



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Централизованная библиотечная система г. Таганрога
Центральная городская публичная библиотека имени А. П. Чехова
ОТДЕЛ «ЦЕНТР ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ И МЕДИЦИНЫ»



История зарождения и развития гигиены в обществе

Таганрог, 2021

ГИГИЕНА (греч. *Higienos*) - приносящая здоровье
Слово Гигиена пришло к нам из Древней Греции.

В древнегреческой мифологии Гигея - дочь Асклепия, богиня здоровья. Она помогала отцу лечить людей. От ее имени и было образовано слово гигиена.

Гигея изображалась в виде молодой женщины в длинной одежде, со змеей, которую она кормит из чаши.



ГИГИЕНА - наука, изучающая закономерности влияния окружающей среды на организм человека и общественное здоровье с целью обоснования гигиенических нормативов, санитарных правил и мероприятий, реализация которых обеспечит оптимальные условия для жизнедеятельности, укрепления здоровья и предупреждения заболеваний.

Развитие гигиены как науки можно разбить на несколько периодов, отражавших влияние социальных и экономических условий каждой эпохи.

Первый период — древняя история (гигиена Египта, Иудеи, Греции, Рима, Индии, Китая).

Второй период — Средние века (VI-XIV вв.) — эпоха забвения всех гигиенических требований.

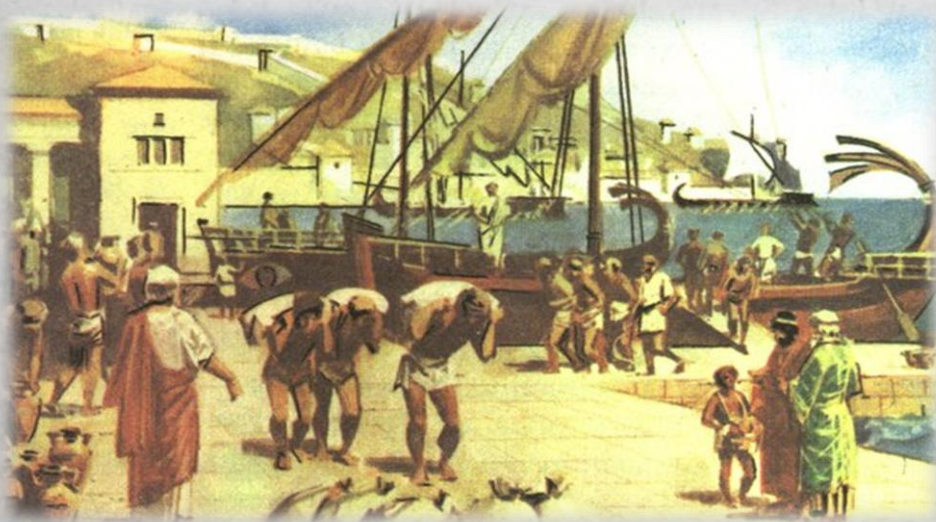
Третий период — эпоха Возрождения (XV—XVI вв.)

Четвёртый период - вторая половина XIX в.

Сотни тысяч лет назад в условиях первобытнообщинного строя человек пытался найти и применить инструменты для трудовой деятельности, добыть пищу, оборудовать жилье, защитить себя одеждой от воздействия неблагоприятных внешних условий. Пытался использовать свой жизненный опыт и научиться давать оценку явлениям природы. В старину зарождались народная гигиена и лечебная деятельность, которая требовала изыскания целебных растений и применение при различных болезнях. Человек, используя жизненный опыт, хотел защитить воду, почву, пищевые продукты, жилье в целях охраны здоровья, прибегал к гигиеническим мероприятиям, их сегодня расценивают как санитарные.



В рабовладельческом обществе большое значение придавалось диете, массажу, водным процедурам. Важное место отводилось предупреждению болезней («вырви недуг прежде, чем он коснется тебя»), из чего следовали предписания гигиенического характера, в том числе о режиме питания, семейной жизни, запреты на употребление опьяняющих напитков. Гигиенические ритуалы постепенно приобретали характер таинств, храмы становились местами оказания медицинской помощи, врачевания.

