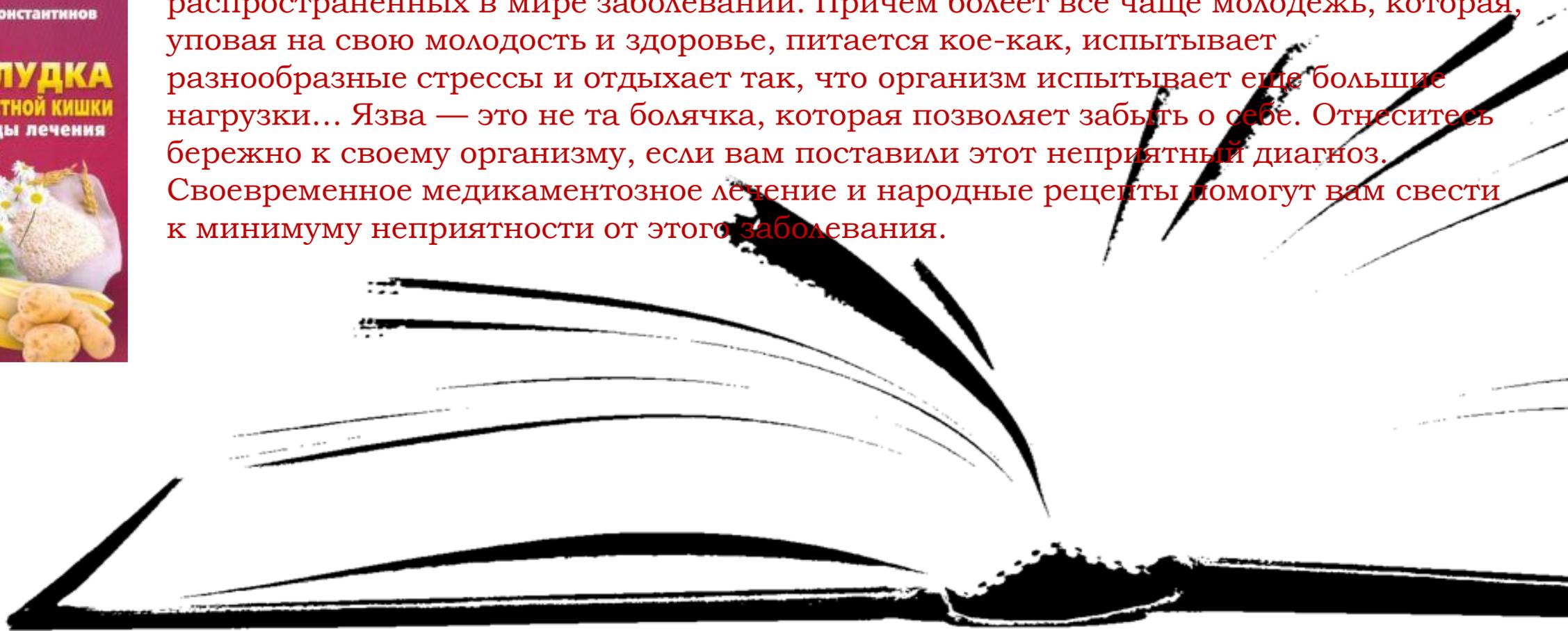


Финиковая слива, сердечное яблоко, пища богов, китайский персик, – все это названия удивительной солнечной ягоды, знакомой нам под именем хурма. Ее сочные золотые плоды не только очень вкусны, но еще и полезны. Они настоящий клад полезнейших веществ! Содержащийся в хурме пектин помогает при расстройстве пищеварения. Витамины и калий укрепляют сосуды и сердце, йод поможет при нарушениях работы щитовидной железы. Магний послужит профилактикой почечнокаменной болезни. Ретинол помогает защитить организм от онкологических заболеваний, бета-каротин полезен для зрения. А еще хурма укрепляет иммунитет и помогает при простуде. Антиоксиданты замедляют процесс старения и омолаживают кожу. Железо, которого много в хурме, полезно при анемии. Хурма помогает выводить из организма вредные вещества и снимает отеки. Хурма помогает успокоить нервы и сделать нервную систему более устойчивой к стрессам, а также повышает работоспособность...

Константинов, Ю. Язва желудка и двенадцатиперстной кишки : народные методы лечения / Ю. Константинов. – Москва : Центрполиграф, 2020. – 159 с. – ISBN 978-5-227-07172-9. – Текст : непосредственный.



По данным статистики, язвой желудка страдают от 6 до 14% населения в разных странах мира. В России язву желудка можно встретить примерно у 10% населения! Язва желудка и двенадцатиперстной кишки является самой частой патологией желудочно - кишечного тракта и входит в десятку самых распространенных в мире заболеваний. Причем болеет всё чаще молодежь, которая, уповая на свою молодость и здоровье, питается кое-как, испытывает разнообразные стрессы и отдыхает так, что организм испытывает еще большие нагрузки... Язва — это не та болячка, которая позволяет забыть о себе. Отнеситесь бережно к своему организму, если вам поставили этот неприятный диагноз. Своевременное медикаментозное лечение и народные рецепты помогут вам свести к минимуму неприятности от этого заболевания.



ПО УСТАВУ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, "ЗДОРОВЬЕ ЯВЛЯЕТСЯ СОСТОЯНИЕМ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЯ БОЛЕЗНЕЙ И ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ". ЗДЕСЬ НУЖНО ПОНИМАТЬ, ЧТО ПОД ЗДОРОВЬЕМ НА ИНДИВИДУАЛЬНОМ УРОВНЕ ИМЕЕТСЯ В ВИДУ ОТСУТСТВИЕ ВЫЯВЛЕННЫХ РАССТРОЙСТВ И ЗАБОЛЕВАНИЙ, А НА ПОПУЛЯЦИОННОМ - ПРОЦЕСС СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ СМЕРТНОСТИ, ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ.

КОНЕЧНО, КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ЖИТЬ ДОЛГО. НО ДАЛЕКО НЕ КАЖДЫЙ ЗНАЕТ, КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ИЛИ БЛИЗКИМ, КОГДА ПРОЯВЛЯЮТСЯ СИМПТОМЫ КАКОГО-ЛИБО ЗАБОЛЕВАНИЯ. ИНФОРМАЦИЯ, ИЗЛОЖЕННАЯ В ДАННЫХ КНИГАХ, ПОМОЖЕТ ЭКОНОМИЧНО И ЭФФЕКТИВНО ОКАЗАТЬ ПЕРВИЧНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ, ВОВРЕМЯ ЗАПОДОЗРИТЬ БОЛЕЗНЬ И НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ.



КНИГИ СОДЕРЖАТ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ, УХОДУ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ДАНА ИСЧЕРПЫВАЮЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ ОЦЕНИТЬ ТЯЖЕСТЬ НЕОТЛОЖНОГО СОСТОЯНИЯ И ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ТАКТИКУ ПО ОКАЗАНИЮ САМО И ВЗАИМОПОМОЩИ НА ДОМУ. ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ СВЕДЕНИЯ ОСНОВАНЫ НА ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИХ СЕБЯ МЕТОДАХ ЛЕЧЕНИЯ. НЕ СЛЕДУЕТ ЗАБЫВАТЬ, ЧТО ТОЛЬКО ОТ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ ВРАЧА И ПАЦИЕНТА ЗАВИСИТ УСПЕХ ЛЕЧЕНИЯ.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РЕКОМЕНДАЦИЙ, ПРИВЕДЕННЫХ В КНИГАХ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА. КНИГИ АДРЕСОВАНЫ СПЕЦИАЛИСТОМ и ШИРОКОМУ КРУГУ ЧИТАТЕЛЕЙ.



Резник, Е. В. Клинические нормы. Кардиология / Е. В. Резник, И. Г. Никитин. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 448 с. – ISBN 978-5-9704-5851-8. – Текст : непосредственный.

В издании в кратком виде представлены нормальные значения различных клинико - лабораторно-инструментальных показателей, которые используются в практике кардиолога, с учетом всех современных клинических рекомендаций, касающихся рассматриваемых вопросов. Приведены различные шкалы, калькуляторы, необходимые для диагностики, а также алгоритмы и схемы ведения наиболее часто встречающихся состояний у кардиологических больных.

