

Что такое артрит?

Под этим названием понимают целую группу заболеваний, в которых воспаление распространяется на все части сустава. Болезнь может протекать в одном суставе или в нескольких, с острой болью или в хронической форме, а также провоцировать разрушение тканей.

У заболевания есть две классификации. По вовлечённости:

- **моноартрит** — воспаление происходит только в одном суставе;
- **полиартрит** охватывает сразу несколько суставов (одинаковые с обеих сторон или случайные в разных частях тела).

И по течению:

- **Острый** — начинается внезапно и сопровождается сильной болью;
- **Хронический** — развивается достаточно медленно, может проявиться после острой формы при недостаточном лечении.

Также существует международная ревматологическая классификация, в которой выделены следующие типы артрита:

- **инфекционный** — при развитии болезни после попадания инфекции;
- **дистрофический** — вызванный разрушением суставов и костей;
- **травматический** — после механического повреждения сустава;
- **связанный с другими заболеваниями** организма — может быть вызван опухолями, заболеваниями пищеварительного тракта и другими.

Симптомы артрита. Как отличить один вид от другого?



Несмотря на разнообразное проявление, некоторые симптомы артрита проявляются всегда. Независимо от того, чем вызван недуг, больной наблюдает у себя:

- отёк и припухлость около поражённого сустава,
- покраснение кожи и повышение её температуры,
- ограничение движений в суставе, сопровождающееся хрустом и болью.

Кроме того, есть симптомы, с помощью которых можно отличить виды артрита друг от друга. Они зависят от причины и характера течения:

- при **хроническом артрите** начинается деформация больных суставов;
- **инфекционный артрит** сопровождается повышением температуры, ознобом, слабостью и головной болью;
- **дистрофический артрит** развивается медленно, боль в суставах постепенно нарастает. Он может распространяться не только на конечности, но и на позвоночник;
- **травматический артрит** схож по симптомам с дистрофическим, но его развитию предшествует серьёзная травма или постоянная нагрузка на сустав;

- при артрите, вызванном аллергией, опухолями, нарушениями желудочно-кишечного тракта, будут наблюдаться все симптомы, которые вызвали заболевание.

Если помимо перечисленных симптомов присутствуют разрывы мышц и сухожилий, а также онемение конечностей — болезнь запущена и начались осложнения, которые требуют незамедлительного лечения.

Причины заболевания

Некоторые причины артрита кроются в неправильном образе жизни:

- недостаточное количество питательных веществ и витаминов,
- несбалансированное питание,
- употребление алкоголя,
- избыточный вес,
- нагрузка на суставы.

Другие более серьёзны, и их вряд ли удастся избежать обычной профилактикой:

- бактериальные, грибковые, вирусные инфекции;
- постоянное взаимодействие с аллергенами;
- травмы суставов;
- заболевания нервной и иммунной системы;
- нарушение обмена веществ;
- патологии эндокринной железы;
- наследственная предрасположенность;
- некоторые болезни: подагра, гонорея, туберкулёз.

Женщины болеют артритом чаще мужчин. Постоянный стресс, перенесённые болезни и оперативные вмешательства часто провоцируют первые приступы артрита. Также риск заболеть увеличивается с возрастом.

Что включает в себя диагностика артрита?



Арритрит проявляет себя очень ярко — его заметит даже неспециалист. Чтобы точно определить причины заболевания, после визуального осмотра врач может назначить следующие процедуры:

- общий анализ крови и мочи покажут наличие инфекций и степень воспалительных процессов;
- анализ синовиальной жидкости — по нему можно определить наличие воспалительного и септического процессов;
- артроскопия — эндоскопическое введение датчика в суставную полость для визуального осмотра;
- **УЗИ суставов** поможет определить степень поражения и обнаружить основные участки заболевания;
- рентген сустава и конечности покажет состояние костей и суставов, выявит изменения, вызванных артритом;
- **компьютерная томография сустава** — одно из лучших средств для оценки состояния костей и суставов;
- **магнитно-резонансная томография** поможет рассмотреть состояние костей и суставов, а также окружающих тканей.

Если артрит сопровождается дискомфортом в брюшной полости, головными болями, слабостью — обязательно скажите об этом врачу. Это

может указывать на серьёзные заболевания, в котором воспаление суставов — всего лишь один из симптомов.

Как проходит лечение?

Терапия включает в себя избавление от болевого синдрома, устранение причины болезни и восстановление больного сустава.

- врач может назначить обезболивающие и противовоспалительные препараты,
- в запущенных случаях проводят операции для восстановления разрушенных суставов,
- хорошо зарекомендовали себя физиотерапевтические процедуры: массаж, ультразвуковая терапия, лазеротерапия,
- многим пациентам советуют заниматься лёгкой гимнастикой: её должен разработать врач ЛФК с учётом течения заболевания.

Лечение артрита не может обойтись без изменения образа жизни: обратите внимание на качество питания, избегайте набора веса, откажитесь от алкоголя и большого количества соли.

Если начать терапию на начальных стадиях, болезнь легко поддастся лечению. Самое главное — обращать внимание на все изменения в организме, чтобы вовремя обратиться к врачу и не допустить развития осложнений.

<https://msk.ramsaydiagnostics.ru/blog/artrit-prichiny-i-simptomy/>

ФАКТЫ ОБ АРТРИТЕ

Считается, что щелканье суставами пальцев приводит к артриту. Однако в 2009 году калифорнийский врач Дональд Унгер на личном опыте доказал, что такая привычка никак не влияет на здоровье верхних конечностей.

Женщины в 5 раз больше предрасположены к развитию артрита.

Терапия артрита включает в себя назначение противовоспалительных средств, гормонов, иммуносупрессоров и, в отдельных случаях, антибиотиков.