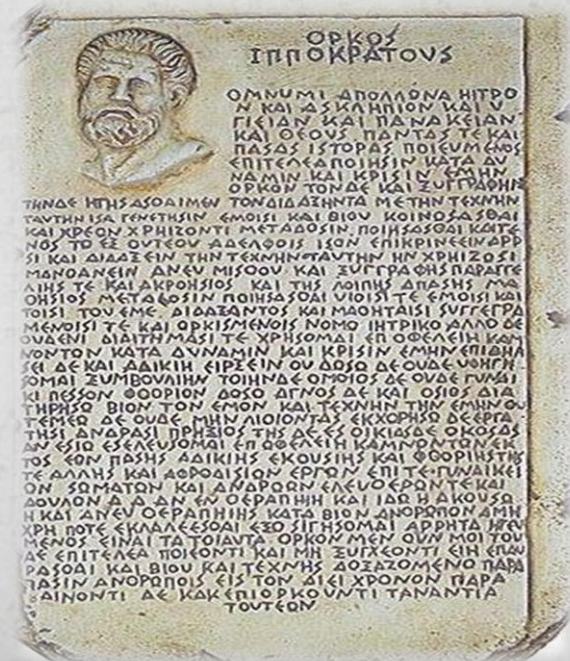


Древняя Греция



Наибольшего развития гигиена достигла в Древней Греции.

Первое обобщение накопленных эмпирических знаний сделано основоположником античной медицины Гиппократом (около 460—377 до н. э.), который написал трактаты «О здоровом образе жизни», «О воздухе, водах и местностях», где изложил наблюдения и рассуждения о влиянии ряда факторов внешней среды на здоровье человека. Для греков ванная, которую имели у себя дома все более-менее богатые жители, была местом приема гостей.



В Древней Греции также заботились о здоровой питьевой воде. Ее проводили с гор при помощи трубопроводов. Некоторые дома были оснащены трубопроводом. Нечистоты удалялись за город по специальным подземным каналам. Греки были очень чувствительны к запахам и любили наслаждаться всевозможными приятными ароматами.

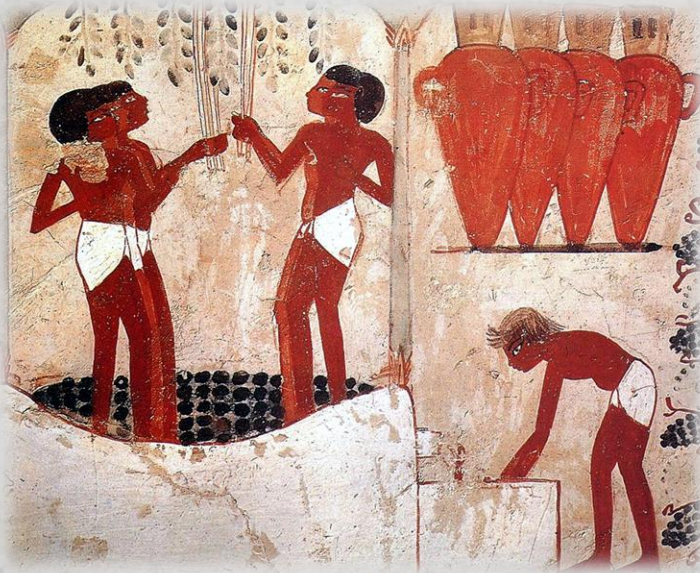


Древний Египет

Существовали санитарные рекомендации и ограничения, касавшиеся потребления продуктов питания, личной гигиены, применения массажа, водолечения, надзора за рынками и погребения умерших. Существовали правила устройства и содержания улиц, сооружались водопроводы.



Традиции и обычаи предписывали опрятность в быту и умеренность в пище: «Египтяне... пьют только из медных сосудов, которые чистят ежедневно... Платье носят полотняное, всегда свежeweымытое, и это составляет для них предмет большой заботы. Обрезают себя ради чистоты, предпочитая быть опрятными нежели красивым



Древний Китай

Особое внимание уделялось рациональной диете, закаливающим процедурам, лечебной гимнастике, режиму отдыха и сна. Существовали требования к размещению и планировке населённых мест и анализ их санитарно-технического благоустройства. Была известна вакцинация (активная иммунизация против оспы).



Выдающимся способом лечения была акупунктура, то есть уколы острой иглой. Важным достижением стали законы о выселении из городов людей, больных заразными заболеваниями.



Древняя Индия

Придавалось большое значение влиянию климата и погоды на здоровье человека. В древнеиндийских сводах законов были отражены требования к личной гигиене, полезность физической подвижности, употребления молока, мёда, свежей растительной пищи.