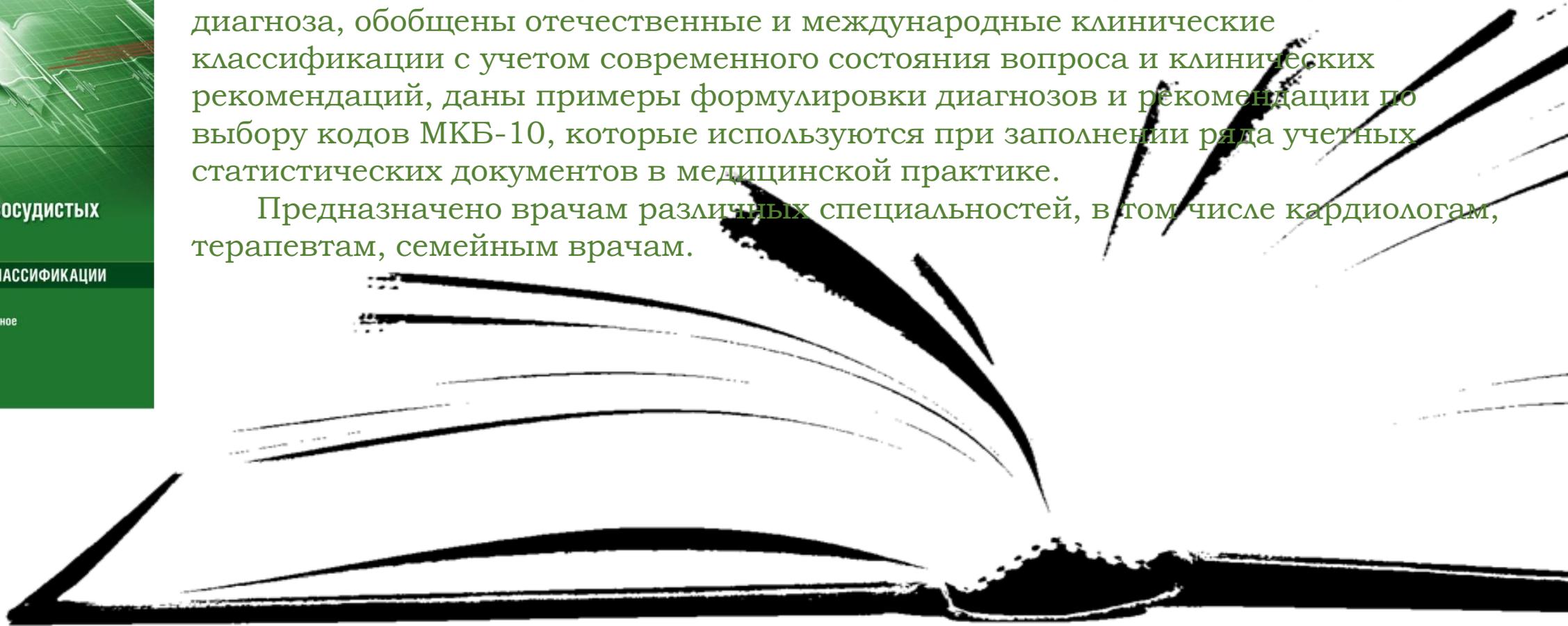
Книга предназначена врачам-кардиологам, терапевтам, врачам общей практики, функциональной диагностики и других специальностей, а также студентам старших курсов медицинских вузов, ординаторам, аспирантам.



Горохова, С. Г. Диагноз при сердечно – сосудистых заболеваниях : формулировка, классификации : руководство для врачей / С. Г. Горохова. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 336 с. – ISBN 978-5-9704-5551-7. – Текст : непосредственный.

В руководстве изложены современные подходы к формулировке клинического диагноза при наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваниях, а также комплексная информация, необходимая практикующим врачам для постановки диагноза. Приведены требования к унифицированной структуре диагноза, обобщены отечественные и международные клинические классификации с учетом современного состояния вопроса и клинических рекомендаций, даны примеры формулировки диагнозов и рекомендации по выбору кодов МКБ-10, которые используются при заполнении ряда учетных статистических документов в медицинской практике.

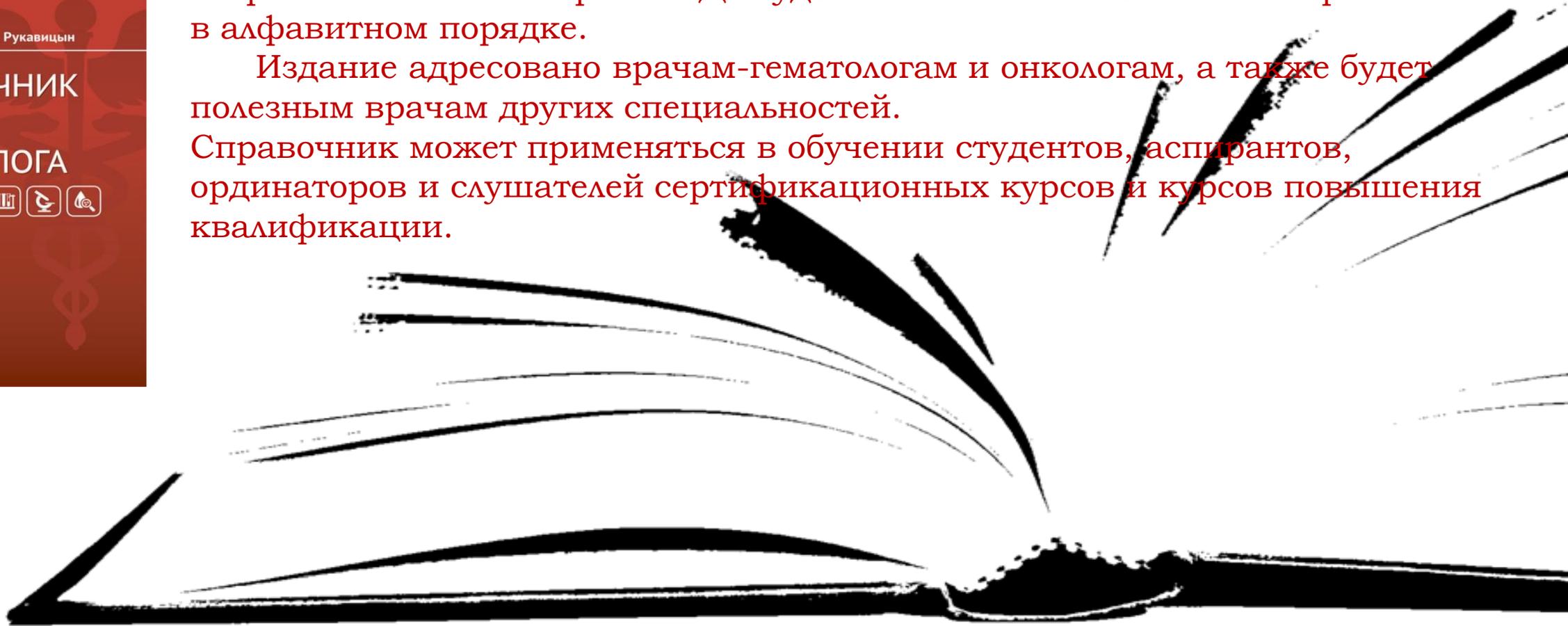
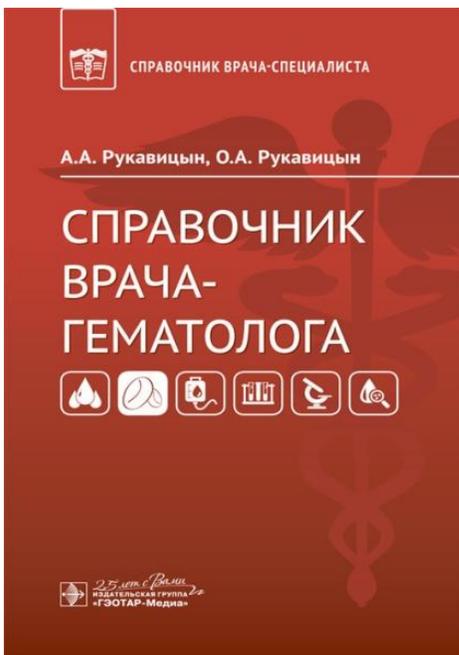
Предназначено врачам различных специальностей, в том числе кардиологам, терапевтам, семейным врачам.



