



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская библиотека имени А.П. Чехова

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
АКУШЕРА - ГИНЕКОЛОГА

ЖЕНСКИЙ ДОКТОР

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

Таганрог, 2021

15 июля в России отмечается День гинеколога – праздник врачей, которые стоят на страже женского здоровья. Гинеколог — это врач, который занимается профилактикой, диагностикой и лечением заболеваний женской половой сферы с учетом возраста женщины и её индивидуальных особенностей. Значимость этих специалистов переоценить трудно, ведь именно от них, их опыта, знаний и навыков часто зависит жизнь и здоровье матери и ребёнка. Особая роль отведена врачам акушерам-гинекологам, которые помогают женщинам становиться мамами, находясь рядом с женщиной в самый важный момент – рождения малыша.

Помимо профессиональных качеств акушер-гинеколог должен обладать отзывчивостью, терпением и добротой, уметь сострадать, и сопереживать. Основные функции врача принятие пациенток и ведения родов, психологическая поддержка беременных и подготовка их к родам. Именно от людей этой профессии зависит не только физическое, но и психологическое здоровье матери и ребёнка, а значит и всего будущего поколения человечества.

До относительно недавнего времени акушеры-гинекологи, как и все медики, отмечали свой день в июне. Теперь для профессионального праздника специалистов высшего звена этого направления учреждена своя дата.

Акушерство как отдельное направление медицины в России было закреплено на законодательном уровне Петром I. Именно он издал соответствующие указы, по которым в 1754 году в Москве и Петербурге открылись первые акушерские школы по подготовке специалистов для помощи роженицам.



Полная энциклопедия Жизнь и здоровье женщины : [в 2 томах] / главный редактор Г. А. Непокойчицкий. - Москва : АНС : АСТ : Астрель, 2009. – ISBN 978-5-87605-073-1. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).

Т . 1 : Готовы ли вы к браку? – 766 с. - ISBN 978-5-87605-074-8.

Т . 2 : Чем опасен стресс и как его избежать? – 815 с. - ISBN 978-5-87605-075-5.



В полной энциклопедии "Жизнь и здоровье женщины" представлена обширная и достоверная информация по любому вопросу и любой проблеме, касающихся жизни и здоровья представительниц прекрасного пола в любом возрасте.

Собраны воедино и систематизированы данные самых современных медицинских, психологических и социологических исследований, богатый опыт различных национальных школ народного целительства, а также молитвы и заговоры используемые народными знахарями. В Энциклопедии представлены сведения о новейших достижениях в познании человека и понимании причин возникновения заболеваний. Несомненный познавательный интерес представляют исторические факты и курьезы, сведения о феноменальных способностях человека, изречения выдающихся людей, пословицы и поговорки.

Бубновский, С. М. Вся правда о женском здоровье / С. М. Бубновский. - Москва : «Э», 2016. – 224 с. – ISBN 978-5-699-82705-3. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



Новая книга известного врача, выдающегося специалиста в области безмедикаментозного лечения и оздоровления организма Сергея Михайловича Бубновского адресована девочкам, девушкам, женщинам, бабушкам...

Как правильно подготовить свой организм к будущему материнству, избежать бесплодия и сохранить стройность после родов? Что надо делать, чтобы хождение в изящной обуви на высоком каблуке не привело вас на хирургический стол, и какие физические упражнения оградят вас от болей в спине? Вы узнаете, как на протяжении всей жизни, не прибегая к таблеткам, сохранить женское здоровье и привлекательность.

Методично следуя рекомендациям, изложенным в книге, вы сможете обезопасить себя от таких распространенных заболеваний как эндометриоз, миома матки, мастопатия. Вы узнаете причины возникновения тазовых болей и способы их предотвращения и лечения без лекарств.

Любите себя, ухаживайте за своим телом и перестаньте его бояться, и жизнь ваша станет прекрасной!

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Аристамбекова, Н. Три возраста в жизни женщины / Н. Аристамбекова. - Москва : РИПОЛ КЛАССИК, 2003. – 256 с. – ISBN 5-389-7905-2211-4. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



Каждому из нас в жизни предстоит преодолеть три этапа, три возраста: детство, зрелость и, как это ни прискорбно, старость. Каждый из этих этапов несет и свои прелести, и свои проблемы. Как сделать так, чтобы первых стало больше, а вторые не досаждали и не портили жизнь, расскажет эта книга.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Кервасдуэ де Анна, Девочка. Девушка. Женщина / Анна де Кервасдуэ; перевод с французского И. Ю. Крупичевой. - Москва : Мир книги, 2001. – 640 с. – ISBN 5-8405-0014-3. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