Chetkeshank Road, E. S. E. past Municipal Building to Victoria Terminus,

В Индии в то время очень заботились о благоустройстве населенных мест, строили дома с бассейнами, хорошо обустроивали городские канализационные системы, организовывали сбор и утилизацию нечистот. О личной гигиене индийцы заботились тщательно, особенно там где жили. Большое кол-во медицинских трудов было посвящено гигиене. В них рассказывалось о том, что пища всегда должна быть свежей, о пользе купания и применении мазей, о чистке зубов.



Древний Рим

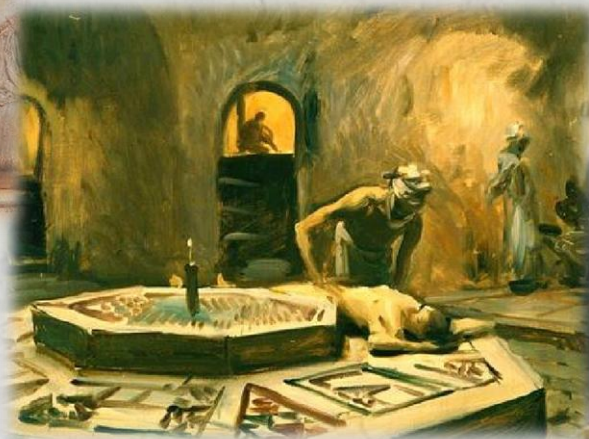
Был создан ряд законодательных документов, регламентирующих санитарные требования к строительству, продаже пищевых продуктов, питанию войск. За соблюдением санитарных требований следили городские чиновники - эдилы. Они обладали правом наказывать нарушителей санитарного порядка.



Всем известны римские термы (бани), которые занимали большое место в жизни знатных римлян. Они служили местом отдыха, спортивных упражнений и развлечений, здесь происходили встречи политических деятелей, людей искусства и литературы.



В банях применялись разные виды массажа для сохранения стройности фигуры, силы мышц и эластичности кожи. Во избежание неприятного запаха во рту, римляне подобно французским дворянам, посещавшим салоны в XVIII веке, сосали гвоздичные леденцы, пропитанные вином, кусочки мастикового дерева, плющевые ягоды или же ароматические смолы. В те времена уже существовали специалисты-парфюмеры, готовившие масла для умащивания и растирания.



Средние века (XII-XV)

Период Средних веков (VI—XIV вв.) характеризуется полным упадком личной и общественной гигиены, постоянные войны и низкий культурный и материальный уровень населения служили благоприятной почвой для развития эпидемий чумы, оспы, холеры. В большинстве городов отсутствовали водопроводы и канализация, не соблюдались правила личной гигиены.



Эпоха Возрождения

В эпоху Возрождения, особое внимание уделяется профессиональной гигиене. Основоположником профессиональной патологии и гигиены труда как отрасли медицины явился итальянский врач Бернардино Рамаццини. В связи с возросшей скученностью населения резко увеличилась его заболеваемость, в том числе и за счет профессиональных болезней ремесленников вследствие нездоровых условий труда. Научный трактат итальянского врача Рамаццини о болезнях ремесленников (1700 г.) является первым сочинением в этой области. Он говорил об индивидуальном подходе к лечению болезней работников различных профессий.



BERN. RAMAZZINI
In Patav. Archi-Lycei Prof. Publ.
DE
MORBIS
ARTIFICUM
DIATRIBA.
ACCEDUNT
LUCAE ANTONII PORTII
In Hippocratis ubrum
DE VETERI MEDICINA
PARAPHRASIS;
Nec non ejusdem
DISSERTATIO LOGICA.
EDITIO SECUNDA.



ULTRAJECTI,
Apud GUILIELMUM van de WATER,
Academice Typographum 1703.

Во Франции в 1822 г. при министерстве внутренних дел был создан высший медицинский совет, который решал вопросы санитарного благоустройства, осуществлял контроль за санитарным состоянием территории и проведением противоэпидемических мероприятий.



Барокко и Просвещение

Барокко и Просвещение не внесли особенного вклада в поднятие уровня гигиены. Дорогие туалеты и любовь к роскоши заменяли мытье в то время. Туалет заключался в погружении пальцев в розовую воду и протирании ими век. Не скупилась на румяна, пудру и ароматы. Ремесленники специализировались на изготовлении дорогих и украшенных драгоценностями чесалок для спины и прекрасных молоточков для... вколачивания вшей, которые хозяйничали во всех, даже самых состоятельных домах.