Рукавицына, А. А. Справочник врача – гематолога / А. А. Рукавицына, О. А. Рукавицын. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 208 с. – ISBN 978-5-9704-5807-5. – Текст : непосредственный.

В справочнике в краткой форме представлена информация, необходимая для диагностики и лечения пациентов с заболеваниями системы крови. Приведены диагностические критерии, классификации и прогностические шкалы, описаны общие принципы лечения и наиболее часто используемые современные схемы терапии. Для удобства поиска заболевания перечислены в алфавитном порядке.

Издание адресовано врачам-гематологам и онкологам, а также будет полезным врачам других специальностей. Справочник может применяться в обучении студентов, аспирантов, ординаторов и слушателей сертификационных курсов и курсов повышения квалификации.



Кунцевская, И. В. Восстановительная терапия церебральных нарушений у больных хронической обструктивной болезнью легких на этапе санаторно – курортной реабилитации : монография / И. В. Кунцевская, Г. М. Кушнир, Ю. В. Бобрик. – Москва : ИНФРА - М, 2021. – 160 с. – ISBN 978-5-16-015678-1. – Текст : непосредственный.

В монографии впервые изложены современные представления о комплексной восстановительной терапии церебральных нарушений у больных хронической обструктивной болезнью легких на этапе санаторно-курортной реабилитации. Применение приведенных данных в практической медицине позволит повысить эффективность диагностик, терапии, реабилитации церебральных нарушений у больных хронической обструктивной болезнью легких и сформировать у студентов, ординаторов, аспирантов медицинских вузов, врачей-неврологов, физиотерапевтов, пульмонологов, терапевтов, реабилитологов соответствующие профессиональные компетенции.



И.В. Кунцевская, Г.М. Кушнир, Ю.В. Бобрик

**ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ
ТЕРАПИЯ ЦЕРЕБРАЛЬНЫХ
НАРУШЕНИЙ**

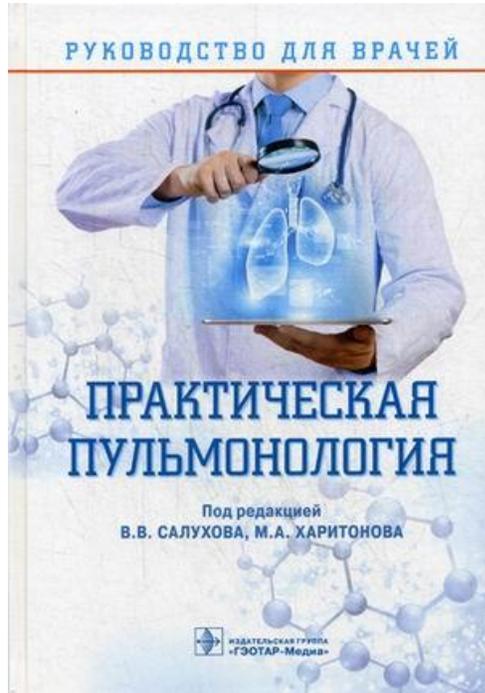
у больных хронической обструктивной
болезнью легких на этапе
санаторно-курортной реабилитации



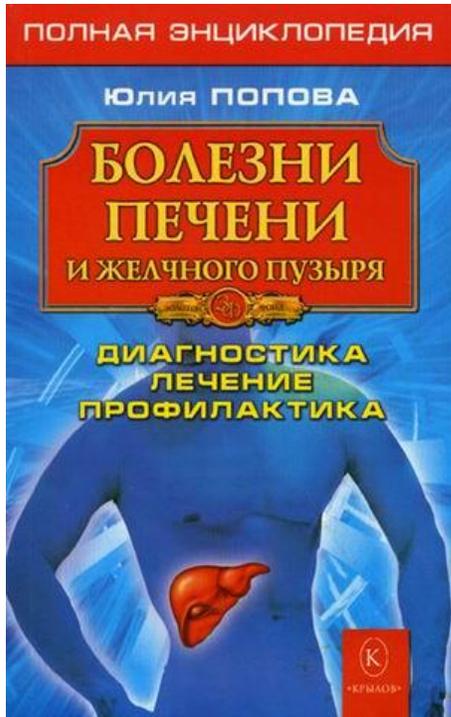
Практическая пульмонология : руководство для врачей / под редакцией В. В. Салухова, М. А. Харитонов. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 416 с. – ISBN 978-5-9704-5780-1. – Текст : непосредственный.

В руководстве с позиций практического врача подробно изложены современные данные о клинической картине, этиологии, патогенезе, диагностике, лечении и оказании неотложной помощи больным с наиболее частой патологией органов дыхания. Особое внимание уделено принципам и методам функциональной, лучевой и эндоскопической диагностики болезней органов дыхания, детально освещены вопросы клинической оценки результатов функциональных тестов. Представленные дифференциально-диагностические алгоритмы отражают доказательную базу международных и отечественных клинических рекомендаций и консенсусов.

Руководство предназначено практикующим врачам-терапевтам, пульмонологам, врачам общей практики, интернам, ординаторам, аспирантам.

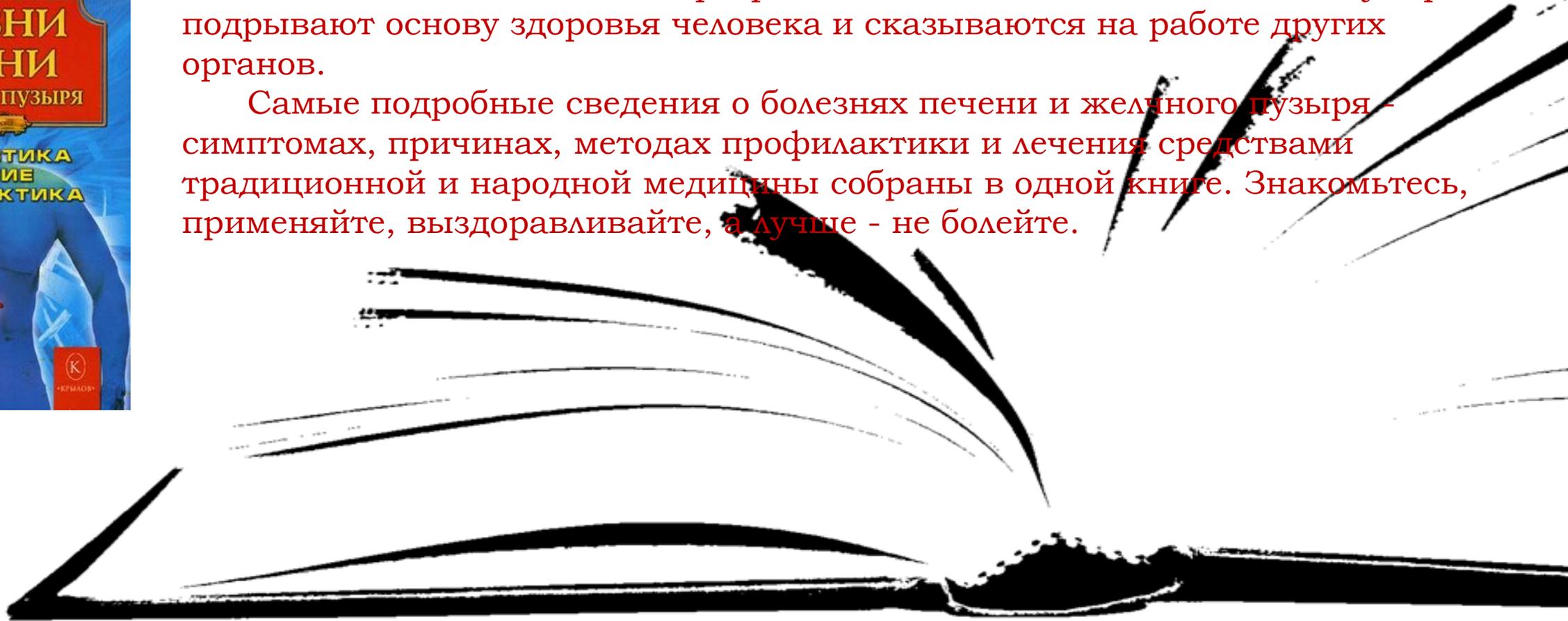


Попова, Ю. С. Болезни печени и желчного пузыря : диагностика, лечение, профилактика / Ю. С. Попова. – Санкт - Петербург : Крылов, 2015. – 224 с. – ISBN 978-5-9717-0964-0. – Текст : непосредственный.