Эта богато иллюстрированная книга позволяет современной женщине узнать о себе все. Она будет интересна и молоденькой девушке, и зрелой женщине, и даме, переступившей порог бальзаковского возраста. Автор детально и просто рассказывает об особенностях физиологии женщины от рождения до старости, о том, как правильно наблюдать за своим состоянием и оценивать его, как избежать болезней, предохраниться от беременности и преодолеть бесплодие, достичь гармонии в сексе, рекомендует диеты и комплексы упражнений для разных периодов жизни, откровенно отвечает на самые интимные женские вопросы.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Репродуктивная эндокринология. Стандарты медицинской помощи / составители : А. С. Дементьев, Н. И. Журавлева, С. Ю. Кочетков, Е. Ю. Чепанова. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2018. – 336 с. – ISBN 978-5-9704-4530-3. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



В справочнике собраны все актуальные порядки и стандарты оказания медицинской помощи при заболеваниях репродуктивной системы у детей и взрослых, в том числе с использованием вспомогательных репродуктивных технологий. В конце книги дан краткий справочник лекарственных средств, указанных в стандартах.

Книга предназначена акушерам-гинекологам и эндокринологам, в том числе детским; врачам общей практики, педиатрам, клиническим фармакологам, организаторам здравоохранения, работникам фондов ОМС и ДМС, а также специалистам, ответственным за контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Гриффит, Х. Уинтер **Здоровье женщины : справочник по симптомам, болезням, хирургическим операциям, медицинским исследованиям и процедурам** / Х. Уинтер Гриффит, Хью С. Миллер. - Москва : Институт Психотерапии, 2002. - 412 с. - ISBN 5-89939-055-7. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



Эта книга должна быть под рукой у каждой женщины. В ней рассмотрены все аспекты женского здоровья. Собраны сведения о симптомах, болезнях, хирургических операциях и процедурах. Затронут самый широкий круг тем - от гинекологии и вопросов гигиены молочных желез, беременности и лечения бесплодия до общих диетологических, психологических и хирургических проблем. Как и все книги доктора Гриффита, ее стиль отличается четким и ясным, доступным и в то же время авторитетным изложением. Она станет для вас источником жизненно важной информации, необходимой каждой женщине, чтобы уверенно принимать разумные решения по вопросам, от которых зависит ее здоровье и благополучие.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Савельева, Е. Н. Климакс : проблемы и их решение / Е. Н. Савельева. - Санкт - Петербург : Вектор, 2014. - 160 с. - ISBN 978-5-9684-2198-2. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



В книге ясно и доступно представлена информация по следующим вопросам: какие могут быть расстройства менструации и как с этим бороться; как поддерживать активные сексуальные отношения; как справляться с преждевременным климаксом; какие гинекологические заболевания могут быть в данный возрастной период, их лечение и профилактика.

Кроме того, с помощью этой книги вы узнаете о том, как сохранить душевное равновесие и бодрость духа; об особенностях сексуальных отношений в данный период; как правильно и вкусно питаться, сохраняя стройную фигуру.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Мостовский, Б. В. 36 и 6 правил женского здоровья / Б. В. Мостовский. - Москва : Эксмо, 2012. – 192 с. – ISBN 978 - 5-699 -54539-1. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



Жизнь современной женщины полна множества проблем в разных сферах: работа, учеба, семья, отношения. Эта книга поможет избежать части из них и даст совет, как разобраться с другими. Это своеобразный путеводитель, который поможет сохранить здоровье и привлекательность, не тратя много сил и времени на это, так как в книге собраны только самые важные правила. Прежде всего, она необходима молодым девушкам, но также может стать полезным приобретением для женщины постарше. Будьте здоровы - это просто!

Паламарчук, О. А. Гинекология и женское здоровье / О. А. Паламарчук. - Харьков : Книжный клуб «Клуб Семейного Досуга» ; Белгород : Книжный клуб «Клуб семейного досуга», 2011. – 320 с. – ISBN 978 - 5-9910-1521-9. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



Книга расскажет о диагностике наиболее распространенных заболеваний, укреплении и поддержании здоровья, профилактике заболеваний, контроле за самочувствием.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Акушерство и гинекология: научно-практический журнал / [учредители - Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В. И. Кулакова минздрава РФ российское общество акушеров – гинекологов] ; главный редактор [Г. Т. Сухих]. - Москва, 2021. - ISSN 0300-9092. – 224 с. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



Начал издаваться в 1922 году по инициативе выдающегося акушера-гинеколога проф. А. П. Губарева. Тогда журнал назывался «Гинекология и акушерство».