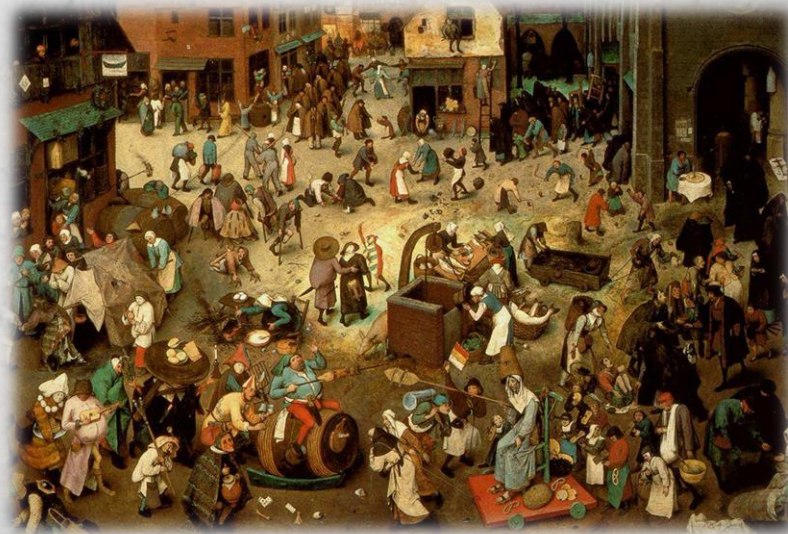


Время от времени прибегали к купанию в молоке, розовой воде, отварах из некоторых трав, а даже в отваре из... телятины. Все это, правда, делалось не для устранения грязи, а для обеспечения нацеживании кожи теми субстанциями, которые должны были благоприятно повлиять на красоту.



Европа

На чистоту смотрели с отвращением. Вшей называли "Божьими жемчужинами" и считали признаком святости. В те смутные времена уход за телом считался грехом. Христианские проповедники призывали ходить буквально в рвань и никогда не мыться, так как именно таким образом можно было достичь духовного очищения. Мыться нельзя было еще и потому, что так можно было смыть с себя святую воду, к которой прикоснулся при крещении.



В итоге люди не мылись годами или не знали воды вообще. Грязь и вши считались особыми признаками святости. Королева Испании Изабелла Кастильская (конец XV в.) признавалась, что за всю жизнь мылась всего два раза - при рождении и в день свадьбы. Дочь одного из французских королей погибла от вшивости. Папа Климент V погибает от дизентерии, а Папа Климент VII мучительно умирает от чесотки (как и король Филипп II). Герцог Норфолк отказывался мыться из религиозных убеждений.



Духи - важное европейское изобретение - появились на свет именно как реакция на отсутствие бань. Первоначальная задача знаменитой французской парфюмерии была одна - маскировать страшный смрад годами немытого тела резкими и стойкими духами.



С приходом христианства будущие поколения европейцев забыли о туалетах со смывом на полторы тысячи лет, повернувшись лицом к ночным вазам. Роль забытой канализации выполняли канавки на улицах, где струились зловонные ручьи.

Туалет в "продвинутом" Европейском замке - все вываливается под окна.



Улицы утопали в грязи настолько, что в распутицу не было никакой возможности по ним пройти. Именно тогда, согласно дошедшим до нас летописям, во многих немецких городах появились ходули, "весенняя обувь" горожанина, без которых передвигаться по улицам было просто невозможно.



Жители Парижа удаляли бытовые отходы через окно. Именно поэтому примерно в 17 веке для защиты голов были придуманы широкополые шляпы.



В начале средневековья в Европе одним из основных продуктов питания были желуди, которые ели не только простолюдины, но и знать, поэтому на страже традиции стояла ...диарея. Эта причина объясняет моду тех лет на мужские штаны-панталоны, состоящие из одних вертикальных ленточек в несколько слоев.