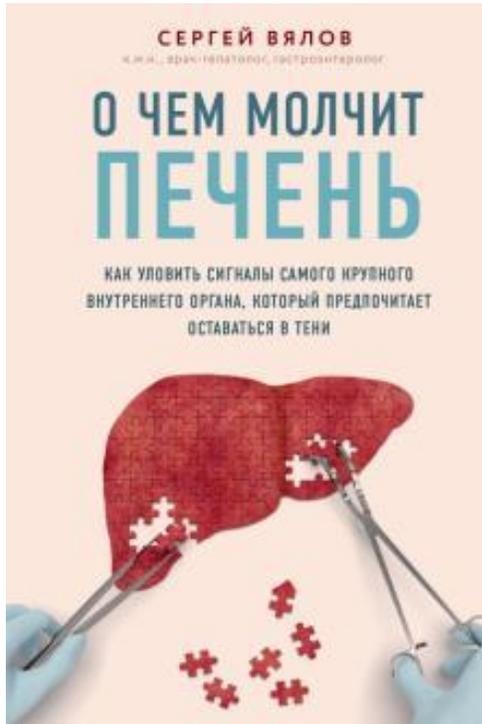


Печень можно назвать вторым по важности органом после сердца. Именно она дает организму возможность полноценно жить и нейтрализует отрицательное влияние на него лекарств, окружающей среды, нездорового питания. Болезни печени и неразрывно связанного с нею желчного пузыря подрывают основу здоровья человека и сказываются на работе других органов.

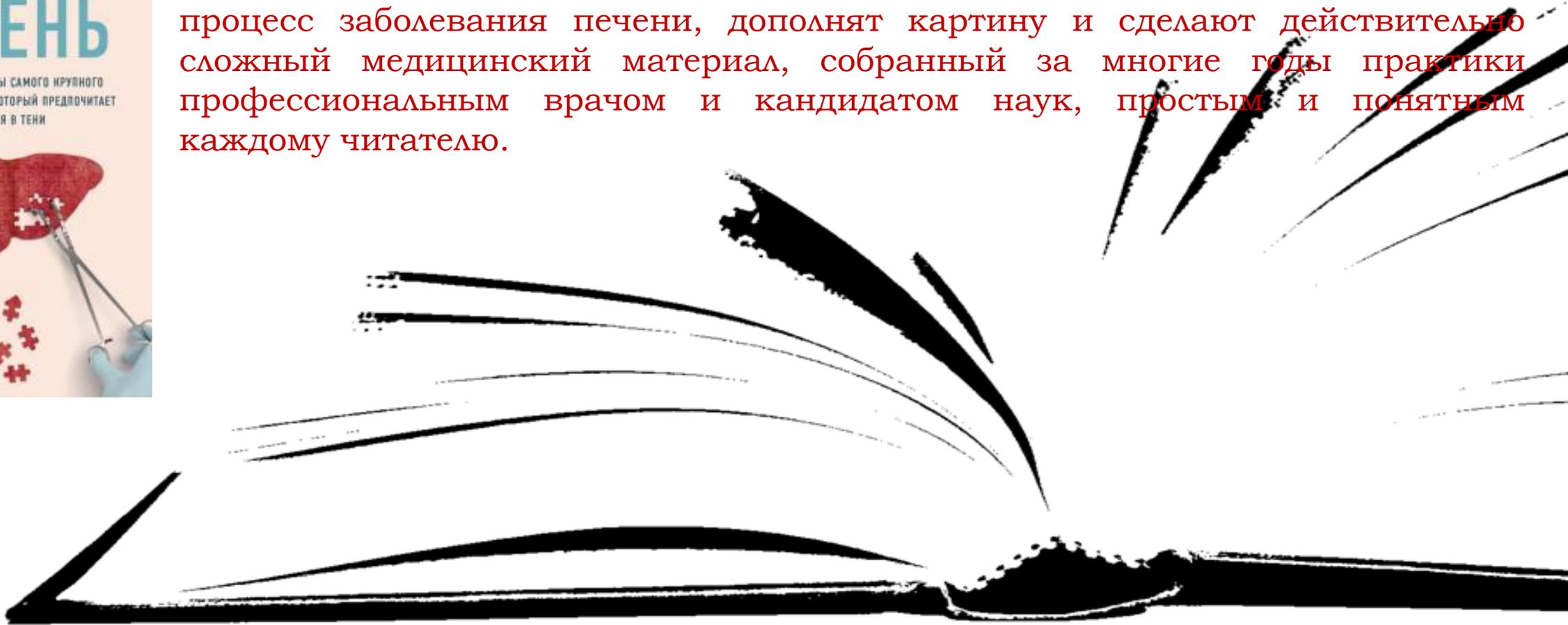
Самые подробные сведения о болезнях печени и желчного пузыря - симптомах, причинах, методах профилактики и лечения средствами традиционной и народной медицины собраны в одной книге. Знакомьтесь, применяйте, выздоравливайте, а лучше - не болейте.



Вялов, С. С. О чем молчит печень : как уловить сигналы самого крупного внутреннего органа, который предпочитает оставаться в тени / С. С. Вялов. - Москва : Эксмо, 2020. - 400 с. - ISBN 978-5-04-110064-3. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



Удивительно интересная и познавательная книга доктора Вялова расскажет не только десятки неочевидных фактов про работу печени, но и поможет разобраться с серьезными проблемами, нарушающими стабильную работу нашего организма. Полезные таблицы и схемы, подробно объясняющие процесс заболевания печени, дополнят картину и сделают действительно сложный медицинский материал, собранный за многие годы практики профессиональным врачом и кандидатом наук, простым и понятным каждому читателю.



Уход за пациентами хирургического профиля : учебно – методическое пособие / А. В. Крючкова, Ю. В. Кондусова, И. А. Полетаева и другие ; под редакцией А. В. Крючковой. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 176 с. – ISBN 978-5-9704-5589-0. – Текст : непосредственный.

В учебно-методическом пособии отражены основные вопросы ухода за пациентами хирургического профиля, особенности и техника проведения различных медицинских манипуляций. Освещены проблемы организации работы хирургического отделения, хирургической инфекции, асептики и антисептики, предоперационной подготовки и ведения больных в послеоперационном периоде, гигиены питания, рассмотрены основные положения медицинской деонтологии. Приведены вопросы для тестового контроля и самоконтроля уровня знаний.

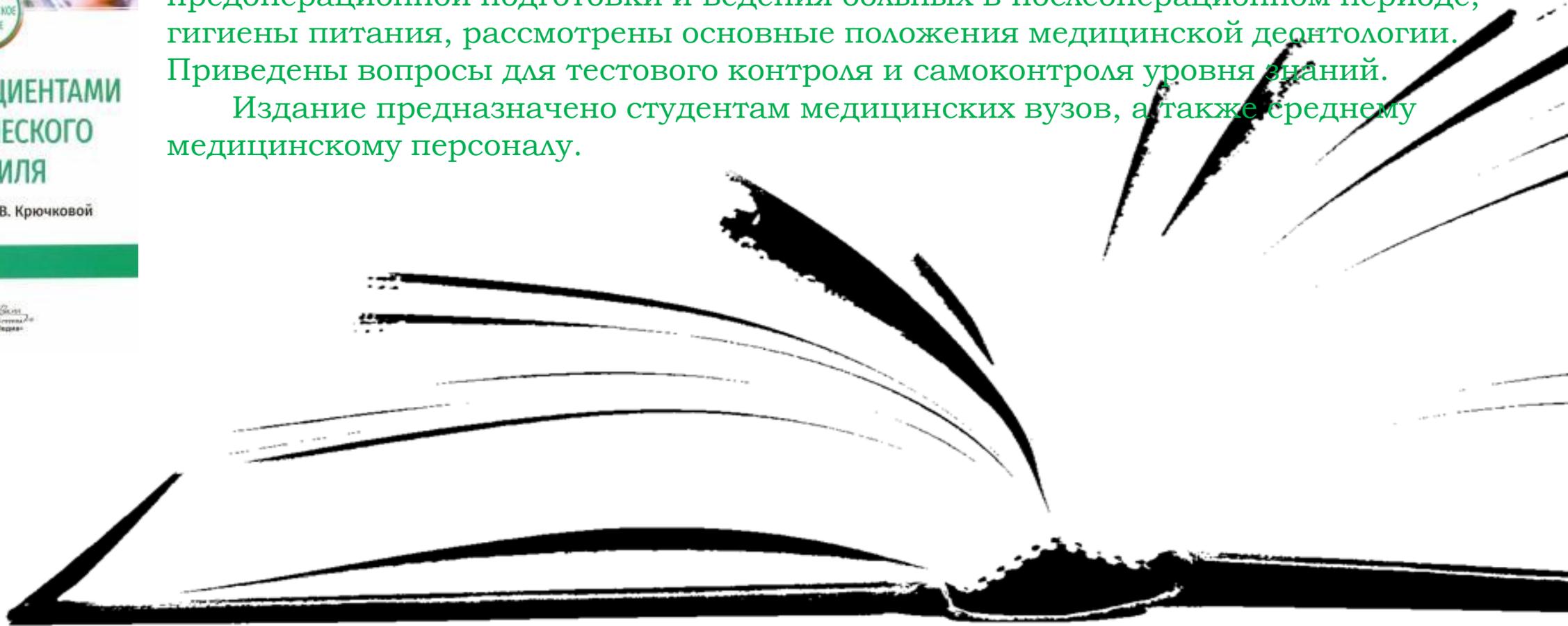
Издание предназначено студентам медицинских вузов, а также среднему медицинскому персоналу.