В 1936 г. после объединения с «Журналом акушерства и женских болезней» журнал получил свое современное название. В 1937–1945 гг. его возглавлял проф. И. Л. Брауде, в 1945–1947 гг. – проф. М. С. Малиновский. Ответственные редакторы журнала были прекрасными специалистами, высокообразованными клиницистами и преподавателями. Именно на основе их творческой инициативы формировался и весь облик журнала.

С 2010 года журнал выпускает Издательский дом «Бионика».

Буцкая, Т. # Беременность : короткометражка длиной в 9 месяцев / Т. Буцкая. - Москва : АСТ, 2017. – 256 с. – ISBN 978-5-17-101399-8. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).

Добро пожаловать в "короткометражку" о беременности длиной в 9 месяцев и 256 страниц! Если вы держите в руках эту книгу, то, скорее всего, выполнили ряды тех, кому вот-вот достанется главная роль, о которой мечтает каждая женщина – стать мамой! Но прежде, чем это случится, вам предстоит пройти настоящий "квест" из сотен вопросов, на которые непременно надо найти ответы.

Татьяна Буцкая развеет ваши страхи и научит ценить каждое мгновение вашего волшебного состояния. В этой "короткометражке" тревожные эпизоды пролетят, словно на перемотке, а счастливые минуты будут прокручиваться как будто в замедленной съемке.

Быть беременной – это прекрасно! А с советом автора-профессионала – совсем не страшно!

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



Ильина, Н. К. Беременность после 35 : медицинские и психологические рекомендации / Н. К. Ильина. - Ростов – на – Дону : Феникс, 2015. – 127 с. – ISBN 978-5-222-2399369-0. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



Беременность после 35 лет - миф или реальность? Если вы до сих пор считаете, что это невозможно, то эта книга для вас! В ней подробно и доступно изложены все плюсы беременности, которую раньше называли поздней. Но не обходится и без рисков. Какие могут подстергать женщину опасности и как их избежать? Ответы вы найдете в книге! А также о планировании беременности, стадиях ее протекания, питании будущей мамы и о многих других полезных вещах, которые нужно иметь в виду при планировании беременности.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Акуленко, Л. В. Дородовая профилактика генетической патологии плода : руководство для врачей / Л. В. Акуленко, Ю. О. Козлова, И. Б. Манухин. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2019. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-4921-9. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



Л.В. АКУЛЕНКО, Ю.О. КОЗЛОВА, И.Б. МАНУХИН

ДОРОДОВАЯ ПРОФИЛАКТИКА
ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ
ПЛОДА

2-е издание, переработанное и дополненное



Руководство предназначено акушерам-гинекологами, репродуктологам и генетикам, содержит подробные сведения о наиболее распространенных врожденных и наследственных болезнях и освещает все аспекты их дородовой диагностики с применением самых современных генетических технологий. Особое внимание уделено организации профилактической помощи беременным женщинам и семьям, планирующим беременность.

Издание может быть полезно студентам медицинских вузов и врачам разных специальностей, проявляющим интерес к современным достижениям медицинской науки. 2-е издание, переработанное и дополненное.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Мастопатии / под редакцией А. Д. Каприна, Н. И. Рожковой. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2019. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-4864-9. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



В книге изложены современные взгляды на этиопатогенез доброкачественных неопухолевых диффузных дисплазий молочной железы. Приведена клиническая, рентгенологическая и морфологическая классификация диффузных доброкачественных заболеваний молочной железы. Современные высокоинформативные диагностические технологии дают представление об особенностях клинических, рентгенологических, сонографических и патоморфологических проявлений этой группы заболеваний.

Успехи молекулярной биологии позволяют обосновать патогенетические механизмы воздействия факторов риска на формирование дисгормональных перестроек молочной железы, выявить пути их возможного перехода в рак, обосновать варианты их адекватного консервативного лечения, предотвращающего развитие рака.