Мужской костюм XVIII века



парик

шляпа

камзол

кафтан

кюлоты

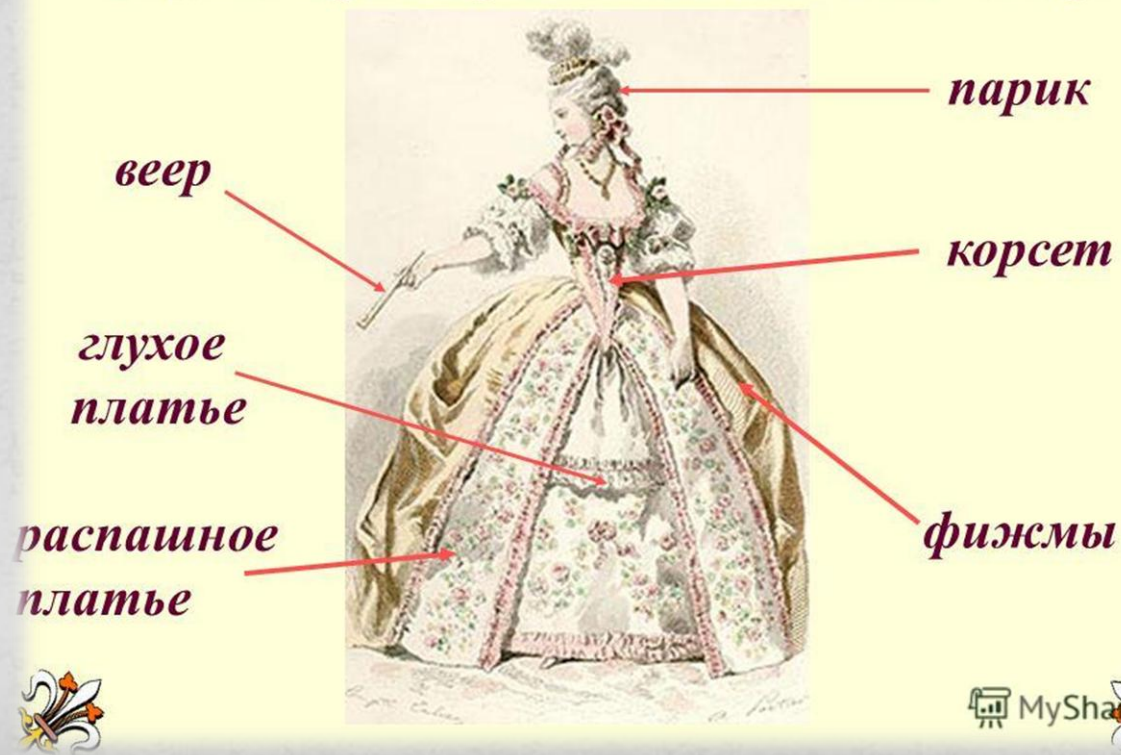
чулки

туфли



Парижская мода на большие широкие юбки, очевидно, вызвана теми же причинами. Хотя юбки использовались также и с другой целью - чтобы скрыть под ними собачку, которая была призвана защищать Прекрасных Дам от блох. Методы борьбы с блохами были пассивными, как например палочки-чесалочки.

Женский костюм XVIII века



Состоятельные дамы, чтобы не разводить "зоопарк", носят шелковые нижние рубашки, полагая, что вошь за шелк не уцепится. Так появилось шелковое нижнее белье.



Сифилис XVII -XVIII веков стал законодателем мод. Гезер писал, что из-за сифилиса исчезала всяческая растительность на голове и лице. И вот кавалеры, дабы показать дамам, что они вполне безопасны и ничем таким не страдают, стали отращивать длиннющие волосы и усы. Ну, а те, у кого это по каким-либо причинам не получалось, придумали парики, которые при достаточно большом количестве сифилитиков в высших слоях общества быстро вошли в моду и в Европе и в Северной Америке. Сократовские же лысины мудрецов перестали быть в почете до наших дней.



Медицинские методы оказания помощи в то время были примитивными и жестокими. Особенно в хирургии. Например, для того, чтобы ампутировать конечность, в качестве "обезболивающего средства" использовался тяжелый деревянный молоток, "киянка", удар которого по голове приводил к потере сознания больного, с другими непредсказуемыми последствиями.

Кроме клизм и ртути основным универсальным методом, которым лечили всех подряд, являлось кровопускание. Кровопускание, как излюбленный метод лечения всех болезней, унесло, вероятно, жизней не менее, чем чума.



Тренебрежение к смерти и презрение к земной жизни проявилось в таком явлении, как мода на человеческие черепа, картины из костей.