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Под редакцией А.В. Крючковой



Псориаз : старинные и современные методы лечения / В. Ф. Корсун, Е. В. Корсун, А. П. Суворов, В. С. Дмитрук. – Москва : Центрполиграф, 2020. – 303с. – ISBN 978-5-227-08872-7. – Текст : непосредственный.

Те, кто знаком с проблемой псориаза не понаслышке, знают, как тяжела и изнурительна эта болезнь. Псориаз недостаточно эффективно лечится, так как причина его возникновения до сих пор неизвестна. Авторы обобщили многолетний опыт использования в лечении псориаза препаратов растительного происхождения.

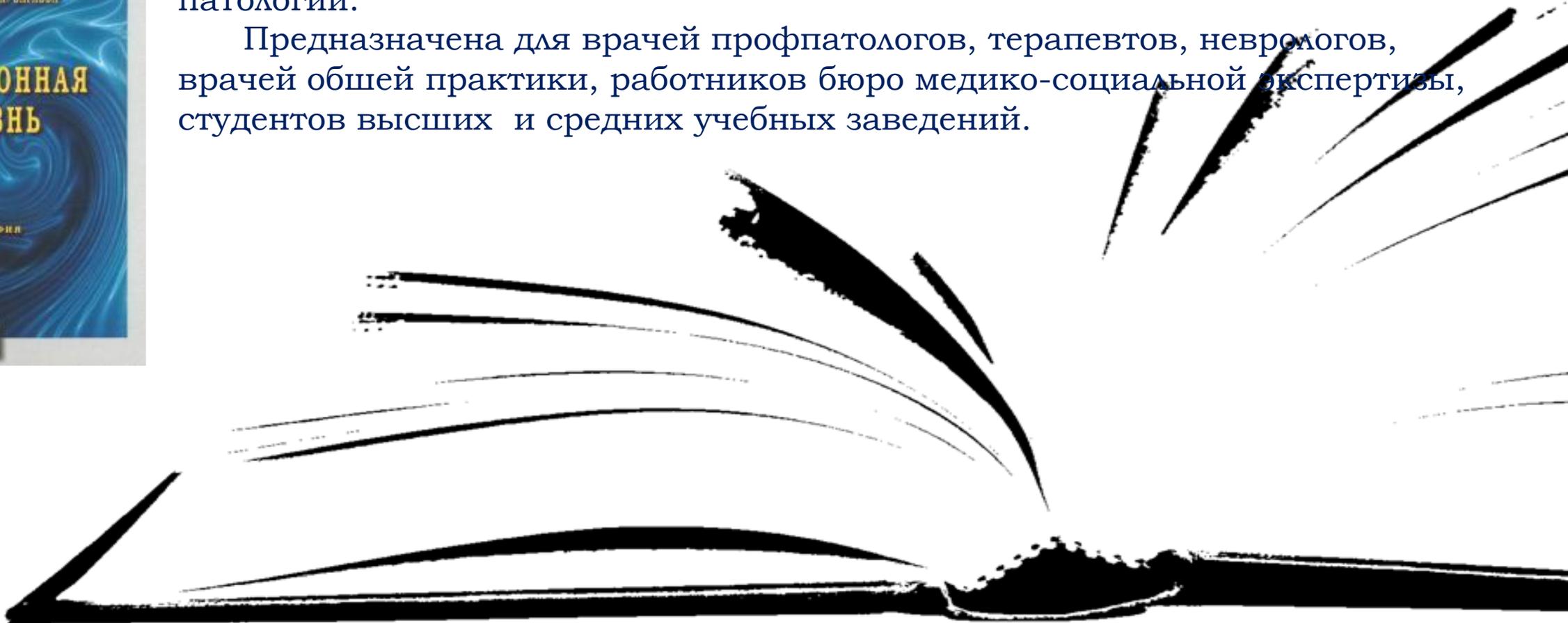
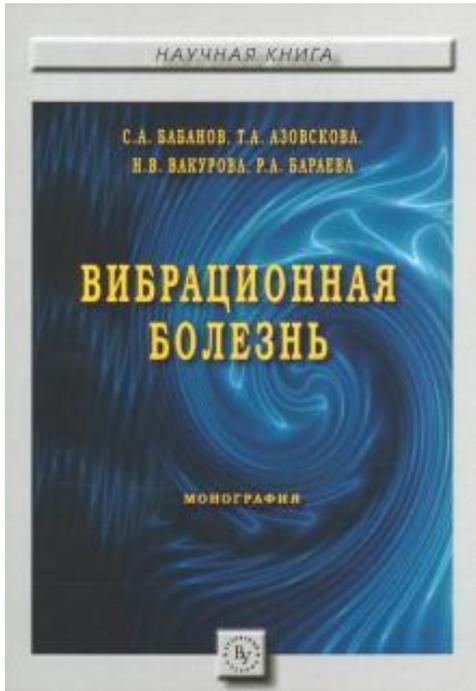
В книге даны составы травяных сборов и рецепты лекарств, которые можно приготовить самостоятельно.



Бабанов, С. А. Вибрационная болезнь : монография / С. А. Бабанов. – Москва : Вузовский учебник : ИНФРА - М, 2021. – 160 с. – ISBN 978-5-95587-0498-9. – Текст : непосредственный.

Монография посвящена проблеме одного из наиболее распространенных профессиональных заболеваний - вибрационной болезни. Рассматриваются современные аспекты патогенеза, клиники, диагностики, лечения, экспертизы профессиональной трудоспособности при вибрационной патологии.

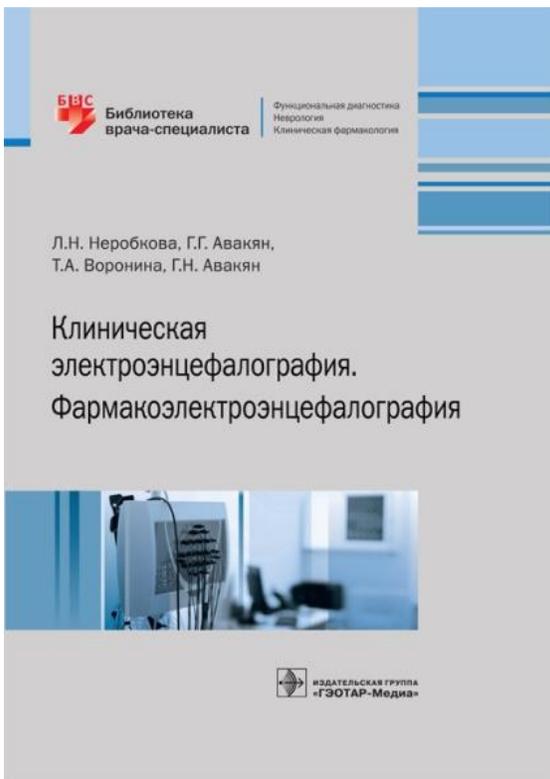
Предназначена для врачей профпатологов, терапевтов, неврологов, врачей общей практики, работников бюро медико-социальной экспертизы, студентов высших и средних учебных заведений.