Лубнин, Д. М. Хорошая книга для будущей мамы : позитивное руководство для тех, кто хочет ребенка / Д. М. Лубнин. - Москва : «Э», 2016. - 512 с. - ISBN 978-5-699-919414-3. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



Все, что связано с беременностью, как правило, сопровождается избытком информации, ценность и достоверность которой оценить бывает трудно. Как понять что на самом деле надо сделать перед беременностью и во время вынашивания ребенка, а что лишь избыточная суеверия и ничем не обоснованная медицинская активность? Перед вами книга, написанная активно практикующим акушером-гинекологом, придерживающимся в своей работе принципов доказательной медицины, на основании которой работают ведущие клиники мира. В доступной и легко читаемой форме представлена информация о подготовке к беременности не только у здоровой пары, но и при наличии различных заболеваний. Изложены все тревожные ситуации, которые могут возникнуть до и во время беременности и то, как к ним стоит относиться. Подобно описана проблема бесплодия. Просто и доступно изложен подход к быстрому решению этой проблемы, а также впервые дано наиболее понятное и простое описание ЭКО со всеми его нюансами.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Саверский, А. В. Как безопасно родить в России / А. В. Саверский. - Москва : Эксмо, 2009. – 368 с. – ISBN 978-5-699-342364-5. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).



Этот справочник необходим каждой семье, ожидающей прибавления. Вы узнаете то, о чем не расскажут вам врачи, о чем молчат работники роддомов и юристы женских консультаций. Часто будущих мам пугают данными анализов и исследований. Какие опасности на самом деле могут ожидать при наблюдении, какую медицинскую помощь должны оказывать по родовому сертификату и как распознать навязывание платных медицинских услуг, сверхдорогих препаратов и БАДов. Очень... Книга «Как безопасно родить в России» авторов Саверский А.В., Саверская С.А. оценена посетителями КнигоГид, и её читательский рейтинг составил 8.00 из 10. Для бесплатного просмотра предоставляются: аннотация, публикация, отзывы, а также файлы для скачивания.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»

Башкирова, Н. Планируем ребенка. Все, что необходимо знать молодым родителям /
Н. Башкирова. - Санкт - Петербург : Питер, 2009. – 352 с. – ISBN 978-5-388-00555-7. – Текст
: непосредственный. – (ЦЕМ).

Рождение ребенка - дело серьезное, и подходить к этому вопросу надо очень ответственно, взвесив все до мельчайших нюансов. Вот почему вы открыли эту книгу. И она вас не разочарует.

С чего нужно начинать планирование ребенка, где и как обследоваться будущим родителям и что делать, если забеременеть не получается? Как выбрать оптимальное время для зачатия? Как общаться с ребенком, пока он еще находится в утробе? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в книге.

Вы узнаете все о беременности и поймете, что рожать совсем не страшно, ведь роды можно научиться самостоятельно обезболить. Книга поможет разобраться в том, что потребуется малышу и сколько это будет стоить. А заглянув в приложение, вы подыщете для себя самый подходящий центр планирования семьи, курсы для беременных и роддом.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



Вестре, К. 280 дней до вашего рождения. Репортаж о том, что вы забыли, находясь в эпицентре событий / К. Вестре. - Москва : Эксмо, 2019. - 208 с. - ISBN 978-5-04-097163-3. - Текст : непосредственный. - (ЦЕМ).



"280 дней до вашего рождения. Репортаж о том, что вы забыли, находясь в эпицентре событий" рассказывает ИСТОРИЮ О ВАС от зачатия до рождения, от первой клетки до девяти месяцев спустя, когда вы решили появиться на этот свет.

Знаете ли вы, что в начале XX-го века выражение "КРОЛИК УМЕР" означало, что женщина беременна? Или то, что крошечный морской червь "*Bonellia viridis*" проводит всю свою жизнь в своей же самке, являясь ее личным донором спермы? Это всего лишь два из очень необычных фактов, которые вы найдете в книге Катарины Вестре, рассказывающую нам все о чудесном процессе развития человека в утробе матери.

Чеснова, И. Е. Я буду лучшей мамой / И. Е. Чеснова. - Москва : АСТ, 2017. – 304 с. – ISBN 978-5-17-100955-7. – Текст : непосредственный. – (ЦЕМ).

