

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА У ДЕТЕЙ

(Информация для родителей)



КТО ИЗ ДЕТЕЙ НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕН РИСКУ, ЗАБОЛЕТЬ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ?

- у кого есть родственники, имеющие этот диагноз;
- у кого уже обнаружены другие нарушения обмена веществ;
- кто при рождении имел большую массу тела;
- у кого наблюдается снижение иммунитета.

КАКИЕ СОБЫТИЯ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОВОЦИРУЮТ НАЧАЛО ЗАБОЛЕВАНИЯ?

- вирусное инфекционное заболевание;
- сильное нервное потрясение.

ПО КАКИМ РАННИМ ПРИЗНАКАМ МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ НАЧАЛО РАЗВИТИЯ ДИАБЕТА?

- у ребенка повышается потребность в сладком;
- он трудно переносит большие перерывы между приемами пищи, испытывает мучительное чувство голода;
- через полтора-два часа после еды ощущает сильную слабость.

А ЕСЛИ ДИАБЕТ НАБРАЛ СИЛУ, ЧТО ВАМ УКАЖЕТ НА ЭТО?

- сильная жажда, обильное мочеотделение; резкое изменение аппетита; стремительная потеря веса; сонливость, раздражительность, повышенная утомляемость.

ЧТО ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ В СТРЕМЛЕНИИ УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА?

- прежде всего, реально оценить, насколько велик у него диабетический риск;
- побеседовать по этому поводу с детским эндокринологом, почитать популярную медицинскую литературу;
- закаливание, регулярное занятие физкультурой, доброжелательный психологический микроклимат в семье – эти и другие профилактические меры помогут вашему ребенку противостоять факторам, провоцирующим стресс и инфекции;
- щадите его поджелудочную железу;
- выбирайте свежие ягоды, соки, фрукты вместо конфет и пирожных;
- о том, что ваш ребенок подвержен высокому диабетическому риску, должен знать его воспитатель в детском саду, школьный учитель, участковый педиатр;
- и самое главное, вы не должны допускать, чтобы болезнь была обнаружена на поздней стадии, при первых симптомах ее развития обращайтесь к детскому эндокринологу.

Если случилось так, что ребенок уже находится в крайне тяжелом состоянии, и врач «скорой» решил взять его в больницу, обязательно предупредите о возможном диагнозе. Тогда ребенка доставят по назначению в эндокринологическое отделение, а не в хирургию, и не в инфекционную больницу.