Клиническая электроэнцефалография. Фармакоэлектроэнцефалография / Л. Н. Неробкова, Г. Г. Авакян, Т. А. Воронина, Г. Н. Авакян. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 288 с. – ISBN 978-5-9704-5371-1. – Текст : непосредственный.

С каждым годом метод клинической электроэнцефалографии становится все более востребованным для дифференциальной диагностики ряда заболеваний центральной нервной системы. В книге приведены современные способы регистрации электроэнцефалографии, функциональные пробы, методы обработки и математического анализа электроэнцефалограмм. Рассмотрены особенности электроэнцефалограмм при различных функциональных состояниях. Особое внимание уделено видеоэлектроэнцефалографическому мониторингу, а также фармакоэлектроэнцефалографическим исследованиям и методам их стандартизации.

Издание предназначено врачам функциональной диагностики, неврологам, психиатрам, слушателям циклов повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей, а также аспирантам, клиническим ординаторам и студентам старших курсов медицинских вузов.

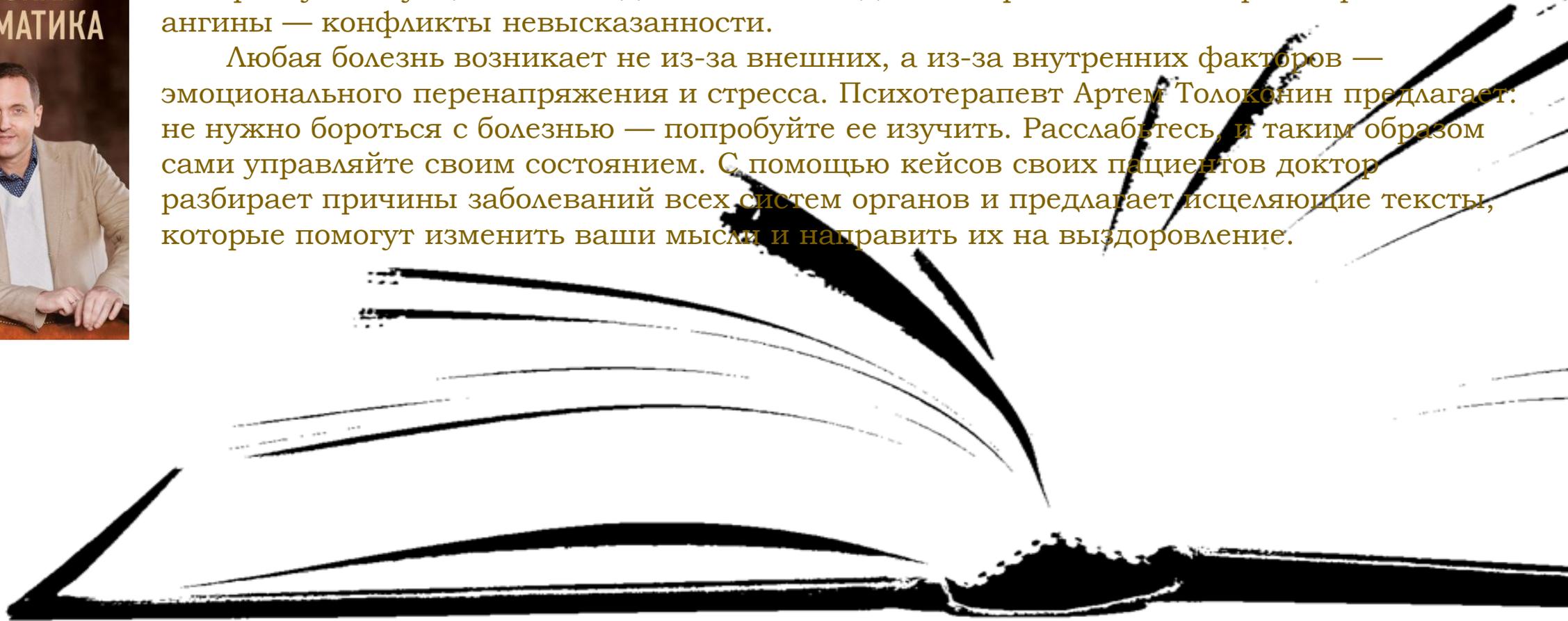


Толоконин, А. О. Практическая психосоматика : какие эмоции и мысли программируют болезнь и как обрести здоровья / А. О. Толоконин. – Москва : Эксмо, 2020. – 352 с. – ISBN 978-5-04-106688-8. – Текст : непосредственный.



Мы сами создаем себе проблемы со здоровьем. Только посмотрите на эту фразу не с точки зрения обвинения, а как исследователь. Аллергия — это реакция тела на шоковое событие в прошлом, связанное с аллергеном или спроецированное на его образ. Проблемы с желудком возникают, если вы что-то "не перевариваете" — людей, работу или конкретную ситуацию. Бесплодие — часто следствие страха стать матерью. Хронические ангины — конфликты невысказанности.

Любая болезнь возникает не из-за внешних, а из-за внутренних факторов — эмоционального перенапряжения и стресса. Психотерапевт Артем Толоконин предлагает: не нужно бороться с болезнью — попробуйте ее изучить. Расслабьтесь, и таким образом сами управляйте своим состоянием. С помощью кейсов своих пациентов доктор разбирает причины заболеваний всех систем органов и предлагает исцеляющие тексты, которые помогут изменить ваши мысли и направить их на выздоровление.

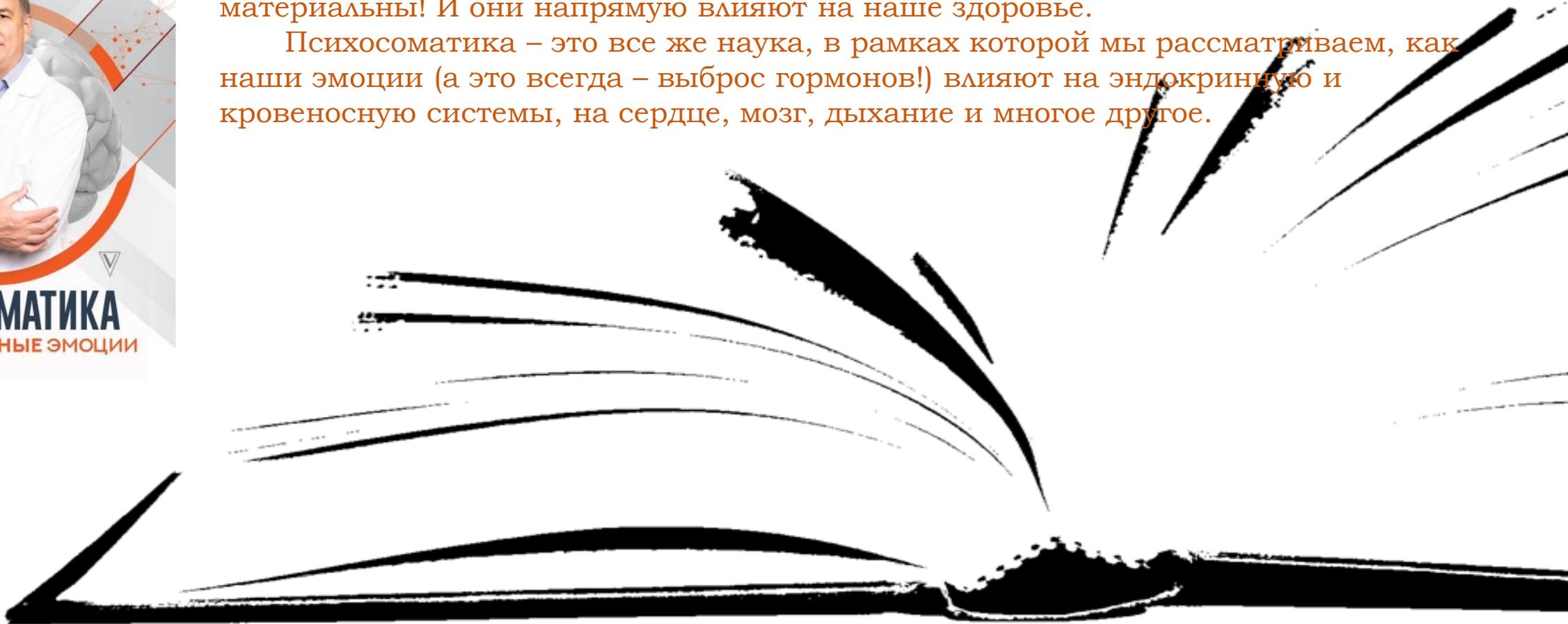


Евдокименко, П. В. Психосоматика : самые опасные эмоции / П. В. Евдокименко. – Москва : АСТ, 2020. – 320 с. – ISBN 978-5-17-112983-5. – Текст : непосредственный.