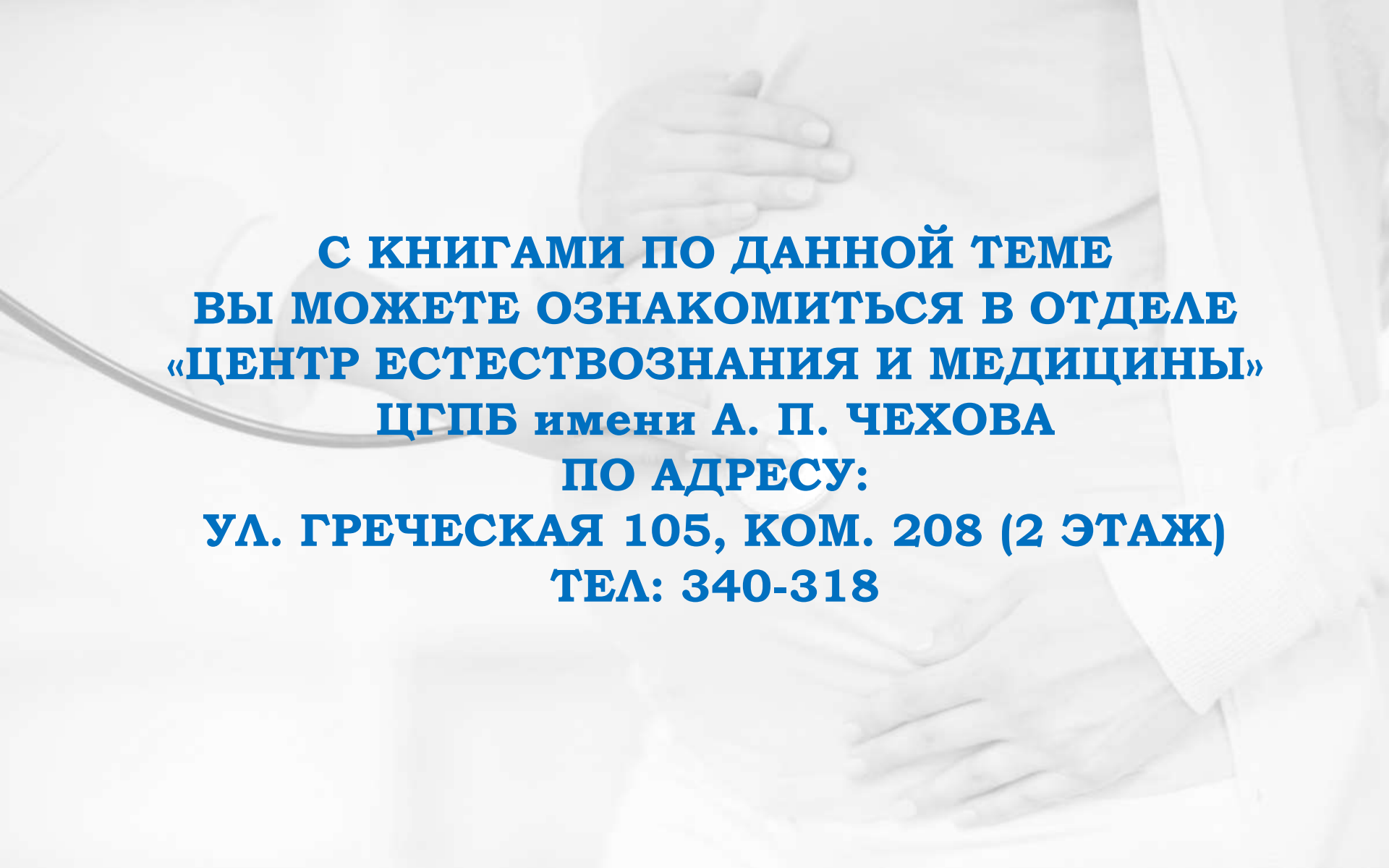
Ожидание, рождение и первые годы жизни любимого малыша - совершенно особенное время, насыщенное самыми разными переживаниями и наполненное трепетом, нежностью, теплотой. Эта книга посвящена этому большому, значимому периоду, полному надежд, открытий, трудностей и тревог. Она содержит массу современной практической информации, которая так необходима каждой маме.

Первая часть книги доступно и красочно освещает все важнейшие вопросы, которые возникают у молодых родителей: что происходит с будущей мамой во время беременности, какие обследования нужно пройти и какие полезные приобретения сделать, как растет малыш в утробе, чем его и себя поддержать, как питаться, справляться со стрессами и недомоганиями, ухаживать за собой, как помочь себе в родах и сохранить взаимопонимание в семье.

Вторая часть книги посвящена первым годам жизни ребенка. В ней подробно рассказывается, как о нем заботиться, чем кормить, как общаться, развивать и в какие игры играть, как наладить с ним надежную, прочную связь, научиться понимать его потребности, одновременно веря в свои силы и в то, что вы все делаете правильно.

ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



The background of the image shows a pair of hands in white lab coats, one holding a book. The text is overlaid on this image in a bold, blue, sans-serif font.

**С КНИГАМИ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ В ОТДЕЛЕ
«ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»
ЦГПБ имени А. П. ЧЕХОВА
ПО АДРЕСУ:
УЛ. ГРЕЧЕСКАЯ 105, КОМ. 208 (2 ЭТАЖ)
ТЕЛ: 340-318**