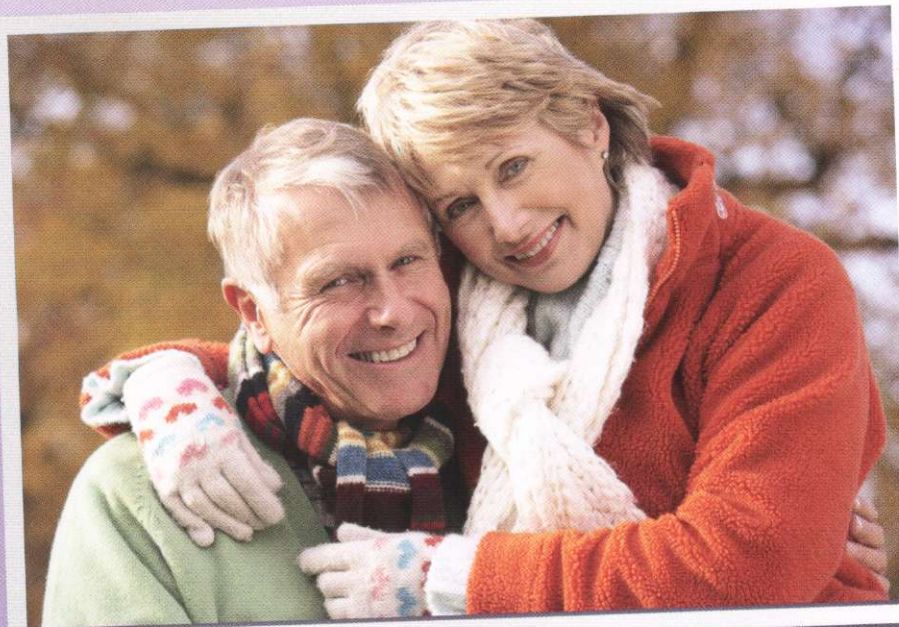




*Каждый день живу
как мне нравится*

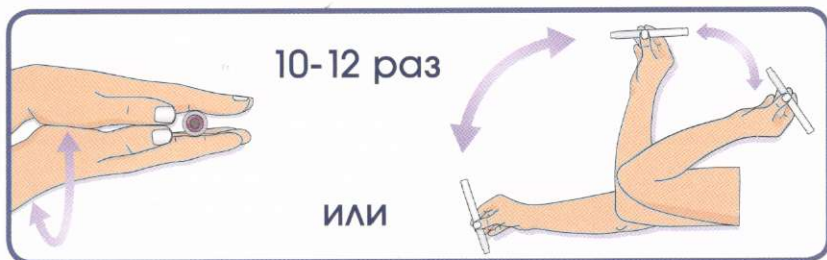


Краткое руководство по технике инъекции инсулина

Перед тем как вы начнете пользоваться шприц-ручкой
впервые, ознакомьтесь с инструкцией

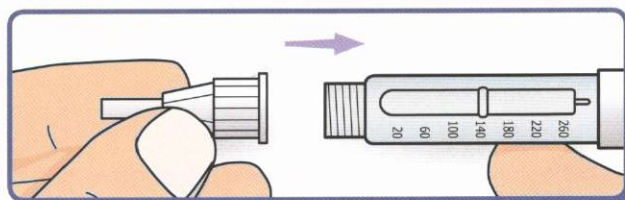
1. Перемешайте инсулин

Уточните у вашего лечащего врача, требует ли ваш инсулин ресуспензирования. Раствор инсулина НПХ перед инъекцией необходимо тщательно перемешать до формирования молочно-белой однородной суспензии.



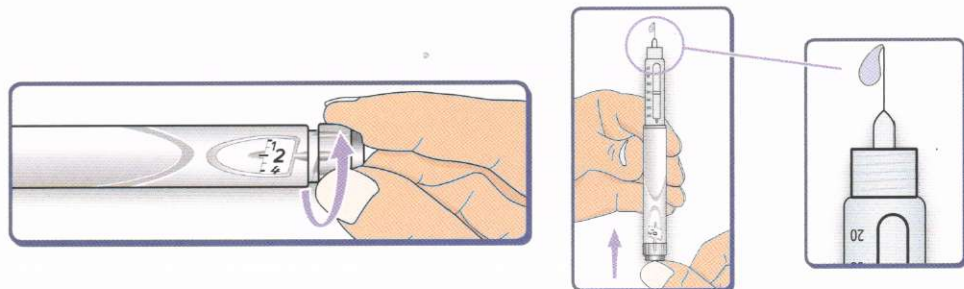
2. Присоедините иглу

Снимите защитную пленку с иглы, соедините иглу со шприц-ручкой так, чтобы ось иглы совпадала с осью ручки. Насадите, а затем прикрутите иглу.



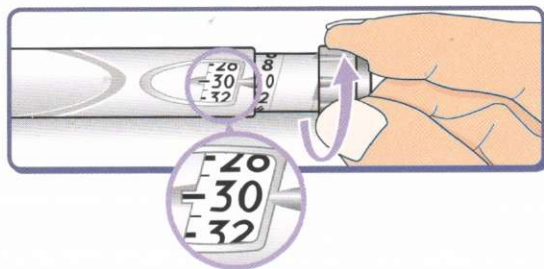
3. Проверьте проходимость иглы перед инъекцией

Наберите дозу, равную 2 ЕД. Снимите наружный и внутренний колпачки, держите шприц-ручку иглой вверх. До упора нажмите кнопку введения. На конце иглы должна появиться капля инсулина. Если капля не появилась, после трехкратной проверки снимите иглу и возобновите проверку.