В быту мы часто произносим избитую фразу «все болезни от нервов», но на деле выясняется, что многие люди в это не верят. Заболеть из-за плохой экологии, злоупотребления алкоголем, не выявленных «паразитов» можно, а вот «из-за нервов и эмоций» – нет. На самом же деле по ходу книги я не раз и не два продемонстрирую вам и обосную с научной точки зрения позицию, что эмоции очень даже материальны! И они напрямую влияют на наше здоровье.

Психосоматика – это все же наука, в рамках которой мы рассматриваем, как наши эмоции (а это всегда – выброс гормонов!) влияют на эндокринную и кровеносную системы, на сердце, мозг, дыхание и многое другое.



Барденштейн, Л. М. Расстройства шизофренического спектра : учебное пособие / Л. М. Барденштейн, И. В. Щербакова, Г. А. Алешкина. – Москва : ИНФРА - М, 2021. – 112 с. – ISBN 978-5-16-0092009-3. – Текст : непосредственный.

БАКАВРИАТ

Л.М. Барденштейн, И.В. Щербакова,
Г.А. Алешкина
**РАССТРОЙСТВА
ШИЗОФРЕНИЧЕСКОГО
СПЕКТРА**

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

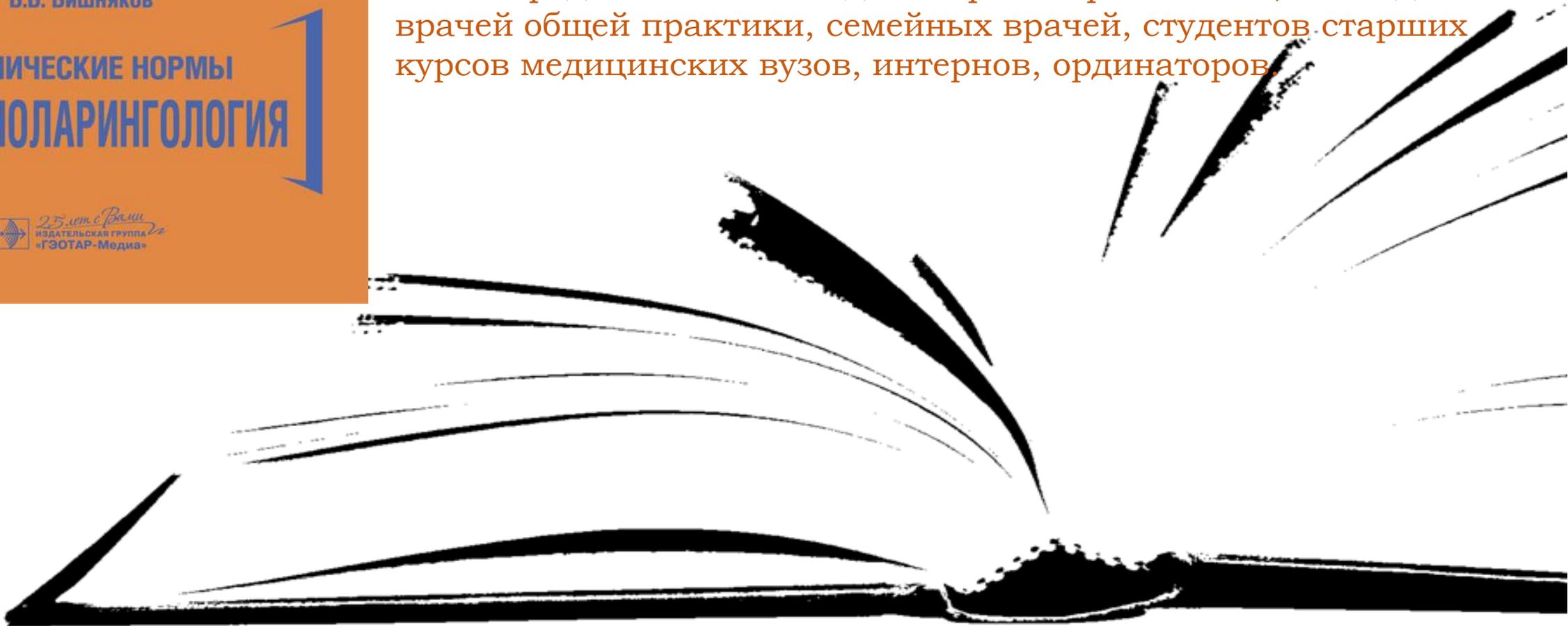


В учебно-методическом пособии изложены исторические, эпидемиологические, патогенетические, клинические, терапевтические аспекты заболеваний шизофренического спектра: шизофрении и шизотипического расстройства. В рамках этих расстройств рассматриваются также острые полиморфные психотические состояния, содержащие в своей структуре шизофренические симптомы. Приводятся сведения о клинической структуре, динамике, прогнозе этих психотических расстройств, раскрывающих их нозологическую принадлежность. Особое внимание уделено терапии шизофрении, механизмам действия антипсихотических препаратов и нежелательным побочным эффектам. Пособие содержит подробные клинические иллюстрации, рисунки, таблицы, психометрическую методику для оценки продуктивной и негативной симптоматики шизофрении, тестовые вопросы.

Учебное пособие предназначено для студентов медицинских вузов, ординаторов, интернов, обучающихся по специальности "Психиатрия".

Вишняков, В. В. Клинические нормы. Оториноларингология / В. В. Вишняков. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 272 с. – ISBN 978-5-9704-5657-6. – Текст : непосредственный.