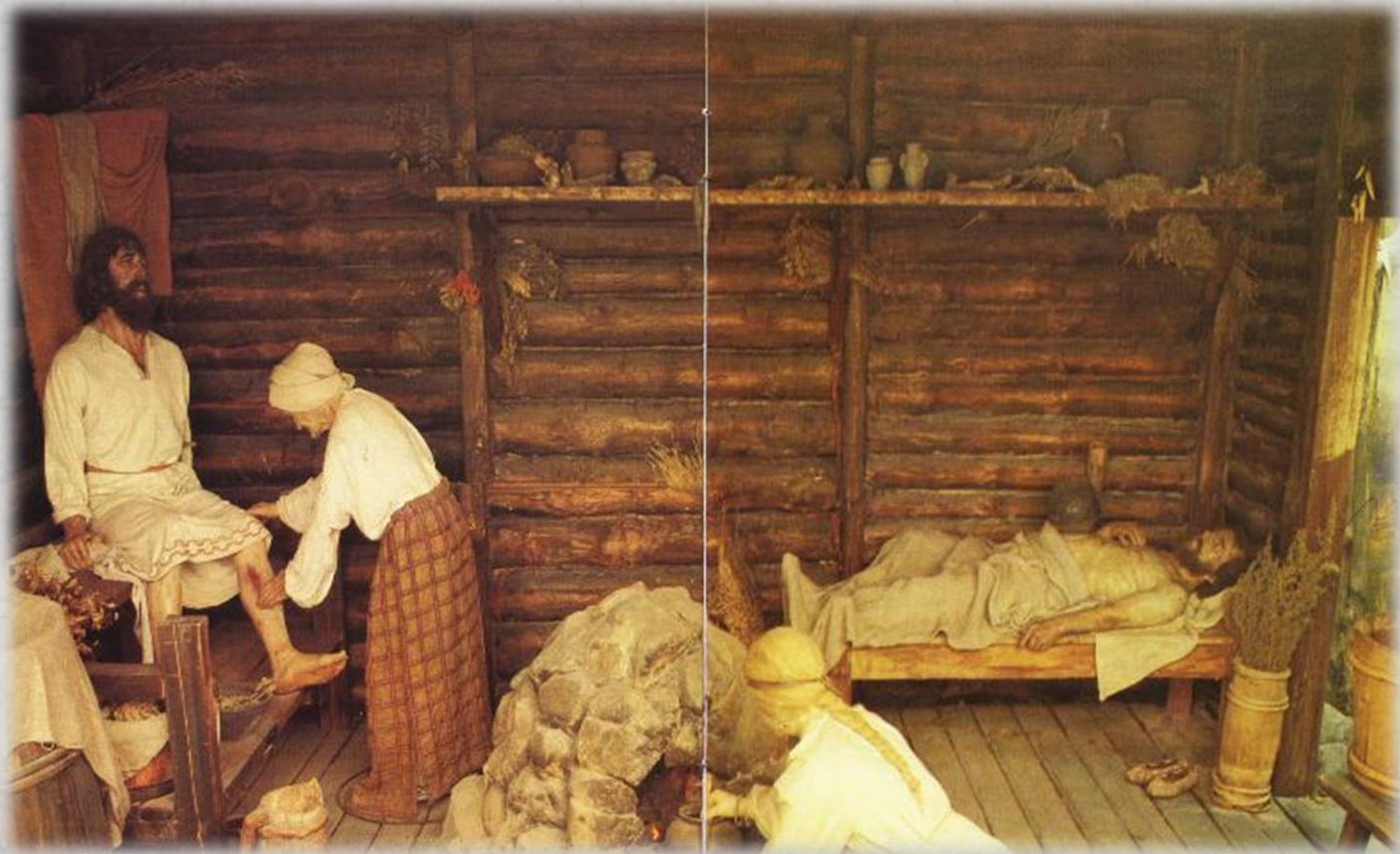


Древняя Русь

Возникновение санитарной культуры в Древней Руси можно отнести к XI-XII вв., когда во время жестоких эпидемий чумы и оспы древние славяне, зная о заразности этих болезней, стремились защититься от них. Для этого ставили заставы и принимали меры, направленные на предупреждение распространения инфекционных заболеваний (сжигание одежды больных, окуривание полынью и пр.).