4. Установите дозу препарата в соответствии с назначениями врача

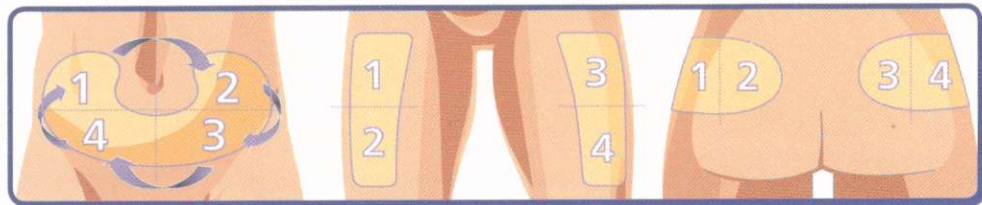
В этом примере доза составляет 30 ЕД.



5. Выберите место для инъекции

Инъекции в пределах одной области следует выполнять на расстоянии как минимум 1 см друг от друга.

Схема чередований мест инъекций.



6. При необходимости сформируйте кожную складку

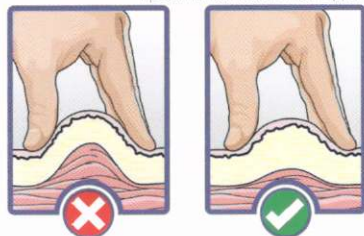
Необходимость формирования кожной складки зависит от длины иглы:

4, 5 мм – не требует формирования складки.

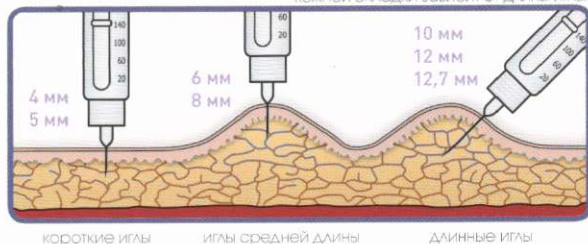
6, 8 мм – требует формирования складки, при этом инъекция производится под углом 90°.

10, 12, 12,7 мм – требует формирования складки, при этом инъекция производится под углом 45°.

Схема формирования правильной кожной складки.



Необходимость формирования кожной складки зависит от длины иглы.



короткие иглы

иглы средней длины

длинные иглы

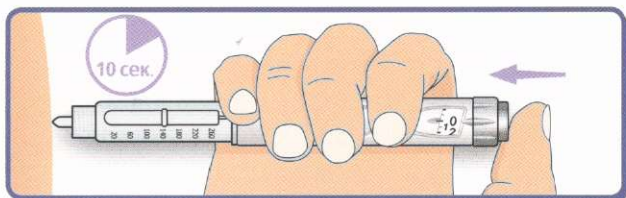


КАЖДЫЙ ДЕНЬ -
ЭТО ВАШ ДЕНЬ!
ПРОГРАММА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

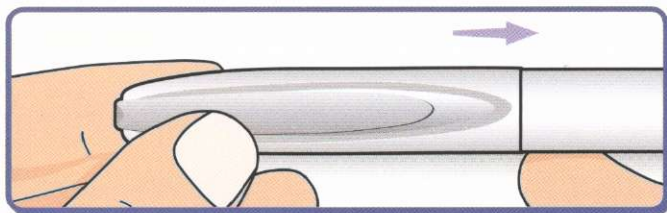
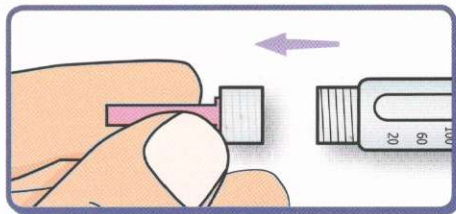
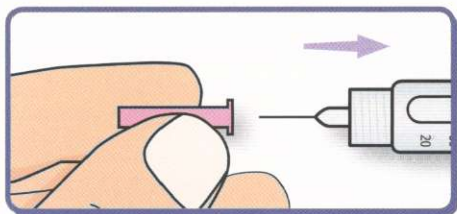
Каждый день живу как мне нравится

7. Сделайте инъекцию

Введите иглу, сделайте инъекцию, не отпуская кожную складку, подождите 10 секунд и только после полного введения инсулина выньте иглу.



8. После инъекции оденьте на иглу внутренний колпачок, скрутите иглу и закройте шприц-ручку колпачком



SANOFI DIABETES 

Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция)

125009, г. Москва, ул. Тверская, д. 22. Тел.: (495) 721-14-00, факс: (495) 721-14-11, www.sanofi-aventis.ru

Адаптировано по материалу: А. Ю. Майоров, О. Г. Мельникова. Национальные рекомендации для медицинских работников по технике инъекций при лечении сахарного диабета. — М.: ФГБУ Эндокринологический научный центр, 2012.