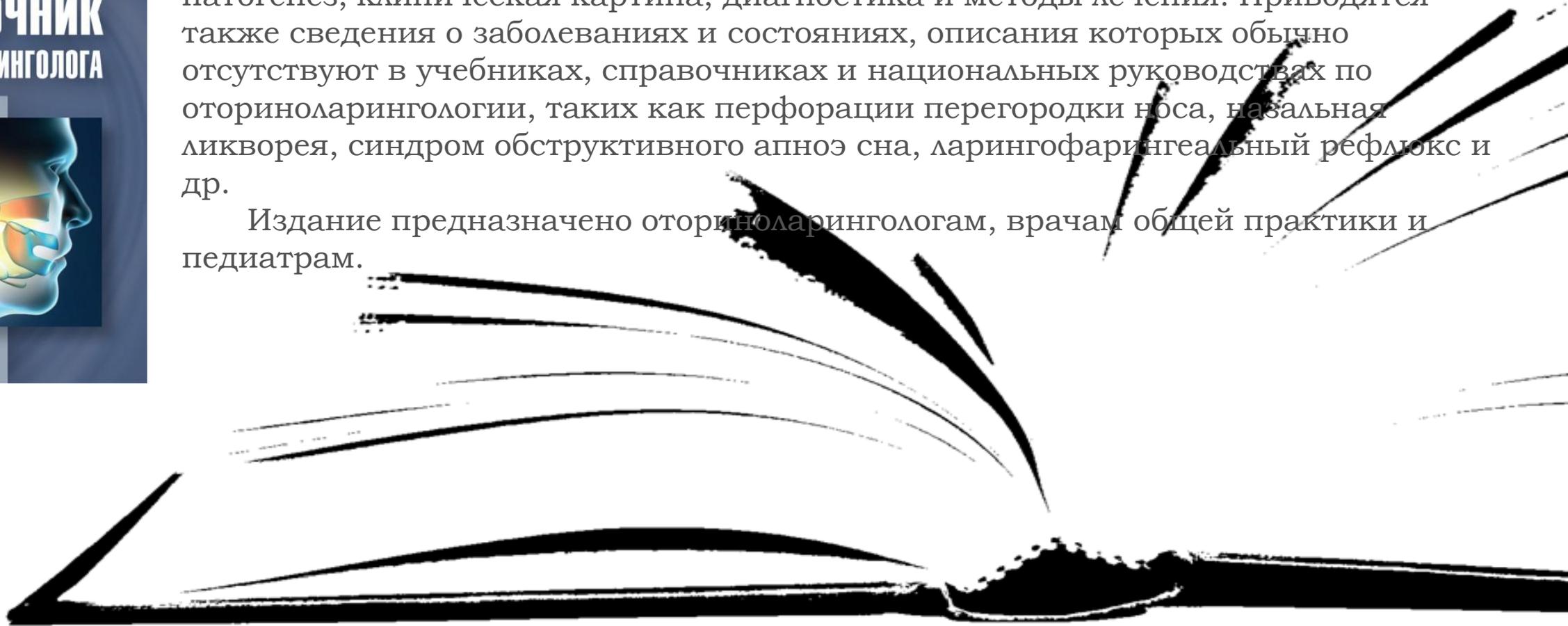
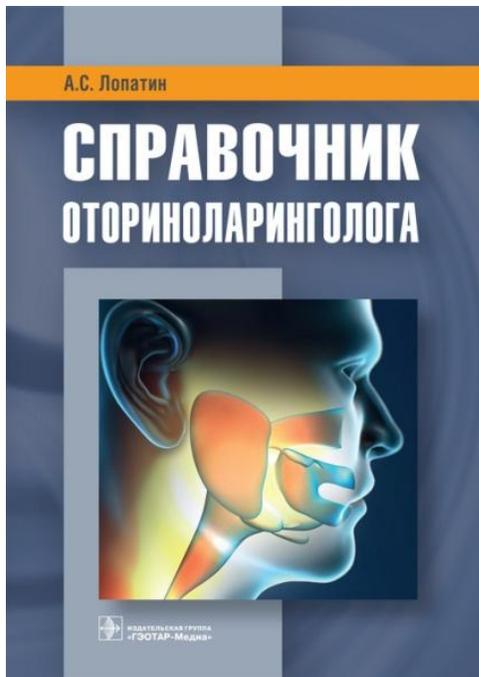
Издание «Клинические нормы. Оториноларингология» содержит информацию по анатомии, физиологии и методах исследования уха, горла и носа; клинике, методах диагностики, лечения и профилактики основных оториноларингологических заболеваний. Книга предназначена как для оториноларингологов, так и для врачей общей практики, семейных врачей, студентов старших курсов медицинских вузов, интернов, ординаторов.



Лопатин, А. С. Справочник оториноларинголога / А. С. Лопатин. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 336 с. – ISBN 978-5-9704-5927-0. – Текст : непосредственный.

В справочнике освещены основные вопросы диагностики и лечения заболеваний носа, околоносовых пазух, глотки, гортани и уха. Он составлен по принципу клинических рекомендаций, где для каждой нозологической формы последовательно описаны ее эпидемиология, классификации, этиология и патогенез, клиническая картина, диагностика и методы лечения. Приводятся также сведения о заболеваниях и состояниях, описания которых обычно отсутствуют в учебниках, справочниках и национальных руководствах по оториноларингологии, таких как перфорации перегородки носа, назальная ликворея, синдром обструктивного апноэ сна, ларингофарингеальный рефлюкс и др.

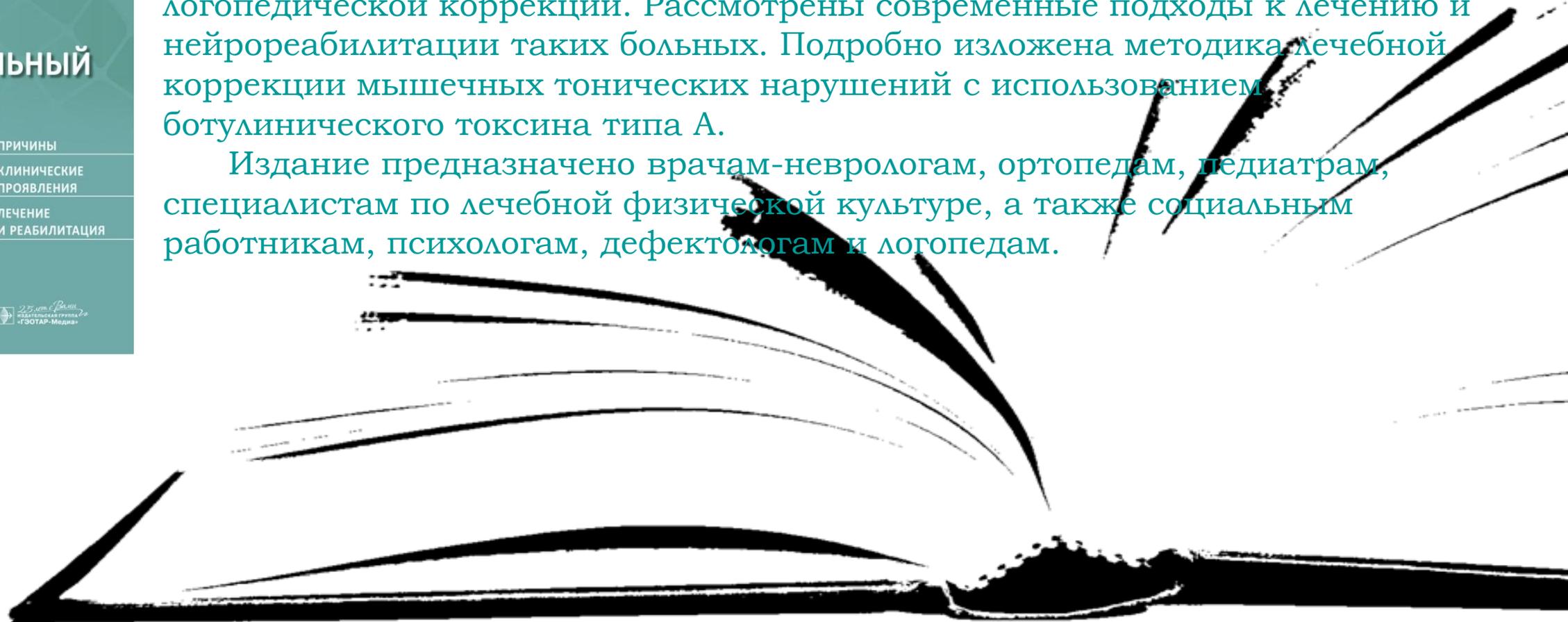
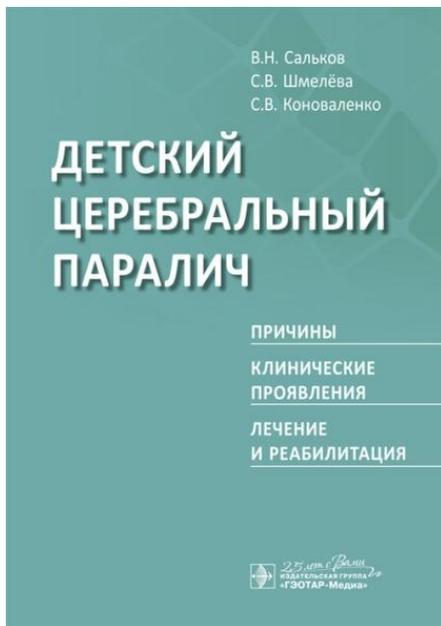
Издание предназначено оториноларингологам, врачам общей практики и педиатрам.



Сальков, В. Н. Детский церебральный паралич : причины, клинические проявления, лечение и реабилитация / В. Н. Сальков. – Москва : ГЭОТАР Медиа, 2020. – 160 с. – ISBN 978-5-9704-5639-2. – Текст : непосредственный.

В книге представлены научные сведения об этиологии, патогенезе, клинической симптоматике и дифференциальной диагностике детского церебрального паралича. Особое внимание уделено описанию психической сферы у детей с этой патологией, а также вопросам психологической и логопедической коррекции. Рассмотрены современные подходы к лечению и нейрореабилитации таких больных. Подробно изложена методика лечебной коррекции мышечных тонических нарушений с использованием ботулинического токсина типа А.

Издание предназначено врачам-неврологам, ортопедам, педиатрам, специалистам по лечебной физической культуре, а также социальным работникам, психологам, дефектологам и логопедам.



С КНИГАМИ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ В ОТДЕЛЕ
«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА

ПО АДРЕСУ:

УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)

ТЕЛ: 340-318