Славяне всегда охотно пользовались баней, потому что господствовало всеобщее убеждение, что мытье изгоняет из тела болезни и продлевает жизнь. Общественные бани существовали еще в дохристианские времена в городах, небольших городках и даже в некоторых селах. Что интересно, купание не было индивидуальным делом каждого жителя.



В Древней Руси существовали представления о пищевой санитарии. Так, документ времен Ивана Грозного "Домострой" предписывал столовую посуду всегда тщательно мыть, чистить, скрести, полоскать горячей водой и высушивать. Были известны противогнилостные свойства ряда овощей. В школах Киевского княжества было организовано питание детей.



Пётр I Алексе́евич (1672—1725)

Много для охраны здоровья населения и предупреждения распространения болезней в России сделал Пётр I, издавший ряд указов о санитарном состоянии городов, об обязательном извещении о случаях заразных болезней и т. п. В частности, Пётр I ввел систему медико-санитарного обеспечения Армии, поскольку во всех армиях мира большое количество солдат гибло не в сражениях, а в болезнях (холера, дизентерия, тифы).



Матвѣй Яковлевич Мудров (1776-1831)

Врач, профессор патологии и терапии Московского университета.

Важная роль в развитии гигиены принадлежит одному из основоположников отечественной медицины - М. Я. Мудрову, который разработал целую систему гигиенических мероприятий по предупреждению болезней. Ему удалось развернуть задачи гигиены вообще и военной гигиене в особенности. Он утверждал, что гигиеническая наука должна основываться на началах физиологии, химии и физики.



Основоположники отечественной клинической медицины

Н. И. Пирогов, С. П. Боткин, Г. А. Захарьин, А. А. Остроумов и многие другие) не только были сторонниками профилактики, но и считали гигиену важнейшей отраслью медицинских знаний в борьбе за здоровье населения.



Н. И. Пирогов

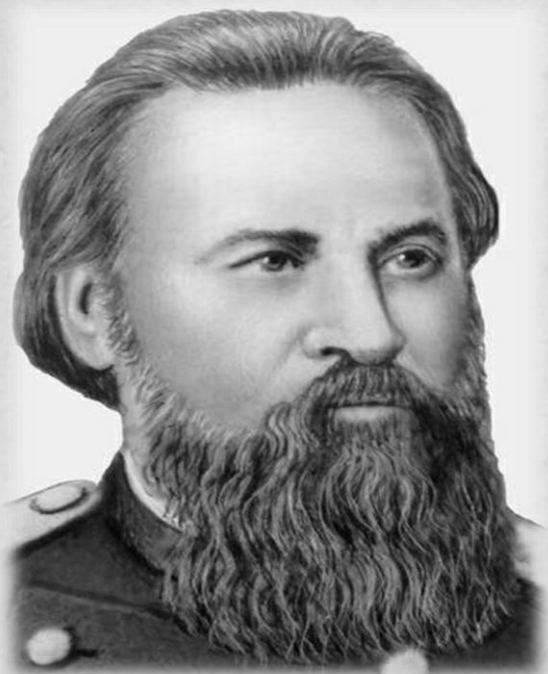


С. П. Боткин



Г. А. Захарьин

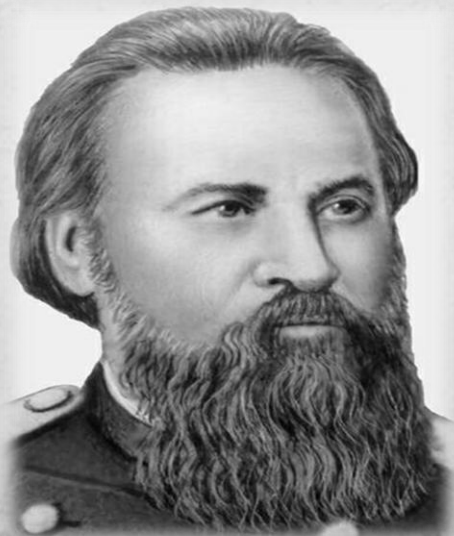
Во второй половине XIX в. отечественная гигиена стала развиваться как экспериментальная наука, чему способствовали успехи физики и химии. Основы научной гигиены в этот период были заложены крупнейшими учеными Алексеем Петровичем Доброславиным и Федором Федоровичем Эрисманом.



Доброславин Алексей Петрович (1842-1889)

Первый профессор гигиены в России.

В 1871 г. организовал в Петербурге кафедру гигиены в медико-хирургической академии. Создал первую гигиеническую школу, санитарную лабораторию для исследования продуктов питания. Основал и редактировал первый в России «Журнал здоровья (1874)». Обогастил разные отрасли гигиены ценными теоретическими исследованиями и практическими предложениями, в частности в области гигиены питания, школьной гигиены и др. Написал «Курс военной гигиены» и «Гигиена - курс общественного здравоохранения».



Эрисман Федор Федорович (1842-1915)

Возглавлял организованную им кафедру гигиены Московского университета. Изучал вопросы школьной гигиены, санитарные условия труда и быта рабочих фабрик. Один из создателей санитарных учреждений в дореволюционной России. Рассматривал гигиену как науку, органически связанную с медициной и являющуюся её неразрывной частью. Неоднократно подчёркивал общественное значение гигиены.



В советский период для развития отечественной гигиены много сделали такие ученые, как профессор Григорий Витальевич Хлопин, Федор Григорьевич Кротков, Алексей Николаевич Сысин, Алексей Алексеевич Минх, Геннадий Иванович Сидоренко и многие другие. В предвоенные годы была проведена большая работа по санитарному благоустройству населенных мест, улучшению условий труда и быта, санитарному надзору за производством пищевых продуктов и общественного питания, организации массовых профилактических прививок. В 1922 г. была создана санитарно-эпидемиологическая служба.



В. Г. Хло́пин



А. Н. Сысин



Ф. Г. Кротков

1920 - 1930-е годы

Основным содержанием работы санитарно-эпидемиологической службы в 20-30-е годы явились ликвидация тяжёлых санитарных последствий гражданской войны, разработка и реконструкция населённых мест, изучение и оздоровление условий труда, быта рабочих отдельных отраслей промышленности, санитарный надзор за строительством и эксплуатацией водопроводно-канализационных сооружений, очисткой населённых мест, охраной чистоты атмосферного воздуха. Большое внимание уделялось повышению гигиенической грамотности населения. В 1933г. создаётся Всесоюзная государственная санитарная инспекция в связи с большим объёмом промышленного и гражданского строительства в целях обеспечения предупредительного санитарного надзора.

Период Великой Отечественной войны

В период ВОВ благодаря чёткой работе санитарно-эпидемиологической службы ни в армии, ни среди гражданского населения не было эпидемий и в целом сохранялось санитарное благополучие.



Послевоенные годы

Послевоенные годы выдвинули перед гигиенической наукой и санитарной практикой качественно новые задачи. Актуальной стала задача гигиенического нормирования содержания различных веществ в атмосферном воздухе, почве, воде, пищевых продуктах.

Интенсивное развитие получил новый раздел гигиены - радиационная гигиена. Активизировалось изучение вопросов проектирования и эксплуатации лечебно - профилактических учреждений, факторов микроклимата и воздушной среды производственных и жилых помещений, микроэлементного состава почвы, воды, пищевых продуктов, очистки сточных вод. Большое внимание уделялось проблемам гигиены села. Развиваются исследования, связанные с освоением территориально-промышленных комплексов, новой техники космического пространства.

Современный этап

Современный этап развития гигиены характеризуется ростом её роли в общественных мероприятиях по сохранению и укреплению здоровья населения. Основная задача исследований - глубокое изучение характера и закономерностей комплексного влияния факторов окружающей среды и образа жизни на здоровье человека в условиях научно-технического прогресса. При этом основное внимание следует уделять проблемам гигиенических регламентаций совместного воздействия факторов окружающей среды различной природы, обоснованию и внедрению рекомендаций по личной гигиене и здоровому образу жизни, урбанизации и экологии, эффективной первичной профилактике наиболее распространённых заболеваний.

Таким образом, гигиена как отрасль медицины прошла долгий путь развития, на протяжении которого она оформилась как самостоятельная функциональная профилактическая дисциплина.

При подготовки презентации использованы материалы:

Гигиена // Большая медицинская энциклопедия. — Москва : Советская энциклопедия. - 1977. - 568 с. - (Гамбузия-Гипотиазид т. 5)- Текст : непосредственный.

Гигиена, санология, экология. История развития гигиены. - Текст : электронный // Лайвлиб: официальный сайт. - 2006 - 2021. - URL: <https://www.livelib.ru/book/158759/readpart-gigiiena-sanologiya-ekologiya/~7> (дата обращения 14. 07. 2021)

Спасибо за внимание!